



江南中医 妇科流派膏方精选

胡国华 © 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

江南中医妇科流派膏方精选

胡国华 主编

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

江南中医妇科流派膏方精选/胡国华主编. —北京:
中国中医药出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5132-1951-8

I. ①江… II. ①胡… III. ①中医妇科学—膏剂—方书
IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 140128 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 31.75 字数 450 千字

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1951-8

*

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《江南中医妇科流派膏方精选》

编委会

上海市中医药事业发展三年行动计划项目——

海派中医流派传承研究基地建设项目之“海派朱氏妇科流派传承研究(痛证)”

项目编号:ZYSN XD-CC-HPGC-JD-008

上海市中医药事业发展三年行动计划项目——

胡国华上海市名老中医学术经验研究工作室建设

项目编号:ZYSN XD-CC-MZY050

上海市卫生局中医药科研基金项目——

基于大样本疗效评估的海派中医妇科膏方传承研究

项目编号:2010L037A

上海市博士点基金项目——

海派妇科学术流派调经经验研究

项目编号:JX008301

《江南中医妇科流派膏方精选》

编委会

主 编 胡国华

副 主 编 （按姓氏笔画排序）

王春艳 许小凤 谈 勇 章 勤

编 委 （按姓氏笔画排序）

王春艳 许小凤 杨晨雪 何嘉琳

张 静 陈 静 陈学奇 胡国华

谈 勇 曹 震 章 勤

参 编 （按姓氏笔画排序）

马 景 王 芬 付 萍 汤 玲

李 娟 岑 苏 余思云 谷灿灿

宋文瑛 宋世华 张亚楠 张蔚苓

陈 婕 陈少春 陈拯民 陈建凤

陈瑞银 顾 颖 郭慧宁 黄彩梅

葛蓓芬 虞 萍 潘 芳

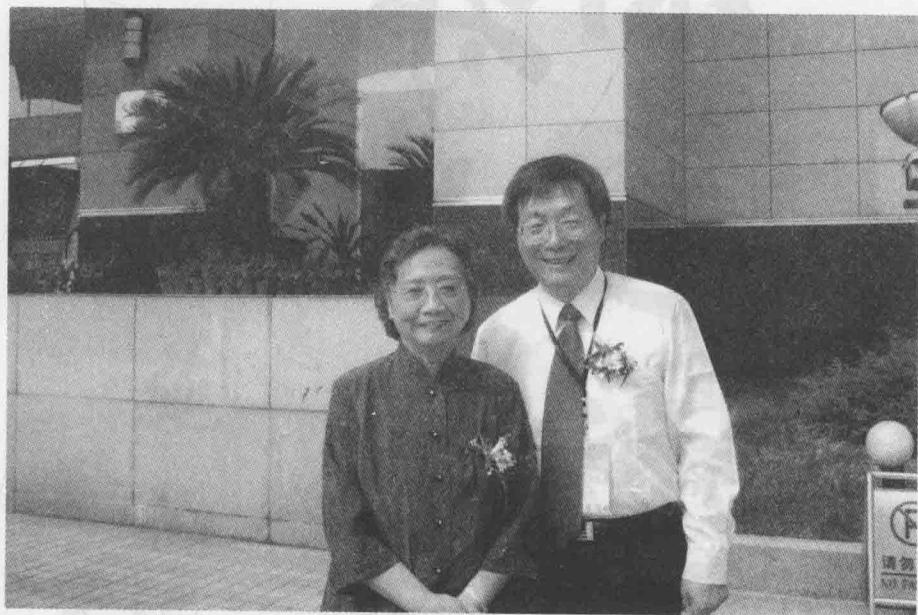
秘 书 王 芬 陈建凤

主 审 朱南孙

内容提要

本书为全面反映江南妇科流派名家应用膏方特色的专著，膏方作为祖国传统医学的精华，历史悠久，最早在江南一带尤为广泛应用，近几年更为盛行。江南中医妇科流派源远流长，本书论述了江南妇科流派及各流派应用膏方的异同，特别论述了吴门、孟河、浙派、海派的文化与医学流派以及妇科流派与膏方的关系，并根据妇科的疾病特点，按经、带、胎、产、杂分类汇集了江南妇科流派各代表性传承人和学术传承人的膏方医案。

