

修订版

自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。

Nan Hai Wei He Yao
Qiong Zhe Yang

男孩为何要 “穷”着养

人生是不断奋斗的过程，男孩只有勇于面对并战胜生活的磨难，继续迎接下一个挑战，才能成为最后的赢家。“穷”养，实质就是一个对孩子意志品质锻炼、磨砺、培养的过程。

中国妇女出版社

现代家教丛书 沧浪◎编著

不可不知的男孩养育经验——畅销图书带来全新理念分享



修订版

自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。

Nan Hai Wei He Yao Qiong Zhe Yang

现在的社会对于男孩责任的期许比较大，他们将来除了要承担更多的家庭责任外，社会责任和压力也非常大。适当让男孩受点儿“穷”，特别是在小时候体验一下“穷”的滋味，才可以激励孩子一生奋进，为自己努力创造富足的生活。

“男孩‘穷’养”是指让男孩从小多历练，体验生活的艰辛，以便将来能够肩负重任。

心理学家威廉·詹姆士说：播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。从小养成的习惯会伴随人的一生，在孩子成长初期培养他有爱心、乐于助人、正直善良、勤俭节约的品质，会使其受益终身。



上架建议：家庭教育

ISBN 978-7-5127-1009-2



9 787512 710092 >

定价：35.00元

现代家教丛书

男孩为何要 “穷”着养

沧浪◎编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

男孩为何要“穷”着养 / 沧浪编著. — 北京 : 中国妇女出版社, 2015. 2

ISBN 978-7-5127-1009-2

I. ①男… II. ①沧… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第292971号

男孩为何要“穷”着养

作 者: 沧 浪 编著

责任编辑: 李志国

封面设计: 樊 帆

责任印刷: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 20.5

字 数: 247千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-1009-2

定 价: 35.00元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

前言

“自古纨绔少伟男”。一直以来，“穷养儿”就是中国父母养儿的“金科玉律”。社会心理学家丹尼尔·克鲁格说：“社会对男人的期望值非常高，给他们造成了巨大的压力，这是有原因的。”和女孩相比，男孩将来要承担社会和家庭的双重压力与责任，面临的竞争也会更激烈，因此无论家境有多好，对男孩绝对不能宠，必须“穷”着养。

“穷”养男孩就是从小培养他们能吃苦、勇敢、坚韧、独立、有责任感、真诚坦率、机智果断的品质；就是要刻意使他们尝试生活的艰辛，从小磨砺他们坚强的意志；就是要让他们多经历风雨，多去实践，摔倒了自己爬起来，失败了重新再来。

“穷养”，才能促使男孩奋斗，激发他们的无限潜能，培养他们的责任心，让他们变得自信、自强、自立，从而更加适应这个充满竞争的社会。如此，才能成长为一个真正的男子汉，担负起社会和家庭的重任。



性别给了男人巨大的能量。因此，父母不要奢望把儿子教育得多听话、多乖巧、多温顺，而应根据男孩的天性给予他们正确的教育和引导。男儿如石，让他们多受点儿穷，吃些苦，才能磨炼他们的意志，锻炼他们的能力。男儿需要独立，让他们独立思考、独立决策，才能摆脱依赖性；给他们独立成长的空间，才能让他们学会按照一定的方式获得信息，尊重他人。

父母作为坚强的后盾及精神的指引者，要在儿子的身后给予他最多支持与信任，越早放手，越能体现父母对他最大的爱。什么都为孩子承担的父母是不负责任的，他们在不经意间剥夺了孩子成长的权利，当孩子有一天必须独自面对生活的时候，这种爱就成了影响他独立的杀手。

男孩要“穷”养，但并不是让他吃粗食，穿破衣，遭受不必要的折磨和痛苦，而是要像李嘉诚告诫儿子那样去激励他：我挣再多的钱，是我凭自己的努力得到的，你没有权利享受。男人只有努力奋斗，凭自己的能力去打拼，才能心安理得地享受。

本书结合国内外一些培养孩子的经典实例，彻底揭示了“穷养”的秘诀，详细说明了“穷”养男孩的意义，并从物质享受、挫折洗礼、自控能力、勇敢无畏、独立自主、学会负责、宽容大度、积极乐观、善良爱心九个方面，给家长提出了一些切实可行的建议和方法。



