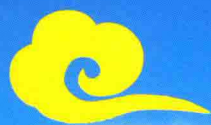


LOSING IS A BLESSING

吃亏是福

智慧人生的处世哲学



能吃亏

是做人的一种境界

会吃亏

是处事的一种睿智

孙文婷◎主编

汕头大学出版社

LOSING IS A BLESSING

吃亏是福

智慧人生的处世哲学



孙文婷◎主编

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

吃亏是福:智慧人生的处世哲学 / 孙文婷主编. —
汕头:汕头大学出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-5658-1179-1

I. ①吃… II. ①孙… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 021980 号

吃亏是福:智慧人生的处世哲学

CHIKUI SHI FU ; ZHIHUI RENSHENG DE CHUSHI ZHEXUE

总 策 划:杨建峰

主 编:孙文婷

责任编辑:胡开祥

责任技编:陈婵娥

装帧设计:松雪图文 王 进

印刷监制:高 峰 苏画眉

出版发行:汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编:515063

电 话:0754-82904613

印 刷:北京德富泰印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:26.25

字 数:550 千字

版 次:2014 年 2 月第 1 版

印 次:2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价:59.00 元

ISBN 978-7-5658-1179-1

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路 56 号 3 栋 9A 室 邮编/510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有,翻版必究

如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换

敬启

本书在编写过程中,参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,我们未能和部分作品的作者(或译者)取得联系,对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系相关事宜。联系电话:010-84853028 联系人:松雪

前言

PREFACE



吃亏学是一门浸润着中华几千年智慧的深奥学问,它集儒释道的哲学内涵于一身,体悟出人生沉浮的智慧与韬略,敲响了吃亏是福的长鸣钟。吃亏揭示的多是人的物质利益的失去与被掠夺,而吃亏是福则是中国历代哲人深刻的人生感悟。这种貌似消极的处世哲学,其实饱含吃亏后可领略到更加深邃与和谐的人生境界的大智慧。吃亏看似失去了眼前的小利,实际则是你获得更大利益的动力与基石。

今天的世界,竞争异常激烈,优胜劣汰已司空见惯。许多人为利所趋,不惜机关算尽、落井下石,踩着别人的肩头前行,唯恐稍一俯首止步的瞬间,就一不小心成了时代的弃儿。而这恰恰正是因为他们没有领悟吃亏是福的真谛,他们不知道吃亏是表面的隐忍与退却,而实际则是为了反戈一击,拓展新天地,今日的蛰伏正是他日雄起的蓄势待发。如果你对眼前的小亏斤斤计较,终究会独自品尝那得不偿失的苦酒。

吃亏不光是一种境界,更是一种睿智。能够吃亏的人,往往是一生平安,幸福坦然。不能吃亏的人,在是非纷争中斤斤计较,只局限在“不亏”的狭隘的自我思维中,这种心理会蒙蔽其双眼,势必要遭受更大的挫折,最终失去的反而会更多。

本书编者从心态、机遇、品德等方面入手,生动而具体地阐述了吃亏是福的哲理。阅读此书能从中得到大量有益的启示,让你在处世、职场、经商中收获颇丰,更让你的心灵得到一次升华和洗礼!

目 录

CONTENTS



处世篇

第一章 吃亏是低调做人的密码

吃亏退让非软弱,适时忍耐是赢家	2
对朋友不要怕吃亏	3
看似吃亏,实则受益	4
吃亏:为救助一个困惑的灵魂	5
吃亏是一种隐性投资	7
学会主动吃亏	8
吃亏忍让,赢得好邻居	9
做人一定要吃得亏	10
亏在利益,赢得人心	12

第二章 吃亏是看透人生的豁达

吃亏不计较,悠然以处世	14
损失自己成人之美,必有福报	15
“亏”了我一个,幸福千万家	16
贪小便宜不是好事情	17
说话办事要照顾别人的面子	18
好汉能吃眼前亏	19
不计小人过,超然做君子	21
宽宏大量,化敌为友	22
让三尺天下太平	23

不怕吃亏的“笨蛋”才是真正的聪明人	24
不怕吃亏,培养气量	25
心里坦荡荡,幸福永相随	27

第三章 吃亏是保全自己的法宝

得理且饶人,给自己留条退路	29
装傻隐藏自己,保存有用之身	30
领悟天道,糊涂得福	31
人生在世,贵在糊涂	32
大智若愚,隐含无限巧计	33
以弱示人,往往会有更大的收获	34
智者的糊涂实为淡泊	35
面对无赖,吃小亏避大难	36
吃亏不亏,惜福得福	37
装傻是一门艺术	38
自夸不如人夸	40
智者要善于藏拙	42

