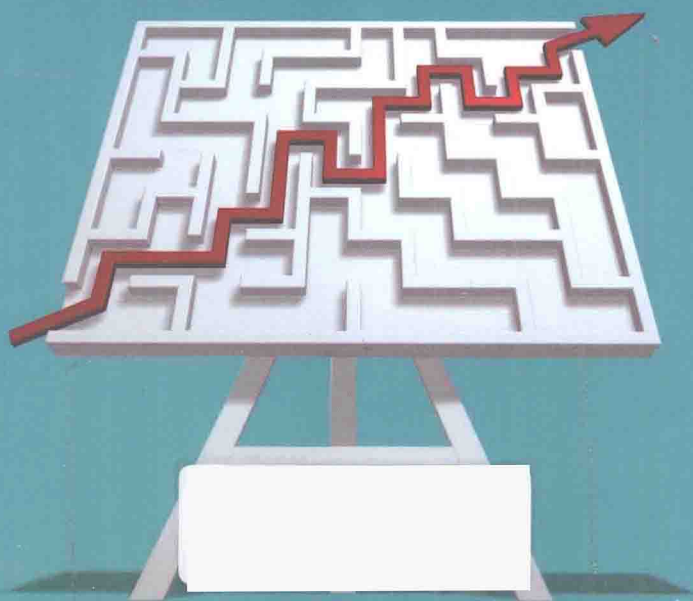


THE MAKING OF A WINNER

# 成功者的格局

——你和他们比不差什么，只差格局



[美] 奥里森·S. 马登 著 郭继耕 译



看书扫这里

和阅读方式：

编辑短信**搜成功者的格局**发送至10658080  
手机也能随时随地阅读本书

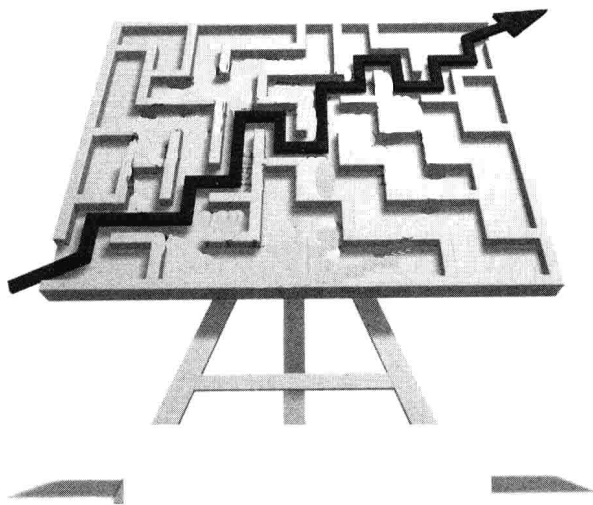
 中国出版集团  
 现代出版社

THE MAKING OF A MAN

# 成功者的格局

——你和他们比不差什么，只差格局

[美] 奥里森·S. 马登 著 郭继麟 译



## 图书在版编目(CIP)数据

成功者的格局 / (美) 马登著; 郭继麟译. —北京: 现代出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5143-3204-9

I. ①成… II. ①马… ②郭… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第302697号

## 成功者的格局

---

作 者 (美) 奥里森·S.马登 著  
译 者 郭继麟  
责任编辑 崔晓燕  
出版发行 现代出版社  
通讯地址 北京市安定门外安华里504号  
邮 编 100011  
电 话 010-64267325 64245264 (传真)  
网 址 www.1980xd.com  
印 刷 三河市南阳印刷有限公司  
开 本 710mm × 1000mm 1/16  
印 张 17.5  
版 次 2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5143-3204-9  
定 价 39.80元

---

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

马登先生不仅是美国的，更是全世界的，其作品无不充满启迪和力量，是积极人生态度的传播者，是青年成长的良师益友。

——美国总统第四十三、四十四任总统巴拉克·奥巴马

马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者来说都是一个巨大的鼓舞。我认为，没有任何东西能够比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。

——美国第二十五任总统 威廉·麦金利

他是我的精神导师，把信念力给了我。

——美国人际沟通专家 戴尔·卡耐基

他促使我发展了积极思想和生活哲学。

——美国成功导师 拿破仑·希尔

对于时代青年所经历的烦闷、消极等滋味，我亦未曾错过。自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。

