

浙江文叢

景岳全書

〔第四冊〕

浙江出版聯合集團
浙江古籍出版社

浙江文叢

浙江出版聯合集團
浙江古籍出版社

景岳全書

〔第四冊〕

〔明〕張介賓 著

王大淳
馬嘉陵
王曉竹
陳順利
王紫妮
點校

卷三八 人集

婦人規目錄

人集

卷三八

婦人規上……………(一一二七)

總論類……………(一一二七)

婦人九證一……………(一一二七)

論難易二……………(一一二七)

經脈類……………(一一二八)

經脈之本三……………(一一二八)

經脈諸臟病因四……………(一一二九)

經不調五……………(一一二〇)

調經論外備用方……………(一一二三)

血熱經早六……………(一二二四)

血熱論外方……………(一二二四)

血熱經遲七……………(一二二五)

血寒經遲八……………(一二二五)

血寒論外方……………(一二二五)

血虛經亂九……………(一二二六)

腎虛經亂一〇……………(一二二七)

經期腹痛一一……………(一二二七)

經痛論外方……………(一二二九)

崩淋經漏不止一二……………(一二二九)

血崩簡易方……………(一二三三)

崩漏論外方		(一一三)
殺血心痛	一三	 (一二三)
熱入血室	一四	 (一二四)
辨血色	一五	 (一二五)
血枯經閉	一六	 (一二六)
經閉論外方		(一二七)
經脈類論列總方	一七	 (一二八)
胎孕類		(一二九)
胎脈	一八	 (一三〇)
胎候	一九	 (一三一)
安胎	二〇	 (一三二)
安胎論外方		(一三三)
惡阻	二一	 (一三四)
惡阻論外方		(一三五)
胎氣上逼	二二	 (一三六)
胎漏	二三	 (一三七)

卷三九

胎漏論外方		(一四五)
妊娠卒然下血	二四	 (一四六)
胎動欲墮	二五	 (一四七)
數墮胎	二六	 (一四八)
胎不長	二七	 (一四九)
鬼胎	二八	 (一五〇)
妊娠禁藥	二九	 (一五一)
妊娠寡欲	三〇	 (一五二)
胎孕類論列總方	三一	 (一五三)
婦人規下		(一五四)
產育類		(一五五)
滑胎	三二	 (一五六)
催生	三三	 (一五七)
穩婆	三四	 (一五八)

產要三五		(二六三)	產後發熱四九		(二八〇)
逆產三六		(二六五)	產後乍寒乍熱五〇		(二八二)
胞破難產三七		(二六六)	蓐勞五一		(二八三)
胞衣不出三八		(二六七)	產後喘促五二		(二八三)
氣脫血量三九		(二六九)	產後惡露不止五三		(二八四)
兒初生四〇		(二七〇)	產後發瘧五四		(二八五)
子死腹中四一		(二七〇)	產後大便秘澀五五		(二八五)
產門不開不閉子宮不收四二		(二七一)	產後雜證方五六		(二八六)
小產四三		(二七二)	產後類論列總方五七		(二八六)
下胎斷產四四		(二七四)	帶濁類		(二八八)
斷產方		(二七五)	帶下五八		(二八八)
產育類列總方四五		(二七五)	白濁遺淋五九		(二九一)
產後類		(二七六)	婦人夢與鬼交六〇		(二九一)
論產後大補氣血四六		(二七六)	帶濁類論列總方六一		(二九二)
論產後三禁四七		(二七八)	乳病類		(二九四)
產後腹痛四八		(二七九)	乳少六二		(二九四)

乳出六三		(一一九四)	血癥七三		(一二三一)
吹乳妒乳六四		(一二九五)	食癥七四		(一二三三)
乳癰巖岩六五		(一二九五)	氣癥七五		(一二三四)
乳病類論列總方六六		(一二九六)	癥瘕類論列總方七六		(一二二六)
子嗣類		(一二九七)	前陰類		(一二二九)
宜麟策總論一二段六七		(一二九七)	陰挺七七		(一二二九)
盈虛吟六八		(一二〇七)	陰腫七八		(一二三〇)
辨古六九		(一二〇七)	陰瘡七九		(一二三〇)
述古七〇		(一二〇九)	陰癢八〇		(一二三一)
子嗣類論列總方七一		(一二二〇)	陰冷八一		(一二三三)
癥瘕類		(一二二〇)	交接出血而痛八二		(一二三三)
論證七二		(一二二〇)	前陰類論總方八三		(一二三三)

