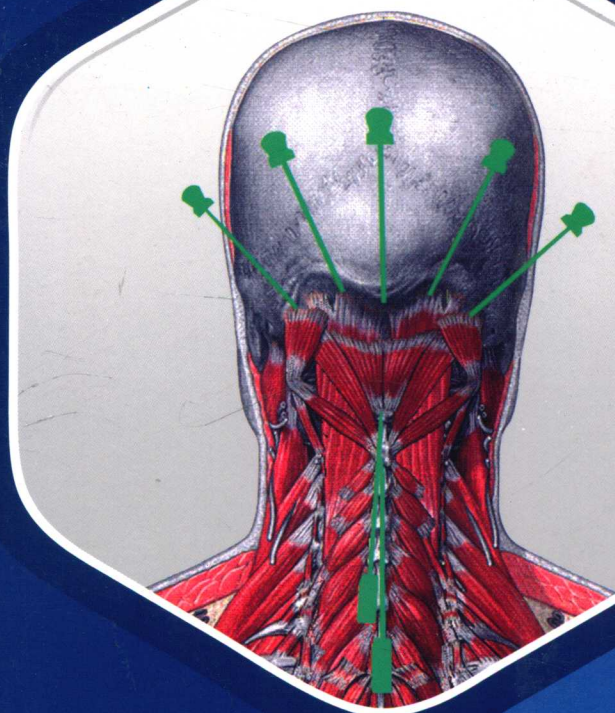


分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书

总主编 吴绪平



(第二版)

头颈部疾病 针刀临床诊断与治疗

主编 瞿群威 朱少铭

中国医药科技出版社

分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书

总主编 吴绪平

头颈部疾病针刀

临床诊断与治疗 (第二版)

主编 瞿群威 朱少铭

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分五篇,第一篇针刀医学基础理论介绍了头颈部针刀应用解剖、生物力学及病因病理学理论。第二篇针刀医学影像诊断介绍了头颈部针刀影像的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗详细介绍了33种头颈部疾病的概述、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容,强调了针刀术后康复的必要性和重要性,介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇收载针刀治疗头颈部疾病的研究文献,反映了本时期针刀临床研究成果。

全书内容丰富,资料翔实,图文并茂,言简意赅,实用性强。适用于广大针刀临床医师,全国高等中医药院校的针灸推拿学、针刀、骨伤及中医学专业大学生和研究生阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

头颈部疾病针刀临床诊断与治疗/瞿群威,朱少铭主编.—2版.—北京:中国医药科技出版社,2014.8

(分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书/吴绪平总主编)

ISBN 978-7-5067-6850-4

I. ①头… II. ①瞿… ②朱… III. ①头部-疾病-诊疗 ②颈-疾病-诊疗
IV. ①R651 ②R653

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第129994号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm $\frac{1}{16}$

印张 25 $\frac{1}{4}$

彩插 2

字数 482千字

初版 2008年11月第1版

版次 2014年8月第2版

印次 2014年8月第2版第1次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6850-4

定价 49.80元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



吴绪平，男，三级教授，主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会理事、中国针灸学会微创针刀专业委员会副主任委员兼秘书长、世界中医药学会联合会针刀专业委员会副会长、中华中医药学会针刀医学分会副主任委员、湖北省针灸学会常务理事、湖北省针灸学会针刀专业委员会主任委员、湖北中医药大学针刀医学教研室主任。先后指导海内外硕士研究生 60 余名，2002 年 12 月赴韩国讲学，2003 年 3 月和 2011 年 5 月赴香港讲学，2013 年 10 月 31 日—11 月 5 日赴澳大利亚参加第八届世界针灸学术大会，并做了学术报告。