——中国文学大师 林语堂

读马登博士的作品，宛如每天见到的一抹阳光，带给我们乐观，每天读一篇，都会让我们振作得面带笑容。

——《波特兰俄勒冈人报》

马登的书总会教给我们真理——马登博士的作品文笔隽秀、阐述平实，不经意间，你会学到很多普世的真理。

——《书评文摘》杂志

马登博士的书对所有读者来说，阅读无障碍；唯一的障碍就是作品阐述的普世精神和真理，是读者在日常生活中，往往忽略的。

——《诺福克阅读快报》

马登的作品多数写给即将步入或涉世未深的青年人，带着一种责任，但同时读起来还非常有趣味性，虽然对青年读者来说这些都是必读书，但绝对不是被迫的感觉。

——《匹兹堡图书馆时报》

如果你总认为命运对你不公，运气也不经常光顾你，那么就读读马登博士的作品。

——《基督教倡议者报》

马登博士的系列作品都是激励自我的经典，尤其对于年轻人，书中传递给读者的不仅是要做到专注，更重要是有开辟和创造自己精彩生活的决心和勇气。

——《浸礼会教师报》

## 关于作者

---



*Orison S. Marden*

奥里森·S.马登 (Orison Swett Marden, 1850—1924), 美国作家, 倡导新思想运动。主修医科, 同时也是一名富有建树的酒店业主。

他生于美国新罕布什尔州的桑顿—戈尔 (Thornton Gore), 介于路易斯和玛莎—马登之间一个小镇。他3岁时, 年仅22岁的母亲便撒手人寰。于是照顾奥里森和两个姐姐的重担就落到了父亲肩上, 一个靠打猎和做门卫工作的农民。他7岁时,

父亲伐木致伤，不久也离他而去。他的监护人几经转手，他终日食不果腹，艰难度日。他受苏格兰作家塞缪尔·斯迈尔斯早期作品的影响，决意改善自我，改变生存环境。1871年，他毕业于波士顿大学。1881年，获得哈佛大学医学博士学位。1882年，攻克了法学学士学位。之后，又就读于波士顿祷告学校和安多华神学院。

大学期间，他靠在酒店打工自食其力。工作之后经过奋斗，他拥有了几家自己的酒店和一处度假村产业。经济危机使他的职业生涯告一段落。1893年，当举办世界哥伦布博览会，大批游客从四面八方蜂拥而至的时候，他再一次在芝加哥跻身酒店业并担任酒店经理一职。这期间，他在塞缪尔·斯迈尔斯思想的感召之下，立志奋笔疾书，旨在启迪思想，阐述自己的哲学观点。

1894年，他撰写的第一本书《奋勇向前》(Pushing to the Front)问世了。他着重论述了成功、毅力的培养和积极思考的话题，这部作品出版后即引起轰动，逐渐成为马登的代表作和经典，至今每年再版。1897年，他创办了《成功》杂志(Success Magazine)，与此同时，该杂志作为奥里森·斯威特·马登“新思想哲学”的宣言，教授人们积极思维，学习生活技能和自我管理。在20世纪的头20年中，他也是伊丽莎白·汤尼(Elizabeth Towne)新思想杂志《鸚鵡螺》的固定撰稿人。

《成功》杂志时至今日仍能发人深省，并被评为美国当今最有影响力的十大杂志之一。

他曾采访过当代最具盛名和最权威的成功人士，而且《成功》杂志在美国社会开创出一个不同寻常的成就，被视为现代个

人发展运动的诞生，据报道，此行业仅在美国每年产值达 110 亿美金。

上世纪初，据不完全统计四分之一的美国人无人不知无人不晓这个杂志。

何等伟大的标题，又何等伟大的杂志！现在《成功》杂志仍然具有强大的生命力，并突显现在和过去有识之士的成功事迹为特色。

马登曾是《成功》杂志的第一撰稿人，那些一度深受其启迪的人后来相继成为该杂志的编辑，包括著名的拿破仑·希尔（Napoleon Hill），W. 克莱门·斯通（W.Clement Stone），斯科特·德加摩（Scott DeGarmo）和查理德·坡（Richard Poe）等。

