

零起点
英语字帖

最简单 最明了 最实用 最快捷

英语基础学习畅销品牌

零起点

漂亮英文

手写印刷体

书写速成

基础入门



英思特英语学习教研组 编

字母笔顺分解图

讲解到位，看了就会写

词汇、词组、例句、游戏

寓学于乐练写字



中国宇航出版社

零起点

漂亮英文 **手写印刷体**

书写速成 基础入门

英思特英语学习教研组 编



中国宇航出版社

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点漂亮英文手写印刷体书写速成. 基础入门 /
英思特英语学习教研组编. --北京: 中国宇航出版社,
2014. 7

ISBN 978-7-5159-0676-8

I. ①零… II. ①英… III. ①英文—书法 IV.

①J293

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 103737 号

策划编辑 裴燕娜 张芸哲

责任编辑 裴燕娜

装帧设计 文道思

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮编 100830

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)68371900
(010)68768541

(010)88530478(传真)

(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

北京宇航文苑

(010)62529336

承印 北京天顺鸿彩印有限公司

版次 2014 年 7 月第 1 版

2014 年 7 月第 1 次印刷

规格 787 × 1092

开本 1/16

印张 5

字数 62 千字

书号 ISBN 978-7-5159-0676-8

定价 12.80 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

致读者

在英语学习中，由于常常重视听、说、读等能力的训练，而忽略书写技能的训练，导致了很多英语学习者其他方面的水平日益提高，书写水平却每况愈下，毫无美感可言；更有甚者，因卷面书写潦草不清而失分。很多教学专家认为，在学习语言之初就应该培养良好的书写习惯，掌握正确的书写方法，所以“写一手好字”已不再是选择性需求，而是必备的基础技能。

基于以上原因，我们为广大家零起点英语书写学习群体编写了这样一套字帖，共9本。在编写时，根据学习群体的分布特点我们精心选取了使用非常广泛的3种字体，即简洁的手写印刷体、流畅的斜体和优雅的圆体。其中，手写印刷体适合学龄前儿童及小学生群体练习使用，而斜体和圆体则适合中学生和成人群体练习使用。而且3种字体都分别配有基础入门分册、进阶分册、提高分册，目的就是为了让读者按照由易到难的学习方法，系统有效地逐步掌握3种字体的书写方法。书中没有长篇累牍的抽象理论，而是用最简单直接的语言阐明要点，然后辅助大量练习，让读者用最短的时间、最高效的方法写出一手漂亮潇洒的英文。值得一提的是，本系列丛书采用直接描红法和临帖法，使书写更具真实感，便于掌握笔法笔意，从而学到优美字体的精髓。

手写印刷体基础入门分册的内容着重于手写印刷体字母和词汇书写方法的讲解和练习，本书内容分为3部分。第一部分是写前预备操，简要介绍了书写姿势及手写印刷体的特点。第二部分是字母集中营，读者可通过笔顺分解图和文字描述对手写印刷体大小写字母的书写方法有一个直观的学习。第三部分是生活常用词汇，配有相关例句及小游戏，让读者在轻松的氛围中掌握书写规范。第四部分是常用词组，同时配有例句，让读者在提高英文书写水平的同时学会使用这些词组。

写出一手好字，并非一日之功。读者在练习时切忌心浮气躁，急于求成，应该一笔一划认真学习，打好基础，先写好，再写快。愿本书能为广大读者提高英文书写水平助一臂之力，相信您一定可以成为人人称赞的“书法家”。

编者



目 录

写前预备操.....	1
字母集中营.....	3
生活常用词汇.....	30
数 字	30
时 间	34
身体部位	35
家庭成员	37
颜 色	39
水 果	41
蔬 菜	43
食 品	46
动 物	48
星 期	50
月 份	51
天 气	55
衣 服	57
职 业	59
运 动	61
交通工具	63
常用词组.....	66

