

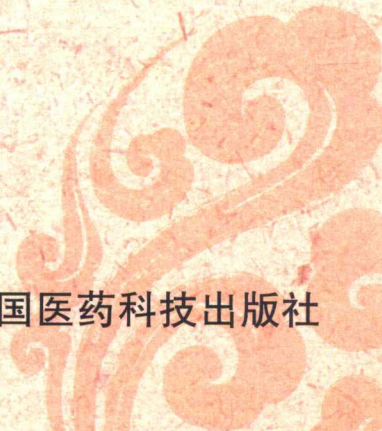
编著 • 苏凤哲



路志正

中国中医科学院
著名中医药专家

【学术经验**传承实录**】



中国医药科技出版社

中国中医科学院著名中医药专家学术经验传承实录

路志正

编著 苏凤哲



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以文献研究、深度访谈、病案分析等为主要方法,从成长历程、学术渊源、学术思想与贡献、临床特色、经典验案、对话实录等方面深入开展了路志正学术思想传承研究。全书内容丰富,验案真实,具有很高的学术水平和实用价值,对中医理论研究者与临床工作者具有较大的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

中国中医科学院著名中医药专家学术经验传承实录. 路志正/苏凤哲编著. —北京:中国医药科技出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6745 - 3

I. ①中… II. ①苏… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 063469 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 12 ¹/₂

插页 2

字数 190 千字

版次 2014 年 11 月第 1 版

印次 2014 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6745 - 3

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



路老在中国中医科学院著名中医药专家学术经验
传承博士后启动仪式上代表传承导师发言



路志正教授与原国务院副总理吴仪合照



路志正教授在读帖



路志正教授与弟子苏凤哲进行学术探讨

编委会

■ 编著 苏凤哲

编委 路 洁 李福海 张 波 卢世秀

石瑞舫 毛宇湘 张维俊 谢淑梅

康荣会 刘绪银

前言

中医药是中国传统文化的重要组成部分，中医药本身不但承载着中医的文化，更是几千年中医临床经验的结晶，在 societal 科技飞跃发展的今天，中医药仍然以其独特的疗效，显示着旺盛的生命力，成为任何医学都不可替代的独特的医疗体系。

中医药的发展，一是源于多年的临床实践，二是由历代名老中医以其丰富的学识和临床经验，呕心沥血，不断完善，凝聚而成的。纵观历史，哪里名医辈出，哪里中医就发达，民众对中医的认识也深刻，中医的保健作用就强大。历代名医的学术思想和临床经验就代表着中医学术和临床发展的最高水平。中医不同于经过实验研究还原而来的西医，而是始终以人为研究对象，不断从临床实践中发展、充实、完善而来的，因此可以说离开了实践就不会有中医，离开了疗效，中医也就该寿终正寝了。所以谈到中医的发展，首先应该是传承，在传承的基础上，不断创新，这才是中医发展的正确道路。

中医如何传承，师徒授受则是最佳的途径，中医的师承教育，在中医历史上培养了一代又一代中医大家，在新时代的今天，师承仍然是培养中医药人才的重要途径。2008 年在中国中医科学院率先开展了名老中医学术思想传承博士后的研究工作，我有幸于 2005 年在参加国家优秀中医临床人才研修项目时跟随路老出诊，2008 年又作为中国中医科学院第一批传承博士后进站继续跟随路老学习，在学习过程中，耳濡目染导师高尚的医德，精湛的医术，缜密的辨证思路以及神奇的疗效，使我得到了宝贵的经验和启迪。

路志正教授为 2009 年我国评选的国医大师之一，行医 70 余年，他在不断地学习、积累、临证、总结、升华的过程中，开创了从脾胃论治多种疑难杂症之先河，并提出“持中央、运四旁、怡情志、调升降、顾润燥、纳化常”的十八字调理脾胃大法；第一次系统地论述了湿病理论，提出“湿为百病之源”的观点和证治规律；第一次提出了产后痹、燥痹的概念和证治规律；他对眩晕、胆结石、风湿性和类风湿性关节炎、萎缩性胃炎、甲亢和甲状腺瘤、