像许多新思想拥护者那样，马登相信思想可以影响人的生活 and 人的生活环境。他说：“我们创造了我们赖以居住的世界和我们的生活环境。”然而，尽管他在经济上获得了成功，但是，他总强调个人发展：“你刻意追求的绝好机遇，不取决于环境，关键在于自己；不在于运气或机会好坏，或不在于别人的帮助；完全在于自己。”马登一生撰写了大量鼓舞人心的著作，其中代表作《你能行》、《奋勇向前》、《生而为赢》、《快乐心理学》《你就是命运的建造师》、《你也可以拥有打动人的磁性魅力》、《我最想要的择业说明书》、《成功依然有秘密》、《高效人生》、《爱的表达》、《善始善终》、《快乐的源泉》、《立业先立人》、《平和的力量》、《激发》、《大师们的品性》、《与伟人对话》、《白手起家》、《成功者的格局》等在欧美一上市，即受到大众的认可，几乎每本都是畅销



书，很多公立学校指定为教科书或参考书，不少公司企业也是将这些作品发给员工阅读，在商人、政府官员、军人、教育人士、文化人士和神职人员中也深受欢迎。很多著作已经被翻译成 50 多种文字，在世界各地广为流传，现在都已成为影响世界历史进程的经典人文作品。

1924 年，马登与世长辞，享年 74 岁。

# 目 录

## 第一章：成功为人 / 001

将人类自身的成功天性展现出来，这应是我们前进的一个方向。

---

## 第二章：人生之远景 / 011

理想主义者是充满想象力、富于希望的、洋溢着生气与能量的。他能看到未来的远景，敢于梦想，生活在一个充满希望、幸福的世界，不断散发着活力。

---

## 第三章：自我尊重 / 021

通往失败的第一步，就是从自我怀疑开始。  
如果我们想要获得成功，就必须期望成功。

---

## 第四章：自我鞭策 / 029

在生活的每个时刻中，人不是自身的主宰，就是自己的奴隶。当人屈服于一个错误的欲望，向人类的弱点投降，向环境作出无条件的妥协时，他就是一个彻头彻尾的奴隶。

---

## 第五章：天使的日记 / 037

若是年轻人对自己心智的呼唤置之不理，让自己陷入了一个恶性循环，养成了低效与懒惰的习惯——他所遭受的损失是日后所难以弥补的。

---

## 第六章：金钱、物质与知足 / 055

任何年轻人如果有能力走出贫穷的怪圈的话，那么他就没有权利一味地逗留在那里。自尊强烈要求我们走出贫穷的生活。我们有责任让自己活在一种富有自尊与独立的生活之中。

---

## 第七章：抓住时机 / 067

更多的人只能看到机会，真正既看到又动手的人是很少的。这种敢于把握机遇的人是不常见的。年轻人不能缺乏野心，否则他们很容易陷入别人走过的老路。

---

## 第八章：虚拟的英雄 / 087

这个世界上充斥着那些“将要成为英雄”的虚拟英雄。他们的心中都整天盼着成功，但是却不想脚踏实地，只想走捷径。

---

## 第九章：成功的代价 / 095

在决定自己以后的人生之路何处何从之后，我们为之所做的准备工作就会显得更具价值。你将会遇到这样一个问题：自己愿意为自己所从事的工作付出多大的代价？

---

## 第十章：罗斯金的座右铭 / 103

时间正是我们所亟需的：在智者手中，这是一种美好的祝福；在愚者手中，则是一种诅咒。对于智者，时间意味着为一种永恒而不断做着准备。

---

## 第十一章：微粒的频率与蜜蜂的嗡嗡 / 107

有能力的人与无能的人之间的主要区别，只是一个方法的问题而已。做事有方法的人，总是会以一种有序、系统的方式来安排自己的工作，这样可以节省身心在不经意间被无谓地消耗掉的能量。

