

与董氏奇穴齐名之  
台湾四大针灸学派之一  
古典针灸派传人周  
左宇经验专著首度在  
大陆出版

# 周左宇 古典针灸大家

沈邑颖 著/讲述

医道  
精要



耳濡目染 学习中医



凡救人之事，不必保密  
——周左宇

- 尽得周汝汉、杨天霖、承淡安、孙培荣四位针灸名家亲传
- 首度将《内经》通经理论“五门十变法”应用于针灸临床
- 传承古典针灸特殊之扁鹊神针对位法、穴名应用法及透针法等
- 创立快针法及简易二穴绝学，擅用十三鬼穴

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

古典针灸大家

# 周左宇 医道精要

沈邑颖 著 / 讲述

《古典针灸大家周左宇医道精要》中文简体版经台湾橡实文化事业股份有限公司授予中国中医药出版社独家发行，非经书面同意，不得以任何形式，任意重制转载。本著作限于中国大陆地区发行。

中文简体字版权专有权属于中国中医药出版社所有  
北京市版权局著作权登记  
图字：01-2014-3605号

### 图书在版编目(CIP)数据

古典针灸大家周左宇医道精要 / 沈邑颖著 / 讲述. —北京：中国中医药出版社，2014.6  
ISBN 978-7-5132-1922-8

I. ①古… II. ①沈… III. ①针灸治疗 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第104828号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京启恒印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 12.5 字数 219千字

2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1922-8

\*

定价 68.00元(含光盘)

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

## 经络智慧无尽藏

“古典针灸派”是与“董氏奇穴”齐名的台湾四大针灸医派（台湾四大针灸医派：董氏奇穴、古典针灸、飞经走气和华佗派）之一。该派精髓植基于中医传统理论，灵活掌握经络与穴位的特性，以简驭繁，而有立竿见影的诊治效果。

本书整理记录了“古典针灸派”传人周左宇先生毕生行医的丰富临床经验与心得。周左宇先生出身河北中医世家“冀阜永安堂”，一生拜师周汝汉、杨天霖、承淡安、孙培荣四位针灸名家门下，继承各家特色而撮其精要，不仅娴熟传统的中医理论，并且在临床验证的基础上不断创新。周先生行医一甲子，桃李满天下，入室弟子百余位，学生人数多达四至五万人。

周先生擅长古代通经理论“五门十变法”“脏腑通治法”，擅用远程取穴和透针，并辅以子午流注、灵龟八法、扁鹊神针对位法、传统配穴、穴名应用等古法，对十三鬼穴的应用也颇有心得。特别是将“五门十变法”这一通经理论运用于针灸临床，是周先生之首创。“五门十变法”跨越现有表里经的范畴，加强手足非同名经、非表里经之间的联系，扩大了应用思路，增强了临床疗效。

除了传承四大名家的治疗精髓之外，周先生集数十年临床经验，发展出独具个人特色及得到验证的针法，并针对台湾地区的三大高发病症：三天三骨症、坐骨神经痛及肩凝症研究出有效的治疗法则。

本书作者沈邑颖是周先生的学生，擅长应用古典针灸。此书是以其在中华黄庭医学会的学术演讲稿为蓝本编纂而成。全书层次分明地介绍了周左宇先生的师承特色和学术思想，探讨周先生多年的各种治疗案例并进一步阐释其治疗思路。全书采用全彩色图解，化繁为简，一看就懂，并配有全程录音讲解光盘，犹如亲临课堂。让不能亲炙周先生教学的读者，也能从书中简单明了地学习到周先生丰富的临床经验。

# 经络智慧无尽藏

慈济医疗志业推动“健康促进医院”多年，成果丰硕。而健康促进概念正是中医传统保健观念“上工治未病，中工治欲病，下工治已病”之延伸。预防胜于治疗，是中医的健康观，也是中西医可以共同来推动的理念。

