

第2版

从零开始 学操盘

散户股市赢利实战技法

● 详细解读操盘技巧 ● 成就炒股实战高手 ●



康凯彬◎主编

中国
纺织出版社
口碑热销

- 实战基本功 ● 操盘概要 ● 看盘入门
- 如何解读盘口语言 ● 看盘技巧 ● 解盘技巧 ● 如何看量价配合
- K线的操盘计划 ● 学会看指标信号 ● K线形态分析理论 ● 趋势线理论
- 短线操作技法 ● 长线操作技法 ● 中线操作技法 ● 跟庄操作技法

 中国纺织出版社

第2版


从零开始 学操盘

散户股市赢利实战技法



康凯彬◎主编



 中国纺织出版社

内 容 提 要

股市中赚了大钱和亏了血本的故事经常上演，原因与资金的多寡无关，关键在于解盘和操盘水平的高低。

本书由浅入深，详细讲解了如何解读盘面信息、如何把握买卖点、如何操作短线和长线、如何跟庄等具体的操盘技巧和策略，同时还提供了大量的操盘实例和具体的K线图分析，实用性和可操作性非常强，旨在帮助入市不久的散户提升实战技巧，成就股市操盘高手！

图书在版编目（CIP）数据

从零开始学操盘：散户股市赢利实战技法 / 康凯彬主编.
—2版. —北京：中国纺织出版社，2015.5
ISBN 978-7-5180-1469-9

I . ①从… II . ①康… III . ①股票交易—基本知识
IV . ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第058021号

策划编辑：向连英 特约编辑：邓艳丽 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年4月第1版 2015年5月第2版 2015年5月第2次印刷


开本：710×1000 1/16 印张：17

字数：127千字 定价：38.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

FOREWORD

前 言



股市瞬息万变，机遇稍纵即逝！在抓住市场机会的同时，熟练掌握操盘技巧，保持一种健康的心态，这样，就能到达成功的彼岸！

从无数成功和失败的例子中，我们不难发现，操盘实战中，能够抓住三个关键点，胜利就离你不远了。这三个关键点就是：最佳买卖点、看盘和操盘技巧、健康的心态。

如何在众人中脱颖而出，在股海中乘风破浪，永远是股民们最关心的话题。对于初入股市的人来说，如果能在最短的时间内学到最全面的股票知识，包括股票基本知识、看盘解盘技巧、指标应用等；在有限的条件下融会贯通实战操盘技巧，包括短线、中线、长线获利技巧，庄股跟踪技巧等；在下定决心投身股市的时候不忘风险和保持良好的心态，相信你一定会成为一名合格的投资者。

好高骛远是成功的绊脚石，基础知识永远是最需要练习的基本功。没有学会走的时候，是不可能学会跑的，急急忙忙上路，不摔跤才怪！如果你不想永远停留在“菜鸟”的级别，沉下心来多看看书是必须要做的！

大量的看盘、分析是在正式入市之前要做的。我们常说的“盘感”就是指投资者对盘面的变化的直觉，但是这个直觉不是一生下来就有的，是靠日积月累的分析和研究得来的。

除了培养自己的感性认识外，理性的技术上的认知可以说是最关键、最重要，也是最核心的部分了。选股技术、跟踪庄股技术、短线买卖点、中线买卖点、长线买卖点等，如果你能够把这些操盘技巧融会贯通，运用到实战中去，相信你一

定能获得成功。

此外，我们还需要做的是心态的调整及锻炼。

李嘉诚曾说过：炒股，其实也没有什么特别的，光景好时，绝不过分乐观；光景不好时，也不过度悲观。

本书在着重为大家介绍操盘知识和实战技术的同时，也阐述了健康炒股心态的保持。本书由浅入深、由表及里地分析股市的各个方面，使读者能够在变幻莫测的股市中少走弯路，与风险渐行渐远，与财富结伴而行！

