

宗教智慧 II

z o n g j i a o z h i h u

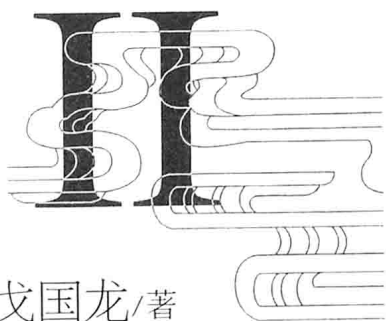
让沉睡的佛醒来

戈国龙/著

宗教智慧

z o n g j i a o z h i h u i

让沉睡的佛醒来



戈国龙/著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

宗教智慧. 2, 让沉睡的佛醒来 / 戈国龙著. —北京: 华夏出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5080-8262-2

I. ①宗… II. ①戈… III. ①宗教哲学—通俗读物
IV. ①B920-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246961 号

宗教智慧 II——让沉睡的佛醒来

作 者 戈国龙
责任编辑 陈小兰 增 慧

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 北京建筑工业印刷厂南厂
装 订 三河市少明印务有限公司
版 次 2015 年 1 月北京第 1 版
2015 年 1 月北京第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 开
印 张 9.75
字 数 227 千字
定 价 39.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028
网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

序

不敢为戈师写序，我只是出于快乐分享的意愿，想借此机会表达自己听课和整理录音时的内心感受。

整理法音，对我来说是“累积资粮”的机会，让生命有一种意识：善知识最贵，与善知识联结是生命中最重要的事情。普贤十大愿中有一愿叫“广修供养”。有种种供养：身供养、法供养等。这本身其实是一种自我训练，是为开发觉性提供条件和资粮，愿生生世世与善知识紧密联结，从而得以接受内在智慧的传承，愿永远把走向觉醒放在第一位！不惜金钱即是财供养，不惜生命即是身供养，这其实是为了给自己在心田里播撒觉醒的种子。

这也是一次难得的学习机会。聆听善知识，感受善知识的磁场与智慧，感受觉者的风采，享受道上的风光，这本身是一种精神的升华与享受；整理的过程即是修行，所以，我并没觉得是任务，我很荣幸也很快乐。

孔德之容，惟道是从。对我来说，回归觉性，活出真我的风采是生命的全部，是头等大事。无论多忙，聆听整理法音，我都当成难得的机会。人生难得，正法难闻，善知识难遇，和开悟的

2 宗教智慧Ⅱ：让沉睡的佛醒来

导师联结，是多么荣幸、多么可贵、多么幸福的事情！同时这也是丰美的精神盛宴，精神的快乐才是极乐中的极乐、奢侈中的奢侈！

有幸参加观虚书院北京首期课程，见到了导师，在导师慈祥的眼神中，不觉顶礼致敬。师母很热情，充满温暖，很舒服，散发着光和热。我敏锐地感受到他们身上散发着与众不同的气质和磁场，我受到了深深的感染。回家后，想起他们，我就能体验到一种生命的美，脱俗、超然、纯真、智慧！导师依旧那么平实，他好像进入了无我，进入了一味，因为我很难感受到他的自我。他纯粹而生动，平凡而伟大。

听君一席话，胜读十年书。佛家也好，道家也好，它们的语言和词汇毕竟离我们已经几千年了，时代与习俗已经发生了翻天覆地的变化，所以我们需要一个桥梁，需要一个贴近我们生活的现代化的诠释，即所谓“旧瓶装新酒”，而这套观虚斋教学课程确实能满足这一需求，是适合我们现代人的，是贴近我们生活的。你会感受到原来道就在眼前，人人需要；道就这么简单，人人可学，绝对不是高不可攀的某些人的专利。戈师把深奥的佛经道典翻译成我们人人都可以听得懂的现代化的语言，把烦琐的宗教体系精纯化，变成实用的智慧，听这一堂课，不但能领略宗教、传统文化的整体风光，而且可以直探其内在实质，我们就节省了大量的不必要的探索，就少走了许多的弯路。如果没有一个智者引路而只凭自己探索的话，我们很有可能在大量的宗教信息的海洋里，白白浪费时间而得不到要领。君不见大量的宗教徒学习多年除了迷信教条外竟毫无生命的成长吗？我们感受不到他们身上的智慧与生命的光辉，于是我们带着特有的口气称呼他们为“什么什么教徒”。