中国中医药出版社



胡国华教授与导师朱南孙教授合影

寿世良方



蔡小荪



癸巳新秋
时年九十一

源遠流長

賀江南中醫婦科流脈

膏方精選出版

施杞敬題

癸巳秋月

施杞教授題詞

序 一

中医膏方,源远流长;医之瑰宝,文化之光。江南历来为文人医家所重,乃医学流派汇聚之处,医学名流辐辏之所,于膏方之实践应用、传承发展,尤为彰显。膏方者,膏为剂型,方为方略,理法方药,一应俱全。膏方虽以滋补调理见长,但绝非只有补益之功,对各种慢性疾病亦有缓图之效,随经济发展、健康意识之增强、疾病谱之改变,必定发挥其特色优势。

膏方之开具需细致探究三因制宜、整体为观、辨证论治,既需深厚的中医理论素养和扎实的传统文化功底,亦需多年临证积累之经验,更要有大医精诚之境界。处方之时,凝神定志,心无旁骛,四诊合参,详审细查,方能用药精当,获取良效。

江南一带,妇科流派百花齐放,各有特色。膏方应用,多有心得。余数年前主编《朱南孙膏方经验选》,对朱氏妇科膏方进行了归纳总结,其中所提倡的乙癸同源、肝肾为纲,审其动静之偏而使之恢复平衡的治则,从合守变之医理,始终指导辨证施膏,结集出版,了我多年总结朱氏妇科膏方之夙愿。今日观国华主编之《江南中医妇科流派膏方精选》,更为欣喜,观江南各家妇科流派之膏方辨治特色和临证经验,各有所长,多有发挥,论述精辟,见解独到,显示深厚之地域流派文化底蕴和实践之丰厚,汇为一书,有精彩纷呈、争奇斗艳之感,实乃可喜可贺。实感江南妇科流派之传承,代有新人,推陈出新,薪火相传有望矣。

胡国华教授是我全国第一批老中医药专家学术经验继承人,与我情同母子,二十余年伴随左右,深得朱氏妇科真传,推动了海派妇科的传承发展,

其对中医妇科矢志不渝的执著之情，深得我心。他在繁忙业务、行政工作之余，始终不忘传承推广朱氏妇科之精髓，现又作为全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，传道授业，培育新人。希望博采众长、团结全国妇科同道，万涓成河，汇流成海。其心至诚，其志远大，我亦万分欣慰，喜为之序。

全国首批名老中医药专家(现 94 岁)

朱南孙

癸巳年中秋

朱南孙先生，名南孙，字子南，浙江杭州人。幼承家学，精研经方，尤擅妇科。曾任浙江省中医院院长、浙江省中医学会会长等职。其学术思想，以《内经》、《伤寒论》、《金匮要略》为宗，结合临床，不断创新。著有《朱南孙妇科经验集》、《朱南孙妇科经验选》等书。其医案，流传广泛，为后世所推崇。先生一生致力于中医事业，为中医妇科的发展做出了卓越贡献。其学术思想，对后世影响深远。先生之为人，亦为后世所敬仰。先生之逝世，是中医界的一大损失。先生之学术思想，将永远流传于世。先生之为人，亦将永远流传于世。先生之逝世，是中医界的一大损失。先生之学术思想，将永远流传于世。先生之为人，亦将永远流传于世。

序 二

2011年,上海市中医药事业发展三年行动计划“海派中医流派传承工程”正式启动,上海市财政投入了7373万元予以资助,这在全国来说都是非常少见的。隔了不到一年的2012年,国家中医药管理局也立项了64家首批全国中医学学术流派传承工作室,其中妇科流派工作室达到11家之多。可见中医流派的传承与研究,已普遍被业界所关注。

在这一滚滚洪流中,全国中医妇科界的一些专家其实已经率先开展了一些有益的尝试和探索。早在2005年4月,在上海胡国华教授的筹划指导下,召开了首届全国中医妇科学术流派会。胡国华教授作为中华中医药学会妇科分会副主任委员和上海市中医药学会妇科分会主任委员,近三年间,组织上海妇科流派名家出版了《海派中医妇科流派研究》《海派中医妇科膏方精选》等专著,组织全国十余个地域流派妇科专家编撰出版了《全国中医妇科流派研究》一书,该书2012年2月由人民卫生出版社出版,这是正式出版的第一部关于中医妇科学术流派的专著,为中医妇科流派的学术资源整合和交流平台构建作出了积极的努力。2013年2月22日,在广州与罗颂平等教授积极倡导成立了“全国中医妇科流派联盟”。2013年8月,又作为负责人承办了主题为“全国中医妇科流派传承与创新”的上海中医药大学研究生暑期学校,来自全国中医妇科流派的专家,向全国各地的100多名硕博生全面推介了有代表性的各妇科流派的源流历史、文化底蕴、学术思想和临证经验,使学员们大开了眼界,受益良多,兴奋不已。