第四章 一忍化百危

一忍可以制百辱	44
小不忍则乱大谋	45
忍耐是一种智慧	47
锋芒毕露并非好事	48
默默加重自己的分量	49
忍受如履薄冰的境遇	50
依靠忍耐度过困难时期	52
忍耐就会有生的希望	53
理智的忍耐,更显张力	55
为人处世贵在忍耐	56
卧薪尝胆,忍辱负重	57
忍耐才能等到最好的时机	59
忍耐而后见成功	60

第五章 宝剑锋从磨砺出

失败是走向胜利的阶梯	62
用微笑面对苦难	63
把苦难当作告别平庸的垫脚石	65
跌倒了就爬起来	67
总有一扇窗为你打开	69

第六章 做人要厚道

与人为善,厚德才能载物	72
敦厚做人,以真诚打动人心	73
谦恭有度,做人的君子之道	75
为人宽厚,以和为贵	76
厚道之人必有厚道之福	77
共患难才是真朋友	79
做事不忘“利人利己”原则	81
放低姿态是智慧的体现	82
一定要有个好人缘	83

第七章 要有宽大大包容的心态

包容是人间最动人的情操	85
包容他人,会赢得人心	86
海纳百川,在于它有容人之博大	87
懂得包容,就能赢得好人缘	89
学会包容也是一种成功	90
学会包容,才能妥协	91
包容他人,就是爱自己	93
不会包容的人只有活在纠结中	94
多些包容,少些计较	96
为对手喝彩,为自己赢得尊重	97
原谅比指责更有效	99
包容,是对差异的认可	100
容人之过会让人干得更好	102

第八章 用感恩和遗忘驱走记忆的“恶魔”

感谢那些批评你的人	104
遗忘,上帝赐给我们的宝贵礼物	105
学会遗忘,才能学会记忆	106
遗忘多一点,快乐多一点	108
遗忘是一种艺术,人人都要学会	109

第九章 有失必有得,有得必有失

必要的“舍”是为了更好的“得”	111
成功就是正确的取舍	112

人生充满着得与失	114
舍得放弃天宽地广	114
人生不能太贪婪	116
得与失可以相互转化	117
懂得放弃才有人生的快乐	118
舍去金钱获得幸福人生	119
敢于放弃才能把握人生命运	120
挣开心灵的束缚	121
有所失去,但并不贫穷	122
塞翁失马,焉知非福	123
给予和付出,人生的最高境界	123
舍得放弃迎来光明	124

第十章 乐于助人,真心付出

帮助别人就是帮助自己	126
帮助别人可以提高自身生命价值	127
向困境中的人伸出援助之手	128
勿以善小而不为	129
与人方便才能与己方便	130
在关键的时刻帮朋友一把	131
投之以桃,报之以李	132
救人一定要救急	132
一个好汉三个帮	134
帮助他人要真心付出	136

职场篇

第一章 从最低层做起

职场达人线路图:先屈就,再高就	140
从力所能及的事情做起	142
只有高傲的姿态,没有卑微的工作	144
把每一天都当成上班第一天	145
起点低不可怕,只要你做好职业规划	147
放下身段,永远不要认为自己是“大材小用”	148
从奴隶到将军;要做老板,先做打工的	149
职场之上,需要不耻下问	151
先要埋头苦干,才能一飞冲天	152

第二章 接受职场不公平,你会更成功

加班不加薪,不必太计较	154
接受不公平,留一条后路给自己	155
好马也吃回头草,你的面子值几何	157
不管遇到什么不公平,都不要抱怨	159
加班加点,福气不远	160
不和上司较真,不给自己添堵	162
不被“黑锅”困扰,日久得回报	163
主动“撤退”,反得胜利	165
不争名夺利,名利反而长久保持	166

第三章 对工作要认真负责

不抛弃,不放弃	168
做一个不可替代的人	169
别太把自己当回事儿	170
把简单的事做到极致	171
勇于承担责任	172
把单位当成自己的	174
敢于认错并承担责任	176
用作为赢得地位	177
工作需要罗文精神	179
工作法则就是尽职尽责去做	180
把责任落实到位	182
少找借口多行动	183