2012年暑期，慈济大学首办学士后中医学系招考，预计招收45位学生，没想到竟然有1657人报考，到考率更高达97.4%，可见中医已受到年轻一代的重视与肯定。

我受西医训练，是心脏内科医师，但在世界各地的慈济人医会议诊中，好几次都见识到义诊中医师令人叹为观止的医术。如2010年海地强震发生后，国际慈济人医会（TIMA）的义诊团队抵达当地，美国中医师廖明煌为一位患者针灸治疗后，让原本长达14年因疼痛而全身颤抖、必须拄拐杖才能勉强行走的患者，居然可以马上跑跳。而擅长耳针的吴森医师，用小小的耳朵扎针、放血就治疗了眩晕，让患者通体舒畅，也常常在义诊时帮慈济志工即时解除疲劳与不适，他为人幽默风趣、鼓励病患，医病又医心。远在阿根廷成立慈济人医会的高忠成医师，因帮一位韩侨居民针灸后让当地民众对中医高度肯定。高医师就表示，中医是很环保的医疗，出门在外，万一身体不适，只要几根针就可以发挥作用。

慈济医疗志业中四大院区花莲、大林、台北、台中慈院的中医科，与西医会诊同心治疗病患，在医界素有名声。而长久以来坚守偏远医疗的关山慈济医院，2011年8月起因为沈邑颖医师当仁不让，让偏乡民众享有一等一的中医服务，每日门诊爆满，一号难求，让潘永谦院长经常收到民众的抱怨电话；2012年4月起，她更带着年轻中医师接下中医巡回医疗计划，希望多看一个病人就多减轻一个病痛，并借下乡之旅，深入了解偏远地区民众的健康状况。

沈邑颖医师一直是慈济人医会的成员，自2003年12月她加入北区慈济人医会后，海内外的慈济义诊现场，都可以看到沈医师为病患施医施药的慈悲身影；而她在市立医院服务时，更长期支援马祖中医巡回医疗达七年之久。尽管沈医师在北台湾已是具有声望的“名医”，但沈医师更是真心关怀病人、闻声

拔苦的“人医”。坦白说，关山慈院预备成立中医科已久，但苦于找不到医师愿意下乡，沈医师得知窘况后，打电话毛遂自荐，这样视病人如亲人的人医情怀着实令人感动。

从沈医师的医术与德行，就可以看出师承渊源。沈医师师承海峡两岸著名的中医周左宇老医师，被誉为“古典针灸派”一大传人的周老医师，最为人称道的除了精湛的医术外，就是爽朗幽默、赤子之心和开阔无私的仁医胸怀。他常提醒弟子“凡救人之事，不必保密”，毫无保留地教导以及传承弟子自己的一身功夫。这本书是老祖先留给我们最宝贵的医术资产，更是周老医师要传承弟子，也要公之于世的医道精要。

本书中言及“经络”是中医的核心，不论内科、外科、伤科，经络打通，身体就健康了。我们全身遍布着不同的“经络”，经络是由点到线、由线成面，且是活泼、跃动的；周左宇老先生透过“五门十变”的概念来打通全身经络，让我们了解中医诊疗思路的经络基础，以及各种临床案例的佐证，对年轻一辈有志中医者更是难能可贵的经典教材。

中医师可以靠针灸帮我们打通经络，平常我们也可以多利用运动和正确的饮食来维持身体机能运行的畅通。证严上人常言，宇宙是大乾坤，人体是小乾坤，都会有成住坏空、生住异灭。我们要戒慎虔诚地照顾自己的身心，而人体的奥妙也是让现代医学依然不断努力研究与进步的主因。

中医素以人体与宇宙互相呼应、天干对位、四时调节、通经健体为长，不论是有心深造钻研的中医师，或对中医有兴趣的民众，都能在本书中领会周左宇老医师施医取穴的学养精髓。本书不但让人眼界大开，也是一本兼具科普与专业、深入浅出又实用的中医宝典，值得一读再读，广为推荐。

慈济医疗志业执行长

林俊龙

# 经络在中兴

中兴院区中医科是台北市立联合医院针灸重点发展院区，一直以来都很重视针灸的理论研究和临床教学。

“经络”这门古老的学问是针灸很重要的理论基础，同时也是中国传统医学的核心，透过经络可以将中医的内外妇儿各科联结在一起。经由本院区中医科同仁的发扬研究，结合经络理论与临床，疗效显著，造福许多患者。