白塞病、干燥综合征、胸痹、不寐、多寐，以及妇科经带胎产、不孕等疑难病症，均有自己的独到见解，临床效果显著。同时路老还认为中医为王道，强调用药轻灵活泼，注重气血阴阳，动静刚柔相济，强调辨证应因人、因时、因地制宜，组方严谨，用药恰当。被中医界誉为“杂病圣手”、“临床大家”。

我随路老临证，侍诊抄方转眼已9年了，路老奉行大医精诚的精神、严谨的治学作风，精勤不倦的学习态度，高尚的医德修养，丝丝入扣的辨证思路，分析入微的用药组合，谆谆教诲的保健方法，无不给我启迪，使我一生受用不尽。

今有中国医药科技出版社将我博士后所写路老的学术思想和临床经验编辑成册，虽有学而不精之憾，但对于弘扬路老之学术，也不失为一种好事，故在出版之前，聊以数语，以表对路老的敬意，并与天下中医之英才共勉。

苏凤哲

2014年10月

目 录

第一章 成才之路

一、承家学，早立志	1
二、跟名师，得真传	3
三、勤临床，善总结	4
四、采众长，善思变	5
五、皇古义，创新说	9
六、育新人，传国脉	9

第二章 学术思想

一、继承创新，立调理脾胃十八字方针	11
二、完善湿病证治理论	13
三、继承创新，风湿领域辟新说	15
四、善治急症，中医不是慢郎中	17
五、弘中医文化，倡王道疗法	18
六、带教育人，温故讲究博与约	19
七、顺应特点，培养人才重传承	20
八、大医无方，圆机活法重变通	21
九、用药如用兵，选兵择将讲法度	22
十、尊经养生，修德增寿享天年	25
（一）顺时养生，顾护阳气	25
（二）调养脾胃，注重三杯茶	26



(三) 胸怀宽广，博爱是箴	27
(四) 晨练太极晚调息	27
(五) 心平气和，提笔习字	28
(六) 心底无私，事业为大重性命	28

第三章 临床特色

一、临证立法重王道	30
(一) “王道”疗法以人为本，首先要有仁心	32
(二) “王道”疗法重在“因势利导”	32
(三) “王道”无近功，治病须缓图	33
(四) “王道”疗法用药贵在轻灵	33
(五) “王道”疗法贵在和	34
二、调理脾胃治杂症	39
(一) 怡情志，调脾胃	39
(二) 调理脾胃治疗便秘	46
(三) 调理脾胃治口疮	53
(四) 调理脾胃治不寐	59
(五) 调理脾胃治心悸	62
(六) 调理脾胃治疗五脏病	67
(七) 圆机活法调脾胃	79
(八) “上下交病，治取脾胃”	82
三、“取物以顺时”，治病分季节	87
(一) “必先岁气，无伐天和”	87
(二) 用药审四时之宜	89
(三) 四季皆有湿，治疗应顺时	91
四、先其所因，伏其所主	92
(一) 先其所因，从湿热论治糖尿病	92
(二) 伏其所主	94
五、升阳除湿治杂症	98
(一) 升阳除湿治眩晕	98



(二) 升阳除湿治头痛	100
(三) 升阳除湿治不寐	101
(四) 升阳除湿治泄泻	102
(五) 升阳除湿治便秘	103
(六) 升阳除湿治鼻炎	104
(七) 升阳除湿法的临床应用法则	105
六、“善治水者，不治水而治气”	106
(一) 立足五脏气化，宣肺、健脾、补肾治水肿	106
(二) 顾护中焦，健脾益气治尿失禁	108
(三) 治肝补肾消除脑水肿	109

第四章 经典验案

一、调理脾胃治疗杂病验案	111
二、从湿论治杂病验案	125
三、疑难病诊治验案	136

第五章 师徒对话实录

一、关于读书与中医临床	153
二、关于中医药的创新研究	162
三、关于痛风的中医治疗	169
四、关于燥痹的中医药治疗	173
五、关于和法治疗血液病	178