本版根据股市的发展，在上版的基础上做了适时的修订和完善，实用性更强。由于作者水平有限，书中难免存在纰漏，欢迎读者朋友们批评指正。

编者

2015年2月

第一部分 入市必备的基础知识

| | |
|---------------------------|----|
| 第一章 实战基本功 | 2 |
| 一、了解股票常识..... | 2 |
| (一) 股票是什么..... | 2 |
| (二) 股票的几种价格..... | 3 |
| 二、了解股票市场与政策..... | 4 |
| (一) 股票市场的分类..... | 4 |
| (二) 股票市场在经济社会中的作用及职能..... | 4 |
| (三) 货币政策与财政政策..... | 6 |
| 三、读懂上市公司的财务报表..... | 7 |
| (一) 财务报表..... | 7 |
| (二) 财务报表分析的方法..... | 10 |
| (三) 比率分析..... | 11 |
| (四) 认识财务报表的局限性..... | 14 |
| 四、风险管理..... | 15 |
| (一) 短线风险管理..... | 15 |
| (二) 中线风险管理..... | 16 |
| (三) 长线风险管理..... | 17 |
| 五、研究涨停板..... | 18 |
| (一) 什么是涨停板..... | 18 |
| (二) 股票涨停的意义..... | 18 |
| (三) 股票是怎样涨停的..... | 19 |
| (四) 重要追涨时机..... | 21 |
| (五) 涨停板中的陷阱及对策..... | 22 |
| 六、研究龙头股..... | 23 |
| (一) 什么是龙头股..... | 23 |

| | |
|--------------------------|-----------|
| (二) 成为龙头股的条件 | 23 |
| (三) 捕捉龙头股 | 23 |
| (四) 操作龙头股的注意事项 | 26 |
| 七、了解牛市与熊市 | 27 |
| (一) 什么是牛市 | 27 |
| (二) 牛市的三个时期 | 27 |
| (三) 什么是熊市 | 28 |
| (四) 熊市的三个时期 | 28 |
| (五) 多空双管齐下 | 29 |
| 八、了解波浪理论 | 30 |
| (一) 推动浪 | 31 |
| (二) 调整浪 | 32 |
| (三) 延伸浪 | 32 |
| (四) 浪中浪 | 32 |
| (五) 波浪理论基本要点 | 32 |
| (六) 波浪理论缺陷 | 33 |
| 第二章 操盘概要 | 34 |
| 一、操盘的四大原则 | 34 |
| (一) 预留原则 | 34 |
| (二) 独立原则 | 34 |
| (三) 顺势原则 | 34 |
| (四) 放弃原则 | 35 |
| 二、操盘的核心法则 | 35 |
| 三、操盘计划的制订 | 37 |
| (一) 对已经买入的个股制订操盘计划 | 37 |
| (二) 为欲买个股制订操盘计划 | 37 |
| 四、操作标准程序 | 38 |
| (一) 选买阶段 | 38 |
| (二) 持股阶段 | 39 |
| (三) 加仓阶段 | 40 |

| | |
|-------------------|----|
| (四) 卖出阶段..... | 40 |
| 五、操盘晋级..... | 42 |
| (一) 初学操盘..... | 42 |
| (二) 熟练操盘..... | 43 |
| (三) 操盘好手..... | 43 |
| (四) 操盘高手..... | 44 |
| 六、如何选股、选时、持股..... | 44 |
| (一) 如何选股..... | 44 |
| (二) 如何选时..... | 45 |
| (三) 如何持股..... | 46 |
| 七、什么人会在股市中亏损..... | 47 |

第二部分 看盘与解盘的技巧

| | |
|--------------------|----|
| 第三章 看盘入门..... | 50 |
| 一、学会看大盘走势图..... | 50 |
| (一) 大盘分时走势图..... | 50 |
| (二) 大盘 K 线走势图..... | 51 |
| 二、学会看个股走势图..... | 53 |
| (一) 个股分时走势图..... | 54 |
| (二) 个股 K 线走势图..... | 56 |
| 三、学会看成交量..... | 57 |
| (一) 观察大盘成交量..... | 57 |
| (二) 观察个股的成交量..... | 57 |
| 四、学会看排行榜..... | 58 |
| 第四章 如何解读盘口语言..... | 60 |
| 一、开盘后的几种走势..... | 60 |
| (一) 先涨后跌再涨..... | 60 |
| (二) 先跌后涨再跌..... | 60 |