第四章 在工作中学习不是吃亏而是收获

学以致用,把知识转化为能力	186
不但有学历,更要有学力	188
边学习、边思考才能出成效	189
珍惜公司现有的学习资源	190
干什么学什么,缺什么补什么	191
精一行、会两行、懂三行	192
真才实学远远大于一张文凭	193
终生学习才能适应社会发展	195
勤奋求学才能成功	197
每天进步一点点	199



第五章 要与同事和谐相处

职场上要学会与同事打成一片	201
升职不仅靠业绩,还得靠人缘	202
在同事需要帮助时给予帮助	203
虚心向同事请教,坦诚接受他人意见	204
和同事融洽相处	205
真心诚意地关心别人	206
良好的人际关系是事业成功的保障	207

第六章 忠实肯干,赢在职场

实干才能脱颖而出	209
不为薪水而工作	210
扎实的基础是成功的法宝	211
少说多做,提高自己的办事能力	212
不争权,不抢功,上级最放心	213
脚踏实地求发展,急功近利害处多	214
唯有埋头,才能出头	215
全力工作带来成功和幸福	216
吃苦在先,终点是甜	217
眼高手低,不如脚踏实地	219
在昨天就把自己的工作完成好	220
忠诚比能力更重要	221

第七章 要笑着面对职场中的失败

遇见困难不要怕,积极解决最重要	223
困境面前,乐观视之	224
逆境是赋予我们寻找自我价值的大好机会	225
正确对待职场中的失败	226
要善于挑战逆境	228
挫折不是坏事,它会激发你的潜能	230
将自己置于幸运的基点上	231
尝试做个下山英雄	232

第八章 对工作积极热情,赢得更多

主动为老板提供详尽的参考信息	235
积极主动承担工作	236
努力去做超出自己能力的工作	237

挺身而出替上司分忧	239
热情带来成功	240
肯做“分外事”，赚取好前程	242
不要只做领导吩咐你做的事	243

第九章 细节决定成败

工作中要细心	247
做好小事才能成大事	248
不要忽视工作中的细节	249
好结果和恶果只差一点点	251
小细节有大功用	253
永远别嫌细节小	254
在细节上下功夫	255

第十章 保持良好心态，做天天向上职场人

面临危急情况，要心静气定	257
职位降了，标准不能降	258
不要因为别人的轻视看低自己	260
标准不苛刻，心态更坦然	261
不管多优越多差劲，也不要太当回事	262
遭受挫折打击，仍要满怀希望	263
不要怀着怨气去工作	264
时刻保持一颗积极进取的心	265
别用“完美职员”要求自己	267
属于自己的“职场减压法”	269
别把情绪带到工作中来	271
卸去压力，放松自己	273

经商篇

第一章 “德”是经商处世之本

以德为基，德行是你真正的名片	276
求利不贪财	277
先做人，后做事	277
以德取利，用人格赢得人心	278
人格魅力来自个人修养	279
要想塑造别人，先得塑造自己	280

节俭是商人的美德	282
厚道是成功的第一原则	283
经商要能守住道德底线	284
做生意就是做人	285

第二章 不要错过商机

处处留心,挖掘商机	288
机遇只青睐有准备的人	290
经商要有敏锐的洞察力	291
从危机中发现商机	293
巧妙退却也是机会	295
在司空见惯中找商机	297
寻找大公司的空缺	298
机遇垂青 插柳成荫	299
开阔视野 捕捉商机	301

第三章 灵活应对,先亏后赚

小处着眼,以小赚大	304
舍小利钓大鱼	305
让一分利给顾客	306
施以小利 巧妙推销	308
贱买贵卖,眼尖手快	308
从利益整合中赚取利润	310
吃亏是福,赚钱从吃亏开始	311
先跑一小步,领先一大步	312

第四章 柔弱胜刚强

柔弱能胜刚强	314
永远不与客户争辩	316
不能忽视小对手	318
委曲求全是智慧	320
良贾深藏若虚	321
毫不吝啬地称赞竞争对手	323
适时地沉默,谈判是心的较量	324
设定目标区间——高起点,低定势	325

第五章 冒险≠盲目投资

做生意要敢于尝试	327
----------------	-----

风险和利润同在	328
锲而不舍,将冒险进行到底	330
赚钱要有高“胆商”	331
承担风险不是蛮干	332
不冒险隐藏着大风险	333
善走险棋,与时间赛跑	334
善出险招,以毒攻毒	335
培养自己的冒险精神	336