婦人規上

總論類

婦人九證一

婦人諸病，本與男子無異，而其中有異者，則惟經水胎產之屬。故本門亦止列此九證，曰：經脈類，○胎孕類，○產育類，○產後類，○帶濁類，○乳病類，○子嗣類，○癥瘕類，○前陰類。凡此九者，乃其最切之病，不得不另詳方論。此外雜證，但與男子相同者，自有各門論治之法，故不以男女分而資贅於此。

論難易二

諺云：寧治十男子，莫治一婦人。此謂婦人之病不易治也。何也？不知婦人之病，本與男子同，而婦人之情，則與男子異。蓋以婦人幽居多鬱，常無所伸，陰性偏拗，每不可解。加之慈戀愛憎，嫉妒憂恚，罔知義命，每多怨尤。或有懷不能暢遂，或有病不可告人，或信師巫，或畏藥餌。故染著堅牢，根深蒂固，而治之有不易耳，此其情之使然也。然尚有人事之難，如寇

宗奭引黃帝之論曰：凡治病，察其形氣色澤。形氣相得，謂之可治；色澤以浮，謂之易已。形氣相失，色夭不澤，謂之難治。又曰：診病之道，觀人勇怯、骨肉、皮膚，能知其虛實，以爲診法。故曰：治之要極，無失色脈，此治之大則也。今富貴之家，居奧室之中，處帷幔之內，復有以綿帕蒙其手者，既不能行望色之神，又不能盡切脈之巧。使脈有弗合，未免多問。問之覺繁，必謂醫學不精，往往並藥不信。不知問亦非易，其有善問者，正非醫之善者不能也。望聞問切，欲於四者去其三，吾恐神醫不神矣。世之通患，若此最多，此婦人之所以不易也。故凡醫家病家，皆當以此爲意。

經脈類

經脈之本三

《上古天真論》曰：女子二七，天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子。蓋天癸者，言後天之陰氣，陰氣足而月事通，是即所爲月經也。正以女體屬陰，其氣應月，月以三旬而一盈，經以三旬而一至，月月如期，經常不變，故謂之月經，又謂之月信。夫經者常也，一有不調，則失其常度而諸病見矣。然經本陰血，何臟無之？惟臟腑之血皆歸衝脈，而衝爲五臟六腑之血海，故經言：太衝脈盛，則月事以時下，此可見衝脈爲月經之本也。然血氣之化，由於

水穀，水穀盛則血氣亦盛，水穀衰則血氣亦衰，而水穀之海，又在陽明。考之《痿論》曰：陽明者，五臟六腑之海，主潤宗筋，宗筋主束骨而利機關也。衝脈者，經脈之海也，主滲灌谿谷，與陽明合於宗筋。陰陽總宗筋之會，會於氣街，而陽明爲之長。是以男精女血，皆由前陰而降。此可見衝脈之血，又總由陽明水穀之所化，而陽明胃氣又爲衝脈之本也。故月經之本，所重在衝脈，所重在胃氣，所重在心脾生化之源耳。其它如七情六淫，飲食起居之失宜者，無非皆心脾胃氣之賊。何者當顧，何者當去，學者於此當知所從矣。

經脈諸臟病因四

女人以血爲主，血王則經調，而子嗣身體之盛衰，無不肇端於此。故治婦人之病，當以經血爲先。而血之所主，在古方書皆言心主血，肝藏血，脾統血，故凡傷心傷脾傷肝者，均能爲經脈之病。又曰：腎爲陰中之陰，腎主閉藏；肝爲陰中之陽，肝主疏泄。二臟俱有相火，其系上屬於心，故心火一動，則相火翕然從之，多致血不靜而妄行。此固一說，然相火動而妄行者有之，由火之盛也，若中氣脫陷，及門戶不固而妄行者亦有之^{〔五〕}，此由脾腎之虛，不得盡言爲火也。再如氣道逆而不行者有之，由肝之滯也。若精血敗而不行者亦有之，此由真陰之枯竭，其證極多，不得誤以爲滯也。是固心脾肝腎四臟之病，而獨於肺臟多不言及，不知血之行與不行，無不由氣。如《經脈別論》云：飲入於胃，遊溢精氣；上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調