| | |
|-------------------------|-----------|
| (三) 先涨后跌..... | 61 |
| (四) 先跌后涨..... | 61 |
| 二、挂单信息解读..... | 61 |
| (一) 低迷期的大单..... | 61 |
| (二) 盘整时的大单..... | 62 |
| (三) 无征兆的大单..... | 62 |
| (四) 买①、买②、卖①、卖②的挂单..... | 63 |
| 三、盘中、盘尾的解读..... | 63 |
| (一) 盘中的解读..... | 63 |
| (二) 尾盘解读..... | 64 |
| 四、成交信息解读..... | 65 |
| (一) 什么是成交量..... | 65 |
| (二) 成交量的形态..... | 65 |
| (三) 成交量与股价..... | 67 |
| (四) 每笔成交的运用..... | 67 |
| (五) 成交量细节..... | 68 |
| (六) 成交量须知..... | 69 |
| 第五章 看盘技巧..... | 71 |
| 一、盘面走势的时间性..... | 71 |
| (一) 开盘..... | 71 |
| (二) 中盘..... | 71 |
| (三) 尾盘..... | 73 |
| 二、关注阻力位和支撑位..... | 73 |
| (一) 阻力位..... | 73 |
| (二) 支撑位..... | 74 |
| 三、关注个股..... | 75 |
| (一) 成交量出现异动的股票..... | 75 |
| (二) 成交量连续萎缩的股票..... | 76 |

| | |
|------------------------------|----|
| 第六章 解盘技巧 | 77 |
| 一、培养盘感是读盘的基础 | 77 |
| 二、倾听市场的语言 | 77 |
| 三、定性解盘 | 78 |
| (一) 拉抬 | 78 |
| (二) 洗盘 | 79 |
| (三) 出货 | 79 |
| 四、分析每周的开盘与收盘 | 80 |
| 五、分析未来的走势 | 80 |
| (一) 转势 | 80 |
| (二) 行情的阶段与普通投资者的操作心态分析 | 81 |
| 六、分析盘面的买卖技巧 | 82 |
| (一) 分析盘面买入的技巧 | 82 |
| (二) 分析盘面卖出的技巧 | 82 |
| | |
| 第七章 如何看量价配合 | 84 |
| 一、低量低价 | 84 |
| 二、量增价平 | 85 |
| 三、量增价涨 | 85 |
| 四、量缩价涨 | 87 |
| 五、量增价跌 | 88 |
| 六、量缩价跌 | 89 |
| 七、几种必买的经典形态 | 90 |
| (一) 平台跳跃 | 90 |
| (二) 创新高 | 92 |
| (三) 置之死地而后生 | 94 |
| (四) 小阴小阳初放晴 | 95 |
| (五) 凤凰涅槃 | 97 |

第三部分 操盘实战技术

| | |
|---------------------------|-----|
| 第八章 K 线的操盘技法 | 100 |
| 一、什么是 K 线..... | 100 |
| 二、K 线分析要领..... | 101 |
| (一) 从阴阳方面分析 K 线..... | 101 |
| (二) 从实体大小方面分析 K 线..... | 101 |
| (三) 从所处位置分析 K 线..... | 101 |
| (四) 从均线的乖离率大小分析 K 线..... | 101 |
| (五) 从影线的长短分析 K 线..... | 101 |
| (六) 把 K 线与成交量结合起来分析..... | 102 |
| 三、单根 K 线的分析..... | 102 |
| (一) 光头光脚大阳线..... | 102 |
| (二) 光头光脚大阴线..... | 103 |
| (三) 光头下影阳线..... | 103 |
| (四) 光头下影阴线..... | 104 |
| (五) 光脚上影阳线..... | 105 |
| (六) 光脚上影阴线..... | 105 |
| (七) 上下影阳线..... | 106 |
| (八) 上下影阴线..... | 107 |
| (九) 十字形..... | 107 |
| (十) 一字形..... | 108 |
| (十一) T 字形..... | 108 |
| (十二) 倒 T 形..... | 109 |
| 四、K 线组合及应用..... | 109 |
| (一) 早晨之星..... | 109 |
| (二) 黄昏之星..... | 109 |
| (三) 红三兵..... | 111 |
| (四) 黑三兵..... | 111 |
| (五) 白三鹤..... | 111 |