第六章 吃得苦中苦,方为人上人

吃不了苦,还算商人吗	338
能吃苦,是创业者必备的素质	339
吃苦耐劳,精明细致	341
坚持奋斗,推陈出新	342
不畏困苦,卧薪尝胆	344
苦心谋划,尽心竭力	346

第七章 勤奋是通向成功的捷径

勤奋是商人一生的资本	349
创造开拓,刚毅勤奋	350
抓住机遇,奋斗不懈	352
勤勉敬业,爱人散财	354
成功者永远不会消极地等待	357
远离懒惰,勤劳才能致富	359
梦想是银,行动是金	360
一分辛劳一分“财”	363

第八章 诚信方能赢天下

信誉常在,财源才能长流	365
诚信就是财富	366
诚实守信是商家生命之所在	368
诚招天下客,誉自诚中来	369
商人要以忠厚立本	371
一诺千金,宁输老本不输信誉	372
有信用就能借到“鸡”	373
重承诺,不开“空头支票”	375
诚挚待人获得信赖	376
速度比金钱更重要	378

第九章 胸怀济世精神,当仁心仁德的儒商

大商从善,慷慨解囊	380
回报社会,达则兼济天下	382
施惠勿自念,图报结怨恨	383
付出爱心是最有效的经商之道	384
多为客户着想,表现出善的一面	386
福利赞助,引发企业后劲	387
散播仁慈的种子	388

第十章 与人为善,广结善缘

广结善缘,共同发展	390
救同行于危难之中	391
与人“牵手”,互惠互利	392
要善于与人合作	394
生意场上多交朋友	396
人际交往,行动大于一切	398
商场上没有永远的敌人	399
送人成仙,自己上天	400
过河不拆桥	401
凡事留些余地	403
相互扶持,帮人就是帮自己	404
同舟共济,维护集体利益	405



处世篇

第一章 吃亏是低调做人的密码



吃亏退让非软弱，适时忍耐是赢家

人生不可测，生活中会有太多不如意不期而至，面对这些“不速之客”，我们不应该自乱阵脚，在可以不打乱我们的生活或者人生规划的前提下，还是能忍则忍为上策。虽然很多时候我们会因为忍让而暂时吃亏，甚至是吃了大亏，但长远来看，吃得亏中亏，方得福中福。

有的人做事不懂退让之道，他们那种刚直不屈的性格，在处世过程中看似不会吃什么亏，实际上是得不偿失的。

有这样一则笑话，说的是有一对父子，两人都是性格十分刚直的人，在生活中从不对别人低头，从来不向别人妥协，也就是说从来不让别人一寸半步。有一天，他们家中刚好来了个客人，父亲便让他儿子到集市上买肉来招待客人，儿子在集市上买好了几斤肉，用绳子拎着转身回家，来到城门的时候，刚好从对面碰到一个人，两人相碰后，都不让开，都是很坚定地站在那里，就这样他们对峙了很久。到了正午的时候，家中的父亲还在等肉下锅，不由得很是着急，于是便出去亲自找儿子。走到城门的时候，看到儿子正在和一个人僵持着，问清原因后，父亲拍拍儿子的肩头说：“好儿子，你现在先把肉送回去，陪客人吃饭，让我来替你在这里和他比。”于是，父亲就和儿子换了位置，儿子回家陪客人了，父亲则站在那个人的对面，瞪着眼睛和那个人对峙着。

如果在当时能够有一方退让的话，结果就不会浪费各自的时间和精力了。所以，退让才是最好的方法。有时候退就是一种进，所以遇事忍一点，退一步，才会有更大的收获。

战国时，齐国攻宋，燕王派张魁作为使臣率领燕国士兵去帮助齐国，齐王却杀死了张魁。燕王听到这个消息，非常气愤，就召来有关官员说：“我要立即派军队去攻打齐国，给张魁报仇。”大臣凡繇听说后谒见燕王，劝谏说：“从前认为您是贤德的君主，所以我愿意当您的臣子。现在看来您不是贤德的君主，所以我希望辞官不再当您的臣子！”燕昭王说：“这是什么原因呢？”凡繇回答说：“松下之乱，我们的先君不得安宁被俘，您对此感到痛苦，但却侍奉齐国，是因为力量不足。如今张魁被杀死，您却要攻打齐国，这是把张魁看得比先君还重。”凡繇请燕王停止出兵，燕王说：“应该怎么办？”凡繇回答说：“请您穿上丧服离开宫室住到郊外，派遣使臣到齐国，以客人的身份去谢罪，说：‘这都是我的罪过。大王您是贤德的君主，哪能全部杀死诸侯们的使臣呢？只有燕王的使臣独独被杀死，这是我国选择人不慎重啊。希望能够让我改换使臣以表示请罪。’”

