

● ● ● 王巍◎主编

5分钟日韩 潮流编发

5分钟日韩潮流美发
徒手篇 工具篇

巧用工具 美发DIY，让追求潮流时尚的你
只需花5分钟就能在家完成各种发型造型，
令你更加自信、大方，永远走在时尚潮流最前沿！

工具篇

MEI FA BAO DIAN

美发宝典

快男、超女

造型师亲临指导

图书在版编目(CIP)数据

5分钟日韩潮流编发 工具篇/王巍主编. —长沙:湖南科学技术出版社, 2013. 12

(美发宝典系列)

ISBN 978-7-5357-7677-8

I. ①5… II. ①王… III. ①发型—基础知识 IV.

①TS974. 21

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第128512号

读者如有不明之处或需邮购, 请电话联系。

地 址: 长沙市湘湖路30号金泉公寓2-201

网 址: <http://www.yhcul.com>

长沙市越华文化传播有限公司 邮编: 410001

电 话: 0731-82183429

5分钟日韩潮流编发 工具篇

(美发宝典系列)

策 划: 越华文化

主 编: 王 巍

责任编辑: 何 苗 戴 涛

编 委: 石 榴 秦美花

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司印刷

(长沙市开福区伍家岭新码头95号)

开 本: 889mm×1194mm 1/24

印 张: 4

版 次: 2013年12月第1版第1次

书 号: ISBN 978-7-5357-7677-8

定 价: 22.00元

(版权所有·翻印必究)

MEI FA BAO DI AN
美发宝典
★★★

5分钟日韩 潮流编发

王巍◎主编

工具篇



preface

前言

也许你还没有意识到，发型决定了你80%的个人形象。所以，看着镜子里还顶着乱蓬蓬头发的你，赶紧先把手边的化妆品、衣服推到一边吧！一个好看的发型会瞬间提升你的魅力值，一头亮丽的发丝会立马提升你的气质。你能想象得出，顶着钢丝发的宋慧乔、毛糙发质的全智贤吗？那确实太让人崩溃了。

每天清晨，我们常常为了要穿哪件衣服而绞尽脑汁，却很少有人为打理头发花时间。“没办法，我已经对自己的顽固发质彻底放弃了！”“我手太笨了，最简单的编发也不会啊，还是披着塌塌的头发出门吧！”“虽然对上次的发型师的设计很不满意，但是也没有更好的办法了。”很多人对自己的头发打理，都采取了一种无可奈何、灰心丧气的消极心态。但是，自己打理好头发真的那么难吗？

当然不是！只要稍微多用一点心思，掌握几种吹发或盘发的方法，只需3分钟，就会让你

变得干净利落、端庄大方，马上变身高雅OL范！可是，在资讯如此发达的今天，为什么大家还是那么迷茫呢？答案在于，没有可以学到打理头发的好地方。美发店？耍帅的发型师只会酷酷地在你眼前卖弄技巧，回家后根本学不来。时尚杂志？那么几张讲解照片，谁不知道模特头顶上有多少的发卡和发胶啊。那是不是就真的没有可以学到好看实用发型的地方了？当然有的，比如你邻家巧手的姐姐，比如网上网友贡献出来的心得体会，再比如你手上这套《美发宝典》系列。在这套书里，我们只做一件事，就是把大家对打理头发最想知道、最不了解的东西，用最详细的步骤图和最细致的说明一次性告诉你！书里运用到的工具，仅限于我们最常用的吹风机、定型产品、卷发棒，简简单单就能让你打造出属于自己的时尚发型！