吴绪平教授从医 36 年来，一直在湖北中医药大学从事针灸与针刀教学、临床及科研工作。主讲《经络腧穴学》《针刀医学》及《针刀医学临床研究》。研究方向为针刀治疗脊柱相关疾病的临床研究，及针灸治疗心、脑血管疾病的临床与实验研究。先后发表学术论文 80 余篇，主编针灸、针刀专著 50 余部。获省级以上科研成果奖 6 项。主持的教学课题“针灸专业大学生最佳能力培养的探讨”，于 1993 年获湖北省人民政府颁发的“优秀教学成果三等奖”。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，其成果达到国际先进水平，于 1998 年荣获“湖北省人民政府颁发科学技术进步三等奖”。参加的国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”达到国际先进水平，2007 年获湖北省科学技术进步三等奖。2005 年 10 月荣获湖北中医药大学“教书育人，十佳教师”的光荣称号。主编新世纪全国高等中医药院校规划教材《针刀治疗学》和《针刀医学护理学》。2008 年主编了新世纪全国高等中医药院校创新教材《针刀医学》；2009 年 2 月与张天民副教授共同编著大型系列视听教材《中国针刀医学》（20 集）；与张天民副教授共同主编《针刀临床治疗学》《分部疾病针刀治疗丛书》（1 套 9 部）及《专科专病针刀治疗与康复丛书》（1 套 16 部）。主编了新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》，于 2011 年 4 月由中国中医药出版社出版；主编《针刀医学临床诊疗与操作规范》，于 2012 年 4 月由中国中医药出版社出版；主编全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀影像诊断学》和《针刀治疗学》，于 2012 年 8 月由中国中医药出版社出版。

主要临床专长：运用针刀治疗各种类型颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、膝关节骨性关节炎、神经卡压综合征、腱鞘炎、跟骨骨刺及各种软组织损伤疼痛等症。



瞿群威，男，医学硕士，副主任医师，十堰市中西医结合医院康复科主任，市中西医结合学会及康复医学会常务理事、市疼痛学专业委员会常务委员，湖北省针灸学会针刀专业委员会委员。担任《生物医学工程与临床》等4家杂志编委。发表论文论著50余篇，主编专著《实用椎间盘微创治疗学》，主持和参与完成湖北省重大科研成果7项，获得十堰市科技进步三等奖5项。取得国家实用新型发明专利2项，并运用自己的专利产品发明了一种“弯套针旋转多向注射法”，显著提高了腰椎间盘突出臭氧消融术的疗效，减少了病人痛苦，降低了治疗

费用；完成了国内首例胸椎间盘臭氧消融术；研制的“三联活骨疗法”明显提高了髋治疗股骨头缺血性坏死的疗效。

擅长运用针刀疗法、射频靶点热凝术、胶原酶溶盘术、椎间盘臭氧消融术、经皮椎间盘切吸术等中西医技术对各种颈肩腰腿痛疾病的疑难患者进行个体化治疗，疗效显著。荣获首届十堰市“百名优秀医师”称号。



朱少铭，男，医学硕士，教授，主任医师，硕士研究生导师。十堰市中青年专业技术拔尖人才，十堰市政府专项津贴专家，现任十堰市中西医结合医院院长。从事临床医疗及医院管理工作20余年。曾获得十堰市科技进步二等奖1项、三等奖3项。由其建立的一整套严格务实的《医院零度管理体系》应用于十堰市中西医结合医院的管理中取得了非常显著的成效。荣获2010年十堰市“劳动模范”。先后在10余家权威医学杂志上发表论文论著120余篇，其中SCI论著1篇，在中华医学会系列杂志发表26余篇，统计源期刊发表60余篇。在《临

床心理学概论》（2001年版）、《实用椎间盘微创治疗学》等五部医学专著中担任主编、副主编或编著工作，并被《医药导报》、《中国卫生质量管理》、《实用医学进修杂志》、《湖北临床医学杂志》等多家杂志聘为（常务）编委。

《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》

◆ 编 委 会 ◆

总主编 吴绪平

编 委 赵和平 张国印 张照庆

姚振江 镇水清 彭勋超

瞿群威 裴久国 刘宝国

《头颈部疾病针刀临床诊断与治疗》(第二版)

◆ 编 委 会 ◆

主 编 瞿群威 朱少铭

副主编 陈四海 王诗才 陈敏捷 刘宝国
姚振江

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁爱萍	王幼平	王朝忠	吴云毅
吴洪阳	吴 群	张 平	张照庆
周 苗	胡永均	胡昭端	袁申平
夏数数	黄上晏	崔 伟	章彩虹
谢学勇			

