

真菌性皮肤病

用药与食疗

陈 斌 © 主编



金盾出版社

真菌性皮肤病用药与食疗

主 编

陈 斌

副主编

陈惠中

编著者

陆健敏	刘 栋	纪 超	陈 胜
刘新卷	陈晓清	徐 锋	张文君
	陈惠中	陈 斌	

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书简单介绍了真菌性皮肤病的一般医学知识,详细叙述了皮肤病如花斑癣、糠秕孢子菌毛囊炎、头癣、体癣、股癣、手癣、足癣、甲癣、甲真菌病、癣菌疹、念珠菌病、鹅口疮、孢子丝菌病的用药与食疗方,包括西医的药用原则、措施,中医用药的辨证施治方、秘验方,食疗方及饮食宜忌。其内容丰富,通俗易懂,科学实用,适用于真菌性皮肤病患者及其家属阅读,也可供社区及农村基层医师诊治皮肤病参考。

图书在版编目(CIP)数据

真菌性皮肤病用药与食疗/陈斌主编. —北京:金盾出版社,2014.7

ISBN978-7-5082-9347-9

I. ①真… II. ①陈… III. ①皮肤真菌病—用药法②皮肤真菌病—食物疗法 IV. ①R756.05②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 059905 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

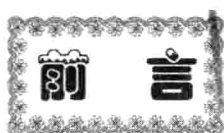
各地新华书店经销

开本:850×11681/32 印张:5.75 字数:122千字

2014年7月第1版第1次印刷

印数:1~6000册 定价:14.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



皮肤覆盖人的全身,是保护人体的最外层组织。由于人体的皮肤直接与外界接触,因而极易受外界机械、物理、化学等因素的影响及各种病原微生物的侵袭,有时机体自身免疫反应也直接反映到皮肤上,故皮肤病的发病率很高,疾病的种类繁多,临床表现多样。大多数皮肤病虽不危及人的生命,但会给患者带来很大的烦恼和不安,并严重影响其生活质量。本书所介绍的真菌性皮肤病中,头癣的鼠尿味和手足癣感染时的霉臭味难闻,它们的瘙痒难忍等,会反复发作不易彻底治愈,又有一定的感染性,故会影响患者的身心健康。所以,真菌性皮肤病的防治一直是医学界和患者及其家属共同关注的问题,这就是我们编写此书的目的。

《真菌性皮肤病用药与食疗》一书的内容,包括皮肤病的一般医学知识,以及花斑癣、糠秕孢子菌毛囊炎、头癣、体癣、股癣、手癣、足癣、甲癣、甲真菌病、癣菌疹、念珠菌病、鹅口疮、孢子丝菌病的用药与食疗方等。本书内容以治疗为重点,包括西医治疗、中医治疗及食疗。其写法深入浅出、通俗易懂,所介绍治疗药方科学实用、简单易

行,既适用于皮肤病患者及其家属阅读,也可供社区及农村基层医生诊治皮肤病参考使用。

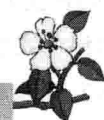
本书所编写的资料来自国内外书刊文献,是许多作者辛勤劳动的成果,谨在此一并表示感谢!因编者水平有限,书中难免有错误和不足,恳请广大读者批评指正。

陈 斌





目 录



一、皮肤病的一般医学知识

(一)皮肤的解剖及组织学	(1)
1. 皮肤的构成	(1)
2. 表皮的构成	(1)
3. 真皮的构成	(2)
4. 皮下组织的构成	(2)
5. 皮肤附属器的构成	(2)
6. 毛发的构成和脱落	(3)
7. 指(趾)甲的构成和功能	(4)
8. 皮肤神经、血管、肌肉的构成和功能	(4)
(二)皮肤的生理功能	(5)
1. 皮肤的保护作用	(5)
2. 皮肤的多元屏障作用	(6)
3. 皮肤的感觉作用	(7)
4. 皮肤的体温调节作用	(8)
5. 皮肤的分泌和排泄作用	(8)
6. 皮肤的吸收作用	(9)
7. 皮肤的代谢作用	(9)
8. 皮肤的免疫作用	(11)
9. 肤纹的作用	(11)