| | |
|--------------------|------------|
| (六) 强调组合 | 111 |
| (七) 乌云盖顶 | 113 |
| (八) 中流砥柱 | 114 |
| (九) 孤岛组合 | 115 |
| (十) 包容组合 | 115 |
| (十一) 孕育组合 | 115 |
| 第九章 学会看指标信号 | 118 |
| 一、移动平均线 (MA) | 118 |
| (一) 原理 | 118 |
| (二) 巧用移动平均线判定买卖时机 | 118 |
| (三) 运用移动平均线的优缺点 | 119 |
| 二、MACD 指标 | 119 |
| 三、均量线 | 120 |
| 四、BOLL (布林线) 指标 | 121 |
| (一) 计算方法 | 121 |
| (二) 应用技巧 | 122 |
| 五、KDJ 指标 | 123 |
| (一) 指标原理 | 123 |
| (二) 计算方法 | 123 |
| (三) 应用技巧 | 124 |
| 六、EXPMA 指标 | 124 |
| 七、RSI 指标 | 125 |
| (一) 计算方法 | 125 |
| (二) 运用技巧 | 125 |
| (三) 指标使用注意事项 | 126 |
| 八、CCI 指标 | 126 |
| (一) 指标的计算公式 | 127 |
| (二) 应用技巧 | 127 |
| 九、DMI 指标 | 127 |
| (一) DMI 的计算方法 | 128 |

| | |
|---------------------------|------------|
| (二) 运用技巧..... | 130 |
| 十、PSY (人气指标心理线) 指标..... | 131 |
| (一) 原理..... | 131 |
| (二) 巧用人气指标心理线判定买卖点..... | 131 |
| 十一、W%R (威廉超买超卖) 指标..... | 132 |
| (一) 原理..... | 132 |
| (二) 巧用威廉指数判定买卖点..... | 132 |
| 十二、BIAS (乖离率) 指标..... | 133 |
| (一) 原理..... | 133 |
| (二) 巧用乖离率判定买卖点..... | 134 |
| 十三、OBV 指标..... | 135 |
| (一) 计算方法..... | 135 |
| (二) 应用法则..... | 135 |
| 十四、VR (成交量比率) 指标..... | 136 |
| (一) 原理..... | 136 |
| (二) 巧用 VR 指标判定买卖点..... | 136 |
| 第十章 K 线形态分析理论..... | 138 |
| 一、形态分析的基本理论..... | 138 |
| (一) 形态分析..... | 138 |
| (二) 股价移动规律..... | 138 |
| (三) 形态类型..... | 139 |
| 二、持续整理形态..... | 140 |
| (一) 三角形整理形态..... | 140 |
| (二) 矩形..... | 144 |
| (三) 旗形..... | 145 |
| (四) 楔形..... | 147 |
| (五) 碟形..... | 149 |
| 三、反转形态..... | 150 |
| (一) 双重顶底..... | 150 |
| (二) 头肩顶底..... | 152 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| (三) 三重顶底 | 154 |
| (四) 潜伏顶底 | 157 |
| (五) 圆形顶底 | 158 |
| (六) V形反转 | 160 |
| (七) 岛形顶底 | 162 |
| 四、缺口 | 164 |
| 第十一章 趋势线理论 | 169 |
| 一、趋势线 | 169 |
| (一) 什么是趋势 | 169 |
| (二) 什么是趋势线 | 169 |
| (三) 如何画趋势线 | 169 |
| (四) 趋势线的应用 | 170 |
| (五) 趋势线的突破 | 170 |
| 二、通道线 | 171 |
| (一) 什么是通道线 | 171 |
| (二) 上升趋势通道与下降趋势通道 | 171 |
| (三) 通道的上轨、中轨与下轨 | 172 |
| (四) 通道线的应用 | 172 |
| 三、支撑线与阻力线 | 173 |
| (一) 什么是支撑线与阻力线 | 173 |
| (二) 支撑线与阻力线的应用 | 173 |
| 第四部分 操盘实战技巧 | |
| 第十二章 短线操作技法 | 176 |
| 一、哪些人适合做短线 | 176 |
| (一) 不仅认可技术分析，还要懂得运用技术分析 | 176 |
| (二) 有充分的时间看盘 | 176 |