大象无形，大音稀声，一切法皆是佛法。戈师讲的是纯粹的真理，无住为本，无相为宗，如果说他讲宗教就把他局限了，他超越了宗教相，有一种更开阔的眼界。他融汇了古今中外的文化和智慧：他讲宗教精神不单单是涵盖中国的儒释道，还包含有基督教等等；他也不单单讲宗教，还融汇了科学、哲学、医学等等；作为中国人，他不单单是发挥了我们东方文明的优势，还兼收西方文化的特长。这与他的悟道智慧密不可分，也与他在北京大学、社科院的求学经历和研究经历有关。他17岁在南京大学上大二时“悟道”，后又潜修多年，有扎扎实实的修行和实实在在的境界。悟道只是得到根本智（又名平等智、一切智），而后得智（又名差别智、道种智）是需要诸因缘的，是需要后天的学习的，所以菩萨有无穷无尽、千手千眼般的智慧手段去教化无量无边的众生，那是源于差别智与根本智的完美统一。戈师兼具了两者，他有丰富的道种智，故他的讲法非常丰富，诠释灵活方便，他博大精深，是个稀有难得的智者。他把宗教精华提取出来，吐出的是醍醐，是他20多年修学的精髓。他十几岁就有了悟道的体验，一直默默潜修不肯出山，潜修二十多年方才应邀出来讲道。聆听他的法音，初学者可以直接学到精华，可以绕开那些无用的信息以及迷信的名相；有一定修学者亦可更上一层楼，直接切入实质，掌握核心原理与方法，从而更正确地踏上内在工作的旅程，迅速变化气质，得到自在快乐的生活；聪明的修学者会直接站在巨人的肩膀上，直接把导师的精髓吸收过来。戈师声音浑厚沉雄，似气脉已经大通，时时呈现觉者的风采，是一个醒过来的人，他的讲演如同狮子吼，可以帮助我们这些昏睡已久的人清醒过来，走向觉悟的彼岸。

智者乐，仁者寿。我们的成果就是智慧与慈悲，有智慧就逍

4 宗教智慧Ⅱ：让沉睡的佛醒来

遥自在、无挂无碍，有慈悲就心怀苍生、万物一体，智慧与慈悲简直含摄了生命一切的成就、一切的功德、一切的美好。修行真正的成果即是智慧与慈悲，心能转物即同如来，对境不迷此心自在，无住生心见相非相，这才是真正的道果，这才是最大的神通。不明原理的人总是执着于种种幻相沾沾自喜，什么见到光见到佛等等，殊不知真正的禅师破一切相，透一切境，此心永远不迷，永远做主。诸相非相，佛来亦斩，借赵州禅师的话即是：“禅者行鸟道，佛之一字，吾不喜闻。”其实只要我们清醒过来，我们每一个人完全可以过上“内外皆富大圆满”的生活。就我们生活的每一片刻，我们本自具足，当下的风光已经太美，只是我们昏睡了，没有心情去领略罢了！

我在听课以及后来整理录音的过程中，时时地被震撼，我体会到什么是醍醐灌顶、精妙绝伦！比如他讲道的时候，生怕我们听不懂，就举空气的例子，惟妙惟肖，非常生动。我也时时地被感动，因为他在“绞尽脑汁”、“千方百计”地尽量让听众去体悟，他无私地、毫无保留地把自己的智慧传达给大家，生怕最重要的东西大家不能得到似的。即便是那些他明知大家听不懂的内容，比如“果位悟道法”、禅宗最高心法，他也会尽量去讲，说是为了给大家结结缘、积些资粮。我在整理录音的过程中时常被感动得要落泪，因为我敏锐地感受到他的慈悲，阳光一般温暖，天空一般无限，真诚纯真如赤子，怪不得门人尊称他为“观虚真人”！

听到法音，我还时而感到幸福。这些美妙的智慧，我感到亲切温馨，内心恬静安宁。我体会到精神确实实是食粮。穷得只剩下物质的那些人确实很可悲，因为他们只吃过物质性食物，却没有品尝过高级的补品——精神食粮，那是钱所买不到的更妙的美味，能帮助我们长出更健康、更美丽、更有气质的身体和容颜！