写前预备操

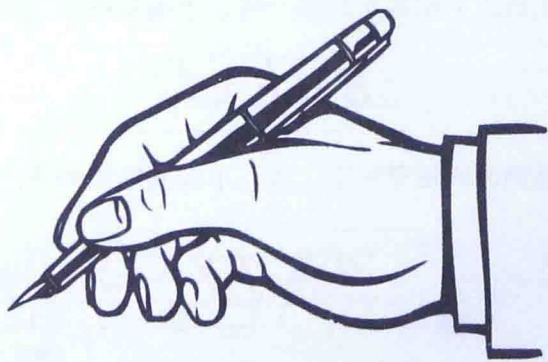
写字姿势

身体坐正，两脚放平；脊背要直，头稍前倾，眼和纸面保持30厘米左右的距离，前臂轻放桌面，两肘在桌子的边缘之外，胸和桌边保持10厘米（约一个拳头大）的距离。



握笔姿势

用拇指和食指轻握笔杆，搁在中指第1节上；食指尖距笔尖3厘米左右，不要太近。无名指和小指稍稍弯曲，小指轻触纸面，手腕轻放纸面，使手臂能灵活移动。笔杆放在虎口上紧靠食指，方向与右前臂一致，并与纸面成45度角。



手写印刷体的特点

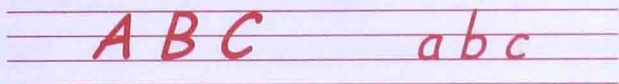
用手写印刷体书写单词时，单词中的字母排列需紧密、均匀，尽量不连写。

就手写印刷体的特点来看，选择它作为初学者的书写体很有道理，秀中带刚、挺中带圆、排列整齐、简洁明快，这些都是它的突出优点。近年来国外很多人采用手写印刷体进行书写，虽然没有连写等技巧，但十分整齐，而且速度也不慢。手写印刷体可以有斜度

的，也可以是直立的。

斜度

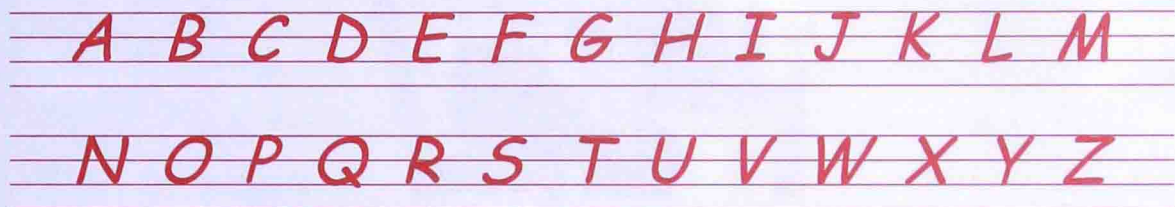
手写印刷体的字母在书写时一般倾斜 5° 左右，通常不连写。



格位

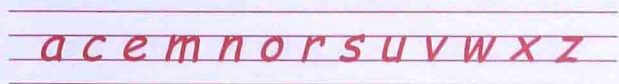
英文字母在四线格中所占的位置就叫格位。

大写字母的书写规格是：上顶天下立地。即笔画的上端紧贴第一线，笔画的下端紧贴第三线。只有大写字母Q的最后一笔短斜线延伸到了第三格中。

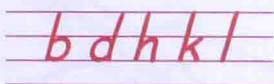


小写字母的格位分为4组。

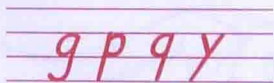
1. 充满中间格，笔画的上端紧贴第二线，下端紧贴第三线。



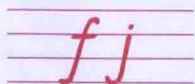
2. 占一、二两格，笔画的上端紧贴顶第一线，下端紧贴第三线。



3. 占二、三两格，笔画的顶端紧贴第二线，下端紧贴第四线。



4. 三格全占。



字母集中营



大写字母A位居一、二两格，从第一线起笔向左下方第三线写斜线，然后从起点处向第三线写竖线，最后在两线之间写短横。



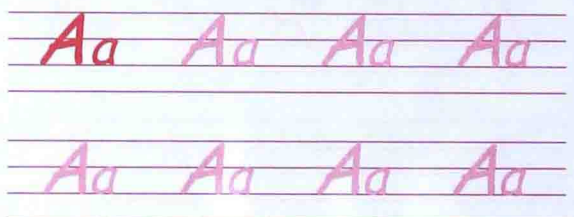
小写字母a位居第二格，从第二线下方起笔，逆时针写小圆，首尾快相连时再轻轻写出尾巴。