本院也是中医教学医院，每年都有许多优秀的见习医师与实习医师前来学习。在中医科团队的共同努力下，无论中医理论的深化，或临床诊治的训练，都有相当扎实的课程与带领，使本院成为北部地区中医医师临床养成的重镇。近年来，更将经络教学推广至临床中医师，展开台湾中医医疗的新篇章。

“经络在中兴”有两个意义：一是从中兴院区出发，发扬中国传统医学，尤其是“经络”的理论研究与临床应用，在中兴院区蓬勃发展；另一是埋没已久的传统经络因着本院区的研究与推广，正逐步复兴当中。

沈邑颖医师曾于本院区中医科服务，医德、医术兼备，她是台湾针灸四大派传人之一周左宇老师的学生，周老师一派以“古典针灸派”著称，沈医师整理周老师的针灸理论及临床经验，不仅保存了中国传统医疗文化的精粹，更将有助于传统医学的发扬，守护民众的健康。

沈医师请托为之序，余亦乐以为之。

台北市立联合医院中兴院区院长

廖大成

# 古典针灸在台湾

经络在中医扮演极重要的角色，老祖宗早在两千多年前，就已将经脉系统描述得淋漓尽致，并强调其重要性与特殊性。《灵枢·海论》云：“十二经脉者，内属于腑脏，外络于肢节。”通过经络将气血与营养输送到全身，濡润全身四肢脏腑官窍百骸。《灵枢·经脉》曰：“经脉者，所以能决死生、处百病、调虚实，不可不通。”古典针灸重视经络以及脏腑辨证，寻求疾病的根源、致病的机理，治疗方能一招治病。然而，现今医学以为眼见为凭，检验报告、实验数据为优先，将看不到、摸不着、不理解的称作“不科学”，视传统医学如敝屣。经络系统眼不可见、手难以触，存在性备受质疑，致使现代医家眼病扎眼，头痛医头，患者不知良莠，使得古典针灸逐渐失传，此为针灸的危机。

中医的科学在于即使没有精密的诊断仪器，不同于西医一抽血二验尿三影像，端靠医师灵敏的视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉，以四诊望闻问切所收集到的讯息，辨证论治，处方用药。《灵枢·外揣》云：“视其外应，测知其内。”司外揣内，了解脏腑经络的寒热虚实。中医是一套完整的治病哲学，并非神奇，而是科学。经络为中医学诊断治疗处方用药之宝藏，熟稔经络的医家，一针在身，即可悬壶济世。

对一门学问的态度，不能停于学术研究，更要落实于临床，不间断地印证。沈邑颖医师承袭周左宇老师数十年医术及经验，为古典针灸第三代传人。周老师自幼学习针灸，跟随多位尊师学习，累积经验。于1971年开始，在台湾易经学会定期授课，并在（台湾）中国医药学院、台北医药学院、针灸义诊中心演讲，推广针灸临床与教育，培育英才。另外，结合个人经验出版《针灸断病法则》《针灸配穴思路》《扁鹊针灸治疗法则》等书籍，为后世留下针灸治疗的方向，乃为针灸界万人景仰的一代宗师。

沈邑颖医师承接并贯彻周恩师的理念，忧心针灸流为解除“酸痛”的工具，古典针灸重视脏腑与经络辨证的精神逐渐消失。除了将恩师的理论与研究发表于期刊，更在庞杂忙碌的医院门诊中，用心教育跟诊的实见习医师，提携后辈不遗余力、毫无保留，其无私无我精神，令人钦佩动容。此亦是遵从周恩师毫无藏私的风格。沈医师通晓经络，熟谙脏腑，秉持一颗热忱执著的心，学术结合临床，并着手专研眼科、妇科等疾病，针灸用



药独树一帜。在中青代当中，是一位非常有成就的医师，为针灸界翘楚，由于沈医师追求完美的认真态度，古典针灸开始发扬光大。

此书阅读它千万遍也不厌倦，每每拜读都能启发不同的思维和想法，令人深深感叹中医的奥妙与智慧，也从字里行间感受到沈医师的用心，是一本值得一读再读的好书。

“看那看不到的东西，听那听不到的声音，想那想不透的道理”，以此境界，与各位分享。

中华黄庭医学会创会理事长  
台北市中医师公会常务理事

林源泉

# 重新认识经络系统

针灸医术，是中华民族的智慧结晶，中医仅用针刺入身体特定部位，即能治疗各种疾病，为病人解除痛苦，令人觉得不可思议。尤其同一种疾病，不同患者所针的穴位，可以不同；不同疾病却可以针相同穴位，所谓“同病异治”“异病同治”，更让西方人佩服不已。