美发拼盘

meifapinpan



contents 目录

PART 1

魔发工具大搜查.....08

新手入门必学会.....10

梳子的重要性.....11

美发利器.....12

拗造型必备.....16

脸型与发型的搭配术.....18



PART 2

魔发学徒基本功 20

打造迷人发型的“N+1”种方法 22

卷发棒DIY迷人波浪头 22

顺滑美直发，甜美淑女养成计划 24

万能直发板，电出童话美卷 28

超人气美卷不伤发 32

家用吹风有妙用，打造日韩剧女主角 32

小萌物，大明星 34

超大号发卷，扮靓有奇招 36



PART 3

工具+编发 38

懒妞的福音·发针 40

花式马尾辫 40

浪漫盘发优雅LOOK 42

自然双边小发髻 44



盘发器发功47

扇形古风温柔发髻.....47

卷出饱满花苞.....49

基本工具改变形象，卷发棒53

复古宫廷长卷发.....54

古风温柔盘发.....56

两侧垂坠式编发.....59

萌萌俏美人蓬蓬头.....63

气球感发包升级.....68

娴雅马尾.....72

日式森林系女孩.....75

基本工具改变形象，直发板78

晚宴华贵雍容造型.....78

斜卷刘海带来慵懒风情.....82

趣味长变短.....86

基本工具改变形象，丝巾90

HOT大热野性豹纹.....90

复古优美大蝴蝶结.....93



PART 1

魔发工具大搜查



新手入门必学会

梳子的重要性

美发利器

拗造型必备

脸型与发型的搭配术



新手入门必学会

After

作为一个新手，最先应该熟悉哪些美发工具？怎样才能利用好这些工具？快来进入「新手入门必学会」，做好美发第一步！



梳子的重要性

无论多么美丽的女孩，如果整天顶着乱糟糟的头发也会让她的形象大打折扣，梳头发是保持个人整洁和拥有一头靓丽美发所不可缺少的日常打理。

通常我们接触得比较多的梳子中，能对头发造型帮助比较大的有尖尾梳、小圆形梳、鬃毛梳。

★小贴士

我们平时使用的梳子应从自身的需要出发进行选择，梳子如果不合适，头发就容易断，也容易打结，在梳发时就会觉得不舒服。

尖尾梳在日常造型中是不可多得的好帮手，前头的齿梳可以调整头发的流向和线条感，后面的尖尾部分可以用来分发线，也可以将束好的头发挑蓬松，使发型更具自然美感。



小圆形梳可以接触到头发的多个层面，使头发蓬松有质感，是爱美的MM们吹头发必备的宝贝。

鬃毛梳能防止静电，让头发尽量避免受损，与吹风机结合起来可以打造出电卷棒的效果，非常适合喜欢千变万化的造型又害怕发质受损的MM们。



美发利器

刘海发卷

刘海有多重要？每个为了刘海的弧度而烦恼过的MM都知道，我们可以去美容院烫卷，可往往没烫多久，又因为天生的发质或者是吹风机吹的原因而变形，甚至变成缕缕分明的“超市条形码”。拥有漂亮的刘海是每个有刘海的女孩都渴望的，于是，刘海夹发卷就成为了大家的救星。

早上赶着上班时，刘海乱七八糟不听话该怎么办？就着化妆的空当，在刘海发根沾上水，然后低下头夹上刘海发卷，待到化妆完成时再用吹风从发根顺着吹干。使用这个刘海大发卷的女孩，如果额头很敏感的话可以加一块化妆棉，以防额头刺痒、过敏，记住上卷的时候千万不要卷太高，维持低低的弧度就好，否则卷子拿掉后会变成传说中的“高高飞机头”。



头发海绵球

一颗颗Q软有弹性的可爱头发海绵球，是目前在日本和中国台湾地区风靡万千MM的发型小工具。如果你的发质很容易受损，不想经常上理发店进行烫发，就可以选择它。头发海绵球不需要加热，只要把它一颗向内卷，一颗向外卷，就能随心所欲帮你轻松打造出或俏皮可爱或狂野酷感的卷发造型，效果非常自然，而且也很安全。



头发海绵球的操作方法也很简单，MM们前一天晚上睡觉之前将头发细心地缠上海绵球，第二天早上起床的话就可以拥有一头漂亮的卷发了，再用定型产品稍微修饰一下，就可以美美地出门了！