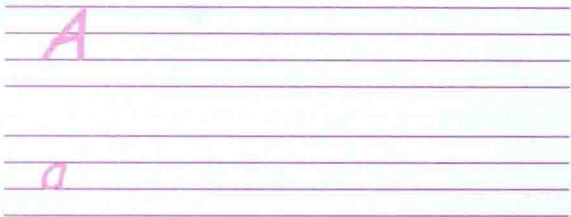
字母描一描



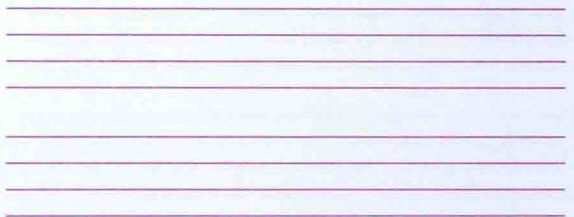
大小写练一练



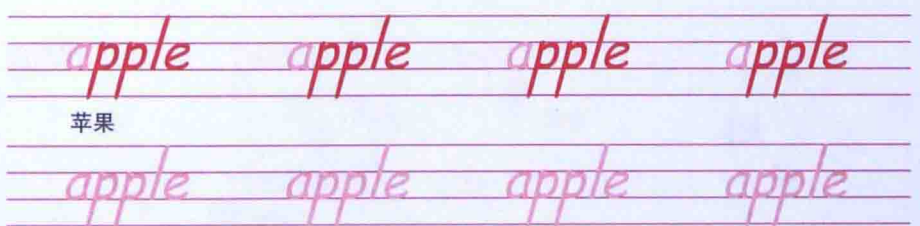
自己写一写



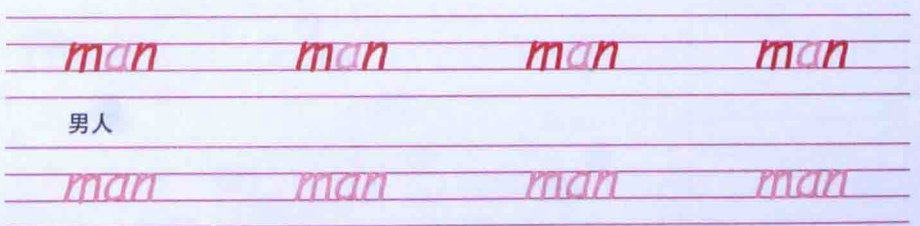
自己写一写



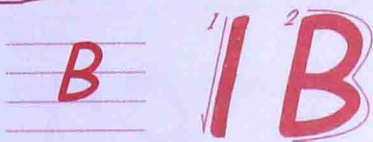
单词写一写



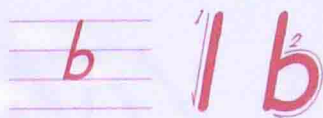
苹果



男人



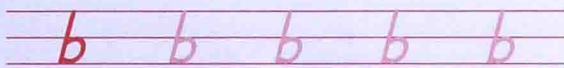
大写字母B位居一、二两格，从第一线起笔向左下方第三线写斜线，再从起笔处沿着斜线顺时针画两个半圆。



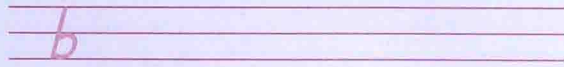
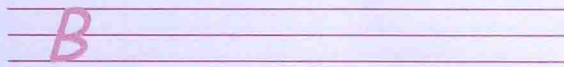
小写字母b位居一、二两格，从第一线起笔向左下方写一斜线，直抵第三线，然后在第二格中顺时针画一个半圆。