(三) 皮肤病的病因及组织病理变化	(12)
1. 对皮肤病的发生有影响的一般因素	(12)
2. 引起皮肤病的主要因素	(13)
3. 使皮肤病发展或加重的因素	(13)
4. 皮肤病表皮组织的病理变化	(14)
5. 皮肤病真皮组织的病理变化	(15)
6. 皮肤病皮下组织的病理变化	(16)
7. 常见变应性皮肤病的反应类型	(16)
8. 与微量元素相关的皮肤病	(17)
9. 遗传性皮肤病的遗传方式	(18)
(四) 皮肤病的症状和诊断	(19)
1. 皮肤病的自觉症状	(19)
2. 皮肤病的原发性损伤	(20)
3. 皮肤病的继发性损害	(21)
4. 各部位常见的皮肤病	(23)
5. 皮肤病常用的物理检查	(24)
6. 皮肤病常用的活组织检查	(25)
7. 皮肤病常用的致病菌实验室检查	(26)
8. 皮肤病常用的其他实验室检查	(27)
(五) 皮肤病的预防和护理	(28)
1. 皮肤病保健的原则及措施	(28)
2. 皮肤病的预防原则及措施	(29)
3. 皮肤病的一般护理	(31)
4. 皮肤病重症患者的护理	(33)
5. 皮肤病的换药护理	(33)
(六) 中医学论皮肤病	(34)



1. 五脏的功用	(34)
2. 六淫的性质及致皮肤病的特点	(36)
3. 感染毒邪致皮肤病的特点	(38)
4. 血瘀、血虚风燥致皮肤病	(40)
5. 肝肾不足致皮肤病	(40)
6. 与脏腑有关的皮肤病	(40)
7. 与气血有关的皮肤病	(42)
8. 与经络及脏腑相关的皮肤病	(43)
9. 中医辨证常见皮肤病自觉症状	(44)
10. 中医辨证皮肤病原发性皮损	(45)
11. 中医辨证皮肤病继发性损害	(46)
12. 皮肤病的综合辨证分型	(48)
13. 预防皮肤病的原则	(50)
14. 正常皮肤的保洁措施	(51)
15. 皮肤病的保洁措施	(51)
16. 头面部皮肤的保健措施	(52)
17. 皮肤病对症护理措施	(53)
18. 皮肤病美容的临床措施	(55)
19. 皮肤病美容的面膜疗法	(56)

二、花斑癣的用药与食疗

(一) 西医用药	(58)
1. 花斑癣的西医用药要点	(58)
2. 花斑癣的西医内服用药处方	(59)
3. 花斑癣的西医外用药处方	(59)
4. 花斑癣西医内外用药注意点	(59)



- (二) 中医用药 (60)
1. 花斑癣的辨证施治方 (60)
 2. 花斑癣的外用中成药制剂 (60)
 3. 花斑癣的中药外洗方 (61)
 4. 花斑癣的中药散剂外搽方 (61)
 5. 花斑癣的中药酊剂和醋浸液外搽方 (62)
 6. 花斑癣的外用中药简单秘验方 (62)
 7. 中药外用剂治疗花斑癣的临床疗效 (63)
- (三) 食疗 (63)
1. 花斑癣的饮食宜忌 (63)
 2. 湿热虫浸型花斑癣的食疗方 (64)

三、糠秕孢子菌毛囊炎的用药与食疗

- (一) 西医用藥 (65)
1. 糠秕孢子菌毛囊炎的西医用藥要点 (65)
 2. 糠秕孢子菌毛囊炎的西医内服用藥处方 (66)
 3. 糠秕孢子菌毛囊炎的西医外服用藥处方 (66)
 4. 糠秕孢子菌毛囊炎的西医内外服用藥注意点 (66)
- (二) 中医用藥 (67)
1. 糠秕孢子菌毛囊炎的辨证施治方 (67)
 2. 糠秕孢子菌毛囊炎的中药外治秘验方 (68)
 3. 糠秕孢子菌毛囊炎的外用中成药制剂 (68)
- (三) 食疗 (69)
1. 糠秕孢子菌毛囊炎的饮食宜忌 (69)
 2. 湿热风毒型糠秕孢子菌毛囊炎的食疗方 (69)
 3. 阴虚内热型糠秕孢子菌毛囊炎的食疗方 (70)