---

## 第十二章：铭刻在磐石上 / 115

格拉斯通说：“最好将字刻在磐石上，而不要辛辛苦苦写在沙滩上。”与其泛泛地了解很多事情，不如精通一行。

---

### 第十三章：果敢为人 / 135

世界上一些真正成就伟业的人，几乎都是清一色的心智强韧者，拥有着强大的神经。他们旺盛的精力与意志力不仅能让其谋划一些宏伟的计划，也能为了取得成功而克服重重困难。

---

### 第十四章：勇往直前的激情 / 149

无论你从事什么工作，如果你不能全身心地投入，你将缺乏一种极为重要的素质，这种素质本身就足以让你摆脱平庸。

---

### 第十五章：“我想，因此我一定能做到。” / 161

在逆境中奋起，虽历经磨练，却无怨无悔，这是历史上成大事者的必然要付出的代价。无论是男孩还是女孩，要想在未来成为有所成就必须从一开始就为生活做好准备。

---

### 第十六章：关键时刻的勇气 / 173

成功不是以我们取得什么来衡量的，而是我们所克服的障碍，在面对难以逾越的挫折时所展现的勇气。

---

### 第十七章：谦恭、整洁与心灵阳光 / 191

在过往的历史中，没有哪个时代比现在更加凸显良好举

止的重要性了。现在，一个人所取得成就或是进步，在很大程度上取决于个人良好修养所带来的魅力。

---

## 第十八章：全面与完整的教育 / 207

一个心智没有得到全面发展的人实际上并非一个正常人。若一个人没有接受广泛与自由的教育，就很难真正将自身的潜能发掘出来。

---

## 第十九章：知识——现实的力量 / 219

无论怎样，如果可能的话，都要去接受大学教育。事实证明，如果一个人能以更为恰当的方式去实现自身的潜质，他会感到更为快乐、更为圆满。

---

## 第二十章：道德的勇气 / 235

平常生活中的英雄主义。勇气所表现出各种形式在平常的生活中都有所彰显。

---

## 第二十一章：爱——人生真正的荣光 / 247

正是爱，让人类创造了最伟大的事情，将人类提升到最高的境界，让我们摆脱了茹毛饮血的低等生活。

---



第一章  
**成功为人**

---

将人类自身的成功天性展现出来，这应是我们前进的一个方向。

怎样才算是一匹上乘的马匹呢？答案是一匹充分释放天性的马儿。将人类自身的成功天性展现出来，这应是我们前进的一个方向。如果一本书没有让我们获得这方面的知识，那么，这就是一个错误的人生指引。

希罗多德<sup>①</sup>曾说：“人类这种动物的数量是庞大的，但是，真正意义上的人，则是稀少的。”

什么是做人的气概呢，怎样方可称为一个成功之人？学习如何对自身行为的价值进行判断，这难道不应该是人生学习的第一堂课程吗？难道真正的成功不是与此息息相关吗？

难道精神的纯净、怜悯之心的推及、洞察力的深入以及透过现象看本质的常识，与人生的活动或是成功没有关联吗？如果真的如此，那么，我们人类也不免太可悲了。

难道真诚的性情、忠实地履行自己的诺言、全身心投入的精神，这些不是衡量真正成功的标准吗？世上只有来去无踪的风儿，才会将朝秦暮楚的人视为成功的人。

人与低等动物之间的区别，在于前者具有一种道德性。达尔

---

<sup>①</sup> 希罗多德（Herodotus，约前484—前425），古希腊作家，他把旅行中的所闻所见，以及第一波斯帝国的历史记录下来，著成《历史》。



文说过：“良心的驱动，与我们自身的愧疚之情及责任感相连。这是我们区分于动物最大的不同点。”这只是我们在人生早期所见的另一种阐述方式：上帝在创造人类的时候，融入了自己的影子。

那么，当我们再去问诸如何谓成功这个问题时，答案在于道德层面上。一匹优秀的马儿，必然在其种群中有称得上优秀的特性，让它区分于其他的动物。如果我们不发展自身的道德水准——这是我们区分于其他动物的唯一标准，那么我们岂能奢谈成功呢？

最近出版了历史学家吉本的一封书信。在信中，吉本<sup>①</sup>就自己最近到洛桑拜访的查尔斯·詹姆斯·福克斯<sup>②</sup>作了深入的研究。在整篇信件中，吉本热情洋溢地描述着与福克斯的对话，但在结尾处却与一种深深遗憾的口吻质问，点出了福克斯本身的不足。“难道福克斯从来就不知道品行的重要性吗？”

从某个层面上说，福克斯无疑是他那个时代最为杰出的英国作家。在演讲口才方面，风头一时无俩。他是一个具有广阔视野的政治家，他的仁慈超过了那个时代的桎梏。他强烈倡议废除奴隶贸易，顶着自己强大政治对手皮特的反对。虽然在政治的斗争中起伏不定，险象环生，但他仍能保持乐观豁达的性格，没有结下任何私人恩怨。但是让人跌破眼镜的，是他在私人生活的所作所为。私底下，他是一个颇为优柔寡断的人，一个赌徒，一个十足的酒鬼，丝毫不顾及自身所背负的道德义务。结果，他逐渐失

① 吉本（Gibbon 即爱德华·吉本，1737—1794），代表作《罗马帝国衰亡史》。

② 查尔斯·詹姆斯·福克斯（Charles James Fox，1749—1806），英国著名政治家。