

Spark® 星火英语

Spark

总主编/马德高

风靡全国 ◆ 畅销十年 ◆ 8000万读者的选择

托福 TOEFL

词汇周计划

星火记忆研究所 马德高 主编

口语
词汇

听力
词汇

写作
词汇

阅读
词汇

4合1



带字幕MP3

赠托福词汇表(电子版)

吉林出版集团有限责任公司

spark® 星火英语

Spark

总主编/马德高

风靡全国 ◆ 畅销十年 ◆ 8000 万读者的选择

托福 TOEFL

词汇周计划

星火记忆研究所 马德高 主编

图书在版编目(CIP)数据

托福词汇周计划 / 马德高主编. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011. 4(2012. 7 重印)

ISBN 978-7-5463-4866-7

I. ①托… II. ①马… III. ①TOEFL—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 037456 号

托福词汇周计划

主 编: 马德高

责任编辑: 于鑫 朱玲

封面设计: 星火视觉设计中心

开 本: 880×1230 1/64

字 数: 290 千字

印 张: 9.5

版 次: 2011 年 4 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 2 次印刷

出 版: 吉林出版集团有限责任公司

发 行: 吉林出版集团外语教育有限公司

地 址: 长春市泰来街 1825 号

邮编: 130011

电 话: 总编办: 0431-86012683

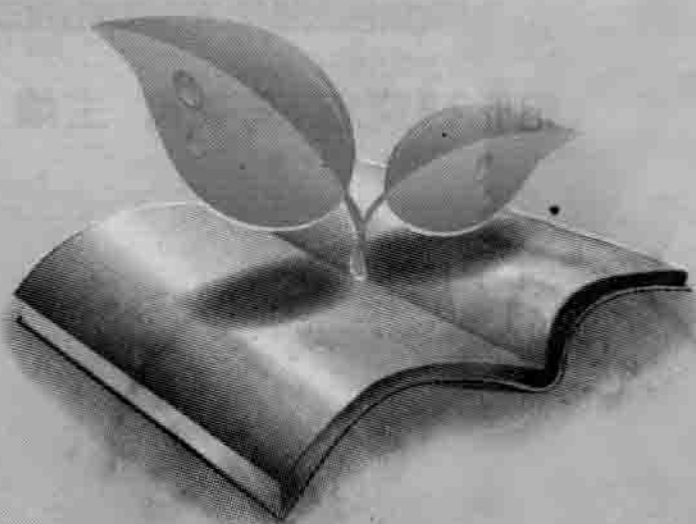
发行部: 0431-86012675 0431-86012826(Fax)

印 刷: 德州文源印刷有限公司

ISBN 978-7-5463-4866-7

定价: 22.80 元

只要用心
每个人都是优秀的
努力付出
平凡的你
也可以创造奇迹！



P

前言

PREFACE

可能你打算通过狂背英语单词来通过托福考试，可能你曾终日埋首攻读词汇却收效甚微。此时你应先问一下自己托福词汇究竟要背什么？怎么背？对此，本书将会为你指点迷津。

Q1 托福词汇背什么？

托福考试在词汇量方面没有固定的要求，也没有专门的词汇测试题，而是在具体的听、说、读、写语境下考查词汇的用法，所以考生在备考时需要根据其题型特点，有侧重点地掌握单词。我们通过分析托福考试的四种题型，总结出各题型的应对策略，帮助考生提升答题能力，进而在考试中游刃有余。

托福 题型	特点	词汇应对策略
写作	考察篇章连贯性和结构层次、词汇丰富程度以及语法的多样性和准确性。	掌握词汇的拼写、发音、词性变化和搭配用法。
口语	要求语言流畅，注重词汇量的丰富程度以及语音、语法的准确性。	掌握常用口语词汇的发音及用法，学习并灵活运用各种口语素材。

听力	题型多样,考查考生收集、记录信息的能力;新托福听力部分允许考生记录重要的信息点。	掌握常用单词的读音、拼写和释义,能听懂并写出正常语速中的核心词汇。
阅读	题型多样,阅读量超过国内常见考试,时间有限;词汇量大,并含有较多专业词汇。	掌握重要、常见单词的释义和用法,认知一定量的专业词汇,并适当掌握猜词技巧。

通过对历年托福考试机经等大量权威材料的分析,本书精心挑选新托福考试 2 200 个核心词汇(另**免费赠送电子版“托福 6 500 词汇表”**),将它们分为写作词汇、口语词汇、听力词汇和阅读词汇。同时,精选牛津、朗文等权威词典常用重点释义,并对部分易混单词进行辨析。对于写作词汇,更是添加了大量派生词、同义词和反义词,梳理词汇间的关系,丰富考生的词汇量。

Q2 托福词汇怎么背?