同时也使我们更智慧、更慈悲、更快乐、更自在、更勇敢、更独立、更丰富、更博大……难以言表这种人格境界，因为那是一个无限的天人合一的状态！语言不能精确地表达，道不可道也，所以我说难以言表；但我们也不能排斥语言，语言是有用的，语言可以作为大略的路标，传播智慧需要语言，故圣人明知不可说却也洋洋洒洒，圣籍经典千万部，想想也是，当说“道不可道”的时候，这本身不是一种表达吗！

我们的生命不是一个平面上的生命，而是多维多层的。最外层物质，内层能量，密层信息，秘密层本体。生命结构理论与传统的“三界”、“三身”等可以贯通起来，生命本身就是宇宙，篇幅有限这里不能详说，这或许会引起医学界、教育界、管理界等诸领域的认识革命。一切都离不开生命，改造社会的难道不恰恰是我们的生命本身么？故身心出了问题一切都将出现问题。从中我们会重新看待朋友、爱情、家庭、事业等等，重新定义人生的种种价值观，甚至改变我们的人生道路。我们完全可以高远心志，野蛮体魄，虚心实腹，身心兼美，内外圆满，一切自在。

天下无二道，圣人无两心。当各种宗教徒在宗教的门外激烈争斗的时候，戈师早已深入内部把看起来不可统一的宗派理论，归一了、统一了。戈师把密宗与丹道进行了沟通，将“三身”、“三脉”与“三界”、“精气神”等进行了沟通，将儒释道进行了沟通，将东方文明与西方文明进行了沟通。以误解对方为前提只能够看到表象的宗教徒们互相争论彼此打得头破血流的时候，深入洞见的人——戈师却能将其完美地统一，他的智慧高屋建瓴无限丰富，他的理论是如此的美，让我感到惊讶，如此的和谐圆融，像诗像画又像音乐，我并没感到理论之树永远是枯竭的，理论也有生命，也很生动，也很美。道也很美，难道不是吗？

6 宗教智慧Ⅱ：让沉睡的佛醒来

借境炼心，我们要升华自己的生命，就需要借种种境以呈现自己种种的生命状态，因为只有在自己的缺点呈现的时候我们才有机会升华。升华需要净化，净化恰恰能够走向升华；而净化要全面，因为我们认识到我们的生命是个全面的系统，生命与宇宙同根，一体不二。所以我们不单要净化心灵，还要净化气脉、身体，因为身心不二，不可偏心唯心，也不可偏身唯物；不单要净化自己，还要净化一切生命，因为自他不二；不单要净化生命，还要净化整个世界，因为“心物一元”，“身土不二”。无疑我们就有了更广阔的胸怀，确切地说是无限的心胸，可以全然地接受生命中发生的一切，没有什么不可以承当，也没有什么不可以放下，不将不迎，不取不舍，一切境界，自如其如！无疑我们有了无限的格局，可以心包太虚！我以前曾对生死做过思索，翻过许多典籍，这次听了戈师所讲的关于常人与修行人的四种状态后，我有了新的体悟，这只是我个人的体悟，仅供参考。死亡就是一个大昏睡，就是“自我”的变化与更替，当我们一直都能清醒保持觉性的时候，就意味着我们消灭了死亡从而进入了不生不灭。有一个自我就有一个死亡，这需要看透所有“自我”的虚幻不实从而进入无我的状态才行。

观虚斋教学有许多“一句非常简单的话就能道破天机或万卷经书”的智慧点悟，让我产生了许多震撼。精彩的智慧很多，我也只是略略分享其中之一点点而已。课程是理论与实践、正见与实修的完美结合。里面有各种修行介绍及现代诠释，涵盖太多，简直有点像《楞严经》二十五位菩萨的报告一样，丰富多彩。从形式上有站桩，有静坐，有行禅，有动功，有收功，还有“有意识的混乱”等等。每一堂课都还有一个小时左右的静修体验，有的学员当下领略到法喜，进入某种状态，正如戈师所说：“家有财

富千千万，不及禅悦一瞬间！”

人最可贵的是眼光和眼界。这个课程足以带领我们开阔眼界，遍游古今中外的宗教哲学等诸领域，它的智慧其大无外其小无内，其深刻兮透骨透髓，其广博兮无边无际！这个课程可以让我们彻底看透宇宙人生的真相，从而明白通达、快乐逍遥。有时我禁不住地笑，因为心开了，因为课程里面也有很多幽默。道也很幽默，不是吗？

