

医院护理工作规范工具书
护理人员教育及岗位培训用书

临床护理常规

LIN CHUANG HU LI CHANG GUI

主编 叶政君 雷光锋

临床护理常规

主 编 叶政君 雷光锋

副主编 谈菊华 黄 琼 丁淑芬 刘立美

编 委(以姓氏笔画为序)

丁芬芳 文先菊 王树春 王珍英 帅志明 伍红蓉

伍南臻 刘亚平 刘艳琼 刘常平 刘康荣 朱志英

何 芳 何孟君 张 平 张 玲 张文群 张兆宪

张红霞 张克美 李毕香 李施艳 李春爱 杨丽霞

肖华芳 陈 婷 陈剑琴 周 芳 罗先桃 罗惠珍

罗群英 胡小艳 胡宇红 候淑香 秦运俭 谌科霞

黄晓菊 彭 兰 曾凤华 童 丽 谢小英 谢朝菊

颜 林

主 审 向绪林 陈能志 李映兰



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

临床护理常规 / 叶政君, 雷光锋主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5023-8655-9

I. ①临… II. ①叶… ②雷… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 022607 号

临床护理常规

策划编辑:薛士滨

责任编辑:张宪安

责任校对:李乐德

责任出版:张志平

出版者 科学技术文献出版社

地址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

编务部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发行部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮购部 (010) 58882873

网址 www.stdp.com.cn

发行者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印刷者 湖南雅嘉彩色印刷有限公司

版印 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/16

字数 531 千

印张 25.5

书号 ISBN 978-7-5023-8655-9

定价 65.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

前 言

随着医疗护理新技术、新业务的开展及疾病谱的变化,疾病诊疗及护理常规也要随之相适应。我们根据医院等级评审要求,结合卫生部《临床护理实践指南》(2011 版)修编了《临床护理常规》。

本书共分八章,内容紧密结合临床,分专科介绍了症状护理常规、常见疾病护理常规、诊疗技术护理常规及消毒供应中心工作常规,条目简明扼要,内容全面、具体、针对性强,便于掌握并指导临床工作。

编 者
2014 年 01 月

目 录

第一章 症状护理常规

第一节 常见症状护理常规	1
一、恶心、呕吐	1
二、腹痛	1
三、便秘、腹泻	2
四、黄疸	3
五、发热	4
六、心悸	4
七、心源性晕厥	5
八、尿路刺激征	5
九、疼痛	6
十、皮肤瘙痒	7
十一、水肿	7
十二、咳嗽咳痰	8
十三、发绀	8
十四、小儿低体温	9
十五、小儿呼吸暂停	9
十六、小儿惊厥	10
第二节 急危症状护理常规	11
一、呼吸困难	11
二、颅内高压	12
三、抽搐	12
四、大咯血	13
五、休克	13
六、意识障碍	14

第二章 危急重症护理常规

一、心脏骤停急救护理常规	16
二、急性左心衰急救护理常规	17

三、心肌梗死急救护理常规	17
四、高血压危象急救护理常规	18
五、恶性心律失常急救护理常规	19
六、脑梗死急救护理常规	19
七、脑出血急救护理常规	20
八、急性中毒急救护理常规	20
九、毒蛇咬伤急救护理常规	25
十、中暑急救护理常规	25
十一、电击伤急救护理常规	26
十二、溺水急救护理常规	27
十三、急性呼吸衰竭急救护理常规	27
十四、自发性气胸急救护理常规	28
十五、严重复合伤急救护理常规	28
十六、重型颅脑外伤急救护理常规	29
十七、胸部损伤急救护理常规	30
十八、腹部损伤急救护理常规	30
十九、多发伤急救护理常规	31
二十、酮症酸中毒急救护理常规	31
二十一、过敏性休克急救护理常规	32
二十二、危重病人护理常规	32
二十三、ICU 一般护理常规	33
二十四、ICU 综合征护理常规	34
二十五、成人呼吸窘迫综合征护理常规	34

第三章 内科常见疾病护理常规

第一节 内科一般护理常规	36
第二节 呼吸内科常见疾病护理常规	36
一、呼吸内科一般护理常规	36
二、急性上呼吸道感染、急性支气管炎护理常规	37
三、肺炎护理常规	38
四、支气管哮喘护理常规	39
五、自发性气胸护理常规	40
六、支气管扩张症护理常规	41
七、慢支、肺气肿、肺心病护理常规	42
八、原发性支气管肺癌护理常规	43
九、结核性胸膜炎护理常规	44
十、肺脓肿护理常规	45