水道，下輸膀胱。水精四布，五經並行。合於四時五行陰陽，揆度以爲常也。此言由胃達脾，由脾達肺，而後傳布諸經。故血脫者當益氣，氣滯者當調氣，氣主於肺，其義可知，是皆諸經之當辨者如此。然其微基本末，則猶有當辨者。蓋其病之肇端，則或由思慮，或由鬱怒，或以積勞，或以六淫飲食，多起於心肺肝脾四臟。及其甚也，則四臟相移，必歸脾腎。蓋陽分日虧，則飲食日減，而脾氣胃氣竭矣。陰分日虧^{〔二〕}，則精血日涸，而衝任腎氣竭矣。故予曰：陽邪之至，害必歸陰；五臟之傷，窮必及腎。此源流之必然，即治療之要著。故凡治經脈之病，或其未甚，則宜解初病，而先其所因。若其已劇，則必計所歸，而專當顧本。甚至脾腎大傷，泉源日涸，由色淡而短少，由短少而斷絕，此其枯竭已甚也。昧者無知，猶云積血，而通之破之，禍不旋踵矣。

經不調五

經血爲水穀之精氣，和調於五臟，灑陳於六腑，乃能入於脈也。凡其源源而來，生化於脾，總統於心，藏受於肝，宣布於肺，施泄於腎，以灌溉一身，在男子則化而爲精，婦人則上爲乳汁，下歸血海而爲經脈。但使精氣無損，情志調和，飲食得宜，則陽生陰長，而百脈充實，又何不調之有？苟不知慎，則七情之傷爲甚，而勞倦次之。又或爲欲不謹，強弱相陵，以致衝任不守者，亦復不少。此外則外感內傷，或醫藥誤謬，但傷營氣，無不有以致之。凡人有衰弱多病，不

耐寒暑，不勝勞役，雖先天稟弱者常有之，然有以氣血方長，而縱情虧損，或精血未滿，而早爲斫喪，致傷生化之源，則終身受害。此未病之先，所當深察而調之者也。○若欲調其既病，則惟虛實陰陽四者爲要。丹溪曰：先期而至者，血熱也；後期而至者，血虛也。王子亨曰：陽太過則先期而至，陰不及則後時而來。其有乍多乍少，斷絕不行，崩漏不止，皆由陰陽盛衰所致，是固不調之大略也。然先期而至，雖曰有火，若虛而挾火，則所重在虛，當以養營安血爲主。矧亦有無火而先期者，則或補中氣，或固命門，皆不宜過用寒涼也。後期而至者，本屬血虛，然亦有血熱而燥癢者，不得不爲清補，有血逆而留滯者，不得不爲疏利。總之，調經之法，但欲得其和平，在詳察其脈證耳。若形氣脈氣俱有餘，方可用清用利。然虛者極多，實者極少，故調經之要，貴在補脾胃以資血之源，養腎氣以安血之室，知斯二者，則盡善矣。若營氣本虛，而不知培養，則未有不日枯而竭者，不可不察也。○凡經行之際，大忌寒涼等藥，飲食亦然。

初虞世曰：經以月至，有常也，其來過與不及，皆謂之病。若榮血虧損，不能滋養百骸，則髮落面黃，羸瘦燥熱。燥氣盛則金受邪，金受邪則爲咳爲嗽，爲肺癰，爲肺痿必矣。但助胃壯氣，則榮血生而經自行。若果怒氣逆，經閉不行，當用行氣破血之劑。

《褚氏遺書·精血篇》曰：男子精未通，而御女以通其精，則五體有不滿之處，異日有難狀之疾。陰已痿，而思色以降其精，則精不出而內敗，小便澀而爲淋。精已耗而復竭之，則大小便牽痛，愈痛則愈便，愈便則愈痛。女人天癸既至，逾十年無男子合則不調，未逾十年，思男子

合亦不調。不調則舊血不出，新血誤行，或漬而入骨，或變而爲腫，後雖合而難子。合多則瀝枯虛人，產衆則血枯殺人。觀其精血，思過半矣。

《產寶方序論》曰：婦人以血爲基本，苟能謹於調護，則血氣宣行，其神自清，月水如期，血凝成孕。若脾胃虛弱，不能飲食，營衛不足，月經不行，肌膚黃燥，面無光澤，寒熱腹痛，難於子息，或帶下崩漏。血不流行，則成癥證。