前 言

家庭是孩子的第一所学校，家长是孩子的第一任老师。家长不仅仅给予孩子生命，更无时无刻不在影响着孩子的成长，塑造着孩子的未来。詹姆士·杜布森博士在《培养男孩》中写道：“作为父母，我们的目标就是把儿子们‘从不成熟、反复无常的少年转变为诚实而有爱心的男人；他们尊敬父母、尊重婚姻、信守承诺，是果断有力的领袖、优秀的劳动者，保持着健康的男性气质’。”

本书自上市以来，与《女孩为何要“富”着养》一起，在当代独生子女为主流的时代背景下，掀起了一股关于当代孩子如何教养的理念旋风，并已经渗透到各种场合、各个领域，成为现代家长不可回避的话题，而关于这个话题的一些趋向性看法，似乎也已成为当下人们必知的常识。

时代是发展的，观念肯定也会随着时代的变化而变化。为了更好地让读者感受这个观念的时代性和趋势性，我们又对此书作了一些必要的修订。

希望本书能帮助每一位爱孩子的父母认识到，再富不能富孩子，并学会让孩子体验生活的艰辛，尊重他人，孝敬父母；让您的孩子在习惯、气质、品格、学习、社交等方面得到长足的发展，从而把孩子培养成一个性格坚强、勇敢果断、自信自强、不怕困难、豁达乐观、宽容大度的男子汉。

目 录

前言 /1

第一章

受“穷”才能成大器——男孩为何要“穷”着养 / 1

“穷”养男孩的真正内涵 / 2

舍不得让男孩吃苦，将来他会更苦 / 7

用“苦难”教会孩子生活 / 12

父母不能心太软，把所有问题都替孩子扛 / 17

让“蛋壳心理”远离男孩 / 21

第二章

从来纨绔少伟男——不要给男孩太多的物质享受 / 27

物质奖励太多只会让孩子更贪婪 / 28



男孩为何要“穷”着养

- 教男孩自己挣零花钱 / 32
- 杜绝男孩乱花钱的习惯 / 35
- 正确引导男孩的攀比心理 / 39
- 让男孩明白坐享其成是一种耻辱 / 43
- 溺爱是男孩成长的毒药 / 47
- 培养男孩勤俭节约的品质 / 51
- 财产不能保男孩富贵平安 / 55

第三章

男孩越早独立越有出息——给男孩独立的空间和机会 / 59

- 依赖，男孩成长的挡路石 / 60
- 尊重孩子，对男孩抱有信心 / 64
- 让男孩做自己力所能及的事 / 68
- 给男孩自己选择的权利 / 72
- 培养男子汉，从家务活儿做起 / 76
- 给男孩一个独立的机会 / 80
- 男孩，要有自己的见解 / 84
- 让男孩独立解决问题 / 88