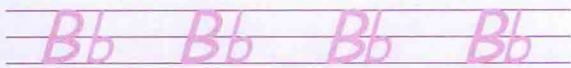
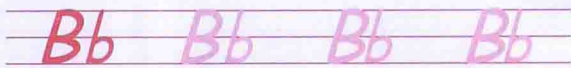
字母描一描



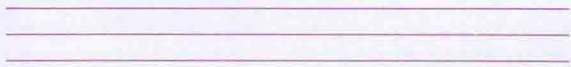
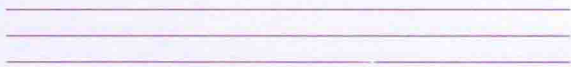
自己写一写



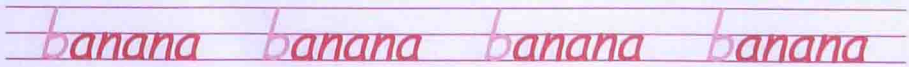
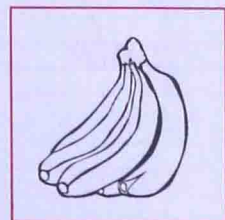
大小写练一练



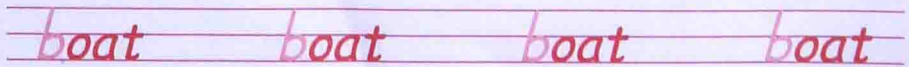
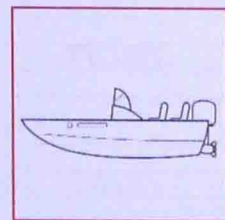
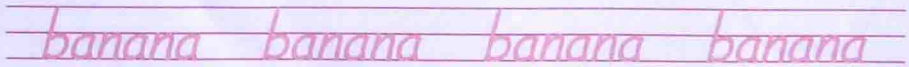
自己写一写



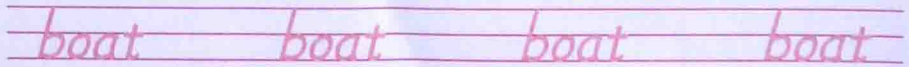
单词写一写



香蕉

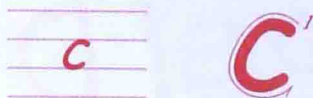
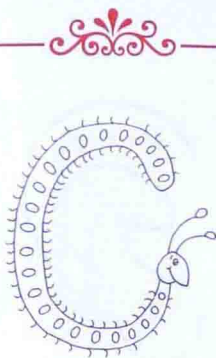


