

我们养家糊口，何尝不是布施；我们带动父老乡亲脱贫致富，何尝不是布施；我们帮助亲朋好友谋份工作，何尝不是布施；我们做好本职工作，何尝不是布施；我们把企业做大，带动社会就业，何尝不是布施；我们把存款存进银行，银行拿来放贷，何尝不是布施；我们死了，钱财一分不带走，无偿留在世间，何尝不是布施。因为有你，怎忍独自飘然世外

日出日落

花落花又开 等待

因缘成熟时

粒粒尘土化莲台

来把众生载

见亲人受苦，心中悲伤，是悲心的体现，如果把这悲心扩大，乃至见一切众生受苦心中忍不住悲伤，进而想方设法帮助他们，则是“悲无量心”。要想真正地对那些受苦的众生能有所帮助，光是悲伤没有用，这就需要智慧，所以说要悲智双运。

大丈夫，可以不为自己人落地而掉一滴泪，但不能不为众生之苦动容。泪水，可以洗涤你的罪业；泪水，是使你精进的甘露；泪水，是消溶我慢心的妙药……

佛子有出离心就不热爱生活了吗？生活中美好的东西太多，用心感受亲情、友情、爱情等等，就是热爱生活。热爱的含义，应该是珍惜、奉献、随缘，而不是过分自私的执取。故而，出离并非指在事上断绝甚至避世隐居，而是从心上出离，世间事则随缘而作、不执取，正所谓事来则应、事去则止。关于隐居，隐居随处可做。不看电视，不读报纸，不应酬事务，把闲暇时间都用来修行，这就是隐居。虽然没有隐到山林野外，但居于尘世也可不染，心隐则没有任何尘事可以障碍；若是身隐心不隐，则即使到山林野外人迹罕至的地方，也还有乌鸦昆虫蚊子野兽障碍你。



东雍·著

巴蜀書社

宗喀巴大师

总结出

学佛三根本

出离心

菩提心

正见

这已经说得清清楚楚了

出离心在前

自己不厌离生死轮回

那么 菩提心

就不可能是究竟的

有了出离心

接着修菩提心

有了菩提心

你就会升起

上求佛道

下化众生的心

而不是

只考虑自己

有了菩提心

还要建立起来

正见

没有正见出离心和

慈悲心也会偏颇

日出日落

陈
2014.10



图书在版编目(CIP)数据

日出日落 / 东雍著. —成都:巴蜀书社, 2014. 11

ISBN 978-7-5531-0469-0

I. ①日… II. ①东… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 240384 号

日出日落

东 雍 著

责任编辑	侯跃生
封面设计	雨 何
出 版	四川出版集团巴蜀书社 成都市槐树街 2 号 邮编 610031 总编室电话:(028)86259397
网 址	http://www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话:(028)86259422 86259423
经 销	新华书店
印 刷	成都翔川印务有限责任公司
版 次	2014 年 12 月第 1 版
印 次	2014 年 12 月第 1 次印刷
成品尺寸	240mm×170mm
印 张	15.5
字 数	250 千
书 号	ISBN 978-7-5531-0469-0
定 价	30.00 元

本书如有印装质量问题,请与我社发行科联系调换

序言

慧
慈



本书作者东雍先生乃红尘中一大隐士，潜心修学佛法二十余年，遍修禅宗、净土、密宗诸法门，悲智双运，证悟究竟圆满。2004—2007年间，应有缘人祈请于博客“日出日落”上书写自己多年来的学佛感悟，有散文，有故事，有论述，有诗歌，挥洒自如。东雍先生主张亲修实证，崇尚科学精神，积极倡导佛法与世间法的圆满融合。该系列文章是东雍先生实证和思考的结晶，里面有圆融佛法与世间法的不共之精髓，亦将其学佛因缘和修行经历和盘托出。

东雍先生阅历颇丰，接触诸多佛门中人，感叹有些老师不以传法为要务，学人不以智慧为指引，遂发出“菩提心标志”、“谈谈当今时代在家居士的作用”、“佛法不主张‘越穷越光荣’”、“不要什么事都用出世间法来应对”、“募集两吨黄金有感”、“莫做‘小资’学佛者”等一系列呐喊，祈盼能够对有缘人有所利益。

2009年我因不愿珍珠蒙尘，将《日出日落》的若干文章编辑成册、打印装订供学人内部交流，岂料学人们反应热烈，纷纷要求东雍先生给予指导。东雍先生以慈悲为怀被迫出山传授有缘人佛法要义，教导学人以出离心为根基、以菩提心为核心、以空性见为究竟，依“大圆满前行引导文”五加行次第有效

