



《汤头歌诀》用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随症加减等都写入歌诀中，成为医界美谈。

TANGTOU GEJUE
QUANSHI

的特点。
成诗歌，使其具有合辙押韵，朗朗上口的特点。
人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵，朗朗上口的特点。
抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵，朗朗上口的特点。

中华传统保健文化

「汤头」是中药汤剂的俗称。在中国传统的中药方剂中，一副汤剂往往要

由多味药材组成，制法繁琐，药材名称

抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古

诠释

汤头歌诀

国医编委会 主编



黑龙江科学技术出版社



诠释 汤头歌诀

古人治病，药有君臣，方有奇偶，剂有大小，此汤头所由来也。某病某汤，门分义悉；理法兼备，体用具全；千古心传，端在于此。



TANGTOU GEJUE
QUANSHI

上架建议：养生保健

ISBN 978-7-5388-8039-7



9 787538 880397 >

定价：39.80元

图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀诠释 / 国医编委会主编. -- 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5388-8039-7

I. ①汤… II. ①国… III. ①方歌—汇编 IV.
①R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第212288号

汤头歌诀诠释

TANGTOU GEJUE QUANSHI

主 编 国医编委会

责任编辑 徐 洋

封面设计 红十月工作室

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 15001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkebs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京时捷印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 24

字 数 360千字

版 次 2014年11月第1版 第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-8039-7/R·2396

定 价 39.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



录

Contents



汤头歌诀 21

一、补益之剂	21
四君子汤	21
升阳益胃汤	23
黄芪鳖甲散	24
秦艽鳖甲散	25
秦艽扶羸汤	25
紫菀汤	26
百合固金汤	27
补肺阿胶散	28
小建中汤	28
益气聪明汤	30
独参汤	31
龟鹿二仙胶	31
保元汤	32
还少丹	33
金匱肾气丸	34

右归饮	36
当归补血汤	37
七宝美髯丹	38
补心丹	39
虎潜丸	40
河车大造丸	41
斑龙丸	41
二、发表之剂	42
麻黄汤	42
桂枝汤	43
大青龙汤	44
小青龙汤	45
葛根汤	46
升麻葛根汤	46
九味羌活汤	47
神术散	48
麻黄附子细辛汤	50
人参败毒散	50
再造散	51
麻黄人参芍药汤	52
神白散	53
十神汤	54
银翘散	55
桑菊饮	56
防风解毒汤	56

竹叶柳蒴汤	57
华盖散	58
三、攻里之剂	59
大承气汤	59
小承气汤	60
调胃承气汤	61
木香槟榔丸	62
枳实导滞丸	63
温脾汤	64
蜜煎导法	65
芍药汤	66
香连丸	67
更衣丸	68
四、涌吐之剂	69
瓜蒂散	69
稀涎散	71
五、和解之剂	72
小柴胡汤	72
四逆散	73
黄连汤	74
黄芩汤	74
逍遥散	76
藿香正气散	77
六和汤	77
清脾饮	78

痛泻要方	79
何人饮	80
奔豚汤	81
达原饮	82
蒿芩清胆汤	83
六、表里之剂	84
大柴胡汤	84
防风通圣散	85
五积散	86
三黄石膏汤	88
葛根黄芩黄连汤	89
参苏饮	89
茵陈丸	91
大羌活汤	92
七、消补之剂	93
平胃散	93
保和丸	95
健脾丸	96
参苓白术散	97
枳实消痞丸	98
鳖甲饮子	99
葛花解醒汤	100
八、理气之剂	101
补中益气汤	101
乌药顺气汤	102

越鞠丸	103
苏子降气汤	104
四七汤	105
四磨汤	106
旋覆代赭汤	107
正气天香散	108
橘皮竹茹汤	108
丁香柿蒂汤	109
定喘汤	110
苏合香丸	111
瓜蒌薤白汤	112
丹参饮	114
九、理血之剂	115
四物汤	115
人参养荣汤	117
归脾汤	118
养心汤	119
当归四逆汤	120
桃仁承气汤	121
犀角地黄汤	122
咯血方	123
秦艽白术丸	124
槐花散	125
小蓟饮子	126

四生丸	127
复元活血汤	128
黄土汤	129
黑地黄丸	130
癫狗咬毒汤	131
血府逐瘀汤	131
少腹逐瘀汤	132
补阳还五汤	133
十、祛风之剂	134
小续命汤	134
大秦艽汤	135
三生饮	136
地黄饮子	137
独活汤	138
顺风匀气散	139
上中下通用痛风方	140
独活寄生汤	141
消风散	142
川芎茶调散	143
清空膏	144
人参荆芥散	145
资寿解语汤	146
小活络丹	146
羚羊钩藤汤	148
镇肝熄风汤	149