薛立齋曰：經云：二陽之病發心脾，有不得隱曲，爲女子不月。故心脾平和，則百骸五臟皆潤澤，而經候如常。苟或心脾受傷，則血無所養，亦無所統，而月經不調矣。是故調經者，當理心脾爲主。丹溪先生亦曰：先期而至者，血熱也；後期而至者，血虛也。竊謂先期而至者，有因脾經血燥，有因脾經鬱火，有因肝經怒火，有因血分有熱，有因勞役動火。過期而至者，有因脾經血虛，有因肝經血虛，有因氣虛血弱。主治之法，脾經血燥者，加味逍遙散。脾經鬱滯者，歸脾湯。肝經怒火者，加味小柴胡湯。血分有熱者，加味四物湯。勞役動火者，補中益氣湯。○其過期而至者，若脾經血虛，宜人參養營湯。肝經血少，宜六味地黃丸。氣虛血弱，宜八珍湯。蓋血生於脾，故云脾統血。凡血病，當用苦甘之劑以助其陽氣而生陰血，俱屬不足也。大凡肝脾血燥，四物湯爲主。肝脾血弱，補中益氣湯爲主。肝脾鬱結，歸脾湯爲主。肝經怒火，加味逍遙散爲主。

又曰：胃者衛之源，脾者榮之本。榮出中焦，衛出上焦。衛不足，益之必以辛；榮不足，補

之必以甘。甘辛相合，脾胃健而榮衛生，是以氣血俱旺也。或因勞心，虛火妄動，月經錯行，宜安心補血瀉火，此東垣先生治法也。

又曰：人之少有老態，不耐寒暑，不勝勞役，四時迭病，皆因氣血方長而勞心虧損，或精血未滿而早年斫喪，故其見證，難以名狀。若左尺脈虛弱，或細數，是左腎之真陰不足也，用六味丸。右尺脈遲軟，或沉細而數欲絕，是命門之相火不足也，用八味丸。至於兩尺微弱，是陰陽俱虛，用十補丸。此皆滋其化源也，不可輕用黃檗、知母之類。設或六淫外侵而見證，亦因其氣內虛，而外邪湊集耳，尤宜用前藥。

調經論外備用方

加味八珍湯婦九四 補虛調經

調味養營湯婦九五 退熱調經

《金匱》膠艾湯婦九三 勞傷經血不止

《良方》當歸散婦九六 妄行不止

四物二連湯婦一一三 血虛內熱

補肝散婦九二 虛弱不調

益陰腎氣丸補一二三 血虛不調

丹參散婦九七 調經止血

琥珀散婦一〇二 逐瘀通經

白芷散婦一二六 固經

《良方》黃龍湯婦八五 經後外感

《良方》人參湯婦七七 補虛調經

十全大補湯補二〇 溫補氣血

六物煎新因二〇 虛補最妙

血熱經早六

凡血熱者，多有先期而至，然必察其陰氣之虛實。若形色多赤，或紫而濃，或去多，其脈洪滑，其臟氣飲食喜冷畏熱，皆火之類也。

治血熱有火者，宜清化飲主之。若火之甚者，如抽薪飲之類亦可暫用。但不可以假火作真火，以虛火作實火也。○大都熱則善流而愆期不止者，如續斷、地榆、丹參、茜根、梔子之屬皆可用。○若微火陰虛而經多早者，治宜滋陰清火，用保陰煎之類主之。○所謂經早者，當以每月大概論。所謂血熱者，當以通身臟象論。勿以素多不調，而偶見先期者爲早；勿以脈證無火，而單以經早者爲熱。○若脈證無火，而經早不及期者，乃其心脾氣虛，不能固攝而然。宜大營煎、大補元煎，或五福飲加杜仲、五味子之類主之。此輩極多，若作火治，必誤之矣。○若一月二三至，或半月，或旬日而至者，此血氣敗亂之證，當因其寒熱而調治之，不得以經早者並論。