第六章 年谱（大事记）

第一章

成才之路

路老成为国医大师，绝非偶然，路老的成才之路与治学思想，对于年轻一代中医的成长具有指导意义。

一、承家学，早立志

路老 1921 年 12 月 21 日出生于河北省省会石家庄市东 20 余公里处的藁城市滹沱河南岸的北洼村。藁城古属正定府，历史悠久，名人辈出。藁城是商代王室所经营的丝织物工厂所在地。这从藁城台西商代遗址的文物和《中国科技史探索》一书中以及夏商两族的商品交换可以证实。藁城从商代已开始饲养家蚕，而且用蚕丝和大麻纤维织布技术已由锯织进展到使用脚踏木机。即利用杠杆原理，以脚踏木控制综的升降运动来进行提花。这是当时世界上最先进的纺织技术，且为藁城先民首创。藁城又是商族王室粮草、兵器、战马的供应基地；又是周代地官下属“藁人”筹集粮草、饲养马匹、供应兵器所在地，“藁人”在周代是主管粮草、酒肉（牛、羊、马匹）、弓箭兵器的官，藁城也因此而得名，到了金末元初又加一个草字头，藁城因此而得名。后来黄帝在冀州涿鹿建都，藁城是古冀州盛产农桑养蚕纺织之地和养马基地，成为兵家必争之地。自战国至唐朝，藁城人民一方面为王室官府集农桑、植五谷，供应他们吃穿，另一方面又受尽了历代兵燹之苦；兵乱、疫灾双重灾害，使藁城人口锐减三分之二，后徙山西之民以补之。藁城分隶畿辅，地接恒岳，平川广野，田地肥美，林茂粮丰，勤于农桑，崇俭礼让，物华天宝，人杰地灵，自古多慷慨悲歌之士，历代有尽忠报国之才。

在金元时代，正定有一位著名的中医药大家李东垣，李东垣以善调理脾胃著称，成为历史上的金元四大家之一。李东垣自幼敏达，家境富裕，少时即拜师学习《论语》、《孟子》等儒家著作，至青年，已成为当地知名儒生，后遇母亲患病，经数医罔效而故，遂立志学医，捐资而拜当时名医张元素为师，由于天资悟性聪敏，加之勤奋，“学数年，尽得其方法”。在 20 岁时，李



东垣就已经学有所成了，当时由于战乱，民不聊生，饮食劳役所伤居多，脾胃病的发病率非常高，有感于此，李东垣认为《伤寒论》作为治疗外感疾病的名著，已不适当当时的情况，因此着力于内伤证治理论的研究，著成《内外伤辨惑论》一书，其后，“恐世医不悟内伤证重在脾胃之理”，又在晚年，著成《脾胃论》一书，《脾胃论》根据当时的发病特点，全面揭示了脾胃病的病变规律，提出了新的治疗方法，成为金元时代乃至后世的名著，也成为后世治疗脾胃病的圭臬。李东垣一生，授徒很少，除王好古与其同学于张元素，后又拜他为师外。据史料记载，仅授罗天益一人，罗天益，藁城人氏，与李东垣同属正定府，因仰慕李东垣的学识，经人介绍，拜李东垣为师，跟师十年，尽得其传。李东垣临终前，将其平日所著书稿及论文、病例交与罗天益，罗天益不负重托，在李东垣死后三十年，仍“祠奉如平生”，先后整理出版了《兰室秘藏》、《东垣试效方》等李东垣其他著作。而后又“采蔗李氏精确之论，益以诸家之说，而以己意概括之”，著成了自己的著作《卫生宝鉴》，书中罗天益进一步弘扬了脾胃学说，还指出内伤脾胃营卫不和是外感的主要病机，继承和丰富了李东垣的学术思想，后来罗天益成为元代赫赫有名的太医。就是因为李东垣、罗天益的医术及学术思想的影响，在藁城一带，崇尚医学者众多。路老的父亲路永修读过私塾，开过药铺，精通中医，从小对路老的期望就是做一个中医。路老天资聪慧，自幼好学，5岁时就经常尾随小伙伴去上学堂。父亲见其有学习的愿望，于是就教他念《三字经》、《百家姓》、《弟子规》、《千家诗》等。一边学习，一边背诵，没多久他就背会了不少。也是从这时起，父亲开始教他写毛笔字。后来又请了私塾，由清末秀才陈宣泽先生教授其古典文学知识，陈先生是当地康村人，距路老家约5里路，每天早晨陈先生就来上课。陈先生在诗词格律、散文训诂方面很有造诣，此期间路老学习了《论语》、《孟子》，《周易》，《古文观止》等古典书籍，同时路老还从老师那里阅读了《聊斋》、《东周列国志》、《故事琼林》等文学书籍。