第四章

“穷”途末路始奋起——经历挫折洗礼的男孩最有出息 / 93

- 绝不能忽视男孩的挫折教育 / 94
- 让男孩坦然接受命运的挑战 / 98



目 录

让性格软弱的男孩勇敢起来 / 101

男子汉跌倒了自己爬起来 / 105

教会男孩与挫折握手言欢 / 109

鼓励男孩战胜挫折 / 113

增强男孩受挫后的恢复能力 / 117

第五章

改造任性的“小皇帝”——增强男孩的自我控制能力 / 123

努力化解男孩的任性 / 124

培养男孩的自制力 / 129

浮躁的习惯必须克服 / 133

粗心马虎要不得 / 137

懒散是男孩成长的障碍 / 142

切莫成为粗俗之人 / 145

别让男孩沉迷于网络游戏 / 147

第六章

“穷”则无畏——勇敢的男孩才具有魅力 / 151

胆怯的男孩是失去光芒的太阳 / 152

给孩子非故意犯错的权利 / 156

放手让男孩向前冲 / 160

激发男孩内心的勇气 / 164

强化男孩的生存技能 / 168



告诉男孩不要害怕竞争 / 172

敢于拒绝，勇于说“不” / 176

历经磨炼的男孩最勇敢 / 179

第七章

责任感是男孩肩头的徽章——让孩子为自己的过失“埋单” / 183

从小培养男孩的责任心 / 184

勇于道歉是敢于承担责任的表现 / 188

别让诚实毁于责骂 / 192

男孩要用行动为自己的过失“埋单” / 196

让男孩克服经常找借口的习惯 / 200

让男孩自己认识过错 / 204

第八章

宽容是男孩一生的资本——做个谦逊大度的小绅士 / 209

宽容是男子汉的风度 / 210

让男孩学会正确“争”与“让” / 214

让男孩学会原谅别人 / 218

尊重别人就是尊重自己 / 222

让男孩学会控制自己的情绪 / 226

让男孩学会善待他人 / 230

让男孩学会理解他人 / 234

教男孩学会谦让 / 237



目 录

让男孩不要斤斤计较 / 241

第九章

不管遭遇什么，总能找到快乐——用乐观点燃男孩的心灯 / 247

教男孩坦然面对贫穷 / 248

培养男孩乐观的心态 / 251

擦去孩子心灵的尘垢 / 255

正确引导男孩的好胜心 / 259

赶走抑郁，做个快乐的大男孩 / 263

培养男孩的幽默感 / 267

营造快乐和谐的家庭氛围 / 271

鼓励男孩追求梦想 / 276

让儿子坚信：天生我材必有用 / 281

第十章

别疼爱出一个自私鬼——让男孩学会爱和感恩 / 285

让男孩懂得给予 / 286

帮助男孩克服自私心理 / 290

鼓励男孩帮助别人 / 295

让男孩懂得与他人分享快乐 / 299

不要认为别人的付出是理所当然的 / 303

男孩要善良，但不能懦弱 / 307

爱心，让男子汉更具生命质感 / 311



第一章

受“穷”才能成大器——男孩为何要“穷”着养



“穷”养男孩的真正内涵

“男孩‘穷’着养，女孩‘富’着养”是在中国流传很久的一句教子格言，这句格言如此根深蒂固，一定有它的道理。那么，男孩为什么要“穷”养呢？对这种传统的教育理念我们该如何理解，“穷”养男孩又有何深刻的道理和内涵呢？这无疑是每位男孩家长应该仔细思量的事。

对于男孩来说，无论是成长还是成熟，都需要自立自强，需要承担更多的责任，需要面对更大的困难，需要不懈的自我奋斗。可以说，成功男人的成长和成熟是一个不断挑战自我的过程。也许，好多人认为“穷”养男孩，就是控制孩子的花销，不要给他太多的享受，以免惯坏他。这样的理解较为片面，和我们所说的“穷”养有一定区别。我们认为“穷”养男孩更重要的意义在于通过对“穷困”和“艰苦”的切身感受，在意志，品质，性格，心态的磨砺、



锻炼和培养等方面给孩子带来全面提升自己的机会。

如果没有这样一个过程，男孩极易养成挥霍的习惯。这样，他们就会贪图享受，脆弱无能，不负责任，不知人间真情。就像有的城市小学生听说农村有孩子吃不饱饭，竟吃惊地问：“饿了为什么不吃巧克力？”这样的男孩日后怎能面对生活的考验，他们迟早会被社会所淘汰。

古话说：“艰难困苦，玉汝于成。”男孩要成才，只有不回避“艰难困苦”，方能“玉汝于成”。让男孩过早地亲近“富”，远避“穷”，看似爱之，实则害之。所以，一定要让男孩在必要的“穷”和“苦”中得到锤炼，要让他们以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。

亚洲首富李嘉诚一直坚信“富儿要‘穷’养”的道理。李嘉诚深信，教孩子学会自立自强，学会为人处世，比给他金山银山要强百倍。李嘉诚在他的两个儿子李泽钜和李泽楷很小的时候就要求他们克勤克俭，不过奢华的生活。两个儿子小的时候，李嘉诚很少让他们坐私家车，常常带他们坐电车、巴士。

两兄弟在香港顶级名校圣保罗男女小学上学的时候，许多孩子上学都是车接车送，穿着名牌衣服，用着名牌物品，可两兄弟却经常和爸爸一起挤电车上下学。两个孩子很费解，经常闷闷不乐地问父亲：“爸爸，为什么别的同学都有私家车专程接送，而您却不让家里的司机接送我们呢？”