| | |
|-----------------------|-----|
| (三) 有决断力..... | 176 |
| (四) 有平和的心态, 切忌贪心..... | 177 |
| 二、适合做短线的时间点..... | 177 |
| (一) 上升趋势线的买入时机..... | 177 |
| (二) 下降趋势线的买入时机..... | 178 |
| (三) 水平趋势线的买入时机..... | 178 |
| 三、适合做短线的股票..... | 179 |
| 四、如何避免被套..... | 180 |
| 五、短线精确买卖法..... | 181 |
| (一) 开盘 5 分钟买卖法..... | 181 |
| (二) 尾盘买卖法..... | 184 |
| (三) 均线买卖法..... | 184 |
| (四) 短线天量买卖法..... | 187 |
| (五) 回档期买卖法..... | 188 |
| 六、短线追涨技法..... | 188 |
| (一) 追击涨停板..... | 188 |
| (二) 追突破..... | 188 |
| (三) 追涨幅榜..... | 189 |
| 七、短线抄底技法..... | 189 |
| (一) 底部的形态..... | 189 |
| (二) 如何判断反弹时机..... | 193 |
| (三) 如何抓住转势点..... | 193 |
| 八、短线止损技法..... | 195 |
| (一) 平衡点止损..... | 195 |
| (二) K 线止损..... | 195 |
| (三) 7% ~ 8% 止损..... | 195 |

第十三章 长线操作技法.....197

| | |
|---------------------|-----|
| 一、哪些人适合做长线..... | 197 |
| (一) 什么样的人适合做长线..... | 197 |
| (二) 长线投资的注意要点..... | 198 |

| | |
|--------------------------|------------|
| 二、适合做长线的时间点 | 199 |
| (一) 一般时期如何选择介入时机 | 199 |
| (二) 淡季入市更科学 | 200 |
| 三、适合做长线的股票 | 201 |
| 四、长线投资组合的技巧 | 201 |
| | |
| 第十四章 中线操作技法 | 203 |
| 一、中线操作的基础条件 | 203 |
| (一) 有大局观 | 203 |
| (二) 像旁观者一样观看 | 203 |
| (三) 手中有股, 心中无股 | 203 |
| (四) 把好资金关 | 203 |
| 二、适合做中线的股票 | 204 |
| (一) 重组股 | 204 |
| (二) 潜力股 | 204 |
| (三) 业绩增长稳定的品种 | 205 |
| 三、买入中线股的时机 | 205 |
| (一) 突破阻力位时 | 205 |
| (二) 整理洗盘时 | 206 |
| (三) 跟随大盘 | 206 |
| 四、卖出中线股的原则 | 207 |
| (一) 坚持卖出法则 | 207 |
| (二) 卖点一到, 坚决卖出 | 207 |
| (三) 舍小保大 | 208 |
| | |
| 第十五章 跟庄操作法 | 209 |
| 一、如何识别庄股 | 209 |
| (一) 开盘异常 | 209 |
| (二) 盘中异常 | 210 |
| (三) 收盘异常 | 211 |

| | |
|-------------------------|-----|
| 二、庄家如何选股 | 211 |
| (一) 基本面 | 212 |
| (二) 技术面 | 212 |
| 三、庄家的建仓技法 | 213 |
| (一) 先上后下式建仓 | 213 |
| (二) 先下后上式建仓 | 218 |
| 四、庄家的洗盘技法 | 223 |
| (一) 打压式洗盘 | 224 |
| (二) 平台式洗盘 | 231 |
| 五、庄家的拉抬技法 | 237 |
| (一) 平地拉高式拉升 | 238 |
| (二) 阶梯式拉升 | 242 |
| (三) 推土机式拉升 | 247 |
| 六、庄家的出货技法 | 252 |
| (一) 庄家出货时盘面表现出的情形 | 252 |
| (二) 捕捉庄家出货信号 | 252 |
| (三) 庄家的出货方式 | 253 |
| | |
| 参考文献 | 256 |