本书为你提供科学的学习计划和记忆方法。

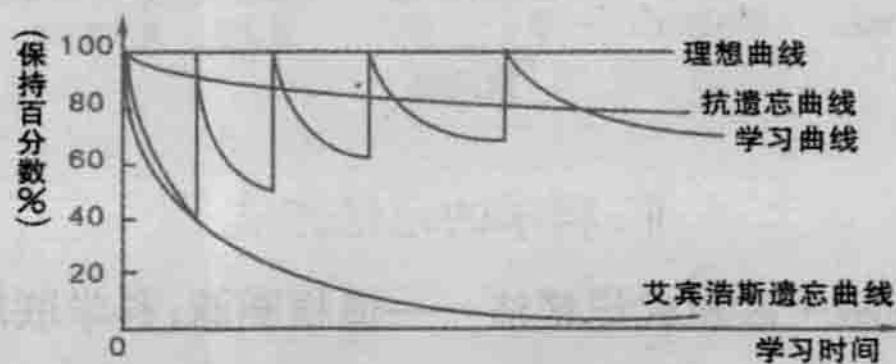
I. 科学的学习计划

1. 每周学习计划——“学习—复习”巩固学习

全书学时共 8 周 40 课——周一至周五,一天一课;周六至周日,巩固复习。优点:温故而知新,充足的复习时间能保证所学内容的高掌握率,避免一味“低头赶路不抬头看路”的弊端。



2. 每课学习计划——“艾宾浩斯遗忘曲线”的启示



及时复习是巩固学习成果、抑制遗忘的首选策略。要保持高记忆率,应当在学习后抓紧复习,否则时间间隔越长,重新学习所需的代价也就越高。结合这一原理,我们在书中总结了一套抗遗忘记忆法:每课词汇我们进行科学分组、分块——每课分3组,每组分4块。指导读者学习与复习,从而最大限度地克服遗忘。(见下图)

3. 每组学习计划——“魔数之七原理”的应用

美国心理学家 G. 米勒通过大量实验发现:人的记忆广度平均数为 7,即大多数人一次最多只能记忆 7 个独立的“块”。这就是人们所说的“魔数之七”。我们利用这一规律,将短时记忆量控制在 7 个之内,每块包括 5 个单词,从而科学使用大脑,使记忆稳步推进。



II. 科学的记忆方法

1. 词根+联想式记忆法——追根溯源,科学联想

词根是打开词汇记忆之门的钥匙。词根记忆能

举一反三,倍增记忆效果。如:[根] tract 拉,伸 → [生] tract [拉,伸 → 绵延]; declare [de-(加强意义)+clare(=clear);把…说清楚] **vt.** 宣告,公告;表明,断言;申报(纳税品等)

联想是记忆的桥梁,通过中学熟词联想托福生词,使记忆效果事半功倍。如:[熟] pot 陶制品 → [生] potter 制陶工人

2. 图解记忆——千言万语不及一张图

本书收录了大量漫画图片,或助记单词,或记一词多义,或进行近义辨析,妙趣横生,一目了然。



hesitate



obese



wander

3. 语境记忆——Know the Word

本书收录大量托福机经例句,并给出准确翻译,便于考生在真实的语境中学习词汇;“搭配”收录了托福考试中的习惯用语和固定搭配,帮助你摆平考试中遇到的“拦路虎”,解决单词读不懂、写不出的困扰,全面提升听、说、读、写能力。

此外,本书附录 I 中收入了英语考试常用**猜词技巧**,帮助广大考生全面攻克托福考试词汇难关,顺利通过托福考试;附录 II 中收入了**留学必备**,助你全面而系统地掌握出国留学知识及异国文化。