再版前言

PREFACE

《分部疾病针刀治疗丛书》(一套9本)由中国医药科技出版社于2008年出版以来,深受广大针刀临床医师和全国高等中医药院校本专科大学生的青睐,该套丛书发行量大,社会反响强烈。在5年多的临床实践中,针刀治疗的理念不断更新、诊断技术不断完善、治疗方法不断改进,有必要将这些优秀成果吸收到本套丛书中来。因此本书在第一版的基础上,对针刀基础理论、针刀治疗方法进行了修改,增加了针刀影像诊断、针刀术后康复及针刀现代研究的内容,以适应针刀医学的快速发展和广大读者的需求。

《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》是按照人体局部解剖的分类方法进行分类的。共九分册,包括《头颈部疾病针刀临床诊断与治疗》《胸背部疾病针刀临床诊断与治疗》《腰腹部疾病针刀临床诊断与治疗》《肩部疾病针刀临床诊断与治疗》《肘部疾病针刀临床诊断与治疗》《腕手部疾病针刀临床诊断与治疗》《髋部疾病针刀临床诊断与治疗》《膝部疾病针刀临床诊断与治疗》《踝足部疾病针刀临床诊断与治疗》。每分册分为五篇,第一篇针刀基础理论,介绍了各部位针刀应用解剖、生物力学及病因病理学理论。第二篇针刀影像诊断,介绍了各部位针刀影像的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术,介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗,详细介绍了各部位疾病的概述、针刀应用解剖、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容,强调了针刀术后康复的必要性和重要性,介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇收载针刀治疗各部位疾病的研究文献,反映了本时期针刀临床研究成果。书中以人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤的病理构架网眼理论为基础,从点、线、面的立体病理构架分析疾病的发生发展规律。介绍临床常见病的针刀基础术式,如“T”形针刀整体松解术治疗颈椎病,“C”形针刀整体松解术治疗肩周炎,“回”字形针刀整体松解术治疗腰椎间盘突出症及“五指定位法”治疗膝关节骨性关节炎等。将针刀治疗从“以痛为输”病变点的治疗提升到对疾病的病理构架进行整体治疗的高度上来,提高了针刀治疗的临床疗效。同时,以人体解剖结构的力学改变为依据,着重介绍了针刀闭合性手术的术式设计、体位、体表定位、麻醉方法、针刀具体操作方法及其疗程,并按照局部解剖层次,描述每一支针刀操作的全过程,术后制定具体的康复措施及方法。

本套《分部疾病针刀临床诊断与治疗丛书》共计400余万字,插图2000多幅,图文并茂,可操作性强。成稿后,经丛书编委会及各分册主编多次修改审定后召开编委会定

稿，突出了影像诊断在针刀治疗中的指导作用，达到了针刀基础理论与针刀治疗相联系、针刀治疗原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合的目的，强调了针刀术后护理及康复治疗的重要性，反映了本时期针刀临床研究的成果。由于书中针刀治疗原则、术式设计及操作步骤全过程均来源于作者第一手临床资料，可使读者直接受益。本书适用于广大针刀临床医师，全国高等中医药院校的针灸推拿学专业、针刀、骨伤及中医学专业大学生和研究生阅读参考。尽管我们做出了很大努力，力求本套丛书全面、新颖、实用，但由于针刀医学是一门新兴的医学学科，我们的认识和实践水平有限，疏漏之处在所难免，希望广大中西医同仁及针刀界有识之士多提宝贵意见。

丛书编委会
2014年5月

编写说明

头颈部慢性软组织损伤性疾病种类繁多，治疗方法亦多种多样，但疗效有限。像脊髓型颈椎病这样的临床常见病和疑难病，一般的保守治疗更是效果甚微，后期的治疗方法大多是开放性手术。而手术治疗不仅费用昂贵，且后遗症和并发症也是非常严重的问题。本书是一部以人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤的病理构架网眼理论为基础，从点、线、面的立体病理构架分析疾病的发生发展规律，介绍头颈部疾病的临床诊断与针刀整体松解治疗的专著。