4. 气虚邪恋型糠秕孢子菌毛囊炎的食疗方	(70)
----------------------------	------

四、头癣的用药与食疗

(一) 西医用药	(72)
1. 头癣的西医用药要点	(72)
2. 头癣的灰黄霉素内服药处方	(72)
3. 头癣的其他抗真菌内服药处方	(73)
4. 头脓癣的西医内服药处方	(73)
5. 头癣的西医内外结合用药处方	(73)
6. 头癣的西医外用药处方	(74)
7. 头癣西医内外用药的注意点	(74)
(二) 中医用药	(74)
1. 头癣的辨证施治方	(74)
2. 头黄癣的外治秘验方	(75)
3. 头白癣的外治秘验方	(75)
4. 头癣的外治通用秘验方	(76)
5. 中药煎剂外洗治疗头癣的临床疗效	(78)
6. 中药膏糊剂等涂搽治疗头癣的临床疗效	(78)
(三) 食疗	(81)
1. 头癣的饮食宜忌	(81)
2. 外感风燥型头癣的食疗方	(81)
3. 湿热蕴积型头癣的食疗方	(81)
4. 湿热毒聚型头癣的食疗方	(82)

五、体癣的用药与食疗

(一) 西医用药	(83)
----------------	------



1. 体癣的西医用药要点	(83)
2. 体癣的西医内服用药处方	(84)
3. 体癣的西医外用药处方	(84)
4. 体癣西医内外用药注意点	(84)
(二) 中医用药	(85)
1. 湿热蕴积型体癣的中药内治方	(85)
2. 体癣的外治秘验方	(85)
3. 体癣的外用中成药制剂	(86)
4. 中药制剂外用治疗体癣的临床疗效	(87)
(三) 食疗	(90)
1. 体癣的饮食宜忌	(90)
2. 湿热蕴积型体癣的食疗方	(91)

六、股癣的用药与食疗

(一) 西医用药	(92)
1. 股癣的西医用药要点	(92)
2. 股癣的西医内服用药处方	(93)
3. 股癣的西医外用药处方	(93)
4. 股癣的西医内外用药注意点	(93)
(二) 中医用药	(94)
1. 湿热蕴积型股癣的中药内治方	(94)
2. 股癣的中药外用秘验方	(94)
3. 中药制剂外用治疗股癣的临床疗效	(95)
(三) 食疗	(98)
1. 股癣的饮食宜忌	(98)
2. 湿热蕴积型股癣的食疗方	(98)



七、手癣的用药与食疗

- (一) 西医用药 (99)
 - 1. 手癣的西医用药要点 (99)
 - 2. 手癣的西医内服用药处方 (100)
 - 3. 不同型手癣的西医外用药处方 (100)
 - 4. 手癣西医内外用药注意点 (100)
- (二) 中医用药 (101)
 - 1. 手癣的辨证施治方 (101)
 - 2. 手癣的中药外治秘验方 (101)
 - 3. 中药洗浸剂外治手癣的临床疗效 (102)
 - 4. 中药涂搽敷剂治疗手癣的临床疗效 (107)
- (三) 食疗 (110)
 - 1. 手癣的饮食宜忌 (110)
 - 2. 风湿蕴积型手癣的食疗方 (110)
 - 3. 血虚风燥型手癣的食疗方 (111)

八、足癣的用药与食疗

- (一) 西医用药 (113)
 - 1. 足癣的西医用药要点 (113)
 - 2. 足癣的西医内服用药处方 (113)
 - 3. 足癣的西医外用药处方 (113)
 - 4. 足癣的西医内外用药注意点 (114)
- (二) 中医用药 (114)
 - 1. 足癣的辨证施治方 (114)
 - 2. 足癣的中药外治秘验方 (115)



- 3. 中药洗泡剂外用治疗足癣的临床疗效 (117)
- 4. 中药涂搽剂外用治疗足癣的临床疗效 (121)
- (三) 食疗 (124)
 - 1. 足癣的饮食宜忌 (124)
 - 2. 风湿蕴积型足癣的食疗方 (124)
 - 3. 血虚风燥型足癣的食疗方 (125)
 - 4. 湿热下注型足癣的食疗方 (125)

九、甲癣的用药与食疗

- (一) 西医用药 (126)
 - 1. 甲癣的西医用药要点 (126)
 - 2. 甲癣的西医内服用药处方 (126)
 - 3. 甲癣的西医外用药处方 (127)
 - 4. 甲癣西医内外用药注意点 (127)
- (二) 中医用药 (127)
 - 1. 肝血亏虚型甲癣的辨证施治方 (127)
 - 2. 甲癣的中药内治秘验方 (127)
 - 3. 甲癣的中药外治秘验方 (128)
 - 4. 中药泡涂剂外治甲癣的临床疗效 (129)
- (三) 食疗 (131)
 - 1. 甲癣的饮食宜忌 (131)
 - 2. 肝血亏虚型甲癣的食疗方 (131)