C

目录

CONTENTS

		Lesson 1	Lesson 2
Part 1 写作	Week 1	Mon. P2	Tue. P18
	Week 2	Mon. P81	Tue. P92
Part 2 口语	Week 3	Mon. P134	Tue. P149
	Week 4	Mon. P213	Tue. P223
Part 3 听力	Week 5	Mon. P262	Tue. P279
	Week 6	Mon. P344	Tue. P360
Part 4 阅读	Week 7	Mon. P428	Tue. P441
	Week 8	Mon. P501	Tue. P515

Lesson 3

Wed.
P32

Wed.
P102

Wed.
P165

Wed.
P233

Wed.
P295

Wed.
P378

Wed.
P456

Wed.
P529

Lesson 4

Thur.
P48

Thur.
P113

Thur.
P181

Thur.
P242

Thur.
P310

Thur.
P395

Thur.
P470

Thur.
P543

Lesson 5

Fri.
P64

Fri.
P123

Fri.
P196

Fri.
P251

Fri.
P327

Fri.
P411

Fri.
P485

Fri.
P557

周一至周五，
一天一课；
周六至周日，
巩固复习。



Week 1					
本周目标	本周词汇量300个				
	Mon. 60	Tue. 60	Wed. 60	Thur. 60	Fri. 60
本周战果					
	>90%		>60%		<60%

L

ESSON 1

Mon.

Group 1

第一周

abandon [ə'bəndən] **vt.** 遗弃, 抛弃 (desert); 放弃, 中止 [△普通用 give up] **n.** 放纵, 尽情 (indulgence)

【例句】Never abandon and never give up. 不抛弃, 不放弃。

【搭配】abandon oneself to 沉湎于, 放纵 (感情) || with abandon 尽情地, 放纵地

【派生】abandoned **a.** (指人或行为) 放荡的, 堕落的 || abandonment **n.** 遗弃, 抛弃; 放弃, 中止

abduct [æb'dʌkt] **vt.** 诱拐, 劫持, 绑架 (kidnap)

【巧记】ab- (= off) + duct (= lead)

【例句】He had attempted to abduct the two children. 他曾企图诱拐这两名儿童。

【派生】abduction **n.** 绑架, 拐走

abhor [əb'hɔ:] **vt.** (尤指因道德伦理原因而) 憎恨, 厌恶 (detest, loathe)

【巧记】ab- (= away) + hor (= tremble)

【例句】People from all around the world abhor terrorism. 世界各国人民都憎恶恐怖主义。

【派生】abhorrence **n.** 厌恶, 憎恨 || abhorrent **a.** 可恨的, 令人憎恶的

ablaze [ə'bleiz] **a.** 着火的, 燃烧的 (afame); 发光的, 闪耀的 (bright)

巧记 a-(=on)+blaze(火焰,烈火)

例句 Her yard was ablaze with summer flowers.
她的院子被夏季的鲜花装点得五彩缤纷。

abort [ə'bo:t] *v.* (使)流产,堕胎;(使)中止,
(使)夭折(cancel)

巧记 ab-(=off)+ort(=rise, be born)

例句 The virus can cause pregnant animals to abort. 这种病毒可能导致怀孕动物流产。

派生 abortion *n.* 流产,堕胎 || abortive *a.* 流产的,堕胎的;(行动等)不成功的,失败的

achieve [ə'tʃi:v] *vt.* 完成,达到(accomplish, complete) *vi.* 成功

例句 Bill could not achieve his schooling because he was too lazy. 比尔因为太懒而没能完成他的学业。

派生 achievement *n.* 完成,达到;成就,成绩

acquire [ə'kwaiə] *vt.* 取得,获得;掌握

巧记 [根] quire 问,求 → [生] acquire 取得,学到

例句 My laptop can't acquire IP address from network. 我的笔记本不能从网络获取 IP 地址。

acumen [ækjəmə'n] *n.* 敏锐,聪明,明智(shrewdness)

例句 The firm's success is largely due to his commercial acumen. 公司的成功归功于他的商业头脑。

adapt [ə'dæpt] *v.* (to)(使)适应(adjust);改

编, 改写; 改建, 改造 (modify)

巧记 ad-(=to)+apt(适合)

例句 The facilities have been adapted to give access to wheelchair users. 这些设施已经经过改造, 让坐轮椅的人也能顺利通过。

派生 adaptable **a.** 有适应能力的; 可改编的 || adaptation **n.** 适应性; 改编本 || adaptive **a.** 适应的

addict [ə'dɪkt] **vt.** 使沉溺, 使成瘾, 使入迷

(hook) [ˈædɪkt] **n.** 吸毒成瘾的人; 对...入迷的人

搭配 be addicted to... 沉迷于...