这个课程《宗教智慧与大道养生》仅仅是观虚斋教学体系的一部分，后面还有许多……我也很期待后面的课程。

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之，不笑不足以为道。佛有三不能，其中之一是不能度无缘。那些与这套课程有缘的人，正好可以勤而行之，如切如磋，如琢如磨，深思笃行，如痴如醉！祝有志于真理的人，能有缘接触这套课程；也祝戈师广度有缘！

以上只是我的感想，由于末学水平有限，难免有不当处，敬请十方大德多多海涵！

学生柳华阳敬序

2013年9月14日

自序

我们这个时代，科技发达、经济繁荣，人们的生活五光十色、丰富多彩，但表面繁华的物质生活背后，实际隐藏着深重的“精神危机”。人们失去了与传统智慧的联结，找不到可以安身立命的精神家园。

越来越多的人将精神求索的目光投向了古老的宗教、投向了诸大传统的精神修炼，社会上升起了一股可以称之为广义的“灵修热”、“修道热”的思想风潮，各类宗教灵修的培训班也渐渐地兴旺起来。

“灵性市场”上的“刚性需求”，求道者精神意义上的“饥不择食”，与“精神导师”们的各类“私人欲望”相结合，导致了“灵性产品”的鱼龙混杂、参差不齐与灵性市场的混乱不堪。在“无形”的“灵性领域”，只要你敢于“自吹自擂”，炫耀自己的“神功异能”，就总会有大批心甘情愿的“信众”来追随。

许多人一头雾水地“扎入”了这股“灵修暗流”之中，学了很多年，花费了不菲的物质财富，却南辕北辙，离精神的解脱越来越远，反添了无数的身心障碍。

2 宗教智慧Ⅱ：让沉睡的佛醒来

究其原因，全在于我们从一开始就没有走在正确的道路上，没有下功夫去获得根本的“正见”。缺乏正见的修行，无异于“盲修瞎练”。

另有一部分人，则长期局限于思想探讨、理论求索之中，热衷于探讨“游泳技术”，却从不下水练习。没有选择适合自己的方法“真修实证”，也就无法领略内在生命的无限风光。

有鉴于此，我们推出了观虚斋教学的精品课程“宗教智慧与大道养生”。这门课程扎根于诸大宗教传统的智慧精髓，同时又结合现代人的精神需求，将理论与实践完美结合，让学员通过这门课程的学习，了悟超越宗教表相的核心智慧，开启实修实证的道路与可能性。

“宗教智慧与大道养生”课程的系列讲录就要出版了，这是值得庆祝的。《宗教智慧》系列之书有其独特之处：

一、在所有的“讲道”之书中，大多数是“讲经”的记录，很少有系统讲“一门课程”的。而学者所写的书虽然比较系统，但又没有“讲道”的灵性品味。《宗教智慧》系列都是讲课的记录稿，而其清晰的思路、完整的体系又具有学术专著的品格。

二、将理论教授与实修时的随机开示融为一体，既体现了这门课程“理论与实践相统一”的特色，也使这一系列图书具有独一无二的“味道”。我们可以读到许多的“禅修开示”，也可以读到许多的“理论辨析”，但同时兼备两者的书实不多见。

三、一般地，同一门课程只会整理成一本书，像这样将同一年内、同一门课程的四次讲录整理成四本系列之书亦属首创。虽然四本书的核心精神是一致的，但因为随机讲解，每本书的重心又有所不同，每次课程都有某些新的独到的发挥。由于这门课程高度的浓缩性，读此系列之书正好可以增加读者系统理解“宗

教智慧”的可能性。

四、《宗教智慧》系列之书，展示了贯通诸大宗教传统的核心智慧，可以帮助人们建立基本的“正见”，奠定灵性世界观的“基石”。由此我们可以真正进入宗教智慧的“内线”，得到深入灵性奥秘、畅游智慧大海的“钥匙”。

五、《宗教智慧》系列之书，提供了灵修世界不同“版本”、不同“范式”下的实修路径与实修方法，由此我们能找到一条属于自己的实修道路，并沿着这条道路迈向真实的觉醒境界。

“宗教智慧与大道养生”课程是观虚斋教学的“总论”、“导论”，也是观虚斋大力向社会普及的精品课程。这门课程已经开了5期，今后还要继续开下去。我们可以根据“灵修市场”上的“供求关系”来决定开设这门课程的“频率”。