大号发卷

近年来梨花头成为倍受MM们青睐的发型，但过于频繁地使用电发棒总归是对发质不好的，那么这个时候，我们就需要大号发卷这个美发利器前来救场了。

这样的发卷有两层，里面那一层用来将头发卷成喜欢的形状，而外面那一层则用来固定住发卷不让它脱落，MM们可以在前一天晚上洗完头吹干后，用大号发卷细心将头发卷好，然后就可以安心躺下睡觉啦！



弯型发梳

我们看电视剧时，总是为屏幕上那些蓬松浪漫的公主头或者优雅知性的挽发造型所深深倾倒，对于脸型较短的MM们来说，这样完美头顶弧线的发型能对自己稍有不足的脸型起到拉长修饰作用，为你吸引更多爱慕的眼光喔！



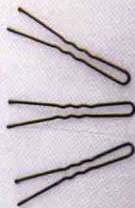
前额是一个人非常重要的部分，露出饱满清新的额头可以让整个人都呈现出光彩动人的气质，可是头顶的完美风情我们自己该怎样DIY呢？将上半部的头发从两侧抓出公主头的造型，再将弯型发梳垫起，隐藏在头发之下，微微整理一下，美丽的造型就完成了喔。

U形发插

相信长发MM在使用传统发插时都遇到过不少问题，那种用小黑夹子盘出来的头发都太过于严谨刻板，稍稍不注意就会显现出一个死气沉沉的形象。

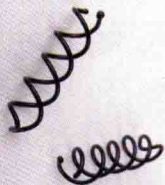
想轻松自如地盘出一个可爱蓬松的韩剧女主角式的团子头？这时候就轮到U形发插出场了，它可是MM们必不可少的盘发工具哦。

这样一个小小的发插，弯成立体的“U”字，看上去很松，但是固定能力非常神奇，在盘头发的时候，只要将不同的发束分别拧起来，用发插将它们别起来，就可以塑造出既蓬松饱满又很有空气感的完美盘发。



螺旋发卡

说到盘发利器，我们绝不能漏掉这么一个神奇的小东西，这个有点像DNA构造的小卡子就是传说中能一个顶十个普通发夹的螺旋发卡，它可以轻松帮你打造出或蓬松性感或青春活力的发髻。螺旋发卡的特殊好处是，即使你又蹦又跳，已经编好的秀发也不会再在运动中散落下来。



关于螺旋发卡的使用方法非常简单，把头发用手指和梳子梳理成自己喜欢的形状，拧成发髻之后，将螺旋发卡从发髻的上方插进头发中固定住，用手保持好发髻的形状，再从发髻的下方插进一个螺旋发卡，这个发型就完成啦。

简易发针

简易发针也是一款非常实用的盘发工具，它能迅速地帮助MM们编出别致的发型，许多或潮流或复古的T台发型也能使用简易发针轻松完成。

随着大家对美的追求越来越强烈，平常的盘发已经不能满足爱美的女孩们了，MM们该如何在自己的秀发上耍点小心机，让自己看起来更加与众不同呢？

这样的发针是市场上最常见的，有一大一小两个，大的用来盘束起的头发，小的用来盘比较松散的碎发，使用时要小心，应顺势牵拉头发，不要过度用力，以免发针断裂或破损，甚至伤害到自己的头皮。使用简易发针，要多加练习它的用法，采用创新的方式，你会从中得到无限的乐趣。



软性盘发器

长发MM们总是为自己怎么也盘不好的发髻而感到苦恼，特别是到了要赶着出门的时候，自己费了九牛二虎之力盘起来的长发一点儿也不漂亮，真是令人万分沮丧。



这一款盘发器在市面上很常见，而且在熟练掌握技巧之后，只需要很短时间就能轻松盘出各种发髻，和那些花哨华丽的盘发器不同，这一款盘发器可以隐藏在自己的头发中，更好地固定盘好的头发。

使用盘发器的方法很简单，只要将盘发器套住马尾，在头发中缓缓卷起，不要一分钟就可以完成花样盘发，适合职业盘发、家居发髻和晚宴盘发，MM们快速打扮也不用去美发沙龙浪费钱了。