第三节 消化内科常见疾病护理常规	46
一、消化内科一般护理常规	46
二、消化性溃疡护理常规	46
三、结核性腹膜炎护理常规	47
四、肝硬化护理常规	47
五、肝性脑病护理常规	48
六、急性胰腺炎护理常规	49
七、上消化道出血护理常规	50
第四节 心血管内科常见疾病护理常规	51
一、心血管内科一般护理常规	51
二、慢性心力衰竭护理常规	52
三、急性心力衰竭护理常规	53
四、心律失常护理常规	54
五、高血压护理常规	55
六、心绞痛护理常规	56
七、心肌梗死护理常规	57
八、风心病护理常规	58
九、感染性心内膜炎护理常规	59
十、心肌病护理常规	60
十一、病毒性心肌炎护理常规	61
十二、心包炎护理常规	61
十三、主动脉夹层护理常规	62
第五节 内分泌科常见疾病护理常规	64
一、内分泌科一般护理常规	64
二、糖尿病护理常规	64
三、甲状腺功能亢进症护理常规	65
四、甲状腺功能减退症护理常规	66
五、骨质疏松症护理常规	67
六、尿崩症护理常规	68
七、低血糖症护理常规	68
八、席汉氏综合征护理常规	69
九、库欣综合征护理常规	70
十、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症护理常规	70
十一、嗜铬细胞瘤护理常规	71
第六节 神经内科常见疾病护理常规	72
一、神经内科一般护理常规	72
二、脑出血护理常规	73

三、脑梗死护理常规	74
四、面神经麻痹护理常规	75
五、短暂性脑缺血发作护理常规	76
六、癫痫护理常规	76
七、蛛网膜下腔出血护理常规	77
八、颅内感染护理常规	78
九、多发性硬化护理常规	79
十、重症肌无力护理常规	80
十一、急性脊髓炎护理常规	81
十二、格林巴利综合征护理常规	82
十三、帕金森病护理常规	82
第七节 肾病内科常见疾病护理常规	83
一、肾病内科一般护理常规	83
二、急性肾小球肾炎护理常规	84
三、慢性肾小球肾炎护理常规	84
四、急性肾功能衰竭护理常规	85
五、慢性肾功能衰竭护理常规	86
六、尿路感染护理常规	87
七、类风湿关节炎护理常规	88
八、系统性红斑狼疮护理常规	89
九、痛风护理常规	90
十、特发性炎症性肌病护理常规	91
十一、肾病综合征护理常规	92
十二、高血钾症护理常规	93
十三、低钾血症护理常规	94
十四、强直性脊柱炎护理常规	96
第八节 感染科常见疾病护理常规	97
一、感染科一般护理常规	97
二、肺结核护理常规	97
三、病毒性肝炎护理常规	99
四、肾综合征出血热护理常规	100
五、艾滋病护理常规	101
六、流行性乙型脑炎护理常规	101
七、破伤风护理常规	102
八、伤寒、副伤寒护理常规	103
九、麻疹护理常规	104
十、流行性腮腺炎的护理常规	105

十一、水痘护理常规	106
十二、传染性非典型肺炎(SARS)护理常规	106
十三、人感染高致病性禽流感护理常规	107
第九节 血液肿瘤科常见疾病护理常规	108
一、血液肿瘤科一般护理常规	108
二、化疗护理常规	108
三、放疗护理常规	109
四、缺铁性贫血护理常规	109
五、巨幼红细胞贫血护理常规	110
六、溶血性贫血护理常规	111
七、再生障碍性贫血护理常规	112
八、白血病护理常规	113
九、淋巴瘤护理常规	114
十、多发性骨髓瘤护理常规	115
十一、特发性血小板减少性紫癜护理常规	116
十二、过敏性紫癜护理常规	117
十三、血友病护理常规	117
十四、鼻咽癌护理常规	118
十五、肺癌护理常规	119
十六、肝癌护理常规	120
十七、宫颈癌护理常规	121
十八、结、直肠癌护理常规	122
十九、乳腺肿瘤护理常规	124
二十、胃癌护理常规	125
第十节 中医科常见疾病护理常规	126
一、中医科一般护理常规	126
二、应用中药护理常规	126
三、风温护理常规	127
四、咳嗽护理常规	128
五、喘证护理常规	129
六、不寐护理常规	131
七、胃痛护理常规	132
八、泄泻护理常规	133
九、便秘护理常规	134
十、淋证护理常规	135
十一、消渴护理常规	136
十二、痹证护理常规	137