十一、祛寒之剂	150
理中汤	150
真武汤	151
四逆汤	152
白通加猪胆汁汤	153
吴茱萸汤	154
益元汤	154
回阳救急汤	155
四神丸	156
厚朴温中汤	157
导气汤	158
疝气汤	158
橘核丸	159
参附汤	160
天台乌药散	161
黑锡丹	162
半硫丸	163
浆水散	164
来复丹	165
十二、祛暑之剂	166
三物香薷饮	166
清暑益气汤	168
缩脾饮	169
生脉散	170
六一散	171

十三、利湿之剂	173
五苓散	173
小半夏加茯苓汤	175
肾着汤	176
舟车丸	177
疏凿饮子	178
实脾饮	178
五皮饮	179
羌活胜湿汤	180
大橘皮汤	181
茵陈蒿汤	182
八正散	183
萆薢分清饮	184
当归拈痛汤	185
五淋散	186
三仁汤	186
甘露消毒丹	187
鸡鸣散	188
中满分消汤	189
二妙丸	190
十四、润燥之剂	191
炙甘草汤	191
滋燥养营汤	192
活血润燥生津散	193
韭汁牛乳饮	194

润肠丸	195
通幽汤	195
搜风顺气丸	196
消渴方	197
白茯苓丸	198
猪肾荠苎汤	198
地黄饮子	199
酥蜜膏酒	200
清燥汤	201
沙参麦冬饮	202
清燥救肺汤	202
琼玉膏	203
黄连阿胶汤	204
滋肾通关丸	205
增液汤	206
十五、泻火之剂	207
黄连解毒汤	207
附子泻心汤	208
半夏泻心汤	209
白虎汤	210
竹叶石膏汤	211
升阳散火汤	211
凉膈散	212
清心莲子饮	213
甘露饮	213

清胃散	214
泻黄散	215
钱乙泻黄散	216
泻白散	216
泻青丸	218
龙胆泻肝汤	218
当归龙荟丸	219
左金丸	220
导赤散	221
清骨散	221
普济消毒饮	222
清震汤	223
桔梗汤	223
清咽太平丸	224
消斑青黛饮	225
辛夷散	226
苍耳散	226
妙香散	227
紫雪散	228
至宝丹	228
万氏牛黄丸	229
玉女煎	230
清瘟败毒饮	231
化斑汤	231
神犀丹	232

青蒿鳖甲汤	233
十六、除痰之剂	234
二陈汤	234
涤痰汤	235
青州白丸子	236
清气化痰丸	237
顺气消食化痰丸	237
礞石滚痰丸	238
金沸草散	239
半夏白术天麻汤	240
常山饮	240
截疟七宝饮	241
三子养亲汤	242
指迷茯苓丸	243
紫金锭	243
小陷胸汤	244
十枣汤	245
千金苇茎汤	247
苓桂术甘汤	247
金水六君煎	248
止嗽散	249
十七、收涩之剂	250
金锁固精丸	250
茯菟丹	251
治浊固本丸	251

诃子散	252
桑螵蛸散	253
真人养脏汤	254
当归六黄汤	254
柏子仁丸	255
牡蛎散	256
桃花汤	257
威喜丸	257
济生乌梅丸	258
封髓丹	259
十八、杀虫之剂	259
乌梅丸	259
化虫丸	260
集效丸	261
十九、痢疾之剂	262
真人活命饮	262
金银花酒	263
托里十补散	264
托里温中汤	264
托里定痛汤	265
散肿溃坚汤	266
醒消丸	267
小金丹	267
梅花点舌丹	268
保安万灵丹	269

蟾酥丸	270
一粒珠	270
六神丸	271
阳和汤	272

二十、经产之剂 273

妊娠六合汤	273
胶艾汤	276
当归散	277
黑神散	278
清魂散	279
羚羊角散	279
当归生姜羊肉汤	280
达生散	281
参术饮	282
牡丹皮散	283
固经丸	283
柏子仁丸	284
交加散	285
天仙藤散	285
白术散	286
竹叶汤	287
紫菀汤	287
失笑散	288
如圣散	289
生化汤	290

保产无忧方	291
泰山磐石饮	291
抵当丸	292
安胎饮子	293
固冲汤	293
二十一、幼科之剂	294
回春散	294
抱龙丸	295
肥儿丸	296
八珍糕	297
保赤丹	298
二十二、便用杂方	299
望梅丸	299
骨灰固齿散	299
软脚散	300

经络歌诀 301 ▶▶▶

一、十二经脉歌	301
手太阴肺经歌	301
手阳明大肠经歌	302
足阳明胃经歌	303
足太阴脾经歌	305
手少阴心经歌	306