1934年，路老的伯父路益修在当地办了一所中医药学校，路老遂进入中医药学校学习，学校请陈宣泽先生教古典文学，其伯父则主讲《汤头歌诀》、《药性四百味》等一些中医入门性质的基础知识。学校成立一年后，又聘请了山西名医孟正已先生来教授专业课。孟先生认为作为一名中医，不学《易经》很难达到较高的境界。为此，他以《易经本义》为教本，补讲了《易经》的知识。由于路老聪明好学，孟老师对路老喜爱有加，他特意买来《周易白话



解》，对路老单独辅导。孟先生主张学习中医要从难入手，首先要学好经典，然后旁通诸家。只有这样做，才能收到高屋建瓴的效果。因此当时他指定的学习书目是《素问》、《灵枢经》、《图注难经脉诀》、《伤寒论》、《金匱要略》、《本草备要》等。并且强调，对经典要反复阅读，直至背熟。路老的伯父教其诵读中医典籍的方法：先是低吟，即自念自听，吟读数十遍或百遍以上。就像行云流水，出口成诵，形成自然记忆。反对高声朗读或强记在心，因为这样背记既慢、又容易忘却。低吟之后，要逐渐放慢速度，边读边体会文中涵义，这就是古人所谓“涵味吟诵”，务求弄懂原文。孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆”，讲的就是这个道理。至今路老脑子里许多古典文学名篇，以及中医经典名著，都是那个时期诵读的，至今不少原文仍能朗然成诵，深感得益于当年寒窗苦读所打下的基础。由于总能按照老师的要求“反复吟诵、默记在心”，又经老师点拨，自己的揣摩，养成了一生喜读书及“背思相结合”的读书习惯。同时苦练书法，练就了一手好字……深厚的中华文化和儒家、道家思想的影响，为路老学术思想的形成和临床辨证思维的建立，起到了重要的作用。

二、跟名师，得真传

进入河北中医专科学校后，一面学习，一面随伯父和孟正己先生侍诊抄方，二位均是学富五车、临床经验丰富的名医，在老师的指导下，路老对中医产生了浓厚的兴趣，用心学习，勤于思考，在中医理论和临床方面均有很大的长进。在学习中，路老一面侍诊抄方，用心留意老师诊病的一言一行，暗自核找自己处方的理、法、方、药的差距。差距大时，先回去翻书，心中有所悟，再去请教老师以寻究竟。逐渐路老对老师的辨证方法和诊疗特点有所领悟，并初步形成了自己的诊病思路。此后，路老又拜王步举先生为师，研习《灵枢》、《甲乙经》、《针灸大成》等针灸著作，并对其中的《百症赋》、《标幽赋》等针灸歌赋进行了背诵，为其后针药并用、屡起顽痼打下了坚实的基础。19岁时开始独立应诊，应诊之初，由于少了依靠，遇到疑难证候时，也感到信心不足，不久便找到了补救方法，凡日间疑似难辨、立法处方无把握的，就于晚间研读有关书籍，阅读医案如喻嘉言《寓意草》、《章楠医案》、《柳选四家医案》、《临证指南医案》等，从前人验案中得到启发，提高辨证分析能力。这种白天看病、晚上读书的习惯，坚持不懈70年。由于其谦虚好学，善于总结，经过几年的历练，其经验渐丰，成功救治了一些急难、危重