第四章 外科常见疾病护理常规

第一节 外科一般护理常规	139
第二节 围术期护理常规	139
第三节 神经外科常见疾病护理常规	142
一、神经外科一般护理常规	142
二、颅高压护理常规	142
三、脑出血护理常规	143
四、脑室外引流术护理常规	143
五、脑外伤护理常规	144
六、神经介入手术护理常规	145
七、脑肿瘤护理常规	146
八、椎管占位护理常规	147
第四节 普外科常见疾病护理常规	147
一、普外科一般护理常规	147
二、甲状腺疾病护理常规	148
三、乳腺癌护理常规	149
四、胃十二指肠溃疡护理常规	150
五、胃癌护理常规	151
六、肠梗阻护理常规	152
七、肠套叠护理常规	153
八、先天性巨结肠护理常规	154
九、阑尾炎护理常规	155
十、腹部损伤护理常规	156
十一、腹外疝护理常规	157
十二、结、直肠癌护理常规	158
十三、肛周疾病护理常规	159
十四、胰腺炎护理常规	159
十五、急性梗阻性化脓性胆管炎护理常规	160
十六、深静脉血栓形成护理常规	162
十七、脾破裂护理常规	163
十八、肝癌护理常规	164
十九、胆囊结石护理常规	165
二十、胆管结石护理常规	167
第五节 心胸外科常见疾病护理常规	168
一、心胸外科一般护理常规	168
二、食道疾病护理常规	169

三、肺部疾病护理常规	170
四、脓胸护理常规	171
五、纵隔肿瘤护理常规	172
六、自发性气胸护理常规	173
七、漏斗胸 Nuss 手术围术期护理常规	174
八、动脉导管未闭围术期护理常规	175
九、房、室间隔缺损围术期护理常规	175
十、法洛氏四联症围术期护理常规	176
十一、心脏瓣膜置换围术期护理常规	177
十二、冠状动脉搭桥围术期护理常规	179
十三、心脏肿瘤围术期护理常规	180
十四、缩窄性心包炎围术期护理常规	181
十五、胸主动脉瘤人工血管置换术护理常规	182
十六、主动脉夹层动脉瘤腔内隔绝术护理常规	184
十七、周围血管动脉栓塞护理常规	185
第六节 泌尿外科常见疾病护理常规	186
一、泌尿外科一般护理常规	186
二、肾脏结石护理常规	186
三、肾囊肿护理常规	187
四、输尿管结石护理常规	188
五、膀胱结石护理常规	190
六、压力性尿失禁护理常规	190
七、尿道下裂护理常规	191
八、肾肿瘤护理常规	192
九、膀胱肿瘤经尿道电切术护理常规	193
十、膀胱全切尿道改道与回肠代膀胱手术护理常规	194
十一、肾损伤护理常规	196
十二、尿道损伤、尿道狭窄护理常规	197
十三、肾上腺肿瘤护理常规	198
十四、嗜铬细胞瘤护理常规	199
十五、前列腺增生护理常规	199
十六、泌尿系结核护理常规	201
十七、阴茎肿瘤护理常规	202
十八、隐睾护理常规	203
十九、精索静脉曲张护理常规	203
二十、睾丸、附睾肿瘤护理常规	204
二十一、肾移植术护理常规	205

第七节 骨科常见疾病护理常规	207
一、骨科一般护理常规	207
二、脊柱骨折护理常规	207
三、脊柱结核护理常规	208
四、脊柱侧弯护理常规	209
五、截瘫护理常规	210
六、颈椎病护理常规	211
七、腰椎间盘突出症护理常规	212
八、骨肿瘤手术护理常规	213
九、截肢术护理常规	214
十、断(肢)指再植术护理常规	215
十一、尺、桡骨骨折护理常规	216
十二、手外伤护理常规	217
十三、锁骨骨折护理常规	218
十四、肱骨干骨折护理常规	218
十五、骨盆骨折护理常规	219
十六、股骨颈骨折护理常规	220
十七、股骨干骨折护理常规	221
十八、胫、腓骨骨折护理常规	222
十九、膝关节半月板损伤护理常规	223
二十、胫骨平台骨折护理常规	224
二十一、膝关节镜术护理常规	224
二十二、人工全髋关节置换术护理常规	225
二十三、人工膝关节置换术护理常规	227
二十四、人工肩关节置换术护理常规	228
第八节 烧伤整形外科常见疾病护理常规	230
一、烧伤外科一般护理常规	230
二、美容整形一般护理常规	230
三、烧伤体液渗出期护理常规	230
四、烧伤感染期护理常规	231
五、烧伤吸入性损伤护理常规	232
六、电烧伤护理常规	232
七、化学烧伤护理常规	233
八、热压伤护理常规	234
九、小儿烧伤护理常规	235
十、老年烧伤护理常规	235
十一、瘢痕挛缩畸形护理常规	236