血熱論外方

《良方》續斷湯婦二三

二黃散婦二〇

《良方》當歸散婦九六

《奇效》四物湯婦一一

四物二連湯婦一二三

延年益嗣丹婦一三五

一母丸婦三七

子芩散婦一二三

血熱經遲七

血熱者經期常早，此營血流利及未甚虧者多有之。其有陰火內燄，血本熱而亦每過期者，此水虧血少，燥澀而然。治宜清火滋陰，以加味四物湯、加減一陰煎、滋陰八味丸之類主之。

血寒經遲八

凡血寒者，經必後期而至。然血何以寒？血亦惟陽氣不足，則寒從中生，而生化失期，是即所謂寒也。至若陰寒由外而入，生冷由內而傷，或至血逆，或爲疼痛，是又寒滯之證，非血寒經遲之謂也，當詳辨之。

凡陽氣不足，血寒經遲者，色多不鮮，或色見沉黑，或澀滯而少，其脈或微或細，或沉弦遲澀，其臟氣形氣必惡寒喜暖。凡此者，皆無火之證，治宜溫養血氣，以大營煎、理陰煎之類加減主之。○大約寒則多滯，宜加薑、桂、吳茱萸、藳撥之類，甚者須加附子。

血寒論外方

五物煎新因三

烏雞煎丸婦一四二

增損四物湯婦一一〇

四神散婦七五

血虛經亂九

凡女人血虛者，或遲或早，經多不調，此當察臟氣，審陰陽，詳參形證脈色，辨而治之，庶無誤也。蓋血虛之候，或色淡，或澀少，或過期不至，或行後反痛，痛則喜暖喜按，或經後則困憊難支，腰膝如折，或脈息則微弱弦澀，或飲食素少，或形色薄弱。凡經有不調，而值此不足之證，皆不可妄行克削，及寒涼等劑，再傷脾腎，以伐生氣，則惟有日甚矣。○凡肝脾血虛，微滯微痛者，宜四物湯主之，或加肉桂，或加黃芩，隨寒熱而用之，自無不可。○三陰虧弱，無熱無寒，平臟者，宜小營煎、五福飲、六物煎之類主之，此常人最宜之劑。或八珍湯、十全大補湯之類，皆宜擇用。○三陰虧弱兼陽虛者，宜大營煎、理陰煎之類主之。○憂思過度，心脾受傷者，七福飲、歸脾湯之類主之。○脾土不健，飲食減少，宜燥宜溫者，溫胃飲、理中湯之類主之。○脾土虛陷，不能統攝營氣，而爲漏爲頻者，宜五福飲、歸脾湯、壽脾煎、秘元煎，或四君子加芎歸主之。○肝虛不能藏血，或多驚惕，或多小腹急痛，宜三陰煎、補肝散之類主之。○若陰血虛，水不制火，而邪火盛者，或爲夜熱盜汗，或爲煩渴生痰，是即勞損之漸，宜速調治，用一、二、三、四、五陰等煎，擇宜治之，否則恐成血枯也。

腎虛經亂一〇

婦人因情欲房室，以致經脈不調者，其病皆在腎經，此證最多，所當辨而治之。

凡欲念不遂，沉思積鬱，心脾氣結，致傷衝任之源，而腎氣日消。輕則或早或遲，重則漸成枯閉，此宜兼治心脾腎，以逍遙飲、秘元煎之類主之。○若或欲火熾盛，以致真陰日潰者，宜保陰煎、滋陰八味丸之類主之。○若房室縱肆不慎者，必傷衝任之流，而腎氣不守。治須固命門，宜固陰煎、秘元煎之類主之。○若左腎真陰不足，而經脈不調者，宜左歸飲、左歸丸、六味地黄丸之類主之。○若右腎真陽不足，而經有不調者，宜右歸飲、右歸丸、八味地黄丸之類主之。○若思鬱不解致病者，非得情舒願遂，多難取效。房室不慎致病者，使非勇於節欲，亦難全恃藥餌也。

經期腹痛一一

經行腹痛，證有虛實，實者或因寒滯，或因血滯，或因氣滯，或因熱滯；虛者有因血虛，有因氣虛。然實痛者，多痛於未行之前，經通而痛自減。虛痛者，於既行之後，血去而痛未止，或血去而痛益甚。大都可按可揉者爲虛，拒按拒揉者爲實，有滯無滯，於此可察。但實中有虛，虛中亦有實，此當於形氣稟質，兼而辨之，當以意察，言不能悉也。