小船





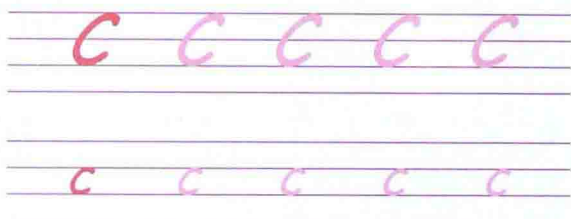
大写字母C位居一、二两格，从第一线下方起笔逆时针画弧，注意弧度需圆润饱满。



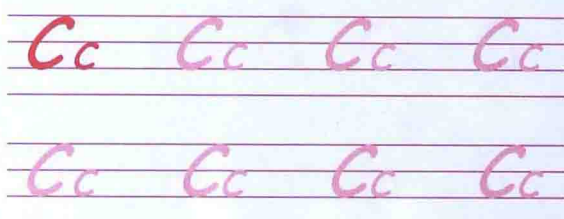
小写字母c和大写字母C的写法一样，区别在于小写字母c位居并充满第二格。



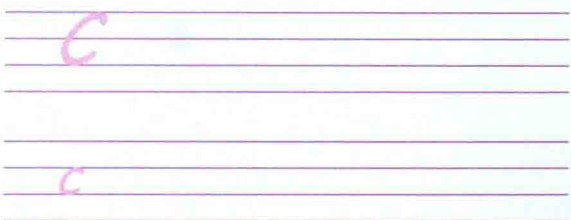
字母描一描



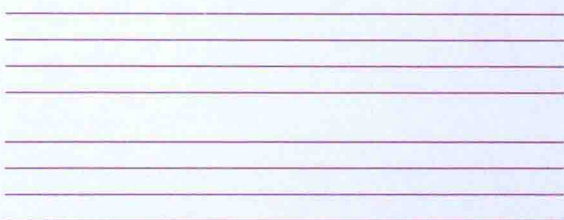
大小写练一练



自己写一写



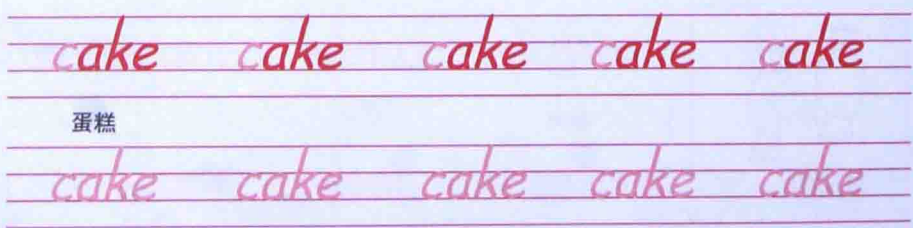
自己写一写



单词写一写



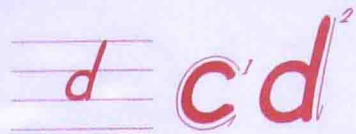
杯子



蛋糕



大写字母D位居一、二两格，从第一线起笔向左下方第三线写斜线，再从起笔处顺时针沿斜线画半圆。



小写字母d位居一、二两格，从第二线下方起笔，在第二格中逆时针写小圆后继续向上运笔，顶第一线后，再向下写出斜竖，至第三线收笔。

字母描一描



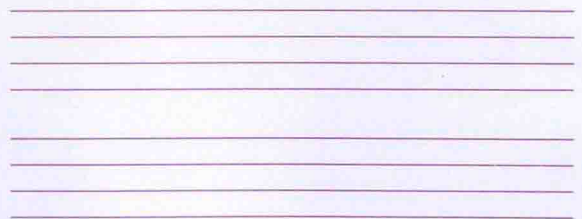
大小写练一练



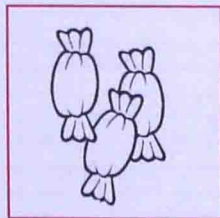
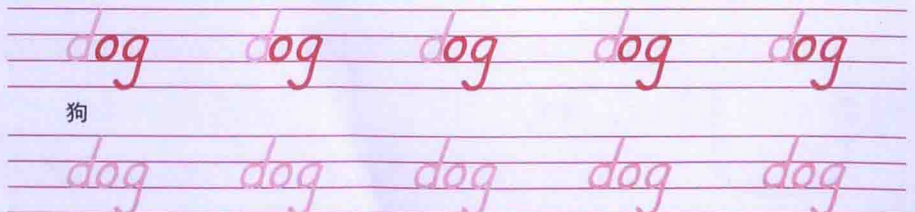
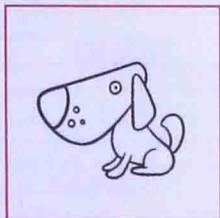
自己写一写