十二、下肢慢性溃疡护理常规	237
十三、体表肿瘤护理常规	237
十四、重睑术护理常规	238
十五、隆鼻术护理常规	238
十六、乳房美容整形术护理常规	239
第九节 皮肤科常见疾病护理常规	240
一、皮肤科一般护理常规	240
二、带状疱疹护理常规	241
三、过敏性紫癜护理常规	241
四、急性荨麻疹护理常规	242
五、药疹护理常规	242
六、红皮病护理常规	243
七、皮炎护理常规	243
第十节 耳鼻咽喉科常见疾病护理常规	244
一、耳鼻咽喉一般护理常规	244
二、中耳炎护理常规	244
三、气管异物护理常规	245
四、喉癌护理常规	245
五、声带息肉护理常规	246
六、鼻出血护理常规	247
七、鼻窦炎护理常规	248
八、急性会厌炎护理常规	248
九、扁桃体切除术护理常规	249
第十一节 眼科常见疾病护理常规	250
一、眼科疾病一般护理常规	250
二、内眼手术护理常规	250
三、外眼手术护理常规	250
四、白内障手术护理常规	251
五、青光眼手术护理常规	251
六、视网膜脱离手术护理常规	252
七、玻璃体切割手术护理常规	253
八、眼球化学烧伤护理常规	254
九、眼球破裂伤、角膜穿通伤护理常规	254
十、眼内异物手术护理常规	255
十一、角膜移植手术护理常规	256
十二、斜视手术护理常规	256
第十二节 口腔颌面外科护理常规	257

一、口腔颌面外科一般护理常规	257
二、先天性腭裂护理常规	258
三、先天性唇裂护理常规	258
四、舌癌护理常规	259
五、腮腺混合瘤护理常规	260
六、颌面部骨折复位固定术护理常规	261
七、颞下颌关节重建术护理常规	262

第五章 妇产科常见疾病护理常规

第一节 妇科常见疾病护理常规	264
一、妇科一般护理常规	264
二、子宫肌瘤护理常规	264
三、宫外孕护理常规	265
四、功能性子宫出血护理常规	265
五、宫颈癌护理常规	266
六、卵巢肿瘤护理常规	267
七、子宫内膜癌护理常规	268
八、滋养细胞疾病护理常规	268
第二节 产科常见疾病护理常规	269
一、产科一般护理常规	269
二、产前护理常规	269
三、产时护理常规	269
四、产后护理常规	270
五、先兆流产护理常规	271
六、妊娠期高血压疾病护理常规	271
七、妊娠期肝内胆汁淤积症护理常规	272
八、妊娠合并糖尿病护理常规	272
九、妊娠合并心脏病护理常规	273
十、前置胎盘护理常规	274
十一、胎盘早剥护理常规	274
十二、胎膜早破护理常规	275
十三、羊水异常护理常规	276
十四、多胎妊娠护理常规	277
十五、产后出血护理常规	277
十六、子宫破裂护理常规	278
十七、羊水栓塞护理常规	279
十八、胎儿窘迫护理常规	279