我之所以了解这么多,是因为我也全程参与其中,见证和感受了以上所

说的每一幕、每一个细节。万物静观皆自得，四时佳兴与人同。流派传承有很多工作要做，但用什么样的思路做才能更有价值，更有意义，是值得静下心来思考的。今天由胡国华教授联合江南妇科著名流派主编的《江南中医妇科流派膏方精选》即将出版，我认真学习翻阅，感觉真是开卷有益，我想这本书的出版对于流派传承是有切实的探索意义的。本书汇聚了吴门、孟河、海派、浙派各家妇科流派的膏方经验，尤其是有古有今，有理论有临床，有论点有阐释，有地域文化，有流派特征，有脉案有按语，仅仅是海派中医，就汇集了朱南孙教授、蔡小荪教授等妇科大家的膏方医案，读来如行云流水，各有特色，收获匪浅。此书内容丰实，结构严谨，让医者进一步提高了膏方在临证中应用的能力，更加认清了其在治病、防病中的优势，由此看出胡国华教授经过了精心筹划，组织了一个有合力、有创造力、有实力的编写团队，为中医妇科学术流派的传承和发展描绘了亮丽的一笔。

学无止境，有容乃大。我怀着美好的期待，希望这部书的出版只是作为深入开展全国中医妇科流派专病、专辑、专题、专域研究的一个新起点。今后要做的工作还有很多，当下正是我们中医药事业发展的春天，让我们一起携手努力吧。

全国名老中医药专家 肖承棕

2014年6月于北京

序 三

中医膏方也是中华民族灿烂文化的一部分,历史悠久,功能强身健体,祛病延年,既是冬季进补的最佳剂型,也是慢性病治疗的有效手段。随着养生保健意识增强,中医膏方广受欢迎。来开膏方的民众也不再局限在某些地域,有向全国蔓延之势。膏方是一门精深的学问,如何开具一料好的膏方,是需要系统学习的。编写此书,正当其时。

江南地区历来山川秀美,人杰地灵,经济发达。在温润灵秀的相近地域环境和精致灵动的人文底蕴浸染下,江南地区孕育了历史上诸多中医学学术流派,如历史悠久的孟河医派、吴中医派、钱塘医派,民国时最为鼎盛的海派中医,他们彼此相互交融促进,借鉴交流。如民国时沪上的丁甘仁、曹颖甫、章巨膺、章次公等众多名医都来自孟河、吴门等医派,又在上海这个海纳百川之地兴办教育、挂牌行医、著书立说,声望日隆,后来成为海派中医的代表性人物。江南中医妇科流派纷呈、名家辈出,浙江陈木扇女科、宋氏女科、钱氏女科都传承二十余代,海派蔡氏妇科到蔡小荪教授已有七代,海派朱氏妇科、浙江何氏女科也传承四代,流派之间互相交流学习,如浙江陈木扇女科曾来沪上求学于妇科名家,海派妇科各流派也常交流学习,促进了各流派学术发展。

膏方应用于妇科也有着独特优势。膏方一大作用是讲究调补兼施,这与妇科病诊治原则不谋而合。女性一生会经历经、孕、胎、产、乳等特殊的生理过程,相应就会导致气血不足、肝肾亏虚、阴阳失调、冲任受损等病理表现,外加目前生活节奏的加快和工作压力的增加,更使女性容易受到各种妇

科疾病的困扰,所以尤需关注对女性气血、阴阳、肝肾、冲任的日常调补。膏方这一剂型就非常适宜,在月经失调、带下、不孕、滑胎、更年期综合征、产后病等各种妇科慢性病和杂病的治疗中发挥综合调补的功效。江南地区妇科流派由于地域接近、人文互通,在妇科膏方应用中既有很多共性,也保持了各自的特色风格,是值得深入研究探析、互相学习借鉴的。