尊师重道，是中华文化的优良传统，透过师徒薪传，许多优质的传统文化及技艺，才得以保存下来。周左宇医师一生，师承周汝汉、杨天霖、承淡安、孙培荣等四位中医名家的功夫于一身，承先启后，作育英才。沈邑颖医师是周老师的学生，秉承周老师乐于分享的精神，将周老师临证经验整理成册，公之于世，实属“立言”壮举，令人敬佩。

本书不仅对于传统针灸配穴理论及通经补泻概念，有详细的解说，对于临床常见疾病之治验穴位，亦作了系统的整理。凡我中医同道，若能从本书丰富的内容中，对于经络系统有新的认识与启发，并将之应用于临床治病，而更能得心应手，则是本书著者之宏愿，亦将是患者之福也。

台北市立联合医院中医医疗部针灸科主任兼中兴院区中医科主任

江裕阳

# 值得终身学习的中医典籍

当我刚拿到本书的文稿样本时，迫不及待地赶快翻阅，随着翻页与翻阅的过程中，不断发出惊叹与欢呼声，因为书中几乎将周左宇老师一生的针灸治疗经验完全公开，就像书中周老师所说：“凡救人之事，不必保密。”这是何等的气度与修养啊！赞叹周左宇老师与沈邑颖医师的胸襟与涵养。

周左宇老师一生师承四位针灸大家，并行医超过七十年，周老师将这些古典针灸的传承与经验熔于一炉，沈医师则将之遍洒于本书，每一页都可以看到古典针灸的精华身影，真的是满地都是口诀与经验，俯拾皆是，举手便得。书中将古典针灸的师承特色分为十三类：通经、对位、穴名、传统配穴、经验配穴、特殊针法、灸法、补泻、流注、藏经、推广、广纳、不针之症。书中的周左宇老师临床治疗单元，更是以老师多年的各种治疗案例探讨，来阐释针灸古义配穴法中的各种理论，让读者可以将很多难懂的针灸古典理论，快速地消化与吸收。至于周左宇老师专病疗法单元，更是临床常见且难治的七类疾病的治疗精华，让读者可以由此间接传承到古典针灸的治疗经验。

本人这几年因为执行“国科会”针灸数位典藏“国家型”科技计划的因缘，四年前曾经录影采访过周左宇老师，当时并帮古典针灸这一派做一点点数位典藏的工作。印象中的周老师，爽朗的笑容与中气十足的谈话，丝毫看不出他当时已经高龄九十三岁了。也因为这次的采访经验，后来陆续认识了很多周老师的学生，他们都是与周老师一样古道热肠的人，虽然我无缘成为周老师的弟子，却很荣幸能够认识他们，大家都一起承担这一代人应该传承中华文化的工作，为中华文化的传承与创新尽一己绵薄之力！

在此衷心推荐本书，值得大家永久典藏与终身学习。

“国科会”针灸数位典藏“国家型”科技计划执行人

陈擎文

# 典型在夙昔

## ——周左宇老师纪念文

### 仁医良医

“救人的事不要保密”，周左宇老师曾经不只一次这么告诉大家。虽然只是一句话，却也将周师开阔的仁医胸襟，以及传承中医古典派针灸的使命感，展示得淋漓尽致。周老师这份毫无保留的教导，与长久以来传统中医界的保守迥然而异，还记得有一回与老师通电话洽谈事情，没想到老师心心念念的，竟然是叮咛着身为学生的我：“最近有没有多用针呀？要多用多练习……”当下，我知道他心里头挂记的仍是期许我们要发扬针灸医疗，然后去救更多病人。

2011年，周师以高龄97岁辞世，我不舍失去了一位好老师，对中医界来说，更是一大损失。周师留给大家的，不只是古典派针灸的妙法，更有他身为中医师仁心仁术的仁医典范。《灵枢·九针十二原》提到：“小针之要，易陈而难入。”针灸很容易操作，但是其理论却非常深厚，苟非得其门，难入其堂奥。也因此周师一再提醒我们，要传承、发展、推广针灸，并要“将此金针度与人”。