《头颈部疾病针刀临床诊断与治疗》分为五篇，第一篇针刀医学基础理论介绍了头颈部针刀应用解剖、生物力学及病因病理学理论。第二篇针刀医学影像诊断介绍了头颈部针刀影像的优选原则、X线检查、CT检查及MRI检查。第三篇针刀操作技术介绍了针刀术前准备、操作方法及术后处理。第四篇针刀临床治疗详细介绍了33种头颈部疾病的概述、病因病理、临床表现、针刀治疗、针刀术后手法治疗及康复治疗等内容，强调了针刀术后康复的必要性和重要性，介绍了物理治疗及现代康复疗法。第五篇收载针刀治疗头颈部疾病的研究文献，反映了本时期针刀临床研究成果。

本书的特色在于突出了影像诊断在针刀治疗中的指导作用，达到了针刀基础理论与针刀临床相联系、针刀影像诊断与针刀治疗相联系、针刀作用原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合、针刀松解与术后康复理疗相结合的目的。根据慢性软组织损伤病理构架的网眼理论，我们分别设计了针刀整体松解术，通过调整软组织动态平衡，恢复骨关节力学平衡，提高了针刀治愈率，降低了疾病复发率。尤其需要指出的是术式设计及操作步骤全过程均来源于作者第一手临床资料，以便读者参考借鉴。

鉴于编者水平有限，错误与不足在所难免，恳请各位读者提出宝贵意见，以利再版时修正。

本书编委会
2014年5月

第一篇 针刀医学基础理论

第一章 头颈部针刀应用解剖 / 2

第一节 头部针刀应用解剖	2
一、头部体表标志及体表投影	2
二、脑颅骨	5
三、颅顶部	11
四、颅底内面	15
第二节 五官针刀应用解剖	17
一、眼部针刀应用解剖	17
二、耳部针刀应用解剖	25
三、鼻部针刀应用解剖	31
四、口腔部针刀应用解剖	37
五、咽部针刀应用解剖	47
六、喉部针刀应用解剖	50
第三节 颈部针刀应用解剖	53
一、颈部体表标志与体表投影	53
二、颈椎骨	55
三、颈椎的连结	62
四、皮肤与筋膜	67
五、颈部肌肉	72
六、颈部神经	84
七、颈部血管	95
八、颈部淋巴系统	102

第二章 头颈部生物力学 / 105

第一节 人体与力的关系	105
一、人的基本属性与运动的关系	105
二、力是运动中不可缺少的最重要的元素	105
三、人体是一个复杂的力学结构生命体	105
第二节 颈椎的生理和生物力学特点	106
一、椎骨的生物力学特性	106
二、椎间盘的生物力学特点	107
三、韧带的生物力学特点	109
第三节 颈部的运动学	110
一、颈部生物力学柔韧性实验	111
二、颈部的载荷变形反应	111
三、颈部的运动特点	111
第四节 脊髓的生物力学	113
第五节 生物力学因素在头颈部疾病发生发展过程中的重要作用	114
一、人体内正常的力学状态对人生命活动的意义	114
二、人体生命活动对异常力学状态的适应和调节	115
第六节 恢复人体力平衡是针刀治疗疾病的根本目标	116

第三章 头颈部疾病病因病理学理论 / 120

第一节 头颈部慢性软组织损伤病因病理学理论	120
一、头颈部慢性软组织损伤的概述	120
二、对头颈部慢性软组织损伤病因病理学的认识	121
三、头颈部弓弦力学系统	124
四、头颈部慢性软组织损伤的病理机制——网眼理论	130
五、头颈部慢性软组织损伤病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	134
第二节 头颈部骨质增生病因病理学理论	136
一、骨质增生概述	136
二、人体对头颈部异常力学状态的调节和适应	137
三、骨质增生病理机制	140
四、头颈部骨质增生病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	141
第三节 头颈部针刀治疗理论与经筋理论的关系	142