面对兄弟俩的质疑，李嘉诚都会笑着答复：“在电车、巴士上，你们能见到不同职业、不同阶层的人，能够接触过着平凡生活的普通人，那才是真实的生活、真实的社会；而坐在私家车里，你什么都看不到，什么也不会懂得。”



男孩为何要“穷”着养

在一次上班的路上，李嘉诚看到一个小女孩正在路边摆地摊卖报纸，她还边卖报纸边捧着课本学习。于是，李嘉诚特意带他的两个儿子经过这个报摊，让他们看看小女孩认真工作、认真学习的态度，两个儿子因此也很受触动。时至今日，李嘉诚依旧表示：“以往百分之九十九是教孩子做人的道理，现在有时会与他们谈论生意，但也只有约三分之一是谈生意，三分之二还是教他们做人的道理。”

李嘉诚不仅教孩子勤俭节约，他还以身作则，在严格要求儿子的同时，也时时刻刻严格要求自己。虽然李嘉诚在做公益事业的时候都是“挥金如土”“一掷亿金”，可他自己过的却是十分平淡、节俭的生活。直到今天，他手上戴的还是一块打工族戴的普通精工表，穿的还是十多年前的西装。李嘉诚住的房子，仍是1962年结婚前购置的深水湾独立洋房。这在当时，以李嘉诚的身份，确实“高档”了些。但现在，李嘉诚作为亚洲首富，住这样的房子就显得有些寒碜。他善待他人，宁可委屈自己。李嘉诚说：“如今我赚钱不是为了我自己，我已不再需要更多钱。”李嘉诚的所作所为，对于他的两个儿子来说，应该是受益一生的。

实践证明，李嘉诚的做法是英明的。正因为李嘉诚一直奉行“穷”养的教子原则，才成就了儿子自立自强、奋发向上的品格，使他的两个儿子成了亚洲商界的两条巨龙。

当然，我们这里所说的“穷”养男孩，并非要男孩吃糠咽菜，忆苦思甜，让男孩承受不必要的折磨和痛苦，而是要父母减少对男孩的娇生惯养、包办代替，让男孩从小多一些经历、多一些锻炼，培养他们坚韧、顽强的性格。概括起来，“穷”养男孩，我们主要可从以下几方面来理解和把握。



“穷”养内涵一：让男孩过“苦日子”。优越的物质生活是葬送男孩的第一杀手，会让他们滋生享乐主义、攀比之心等。因此，家长要控制好男孩的开销，必要的生活用品、学习用品的开支不能少，但如果孩子要买高档物品，去大酒店过生日，买新手机以满足自己的攀比心理，家长一定要慎重应允，更不能用拿名次、考高分来作为奖励的依据。

“穷”养内涵二：让男孩体验挫折感。温室里的花朵承受不了狂风暴雨的侵袭。“含在嘴里怕化，捧在手里怕疼”的爱子观，会促使男孩意志不坚强，心理承受力差，稍遇不顺心或挫折就走极端。

挫折会激发男孩勇敢无畏的精神，积极面对遇到的困难。作为父母，就必须让儿子遭遇“挫折”，鼓励其克服并战胜它。

“穷”养内涵三：让男孩学会独立生活。“衣来伸手，饭来张口”“万事包办”，这是教子的大忌。有的男孩上了大学还要每个月寄一包脏衣服回家让父母洗，这样的事让人匪夷所思，却在生活中真实地存在。这样的男孩长大后能接受社会的各种挑战吗？能适应社会吗？男孩长大后要接受各种社会挑战，小时候就要学会独立承担力所能及的事。家长不妨适当“偷个懒”，从孩子小的时候就有意识地让他自己穿衣、收拾书包等。生活自理、做家务、做饭、独立办事是人之必然！

“穷”养内涵四：让男孩适当受些委屈。男孩必须学会坚强，适当地受些委屈，就会对生活有更深刻的认识。儿子做错了事，家长要给予适当的批评和惩罚，哪怕让他受些委屈，这也不失为一种好的育人策略。这样的孩子，有过不同的情感体验后，逆反心理少、心理承受力强，能成大事。

“穷”养内涵五：让男孩学会承担责任。责任是男人肩头的“徽章”。敢于担当，不推卸责任，男人才更有魅力。所以，父母对男