修行，以智慧之光照彻尘世。东雍先生结合各个学人的不同特点逐个给予耐心指导，每个学人都有了突飞猛进的进步和变化。有的学人烦恼减轻，有的学人智慧增加，有的学人福报突降，有的学人开悟成就，更有的学人从基础起步，经过短短一年多的时间直证佛法的九乘之巅。从中我不禁感慨佛法瑰宝真能让凡夫转凡成圣，只叹少有人识得究竟，更叹无明师指路！

本书虽大部分为与佛法相关之内容，但文笔优美，哲理深厚，又无处不体现智慧科学之精神，所以对于非佛门中人亦是可读之好书。本文集幸得巴蜀书社慧眼之识，使之得以出版面世，真乃一大幸事也，亦是众生之福也。

2014年2月9日于北京

又序

破冰之门

如意

一、东雍先生

你现在看到的，是一本我曾经在大约半年（甚至更长）的时间里日日携带、手不释卷的书（打印稿），也是第一本不因故事情节、不因精彩的文笔，而是因其创造性的佛法思考、人生思考而冲击我、吸引我的书。书中几乎每篇文章都有让我享受到茅塞顿开之乐的智慧之光，使我经常产生想要拍案叫绝的冲动，那种快乐叫做大乐！而这些文章的作者东雍先生，则是集智慧与慈悲于一身的大成就者，一位不愿以师自居的红尘隐士。

我与东雍先生的法缘始于2008年8月，起初吸引我关注的就是他不断彰显的、杰出的智慧。我常常跟他聊天、向他请教各种问题，刚开始是佛法方面的，后来还涉及到世间法。我发现无论如何，他都能从一个全新的视角为我开启一扇我从未企及的大门。迄今为止，常在东雍身边的一群佛子，与我一样，均是因其独放异彩的智慧和深广的慈悲而凝聚在一起的。

我所知的东雍先生鲜少世间应酬，工作之外的时间，如果没有佛法聚会的缘起，几乎都在闭关（方便关）。入佛门几十年的时间里，也几乎不再看世间闲书，不参与无意义的世间娱乐。他的所思所想所做，无一不是围绕佛法及利众这个核心。他曾说“工作是我的业余爱好”，还曾有不认识的人对他的这个说法不以为然，认为不过是粉饰之言。但了解他的人却深知确实如此，他把工作场所当作与众生结缘的道场，把日常工作当作利益众生的机会。对我们这些

职业人，他告诉我们，在当下的工作中就能直接利益众生，尽职尽责地工作，就是在行布施，把时间和智慧布施给公司和同事，就是在时时利益众生；依法纳税，不就是在行财布施？这些闻所未闻的见地，当下就解决了我们过去一直解决不了的工作与佛法学习的矛盾！对于工作中原有的烦恼和障碍也有了见地上的认知，调整就只是时间问题了。给人的感觉就好像有了一双黑夜中探路的眼睛，睁眼走路，知道路在何方。

不好为人师是东雍先生的品性之一，但这一优良品性却给我们这群人带来了不小的“忧愁”。我们这群渴望真理和期盼超越的佛子，仍然不能完全摆脱对名相的希求（以我为例），因而想拜入东雍先生名下，成为他名正言顺的弟子，是我们绝大多数人的心愿。但东雍先生却一再拒绝，宁愿以师兄之名相称，不愿以师徒之分相待。他说，只要是真心想学佛的，不论是什么名分，他都会倾囊相授，而没有师徒名分，对我们而言，就不会有太多负担，想离开时就离开，没有任何罪过（跟学几年后，最初的几个佛子已修到最后阶段，为了不使我们在关键的修法阶段产生障碍，东雍先生最终收了这几人做他的首批弟子，这是后话）。事实上他也是这么做的，只要是佛法上的缘分他从不拒绝，只要是佛法问题他也绝不推诿，而且是有问必答，答必究竟。有一次，我为一个佛法问题给东雍先生打电话，结果，那次电话我们通了五个半小时。有时挂了电话不久，又收到他的短信补充说明，类似的情况不在少数。后来他说，讲法就怕讲得不完整不圆融，那还不如不讲。