病人，以致成为乡间很有名气的“先生”。1939年，路老以河北省第八名的成绩顺利通过会考，取得了执业医师资格，正式走上悬壶济事之路。

三、勤临床，善总结

路老精勤好学，善于总结，逐渐掌握了一般疾病发展、转化、预后及诊治的基本规律。当时农业凋敝，人民生活贫苦，缺医少药，多是小病不治，重时才急于求诊。如小儿麻疹、疟疾；外感性温热病、妇科痛经、子宫出血、乳痛、带下；内科肠胃病、水肿、痹病等均是常见病、多发病。如麻疹初期，总以发表透毒为先，中期以清热解毒为主，后期以益气阴，清余邪为治，这是一般顺证规律。若是逆证，疹毒炽盛，邪热内陷，致疹点隐隐，全身无汗，皮肤灼热，呼吸喘促，两目红赤，不时上翻，抽风神昏等危重证候，非大剂凉营解毒，养阴清热，难以挫其势，药用鲜生地、丹皮、鲜石斛、川连、山梔、连翘、大黄等，治得全身微汗，身体潮润，疹点得以外透，热退身凉，气喘渐平，抽风止，神态清，病痊愈。

在临床中，既要总结成功的经验，又要勇于总结失败的教训。1942年，乡中陈某患温热病月余，屡治不效。请路老出诊。至时家人正焚香拜佛，祈祷神灵。患者年方十七，观其僵卧于炕，两目直视不瞬，昏睡不醒。观其舌，质暗而紫，苔黄厚而干。切其脉如转索，左右弹指。扪鼻察息，呼吸虽慢而尚匀，吐气虽微而尚温，四肢冷。索观前医处方数十张，多以白虎汤加减，方中用煅石膏，初用二两（60g），渐增至250g。面对此等危证，一时难以决断。沉思良久，悟出石膏煅用不当，煅后失去解肌之效，而成寒凝之弊，致使邪热内伏不得外达，犯了“汗不出者”不可与之之戒。欲解其凝，必以温通，遂以参附汤化裁，以人参、淡附片、紫油桂各半钱（1.5g），煎水频服，以观动静。翌日，家人喜来相告，患者眼开能言，少思饮食，四肢转温而能屈伸。路老因忙于诊务，以为既已见效，可宗方不更，嘱再进二剂。孰知第三日家属张惶来告，言进药后，突然烦躁不安，赤身裸体，言语不休，行动狂妄。路老急忙诊视，见其面色红赤，舌质红绛，苔黄燥而有芒刺。大便数日未行，纯系一派阳明腑实之向，遂以增液承气汤化裁，药后当晚下燥屎二十余枚，高热退，神清而愈。事后，路老分析初用桂附，原为救急治标之图，寒凝一显，内热即露，应及时更方，才符合辨证论治、标本先后之旨。误治之失甚为内疚。深感医者责任重大，不可少有疏忽，孙真人谓：“胆欲大而心欲细，行欲方而智欲圆”，确为至现名言，应为医者之座右铭。



四、采众长，善思变

“书到用时方恨少”，在临床过程中，路老接诊的病种广泛，各科均有，深感自己学识之不足。正好国家实行“团结中西医”的政策，1951年路老到北京中医进修学校进修，内容以西医课程为主，中医只有一门。通过一年半的学习，使路老认识到中西医各有所长，亦各有所短，只有团结合作，取长补短，才能提高疗效。1952年7月结业后，被调入中央卫生部医政司医政处下属的中医科工作。1954年中医司成立，路老被调入中医司技术指导科，从事中医学术交流、推广、整理提高工作。经常到全国各地出差，各地名家辈出，在学术上和防治疾病上，都有很高造诣，这就给了路老一个很好的学习天地，使他眼界大开，亦感自己所学不过是“沧海之一粟”，凡有一技高于己者皆虚心向其请教，使学术水平和医疗经验大为提高。广交大批良师益友，他们都是学有专长，不同流派的大家，虚心向他们请教，经稍加指点，则疑问顿释，真所谓：“与君一席话，胜读十年书。”因此，通过长期与他们接触，日有所进，月有所益，积沙成塔，根基深厚，养成兼收并蓄，善汲百家之长，毫无门户之见的良好学风。此期间路老曾任中华医学会中西医学术交流委员会第一届委员，与董德懋教授一起创办《北京中医》杂志，后改名为《中医杂志》。整理推广各地的中医经验，促进中医事业的发展。