目前，观虚斋教学的重点还在推广“宗教智慧与大道养生”课程，同时也为后续课程做好更充分的准备，在适当的时候陆续推出观虚斋教学的后续系列课程。

观虚斋教学的后续课程，包括两门中级课程（《修道概览》、《学佛通说》）和三门高级课程（《孔圣绝学》、《太上道脉》和《佛祖心传》），主要针对已经参加过“宗教智慧与大道养生”课程的老学员。不同于《宗教智慧》课程的是，后续课程将不再重复，每门课一般只讲一次。我将把每一门课程都当作是一个研究课题，做好精心的准备。每讲一门课，就将其讲录整理成一本书。

重点在出书，书出来后也就不再重复开课了。出一批好书，即是“法布施”，可广利有情。毕竟，只有极少数人有机会亲身参加观虚斋教学课程。

观虚斋教学分成两大系列：一是观虚斋教学课程系列，二是“三教”经典讲解系列。观虚斋教学的后续课程之所以不再重复，

4 宗教智慧Ⅱ：让沉睡的佛醒来

还因为第二系列的“讲经”任务繁重，有很多的基本经典要做现代阐释。

我可以更优雅地走路，不必急于推出更多的课程，这样有更多的时间潜心悟道读书。

观虚斋教学事业没有任何的功利追求，也没有任何“做大做强”的“压力”。我们完全随缘而化，踏歌而行！

这一系列的课程及其讲录，只为“你”而来！你可以把这本书当成“灵修世界”的“旅行地图”与“实修指南”，无论你现在走在何处，你都可以在其中找到自己的位置，并选准适合你的正确方向坚定地前行！

戈国龙

甲午年闰九月草于观虚斋

目 录

1	请大家提前做好准备	1
2	向你们内在的佛性敬礼	11
3	探索存在性维度的奥秘	18
4	训练自己截断众流的能力	30
5	我们是一个条件反射的机器	33
6	开发出内在灵性的空间	39
7	选择一个自己最相应的法门	50
8	精神世界发展的过程	59
9	通过内在工作得到本质的成长	70
10	灵性教学是在超越自我的维度	75
11	每一个生命都是四层结构的统一体	85
12	从生命的四层结构看修道的核心原理	97
13	真正的幸福是唤醒我们内在的灵性空间	103
14	心息相依入禅定	111
15	如何理解宗教的多样性	117

2 宗教智慧Ⅱ：让沉睡的佛醒来

16	宗教内在智慧的传承	124
17	晚间的答疑解惑	133
18	对不可言说的“道”加以言说	174
19	道的顺向演化与逆向回归	184
20	自性弥陀，唯心净土	190
21	不得正见，修法无益	194
22	对修行的功夫做一个宏观的了解	200
23	了无牵挂，放下一切	208
24	找到最佳的实践方式让我们能契入道之中	213
25	静心方法的统观	220
26	无住是智慧的核心	233
27	超然于万物之外	236
28	修道的次第与境界	242
29	行住坐卧都是修行	251
30	智慧的炼金术	254
31	全能地生活在此时此地	257
32	每一个人都是阴阳的统合体	260
33	获得新的能量的来源	265
34	整个世界从本以来就是解脱的	268
35	我们全部的感受就在这一刻	273
36	投向宇宙生命伟大奥秘的入口	279
37	希望你们有一天能够达到真正转化的境界	282
38	结业分享：最后的交流	286
	后 记	291

1 请大家提前做好准备

按照我们课程的内容和设计最好是三天的“标准版”课程，我们把两天版的课程叫做“简化版”或“优化版”，把最重要的部分用两天的时间给大家讲一讲。因为有很多学员只有周末两天有时间，三天不太方便。为了明天上课的方便，我们今天把一些事宜交代一下，请大家提前做好准备。

我讲的第一点是：介绍一下课程的形式。这个课程是理论和实践的结合和统一。在两天的课程中，我们会有一些理论方面的课来教授，同时有一些实修课。每一个上午我们会分成几堂课，然后中间有一段时间，从10点钟开始，专门上一堂实修课——静坐课。理论教学是阐述这个课程所需要的对宗教智慧的理解和阐释；静坐课的时候，大家就真正进入实修，我会在旁边提示方法，现场指导。

在讲课和静坐之间的课堂休息时间我们会用来“行禅”，也就是说我们没有专门的休息时间。下课了，下课了干什么？就是行禅。这时大家如果需要上厕所，就抓紧时间，但要能够及时回来。