自己写一写



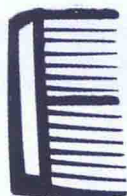
单词写一写





E LCE

大写字母E位居一、二两格，从第一线起笔向左下方第三线写斜线，然后向右写短横，再先后从起笔处和斜线中部向右平行写短横。



e e

小写字母e位居第二格，从第二格中间起笔，从左往右写横，至第二线后逆时针画半个圆弧，经过短横起点后继续向右画圆弧，下端紧贴第三线，但收笔时不封口。



字母描一描

E E E E E
e e e e e



大小写练一练

Ee Ee Ee Ee
Ee Ee Ee Ee



自己写一写

E
e

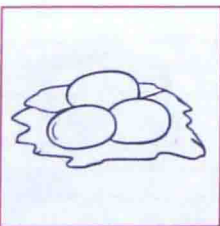


自己写一写

Ee
Ee



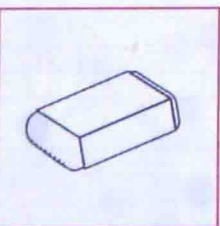
单词写一写



egg egg egg egg egg

鸡蛋

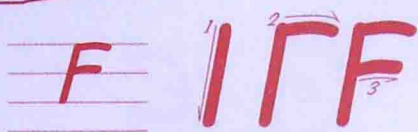
egg egg egg egg egg



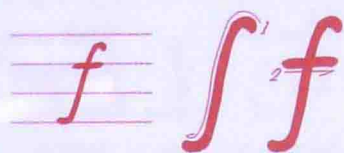
eraser eraser eraser eraser

橡皮

eraser eraser eraser eraser



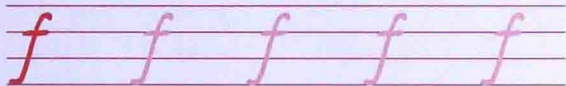
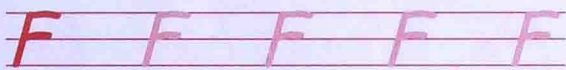
大写字母F位居一、二两格，从第一线起笔向左下方第三线写斜线，再先后从起笔处和斜线中部向右平行写短横。



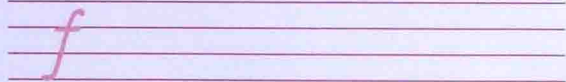
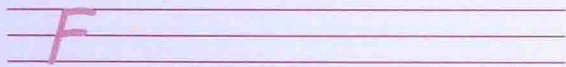
小写字母f占三格，从第一格中间向左下方第四线画一条S形曲线，然后在曲线左侧第二线处向右侧写短横。



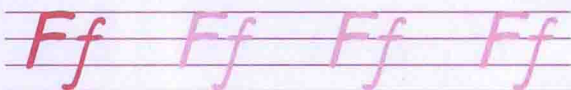
字母描一描



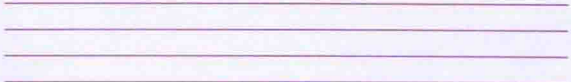
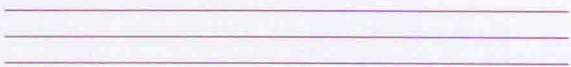
自己写一写