例句 She is totally addicted to TV soap operas. 她完全沉迷于肥皂剧。

派生 addicted **a.** 上瘾的, 沉迷的 || addiction **n.** 成瘾, 癖好 || addictive **a.** (使人)上瘾的, 沉迷的

adept [ə'dept] **a.** 内行的, 熟练的 (skilled)

巧记 ad-(=to)+ept(=apt 恰当的, 适宜的)

例句 Mary is very adept at tuning pianos. 玛丽对调钢琴音很在行。

反义 inept **a.** 不恰当的, 荒谬的; 笨拙的

adhere [əd'hɪə] **vi.** (to) 黏附, 附着 (cling, stick)

例句 Where can the hair adhere to, if the skin is gone? 皮之不存, 毛将焉附?

派生 adherence **n.** 坚持 || adherent **n.** 拥护者, 追随者 || adhesive **a.** 黏着的, 有黏性的

adolescent [ˌædəˈlesnt] **n.** 青少年 (juvenile) **a.** 青春期的 (youthful)

巧记 ad-(=to 趋向)+olesc(=grow)+-ent

△A young person who is no longer a **child** but has not yet become an **adult** is an **adolescent**.

派生 adolescence *n.* 青春(期)

adopt [ə'dɒpt] *vt.* 收养, 领养(foster); 采用, 采纳(accept)

例句 We can adopt advanced technologies widely in industrial production. 我们可以在工业生产中广泛采用先进技术。


adopt a dog
收养狗

派生 adoption *n.* 收养, 领养; 采纳, 采用

adulthood ['ædʌlthʊd] *n.* 成年

巧记 后缀-hood 与名词或形容词结合构成名词, 表示“…的状况”或“…的集体”: priesthood(全体神职人员), childhood(童年), falsehood(谎言)。

advantageous [ˌædvən'teɪdʒəs] *a.* (to) 有利的, 有好处的(beneficial, profitable)

例句 A free trade agreement would be advantageous to both countries. 自由贸易协定对两国都有利。

反义 disadvantageous *a.* 不利的

adverse ['ædvɜ:s] *a.* 相反的, 反面的; 不利的, 有害的(unfavorable)

巧记 ad-(=to)+verse(=turn)

例句 We should not become pessimistic and lose confidence even in adverse circumstances. 即使在逆境之中, 我们也不能变得悲观, 失去信心。

派生 adversely *ad.* 不利地 || adversity *n.* 不幸, 灾难

advocate ['ædvəkeɪt] *vt.* 支持, 提倡, 拥护 (*support*) ['ædvəkət] *n.* 拥护者, 提倡者, 支持者 (*champion, proponent*)

巧记 ad-(=to)+voc(发音, 叫喊)+-ate; 呼吁… (的人)

搭配 advocate(提倡)同 suggest(建议)一样, 后接名词或动名词, 不接不定式。

例句 They advocate the use of masonry in the construction of skyscrapers. 他们提倡在摩天大楼的建设中使用石工技术。

派生 advocacy *n.* 拥护, 支持

afflict [ə'flikt] *vt.* 使痛苦, 折磨

巧记 af-(=ad-, to)+flict(=strike 打击)

例句 Lots of people are badly afflicted with athlete's foot. 许多人深受脚气的折磨。

辨析 afflict 指引起身体或精神上的痛苦; inflict 指将不受欢迎的事强加于(人)。

派生 affliction *n.* 痛苦

aggravate ['ægrəveɪt] *vt.* 使严重, 使恶化 (*worsen*); (尤指故意地)激怒, 惹怒 (*irritate*)

巧记 ag-(=ad-, to)+grav(e)(加重)+-ate(*v.*)

例句 His bad temper aggravated the situation. 他的坏脾气使情况变得更糟。