他自己并不喜正式开堂讲学，没有讲法缘起时绝不登台，所以有限的几次公开讲法都是在有大因缘促成的情况下才开坛宣说的。即便是我们私下里的小范围聚会，也必定都缘于某个特殊的因缘。或是有人请法，且讲法因缘具足；或是某人或某几人阶段性地修完某个法，东雍先生也通常会组织大家聚会一次，但主讲人往往不是他，而是那些修法的佛子，请他们给大家分享修法的诀窍和感悟。这也成了我们这个群体的一大特色：既有师父的佛法讲解，也有弟子的修法分享。这样的分享法会对我们大家来说具有巨大的加持力，不仅从实修的佛子那里听到修法心得，还从东雍先生的总结开示中实例学习了该法的实修过程及诀窍。有很多佛子就是在这样的分享总结聚会中升起了强烈的修法信心，进而走上实修之路的。对分享的佛子来说，也是一次再总结和再提高的机

会。这种教学方法，我在其他佛子群中也未曾听、未曾见。

而在日常中，我们与东雍先生的交流多在网群中进行，他常常直接将生活中的具体事例信手拈来让大家在线思考、讨论，再予以引导、指认。例如我们讨论过的话题有“寺院该不该收门票”、“对高学历知识分子出家现象的讨论”、“虹化现象的物理学研讨”、“从穿越剧中时空穿越的可行性看时间空间的本质”、“从方韩论战看逻辑思维”、“从转基因讨论看科学的思维方式”、“霍金的时空观”……从这些讨论中，东雍先生着重培养的是我们思维世间万相的思考方式，也就是择法眼！他说，行走的路上有陷阱无数，有了择法眼就不被忽悠，“从此不被人欺”！开始的时候是他讲得多，我们说得少，也说不出个所以然。在他的启发、训练下，慢慢地，我们也能自己提问、自己讨论、自己得出结论了，微信群里已经慢慢形成了良性的学习讨论环境。在我经历过的有限的佛子群中，这也是我从未见过的。

东雍先生讲法时还有一个特点，厅堂里没有高座，他与我们一起围坐成圈，大家平等地听法、交流。他从不刻意把自己置于高位，也从不把自己打造成高高在上的神话。在东雍先生的引领下，我们这里不宣神通、不求名相、不追名师，而以平等、慈悲、究竟的智慧为希求对象。东雍先生带领大家走的是“三根本”（出离心、菩提心、空性见）的实修之路，步步踏实实修，拾级次第而上，直上九乘之巅。

在这些交流中，我常常非常感动，为佛子们一个个成长起来而感动，甚至有时候真的是惊叹不已！在这个群体中，我看到真的是什么样的佛子都有巨大的潜能！似乎在你毫不在意的任意瞬间，都会有一个佛子展露出成就之相，让人惊叹果然是平等智啊！人人具有平等的佛性，谁也不多一分，谁也不少一分！这样辉煌的佛性竟然就潜藏在这样低调的人性之中，不经意间就会突然华丽绽放，让人惊艳，让人感动得泪流满面……

二、日出日落

本书的文章主要作于2004—2009年间，以2007年前的居多，最初发表于东雍先生的新浪博客（后有数篇近期文章系于本书结集之前整理收录进来）。

而我开始阅读它们，则是从2008年我初识东雍先生之时。那时的我在东雍先生的指导下也才初探佛门，正在如饥似渴地阅读着佛法典籍。他说，博客是他与佛友们自由交流的后花园。那时的这些文章也还只是博客文，东雍先生也还在时常更新着他的博客，一群我认识的和不认识的佛友也几乎天天造访这片智慧的佛法花园。我们等待更新、交流讨论，甚至争吵……回想起来那可真是一段热闹而又快乐的记忆。可是忽然有一天，他的博客文于一夜之间消失殆尽！像往常一样来查探更新的我，看到的就是这样一片虚空，一行由系统自动反馈的陌生文字贴在首页：“（此博客空白）。”我的脑子也顿时如短路一般，一片空白……当时的感觉就好像被掏了心一样，这些启发了我那么多智慧的文章，这片寄托了佛友们诸多思考的后花园，就这样瞬间没了？后来东雍说：“这就是无常嘛。”这个无常，让我印象深刻！

幸好慧慈师兄在2009年东雍先生的博客文“无常”后不久，将这些文章汇集、编辑、打印了一批册子，免费送给我们这些与东雍先生有缘、喜爱东雍文章的佛友，这就是这些文章的第一次结集。我后来陆续听一些同修说，他们就是因这本书开始改变了对佛法的误解，认同了佛法也可以在生活中圆融的究竟智慧，并开始走上佛法修学之路。本次公开出版发行，系这些文章的二次结集，又加入了东雍先生后期的几篇文章，我个人认为，均为破冰力作、醒世珍言。