十九、产褥感染护理常规	280
-------------------	-----

第六章 儿科常见疾病护理常规

第一节 新生儿科常见疾病护理常规	282
一、新生儿疾病一般护理常规	282
二、新生儿颅内出血护理常规	283
三、新生儿寒冷损伤综合征护理常规	284
四、新生儿高胆红素血症护理常规	285
五、新生儿缺氧缺血性脑病护理常规	287
六、新生儿糖代谢紊乱护理常规	288
七、新生儿坏死性小肠结肠炎(NEC)护理常规	290
八、新生儿感染性肺炎护理常规	292
九、新生儿腹泻护理常规	291
十、新生儿肺透明膜病(HMD)护理常规	293
十一、新生儿败血症护理常规	295
十二、新生儿胎粪吸入综合征护理常规	296
十三、新生儿破伤风护理常规	297
十四、新生儿梅毒护理常规	298
十五、新生儿窒息护理常规	299
第二节 儿科常见疾病护理常规	300
一、儿科一般护理常规	300
二、小儿肺炎护理常规	300
三、小儿腹泻护理常规	301
四、小儿支气管哮喘护理常规	302
五、小儿呼吸衰竭护理常规	303
六、小儿心力衰竭护理常规	303
七、小儿急性肾炎护理常规	305
八、小儿肾病综合征护理常规	306
九、小儿先天性心脏病护理常规	306
十、手足口病护理常规	307
十一、川崎病护理常规	308
十二、小儿特发性血小板减少性紫癜护理常规	309
十三、小儿颅内感染护理常规	310
十四、小儿血友病护理常规	311
十五、小儿急性中毒护理常规	312
十六、小儿急性上呼吸道感染护理常规	312
十七、小儿急性气管、支气管炎护理常规	313

十八、小儿过敏性紫癜护理常规	314
十九、小儿急性颅内压增高护理常规	314
二十、小儿高热惊厥护理常规	315

第七章 消毒供应中心工作常规

一、收物工作常规	316
二、清洗工作常规	316
三、包装工作常规	317
四、灭菌工作常规	317
五、无菌物品发放工作常规	318
六、监测工作常规	319
七、供应物品下收下送工作常规	319
八、一次性无菌医疗用品管理工作常规	320

第八章 常见诊疗技术护理常规

第一节 急诊急救诊疗技术护理常规	321
一、气管插管护理常规	321
二、放置口咽通气道(管)护理常规	321
三、I-STAT 床旁血气分析仪使用护理常规	322
四、电除颤护理常规	323
五、放置喉罩护理常规	324
六、有创机械通气护理常规	326
七、中心静脉导管置管护理常规	327
八、血液滤过护理常规	328
九、血液灌流护理常规	329
十、PICCO 监测护理常规	330
十一、留置动脉插管护理常规	330
第二节 内科诊疗技术护理常规	331
一、电子支气管镜检查护理常规	331
二、睡眠呼吸暂停综合症(SAS)睡眠监测护理常规	332
三、吸入疗法护理常规	333
四、微创型(改良中心静脉导管型)胸腔闭式引流护理常规	333
五、电子胃镜检查护理常规	334
六、电子结肠镜检查护理常规	335
七、内镜下食管曲张静脉套扎术(EVL)护理常规	335
八、经内镜逆行胰胆管造影术(ERCP)护理常规	336
九、冠状动脉造影术护理常规	337

十、冠状动脉介入治疗(PCI)护理常规	338
十一、射频消融术护理常规	339
十二、起搏器植入护理常规	339
十三、主动脉球囊反搏护理常规	341
十四、电脑血糖监测护理常规	341
十五、胰岛素注射护理常规	342
十六、使用胰岛素皮下泵护理常规	343
十七、连续动态血糖监测护理常规	344
十八、肾脏活体组织检查术护理常规	345
十九、动静脉内瘘术护理常规	345
二十、血液透析与血液透析滤过护理常规	346
二十一、血液透析深静脉导管护理常规	347
二十二、血浆置换术护理常规	348
二十三、化疗泵给药护理常规	348
二十四、肿瘤腔内治疗护理常规	349
二十五、肝动脉栓塞化疗护理常规	350
二十六、高压氧治疗护理常规	350
第三节 外科诊疗技术护理常规	352
一、T管引流护理常规	352
二、腹腔穿刺护理常规	352
三、经皮肝穿刺胆管引流(PTCD)护理常规	353
四、磁共振胰胆管造影(MRCP)护理常规	354
五、胆管造影护理常规	355
六、下肢血管造影护理常规	355
七、胃肠减压护理常规	356
八、造口护理常规	357
九、PICC(外周静脉置入中心静脉导管)护理常规	357
十、小儿巨结肠灌洗护理常规	359
十一、乳腺微创旋切术护理常规	359
十二、脑室引流护理常规	360
十三、腰椎穿刺护理常规	361
十四、气管切开护理常规	362
十五、腰大池引流护理常规	362
十六、数字减影脑血管造影术护理常规	363
十七、脑血管支架置入术护理常规	364
十八、体外冲击波碎石护理常规	365
十九、尿动力检查护理常规	365