上海中医妇科界历来重视对流派的传承,新中国成立前沪上妇科流派繁荣鼎盛,号称“妇科八大家”。2011年开始,上海市政府启动上海市中医药事业发展三年行动计划“海派中医流派传承工程”,其中朱氏妇科、蔡氏妇科均被纳入流派传承基地建设项目,陈氏女科被纳入流派特色技术扶持项目,他们都开展了积极有效的流派传承工作。胡国华教授作为朱氏妇科流派的学术传承人,除致力于朱氏妇科流派经验挖掘传承外,也在积极推动海派中医妇科的传承发展,此次又联合江南著名妇科流派合著本书,确体现了海纳百川的精神。中医流派之间的合作研究正是目前国家中医药管理局所提倡的“在中医学学术流派传承工作室的建设中,鼓励在相关学术流派间开展多种形式学术交流和资源整合,努力形成团队和协作组,建立长效合作机制,共同发展,共同分享成果”的精神。编写此书,正合其义。

综上所述,乐为之序。

郑 锦

2014年6月

前 言

膏方作为祖国传统医学的精华,历史悠久,然最早在江南一带尤为广泛应用,近几年更为盛行。江南中医妇科流派源远流长,由于地域、文化相近而多有交流借鉴、融会贯通,对膏方的应用也是相互学习、取长补短、逐步完善。随着膏方应用的不断深入,江南妇科同道们一直设想共同合作,编写出版一本旨在能全面反映江南各妇科流派名家应用膏方特色的专著,以更好地造福于广大女性,加强相互间借鉴交流,供后来者学习研究。

本书分上、中、下三篇。上篇阐释膏方历史源流,探索膏方文化内涵,特别是探源妇科膏方史,论述妇科膏方诊治与组方基本原则;中篇专论江南妇科流派及各流派应用膏方的异同,特别论述了吴门、孟河、浙派、海派的文化与医学流派以及妇科流派与膏方的关系,突出反映了中医文化对膏方应用的深刻影响,体现百姓“服膏疗疾,享受国粹”的特色优势和人文情怀;下篇根据妇科疾病的特点,按经、带、胎、产、杂分类汇集了江南妇科流派各代表性传承人和学术传承人的膏方医案,其中既有朱南孙、蔡小荪等大家,何嘉琳、王辉萍等名家的医案,也有许小凤、章勤等新一代学术传承人的膏方。本篇膏方体例风格因人而异,从中能窥见各个流派、名家膏方诊疗的不同风格特征,源于经典,圆机活法,尽显医案真实原貌。另外附以妇科常用药对、常用方剂。收集江南地区历代名家膏方医案,从历史的、学科的纵横角度加深对妇科膏方的理解应用。附录对各流派专家附以简介。

本书编写历时两年,2013年2月在广州成立了全国中医妇科流派联盟,加快了本书编写的进度。作为跨地区的妇科流派学术交流,江浙沪之间已

成功组织多次活动,然作为江南妇科膏方的合作整理研究尚属首次。本书的编写得到了前辈专家的鼎力相助。我的恩师朱南孙教授数年前就提醒我要注意收集临床确有疗效的膏方医案,并加以认真研究,朱老亲自担任本书主审,对本书的构思和细节提出了宝贵指导意见,还为本书作序以提携后学,使我感激备至。全国著名妇科大家蔡小荪教授特为本书题字“寿世良方”,高度概括了对中医膏方所体现的医学、人文价值,医道高于医术。原上海中医药大学校长、上海市名中医施杞教授以“源远流长”题字,道尽膏方悠久历史和灿烂明天。北京中医药大学东直门医院首席专家、前中华中医药学会妇科分会主任委员肖承棕教授一直倡导学术流派交流,关注并指导了本书的撰写,欣然为本书作序,殷切期望让我们倍感温暖和责任。上海市卫生与计划生育委员会副主任、上海市中医药发展办公室主任郑锦教授闻本书即将出版,作序祝贺并鼓励我们继续致力海派中医妇科的传承,并联络各地同道,相互学习,创新研究,促进中医流派学术蓬勃发展。

我要真诚感谢本书各位副主编和编写团队的每一位成员付出的聪明才智和辛勤汗水,感谢全国中医学术流派孟河医派传承工作室负责人、常州市中医医院院长张琪教授组织孟河妇科专家,为本书提供宝贵的妇科膏方医案。感谢朱南孙教授的女儿许传荃老师为本书收集了朱氏妇科的早年膏方。因为各位专家的通力合作,使本书能顺利得以出版。

限于时间和个人水平,本书一定存有疏漏和不足之处,敬请有识之士多多指正,以便再版时修正。

胡国华

2014年6月