我自2008年师从东雍先生学修佛法以来，听到、遇到过很多佛子在佛法学习与生活对境间产生的各类问题，这些问题都反映出一个共性，那就是佛法怎样与生活结合，并真正在生活中知行合一、圆融无碍。例如“我在生活中看到别人不对的地方是不是不能批评？”、“工作中遇到需要跟别人竞争时怎么办？”、“菩提心讲究平等地慈爱所有众生，但与其他人比起来我更爱我的家人，这是不对的吗？”、“佛子就得挨打受欺、忍气吞声吗？”……类似的问题困扰了很多佛子。佛法修的是慈悲无我之心，但在工作生活中却会遇到各种矛盾，这些问题不解决，要么会阻断初学佛子的继续求真之路，要么使深入求法的佛子陷入深深的迷茫甚至痛苦之中。

作为红尘隐士，东雍先生在数十年佛法修学的过程中同样遇到过非常多的类似问题。与绝大多数佛子不同的是，他进行了深入的思考和实践。另外，深

厚的现代物理学前沿知识的基础及科学思维习惯，使他在践行佛法的思考上也同样严密、合理和科学。对佛法理论与生活细节对接中的各种矛盾，他都是首先从根本见地上解决问题。他说，见地上通了才能举一反三、一通百通，才能真正做到佛法与生活的彻底圆融，佛法如果不能与生活圆融，就说明还有问题没解决，首先要从见地上补足欠缺。

本书几乎所有的文章均是东雍先生在实际生活中的深刻感悟，他的这些思考给了我非常大的启发，可以说净除了我在佛法学习和与生活圆融中的所有障碍，从究竟见地上给了我向上无限发展的基本保障。本书并未完全涵盖他学佛几十年来的所有成果，但有限的这百十来篇文章仍然使我获益无穷，甚至可以说，它们是我建立正见基础的第一把斧正之剑，在最初的几年里帮助辅佐着我的成长。在此，修证尚浅的我，试将书中令我印象深刻的一些见地（或者说对我有突破性启发的见地）略述如下，以供读者参考。

（一）缘起性空在生活中的应用

佛子喜谈空性，却往往忘却缘起。身处红尘中的我们，缘起是实实在在的真实，忽视它、躲避它、不按缘起规律办事就会事事遇阻、时时不顺。佛子们在生活中的烦恼多缘于此，在旁观者看来，其愚笨程度甚至不如非佛子。学佛不是应该越学越智慧吗？怎么反倒越学越傻？实际上缘起和性空是一体两面之事，也正是因为性空之缘起才让我们生活充满了各种可能，只要顺应缘起规律，就能将结果向好的方向推动，这不就是自己掌握了命运的车轮吗？话好说，事难做，在生活的具体对境中如何运用呢？本书的多篇文章都是东雍先生在具体事例上的具体思考，例如《我不信八字算命的理由》、《真正证悟空性的“高人”》、《不要什么事都用出世间法来应对》、《人善被人欺马善被人骑吗？》，等等。这些文章真是从见地上根本解决了很多佛法与世间法的矛盾，反复读、深入思考，将见地深入自心，就能举一反三，几乎能解决佛法学习中以及与生活圆融的绝大多数问题。当初我读这些文章时，篇篇都有醍醐灌顶之效。即使是现在，我再读这些文章时仍然感觉欢喜异常。

（二）对当下之事的即时思考

多数人并没有逆向思维的习惯，对生活中遇到的具体事例，不善于思考，或者说根本不思考，往往习惯性地盲从俗流，这是非常危险的，也是轮回之因。事实上，在生活的当下之事中去思考是最能深刻理解佛理的捷径，亦即理事圆融。本书中的大部分文章都是东雍先生对身边人、身边事的思考。这些文章的视角独特，观点鲜明，引人深思。例如，《居士在生活中总是慈眉善目吗？》、《佛法不主张“越穷越光荣”》、《募集两吨黄金有感》、《眼见不一定为实》、《居士求财现世成就法》、《如果你的员工天天念佛》……此时，看到这些题目，想到文章内容，我仍然不自觉地脸含微笑，它们的幽默在增长我智慧的同时，也带给了我数不尽的快乐（有时是止不住的捧腹）。