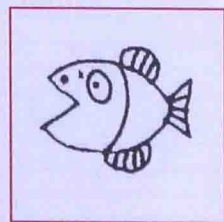
大小写练一练



自己写一写



单词写一写



鱼



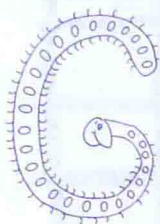
旗





G C¹G²

大写字母G位居一、二两格，和C写法相似，只是末端加长并向左侧添有短横。



g c¹g²

小写字母g位居二、三两格，起笔与a相同，完成小圆后向下运笔，至第四线时向左侧画弧线收笔。



字母描一描

G G G G G

g g g g g



大小写练一练

Gg Gg Gg Gg

Gg Gg Gg Gg



自己写一写

G

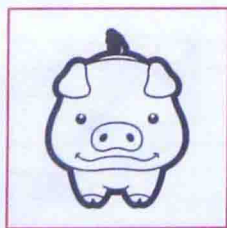
g



自己写一写



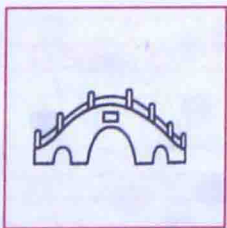
单词写一写



pig pig pig pig pig pig

猪

pig pig pig pig pig pig



bridge bridge bridge bridge

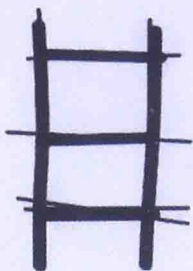
桥

bridge bridge bridge bridge



H H H H H

大写字母H位居一、二两格，从第一线起笔向左下方第三线写斜线，再在其右侧平行写另一条斜线，最后在两条斜线之间第二线处写一条稍向右上倾斜的横线。



h h h

小写字母h位居一、二两格，从第一线下方起笔写斜线，到第三线时向右上回笔至第二线，然后再向下直到第三线。



字母描一描

H H H H H

h h h h h



大小写练一练

Hh Hh Hh Hh

Hh Hh Hh Hh



自己写一写

H H H H H

h h h h h



自己写一写

H H H H H

h h h h h



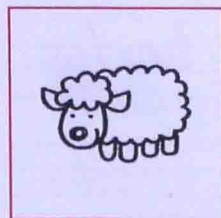
单词写一写



shoe shoe shoe shoe shoe

鞋

shoe shoe shoe shoe shoe



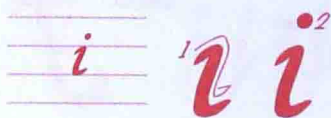
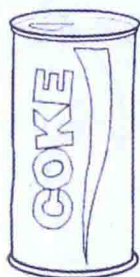
sheep sheep sheep sheep sheep

羊

sheep sheep sheep sheep sheep



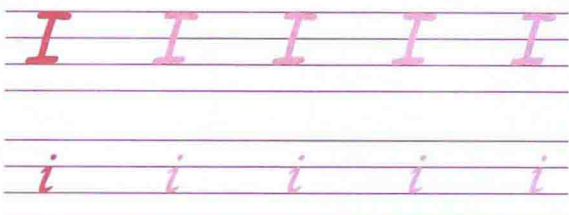
大写字母I位居一、二两格，在第一线写一条短横，然后从短横中部向左下方第三线写斜线，再在第三线写一条短横。



小写字母i位居一、二两格，先在第二格中写一个z字形形状，再在上方第一格中间处点出一点。



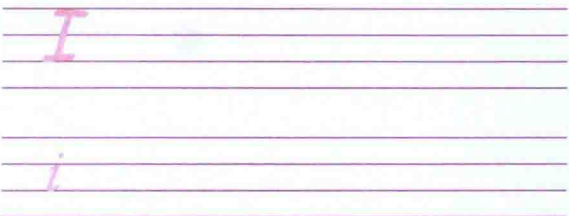
字母描一描



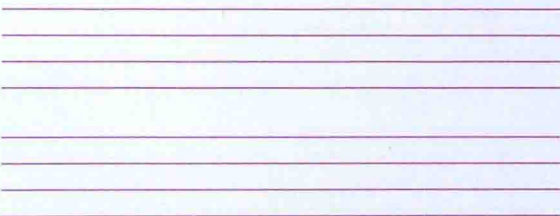
大小写练一练



自己写一写



自己写一写



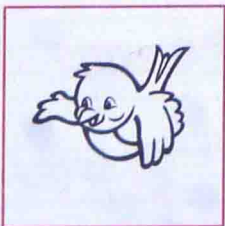
单词写一写



kite kite kite kite kite

风筝

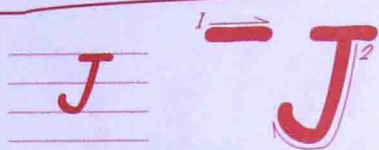
kite kite kite kite kite



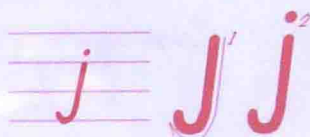
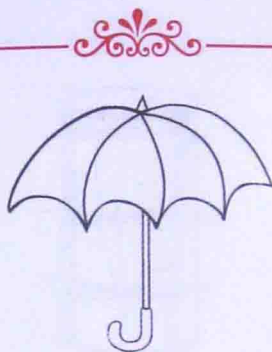
bird bird bird bird bird