第二篇 针刀医学影像诊断

第四章 头颈部疾病影像检查的优选原则 / 148

第一节 X 线检查的优选原则	148
第二节 CT 检查的优选原则	148
第三节 MRI 检查的优选原则	149

第五章 头颈部 X 线检查 / 150

第一节 头部 X 线检查	150
一、头部正常 X 线表现	150
二、头部异常 X 线表现	151
第二节 颈部 X 线检查	151
一、颈部正常 X 线表现	151
二、颈部异常 X 线表现	153

第六章 头颈部 CT 检查 / 160

第一节 头部 CT 检查	160
一、头部正常 CT 表现	160
二、头部异常 CT 表现	162
第二节 颈部 CT 检查	165
一、颈部正常 CT 表现	165
二、颈部异常 CT 表现	168

第七章 头颈部 MRI 检查 / 171

第一节 头部 MRI 检查	171
一、头部正常 MRI 表现	171
二、头部异常 MRI 表现	174
第二节 颈部 MRI 检查	176
一、颈部正常 MRI 表现	176
二、颈部异常 MRI 表现	177

第三篇 针刀操作技术

第八章 针刀术前准备 / 182

- 第一节 针刀手术室的设置 182
- 第二节 针刀手术的无菌操作 183
- 第三节 患者的体位选择 183
- 第四节 针刀手术的麻醉方式 184

第九章 针刀操作方法 / 185

- 第一节 持针刀方法 185
- 第二节 进针刀方法 186
- 第三节 常用针刀手术入路 186
- 第四节 常用针刀刀法 187
- 第五节 常用针刀术后手法 188
- 第六节 头颈部疾病针刀治疗的适应证与禁忌证 189
- 第七节 针刀操作注意事项 190

第十章 针刀术后处理 / 192

- 第一节 针刀术后常规处理 192
- 第二节 针刀意外情况的处理 192

第四篇 针刀临床治疗

第十一章 头部疾病 / 198

- 第一节 帽状腱膜挛缩 198
- 第二节 眉棱骨痛 202
- 第三节 头癣 204
- 第四节 斑秃 207

第十二章 面部与五官疾病 / 213

- 第一节 上睑下垂 213
- 第二节 近视 216

第三节	颈性失明	222
第四节	耳鸣	229
第五节	酒渣鼻	233
第六节	过敏性鼻炎	236
第七节	鼻甲肥大	242
第八节	牙周炎	246
第九节	慢性咽炎	250
第十节	慢性扁桃体炎	256
第十一节	三叉神经痛	260
第十二节	面肌痉挛	264
第十三节	寻常性痤疮	268
第十四节	黄褐斑	271
第十五节	颞下颌关节强直	278
第十六节	头面部瘢痕	283

第十三章

颈部慢性软组织损伤 / 287

第一节	肩胛提肌损伤	287
第二节	头夹肌损伤	291
第三节	头半棘肌损伤	294
第四节	斜方肌损伤	297
第五节	胸锁乳突肌肌腱炎	301
第六节	落枕	304

第十四章

颈椎病 / 308

第一节	软组织损伤型颈椎病	308
第二节	骨关节移位型颈椎病	311

第十五章

头颈部神经卡压综合征 / 318

第一节	枕大神经卡压综合征	318
第二节	锁骨上神经卡压综合征	321
第三节	胸廓出口综合征	325

第十六章

头颈部其他疾病 / 331

第一节	颈段强直性脊柱炎	331
-----	----------	-----

第二节 先天性斜颈	341
第三节 甲状腺功能亢进症	347

第五篇 针刀医学现代研究

一、过敏性鼻炎现代研究	356
二、慢性咽炎现代研究	358
三、慢性扁桃体炎现代研究	359
四、三叉神经痛现代研究	360
五、面肌痉挛现代研究	361
六、寻常性痤疮现代研究	363
七、肩胛提肌损伤现代研究	364
八、头夹肌损伤现代研究	367
九、胸锁乳突肌腱鞘炎现代研究	368
十、颈椎病现代研究	369
十一、胸廓出口综合征现代研究	380
十二、枕大神经卡压综合征现代研究	381
十三、先天性斜颈现代研究	387

第一篇

针刀医学基础理论