（三）对佛法传统词汇及经典的解读

东雍先生的解读，几乎无一例外地让人有畅快淋漓之感。例如关于“分别心”的解读就有三篇文章：《再谈“分别心”》、《思维不能与分别心划等号》、《谈谈什么是分别心》。他主张“我们若是有了正见，那么在世间做一切事，有取舍有判断，则不名‘分别’，此乃无漏智，正所谓‘分别亦非意’”，“善知识在世间，应机施教，为众断疑去惑解黏去缚，不名菩萨有分别心；佛子正见不离，处于世间，心应万事万物，是‘妙观察智’的一种任运应用，不是‘分别心’”。他提出：

1. 凡是在错误的见地（邪知邪见）建立起来的一切分别判断，都是分别心；
2. 从结果上看：凡是能引起烦恼、障碍，偏离解脱菩提路的分别，都是分别心；
3. 在大菩提心+空性慧，即悲智双运基础上的一切行为、观察取舍，都不名分别心，那叫妙观察。

东雍先生是我师父，从感情上来说我确实难免偏私。我将他的这些见解展

现于世的同时，我的心中也升起了沾沾自喜之情。就这么一个对“分别心”的解读，能让多少困扰其中的佛子从矛盾的苦海中脱离出来啊！这也是当初我阅读时的感觉，真是身心通透！

“分别心”只是一例，其他的经典解读文章还包括《“不见他人过”的应用场合》、《遭诽谤一定是你的业障吗？》、《菩萨转世再来会是“一切如意”吗》、《佛菩萨为什么有时现愤怒相》、《乘愿再来又如何》……

（四）修行中应该注意及防范的

因本书中的文章系随遇随笔的思考性散文，并未侧重于修行指导，故而在《行修漫议》这一部分的文章也并非次第严谨的修法指导（关于修法指导及修法感悟分享文章另见东雍先生的其他书籍，亦已正式出版发行），但这些文章往往在佛子们容易走偏的关键点上给予了警示或启发，一样值得借鉴。

例如《莫做“小资”学佛者》，“小资学佛现象”（以“小资”方式比喻浅尝即止的修行现象），在当下之时非常普遍，也引起了不少争论。本文所论并非意图阻止选择小资生活方式之人亲近佛法，而是通过分析“小资学佛现象”，建议真心想出离轮回的佛子们（亦即文中所说“真正的修行人”）莫要蜻蜓点水般肤浅地学修，莫把佛法当成了生活的装点。小资学佛者，不算是真正的修行人。

再如《学会“攀缘”》，东雍先生在文中对佛子们说，“为求解脱，为利益众生，与佛菩萨、善知识想方设法“攀缘”吧”！在我过往的经验中，我发现大多数佛子不懂得要对难遇难求的善知识创造缘起、积极“攀缘”。这也是个很有意思的现象，理由往往是“不好意思”、“怕不合适”，或者是性格孤僻、清高等，实际上这是求师求法途中非常大的障碍，却又表现在似乎是很小、很容易被人忽视的方面。东雍先生发现并提出了这一点，值得警示！与这篇文章相呼应的还有另一篇文章——《师父不会主动叩你家的门》。

《居士要在生活中广行菩萨道吗？》，这是非常重要的一篇文章，或者说这是非常重要的一个见地，也是佛子们很容易犯的一个错误。不是没人说过，只是没人将之提炼出来，并作为佛子在世间行走的一个重要原则。

《不做“坑爹”的上师》、《大德不应仅以“事业”度人》，这两篇文章无疑是两颗重磅炸弹，对在世弘法度众的大德们提出了个人见解。

（五）菩提心是转凡成圣的关键

菩提心是东雍先生一直盛赞的，也是他特别强调我们要着重实修的法。本书虽没有讲述菩提心的具体修法，却提出了有关菩提心的独特见地，以及在日常生活中行菩提心时可能会遇到的误区。

例如《自私的爱恰恰是菩提心的嫩芽》，东雍先生说，“菩提心嫩芽人人都有，人与人之间的菩提心只有大和小的区别，不是有和无的区别”。这个见地的提出，解决了众多红尘佛子在工作生活中的诸多困惑，使次第修持菩提心的人有了落脚处。