鸟

bird bird bird bird bird



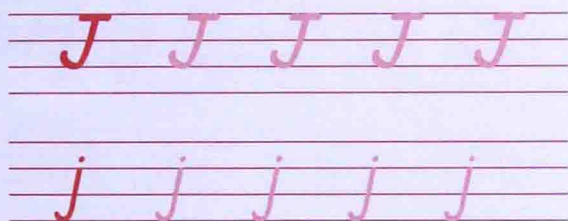
大写字母J位居一、二两格，由第一线起笔写短横线，然后在短横中部向左下方第三线写斜线，接近第三线时向左上方上挑收笔。



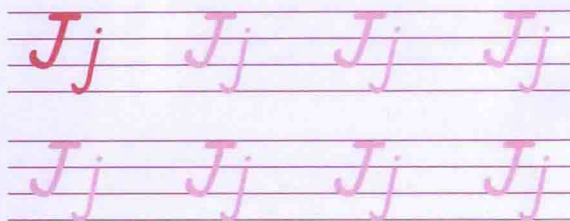
小写字母j占三格，先从第二线起笔，向第四线画斜线，并向左上方勾出小尾巴，然后在上方第一格中点上点。



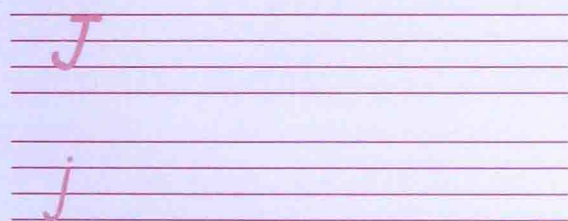
字母描一描



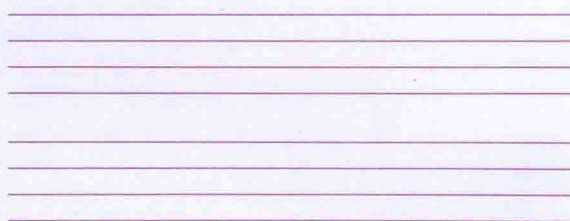
大小写练一练



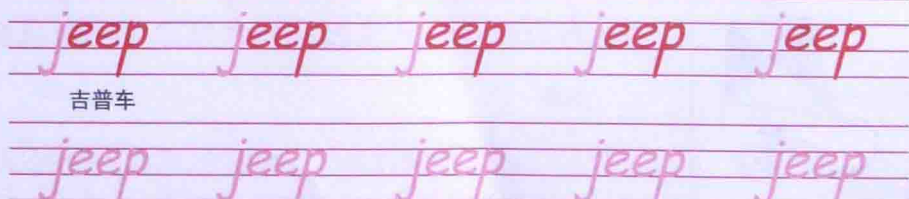
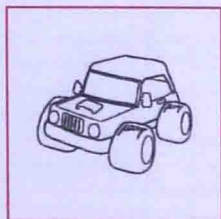
自己写一写



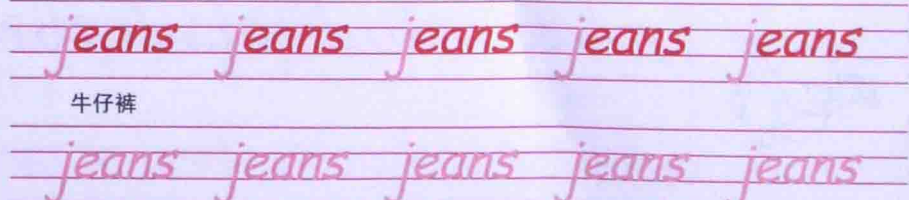
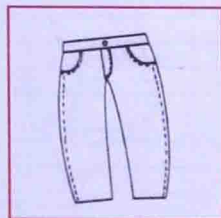
自己写一写



单词写一写



吉普车



牛仔裤