1955年乙脑流行时，石家庄市治疗乙脑的经验得到卫生部的推广，中医专家郭克明受到毛主席、周总理的亲切接见和表彰，谁也不知道，认定中医治疗乙脑的效果，还是路老起到了关键的作用。

1954年，石家庄洪水泛滥，灾后乙型脑炎暴发流行，当时患病的人数很多，死亡率也很高。西医没有特效的疗法，当时在石家庄市传染病院工作的郭可明先生和其七人小组，在医院和卫生局领导的支持下，运用中医温病学理论，以解毒、清热、养阴为法，忌用发汗、泻下、利尿以及辛燥刺激等药物，并忌用冰袋冷敷。方用白虎汤和清瘟败毒饮、安宫牛黄丸等，重用生石膏，取得了令人满意的效果。一般患者服药后都能在短期内退烧，1~2周痊愈出院，很少留有后遗症。1954年，治疗小组收治的乙脑患者，经用中药治疗竟然全部获愈，无一例死亡。1955年的治疗也获得了90%以上的治愈率，其包括极重型乙脑患者。当时卫生部中医司刚刚成立，看到这个上报的材料后，非常重视。就指派路老、朱颜、汪思益组成三人调查组，到石家庄市去考查。朱颜原来是一位中医，后来因为觉得做一个中医很受气，就考了医学



院，改学西医，毕业之后到协和医院工作。汪思益当时是中医研究院广安门医院外科研究所的所长。三人经过调研，朱颜同志认为中医治疗有疗效，但不一定起了主导作用。汪思益则认为病死率的降低，主要是西医治疗措施的改进，不是中医参与治疗的结果。而路老坚持认为中医药的治疗起了决定性的作用。依据主要有两点：第一，西医治疗措施虽然有改进，但青霉素的应用仅能起到预防感染，对病毒没有治疗作用；所使用的支持疗法，也仅仅是维持性治疗，对症状和病情的改善没有明显治疗的意义。第二，根据乙脑的临床表现，符合中医温病学中暑瘟的特点。中医治疗暑瘟从汉唐时代就有记录，在金元时期有一定发展，最后在明清时期更为成熟，既有理论，也有很多有效的方药。郭可明先生所使用的白虎汤，就是汉代张仲景《伤寒论》的一个著名经方，用这个方剂加减治疗高热，历代都有记载，我也有过类似的临床经验。清瘟败毒饮、安宫牛黄丸等也是中医治疗温病著名的方剂。回到北京见到中医司薛和舫司长，路老等分别把自己的意见进行了汇报。薛司长听后，觉得路老这个“少数人”的意见很有价值，不能轻易放弃。因此，就又组织了一个调查组，再次去石家庄调查。

第二次调查组到那儿一看，情况同路老汇报的内容没有什么区别。回来之后，大家继续争论，仍然下不了结论。没有办法，就组成了第三次调查组。这一次，是由卫生部主管中医工作的郭子化副部长亲自带队，事先还研究制定了调研方案，要求当地有关部门重新整理资料，把只用中药而未经西药治疗的病例专门整理出来，进行系统地整理和客观地分析，以判定中医治疗到底有效否。调查结果初步肯定了路老的结论，认定中医药治疗乙脑有疗效，但还是有一些不同的意见。1955年夏天，卫生部从北京等7个城市，抽调了17名在传染病院工作多年，且具有丰富临床经验的西医，到石家庄传染病院进修学习。8月17日，卫生部又重派视察组，实地考察中医治疗乙脑的情况和评估中医治疗“乙脑”训练班的教学成果。视察组由郭子化负责，由北京医院、人民医院、儿童医院及卫生部抽调出的2名中医和4名西医组成，他们抵达石家庄后，通过座谈、访问、听汇报、临床观察等各种形式，再一次进行了深入的调研。证实当时的临床诊断是确定的，中医治愈率的统计结果也是肯定的。1955年9月2日，卫生部召开扩大会议，听取视察组关于石家庄中医治疗流行性乙脑疗效的视察工作汇报。被邀请参加会议的有苏联专家、在京的中西医学专家和北京各医院的负责人。会议明确地肯定了中医治疗流行性乙型脑炎的显著疗效，并做出决定：卫生部责成凡是有流行性乙脑发生