这对于一代君王来说必然带来极大的耻辱，但是燕王还是接受了凡繇的意见，又派了一个使臣到齐国去。使臣到了齐国，齐王正在举行盛大宴会，参加宴会的近臣、官员、侍从很多，

齐人让燕王派来的使臣进来禀告,使臣低眉顺眼地表示臣服,他说:“燕王非常恐惧,因而派我来请罪。”使臣说完了,齐王又让他重复一遍,以此来向近臣、官员、侍从炫耀。于是齐王就派出地位低微的使臣去告诉燕王,让燕王返回宫室居住,表示宽恕燕王。忍耐的功力奏效了,正是由于燕王能够委曲求全,才为攻打齐国准备了充分的条件。

燕王求贤若渴,通过重用郭槐的方式,吸引天下的贤才来投奔燕国。这些贤士来到燕国以后,为燕昭王讨论国事,实行改革。由于国内人才辈出,时间不长,燕国就变得兵强马壮,国家繁荣昌盛,燕王认为时机已到,于是准备出兵攻打齐国,后来在济水一带燕国打败了齐国。试想,如果当初燕王逞一时之气,在没有充分做好准备的情况下,匆忙攻打齐国,可能早就成为齐国刀俎下的鱼肉了。因咽不下一口气而亡国丧生,岂不抱恨终身!

忍有时是怯懦的表现,有时则完全是刚强的外衣,是心灵深处对人性魔邪的一种自律,是一种胸怀,一种领悟,一种人生的技巧,一种智慧。

智者寄语

人生在世,生与死相较,福与祸权衡,小到自身,大到国家天下,确实都离不开忍,正所谓成大业者要忍,谋生存要忍,保平安要忍,解困境更要忍。

对朋友不要怕吃亏

智者说:吃亏是福。因为吃亏你就成了施者,朋友则成了受者,看上去,是你吃了亏,他得了益,然而,朋友却欠了你一个人情,在友谊、情感的天平上,你已加了一个筹码,这是比金钱、比财富更值得你珍视的东西。吃亏,会让你在朋友眼里变得豁达、宽厚,让你获得更深的友情。这当然会使朋友更心甘情愿帮助你,为你办事。

与朋友相处不要怕吃亏,尤其是当朋友有困难的时候更应如此。不管是大亏,还是小亏,只要对搞好朋友关系有帮助的,你都要尽可能地接受,不能皱眉。没有几人会不知道“红顶商人”胡雪岩,他的发迹史实际上就是一个善于做人,善于吃亏的经历。

胡雪岩本是浙江杭州的小商人,他不但善经营,也会做人,常给周围的人一些小恩惠。但小打小闹不能使他满意,他一直想成就大事业。他想,在中国古代一贯重农抑商,单靠纯粹经商是不太可能出人头地的。大商人吕不韦另辟蹊径,由从商改为从政,名利双收,所以,胡雪岩也想走这条路子。

王有龄是杭州一介小官,想往上爬,又苦于没有钱作敲门砖。胡雪岩与他也稍有往来,随着交往加深,两人发现他们有共同的目的,只是殊途同归。王有龄对胡雪岩说:“雪岩兄,我并非无门路,只是手头无钱,十谒朱门九不开。”胡雪岩说:“我愿倾家荡产,助你一臂之力。”王有龄说:“我富贵了,决不会忘记胡兄。”

胡雪岩变卖了家产,筹措了几千两银子,送给王有龄。王去京师求官后,胡雪岩仍操其旧业,对别人的讥笑并不放在心上。

几年后,王有龄身着巡抚的官服登门拜访胡雪岩,问胡雪岩有何要求,胡雪岩说:“祝贺你福星高照,我并无困难。”王有龄是个讲交情的人,后来他利用职务之便,令军需官到胡雪岩的店中购物,胡雪岩的生意越来越好、越做越大,他与王有龄的关系也更加密切。

正是凭着这种功夫,胡雪岩使自己吉星高照,后来被左宗棠举荐为二品官,成为大清朝唯