希望这本书的出版，能作为献给周师的最敬礼，也代表我们对周师永志不忘的思忆之情。

忆吾师，他的爽朗热情、良师风范，影响我至深至远。犹记当年我跟随周师习医时，他已经高龄88岁，说话依旧声如洪钟，像个老顽童般，始终保有那份纯真的赤子之心。他爱说笑话，心情开朗，而且唱作俱佳，年轻时还会去票戏，谈起对教学的热忱更是令每位学生印象深刻。有一次上课，老师帮我扎风池穴，虽然年事已高，右手臂又曾严重车祸骨折过，老师取穴仍旧精准，针感浑雄，直灌脑内，老一辈针灸医家的深厚功力让我相当震撼，迄今难忘。

老师早年投身军旅，不仅没杀过人，反倒是在军中救了很多，尤其战乱期间疫病严重，物资匮乏又缺医缺药，死亡人数难以估计。周师在湖南省凤凰城，跟随承淡安老师以针灸方式救人无数，甚至还训练了一批当地

居民以针救人，一时之间蔚为传奇。后来，周师跟随军队到台湾，有次军车不慎翻入河内，老师极力抢救，应用中医传统救溺水的方法——让患者趴在锅子外凸的底部，挤压背部，吐出肺内之水，拯救了不少弟兄。

1970年代，周师还跟同门师兄们创办了台北义诊中心，帮助贫病之人。除了看病给药不收费之外，若听到病人没吃饭，还会一人发给五块钱，要病人去隔壁喝豆浆；若听到邻居有困难，也总是二话不说就出手相助。我相信对老师而言，当医师早已经不是为了赚钱，而是追求一种高贵的生命态度——善念无价，救人无所求。周师的这份仁医特质，让我受益良多，也让我时时刻刻提醒自己，身为中医师的使命和责任。

网路上也曾经有人好奇，周师长期晚睡，又抽烟，怎么还能活得那么长寿，那么健康？其实我一点都不意外，我相信他的单纯、善心、善念是他身心最大的支持力量。

忆良师，我无限感恩。周师在针灸教学上，总是毫无保留不藏私，更时时激励着每一位学生要积极学习，多练习、多看病人，才能真正体悟针灸医疗的精髓之处。周师出身北方中医大家“永安堂”，他曾忆及自己的习医之路，也得感恩父亲平日的严厉教诲。身为长公子，就算已经考上了师范大学，父亲仍然时时鞭策着他，不仅要背着中医包包随父亲去看诊，还要时时抽背中医典籍，若结果不如父亲预期，老师还会挨打……晚年，老师想起这些前尘往事，苦涩艰辛的训练过程，其实奠定了他日后厚实的中医基础。周师家学渊博，又外学杨天霖、承淡安、孙培荣等三位老师，再加上丰富的临床经验，成就了周师古典派针灸之大成。

周师天资聪颖、记忆力过人，统合能力佳，不仅将“五门十变法”充分应用于临床，记录其父亲所教授的流注歌诀，还首制现在针灸界常用的子午流注灵龟八法转盘，并编写孙培荣老师医案为七字歌诀。这两件事情老师一直不希望我们传扬，但我们觉得应该给老师一个历史上的公论。

## 情义并重

殊为可惜的是，人祸无情，原本与同仁堂齐名的“永安堂”，却因为动乱而遭逢浩劫，双亲遇难，这对周师而言，是难以承受之痛。这段人生经历，也让老师一生极为重情重义，除了热心助人之外，他还照顾单身的袍泽，直到晚年都留住在他家，共同生活。几年前师母跌倒受伤后，老师也毅然放下台北的课程，回到苗栗陪伴、照顾妻子，这份真心真情，令人动容。

周师为人严谨，却又很懂得生活，平日他随性自在、又重情义，对于社会公义之理，十分刚正不移。至于名利之事，对周师更是如浮云流水，他不攀缘、不贪求，甚至还非常低调，虽然是一代中医大师，但待人仍然随和亲切，丝毫不摆架子，对身边人总是一视同仁。这份简单、快乐又认真的人生观，值得所有后辈学生效法。