《说说有舍才有得》中，提出“我舍了，别人得了，这就是舍和得的关系”，实是振聋发聩之言。还有《内心真的“随喜”了吗？》、《菩萨在这里》等文，均直扣心门、发人深省。

就我个人而言，本书中最震撼我心的是东雍先生的诗作《眩窗偶感》。初读时，朦胧间总感觉诗中还有我未及触摸的深意，并非只如文字表面的陈述。多次阅读、感知之后的某天，我的心窍仿佛猛然间被震开，诗篇文字间的慈悲汹涌地冲满我的心腔，那么清晰。我一下子呆住了，眼泪决堤而出……此诗收在本书的《心光掠影》分类中，这个部分文字最少，却“密意”最深。

（六）东雍的寓言故事

本书中有一些很特别的文章，是东雍先生编写的寓言故事，通过这一个个生动的故事，东雍先生向佛子们讲述了故事背后的甚深佛理，细细阅读体会，很有意思！

三、最后的话

这些文章在第一次结集时没有分类，只是一篇篇罗列下来。为便于查阅，本次出版整理时将之大约分了六个部分：明眼尘事、证解典义、心光掠影、行

修漫议、究竟菩提、寓言与故事。

东雍先生说让我写一篇序。我很惶恐，说，我还是不要写了吧，我并非名人，怕轻减了此书分量，但他说“我们要‘明人’不要‘名人’”。

给书做序，我是不够格的，但对东雍先生的认知，我自认是个“明人”。师从经年，感慨良多、感恩无数，一篇序言不可尽叙，只用两句话略代而过吧：

东雍先生，是我人生意义的破冰之人；

《日出日落》，是我学修佛法的破冰之门。

我以无量之愿，愿本书之慧光遍及寰宇，以破暗夜之黑！

我以无量之愿，愿本书之众友因而获益，得福慧之圆满！

2014年2月12日于北京



序言/001

又序——破冰之门/003

一、明眼尘事 001

佛法不主张“越穷越光荣” /003

某甲与某乙错位的对话 /004

募集两吨黄金有感 /005

一个春节二百二十四万头猪被宰杀 /006

偶思：佛菩萨会掷骰子吗？ /007

解析“审美疲劳” /008

人与人之间幕后的因缘纽带 /009

“孤独症”与“八风不动” /011

我不信八字算命的理由 /012

不要活在别人的断言中 /014

从佛子生病是否该看医生谈起 /015

居士在世俗工作中是要“与世无争”吗？ /017

从简历中的“兴趣爱好”谈起 /018

生死路上只有独行 /020
到底是谁害了你？ /020
我对“君子之交淡如水”的理解 /021
享受美丽的孤独 /023
由“天若有情天亦老”想起的 /025
“你爷爷的！” /026
“十一”出游的联想 /027
孩子的天性是什么？ /028
你才是十万里挑一的“精华”！ /029
看了这组数字，当生何想？ /030
人有九品吗？ /031
触目惊心：每天坠毁一架满载三百客人的飞机！ /032
动物的神通 /033
由大脑失忆联想到的 /034
随想：真实的，也可以是谎言 /035
你的身体并不听你管 /036
至少不要让自己成为一个“负数” /037
好奇前世，小心被魔摄受 /038
“人好”就有罪吗？ /039
同样食人间烟火，不一样的结果 /039
相信因缘不等于是命定论 /040
你前世的见证人说不定就在你的周围 /041
并非什么人都可以理喻 /042
眼见不一定为实 /043
从东方三圣同时出现世间说起 /043
中秋月的联想 /045
学佛与杀毒 /046

二十年后还是一条好汉？ /046
生活中的八大口头禅思考 /048
谈谈人间护法 /049
人是否可以貌相？ /050
我吃到了一个苦瓜…… /052
我活着有啥意思？ /053
关于脸上皱纹的思考 /054
我的烦恼真的剪落了吗？ /056
不做自己喜欢做的，做自己应该做的 /058
群星伴月的启示 /059
佛法中并不鄙视财富 /060
无缝的蛋谁会盯 /061
男人学佛需要去除的若干“味道” /062
创造因缘与随缘 /063
从世间“朋友”想到“喜”心 /064
我梦里见到了“济公” /065
我每天布施的 /066
关于“忍无可忍” /067
面子多少钱一斤 /067
无烦恼者如此这般吗？ /068
谁人不被误解过？ /069
苦尽甘不一定来 /070
“是金子总是发光的”联想到的 /071
知足……常乐？ /071
不要活在别人的断言中 /072
生命在于静止 /073
“吃错药”每年死十九万啊 /074