十、甲真菌病的用药与食疗

- (一) 西医用药 (132)
 - 1. 甲真菌病的西医用药要点 (132)



2. 甲真菌病的西医内服药处方	(133)
3. 甲真菌病的西医外用药处方	(133)
4. 甲真菌病的西医内外用药注意点	(133)
(二) 中医用药	(134)
1. 肝血亏虚型甲真菌病的辨证施治方	(134)
2. 甲真菌病外用中药秘验方	(134)
(三) 食疗	(135)
1. 甲真菌病的饮食宜忌	(135)
2. 肝血亏虚型甲真菌病的食疗方	(135)

十一、癣菌疹的用药与食疗

(一) 西医用药	(136)
1. 癣菌疹的西医用药要点	(136)
2. 癣菌疹的西医内服药处方	(137)
3. 癣菌疹的西医外用药处方	(137)
4. 癣菌疹的西医抗过敏用药处方	(137)
5. 癣菌疹的西医内外用药注意点	(137)
(二) 中医用药	(138)
1. 癣菌疹的辨证施治方	(138)
2. 癣菌疹的中药外治秘验方	(138)
(三) 食疗	(139)
1. 癣菌疹的饮食宜忌	(139)
2. 湿热蕴结型癣菌疹的食疗方	(139)
3. 湿热化毒型癣菌疹的食疗方	(139)



十二、念珠菌病的用药与食疗

- (一) 西医用药 (143)
1. 念珠菌病的西医用药要点 (143)
 2. 念珠菌病的西医内服药处方 (143)
 3. 女性阴道念珠菌病的西医内服药处方 (144)
 4. 不同部位念珠菌病的西医外用药处方 (144)
 5. 念珠菌病的西医局部外用药处方 (144)
 6. 念珠菌病的西医内外用药注意点 (144)
- (二) 中医用药 (145)
1. 念珠菌病的辨证施治方 (145)
 2. 念珠菌病中药内治秘验方 (146)
 3. 治疗念珠菌病的中成药制剂 (147)
 4. 念珠菌病的中药外治秘验方 (147)
 5. 中药煎剂内服治疗念珠菌病的临床疗效 (149)
 6. 中药涂搽剂外用治疗念珠菌病的临床疗效 (149)
 7. 中药制剂外治念珠菌性阴道炎的临床疗效 (150)
- (三) 食疗 (150)
1. 念珠菌病的饮食宜忌 (150)
 2. 湿热蕴积型念珠菌病的食疗方 (151)
 3. 脾虚湿阻型念珠菌病的食疗方 (151)
 4. 阴虚内热型念珠菌病的食疗方 (152)

十三、鹅口疮的用药与食疗

- (一) 西医用药 (153)
1. 鹅口疮的西医用药要点 (153)



2. 鹅口疮的西医外用药处方	(154)
3. 鹅口疮的西医内用药处方	(154)
(二) 中医用药	(154)
1. 鹅口疮的辨证施治方	(154)
2. 鹅口疮的中药外治秘验方	(155)
3. 鹅口疮的外用中成药制剂	(156)
4. 鹅口液涂搽预防鹅口疮的临床疗效	(156)
5. 儿硼青冰散外治鹅口疮的临床疗效	(157)
(三) 食疗	(157)
1. 鹅口疮的饮食宜忌	(157)
2. 心脾蕴热型鹅口疮的食疗方	(157)
3. 胃阴不足型鹅口疮的食疗方	(158)
4. 脾胃湿热型鹅口疮的食疗方	(158)

十四、孢子丝菌病的用药与食疗

(一) 西医用药	(161)
1. 孢子丝菌病的西医用药要点	(161)
2. 孢子丝菌病的碘化物用药处方	(161)
3. 孢子丝菌病碘化物不耐受者的西医用药处方	(161)
4. 孢子丝菌病西医内服用药处方的适应证	(161)
5. 孢子丝菌病的局部外用西药处方	(162)
6. 孢子丝菌病西医内外用药注意点	(162)
(二) 中医用药	(163)
1. 孢子丝菌病的辨证施治方	(163)
2. 孢子丝菌病的中药外治秘验方	(163)
(三) 食疗	(164)



1. 孢子丝菌病的饮食宜忌 (164)
2. 湿热痰凝型孢子丝菌病的食疗方 (164)
3. 气血两虚型孢子丝菌病的食疗方 (165)