中医界一代大师的陨落，身为学生，伤痛之余，更有深重的传承使命感。很感谢周师的启蒙，引领笔者一窥经络针灸的奥妙，没有周师当年的教导，笔者可能还在针灸门外徘徊，不得其门而入。笔者如果在针灸经络上有所体悟，有所传承，都要归功于这位恩师。谨以此文献给我们深爱的、永远的、可爱的“老顽童”——周左宇老师。

沈邑颖

2014年1月30日

# 目录

## 〔导 读〕跃动的经络 / 1

### Part1 经络：打开中医大门之钥 / 13

- 【1】经络是中医的核心，也是未来医疗主流 ..... 14

### Part2 周左宇老师的习医经历 / 17

- 【2】认识古典针灸 ..... 18  
【3】承先——周左宇老师的中医启蒙与师承 ..... 20  
【4】启后——周左宇老师的行医和著作 ..... 23

### Part3 周左宇老师的师承特色 / 27

- 【5】针灸能治内科病吗？ ..... 28  
【6】古典针灸的临床特色 ..... 30  
【7】古典针灸的通经概念 ..... 32  
【8】古典针灸的对位法 ..... 40  
【9】古典针灸的穴名应用 ..... 45  
【10】古典针灸的传统配穴 ..... 47  
【11】古典针灸的经验配穴 ..... 50  
【12】古典针灸的特殊针法 ..... 55  
【13】古典针灸的灸法 ..... 57  
【14】古典针灸的补泻 ..... 58  
【15】古典针灸的流注 ..... 60  
【16】古典针灸的藏经 ..... 62  
【17】古典针灸的推广 ..... 63  
【18】古典针灸的广纳 ..... 65  
【19】古典针灸的不针之症 ..... 66

### Part4 周左宇老师的临床治疗与医案思路探讨—— 治疗总论 / 67

- 【20】治疗总论与医案探讨 ..... 68

【21】 针灸古义配穴法医案之五色·····	69
【22】 针灸古义配穴法医案之五味·····	71
【23】 针灸古义配穴法医案之五液·····	73
【24】 针灸古义配穴法医案之五脏所主·····	82
【25】 针灸古义配穴法医案之五脏所藏·····	86
【26】 针灸古义配穴法医案之五脏所开窍·····	89
【27】 针灸古义配穴法医案之五脏属性·····	92
【28】 针灸古义配穴法医案之五劳所伤·····	95
【29】 针灸古义配穴法医案之五脏邪气·····	97
【30】 针灸古义配穴法医案之接经·····	99
【31】 内外山陵、丘海池渠、沟溪泉井及手足治疗医案··	102
【32】 十三鬼穴应用·····	103

## Part5 周左宇老师的临床治疗与医案思路探讨—— 治疗各论 / 105

【33】 治疗各论与医案探讨·····	106
【34】 专病疗法1: 减肥体针法·····	107
【35】 专病疗法2: 坐骨神经痛针灸治疗·····	108
【36】 专病疗法3: 耳鸣、耳聋及聋哑之针疗·····	110
【37】 专病疗法4: 颜面神经麻痹之疗法·····	118
【38】 专病疗法5: 头部常见疾病之针灸疗法·····	121
【39】 专病疗法6: 妇科常见疾病之针灸疗法·····	125
【40】 专病疗法7: 特效灸法验穴·····	130
【41】 综合医案·····	132
【42】 综合医案1: 膝肿、腿麻、关节肥大、腿僵硬·····	133
【43】 综合医案2: 小舌(悬雍垂)松弛·····	135
【44】 综合医案3: 偏头痛·····	136
【45】 综合医案4: 头痛·····	137
【46】 综合医案5: 腰痛、颌痛、不思食·····	141

## Part6 周左宇老师的临床贡献 / 143

【47】 周左宇老师的临床医疗特色·····	144
【48】 周左宇老师的中医研究及贡献·····	146



经络通经概念——五门十变法及脏腑通治法（理论篇）…	148
三天三骨症之介绍与临床治疗 ……………	157
周氏用穴经验系列之一：然谷穴治偏头痛探讨 ……………	166
周氏用穴经验系列之二：养老穴透间使临床应用 ……………	170
周左宇老师大事记 ……………	174