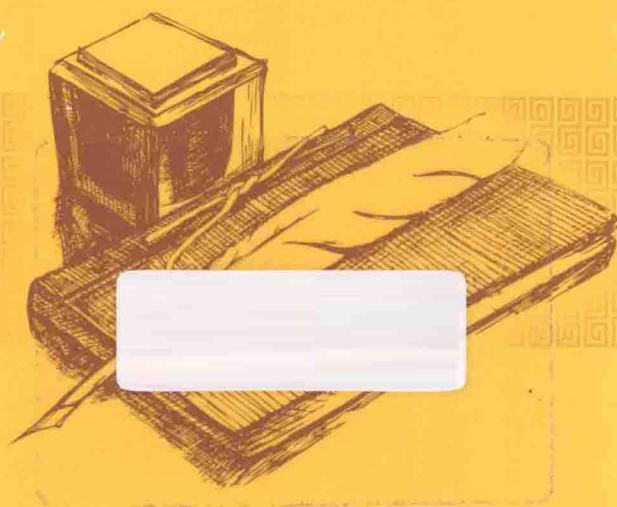


# 价值百万的 9<sup>堂</sup>人生哲学课

潘鸿生◎编著

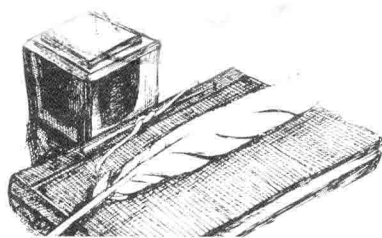


在纷扰的世界中找到最适合你自己的生活方

 北京工业大学出版社

# 价值百万的 9堂人生哲学课

潘鸿生◎ 编著



 北京工业大学出版社

## 图书在版编目 (CIP)数据

价值百万的9堂人生哲学课 / 潘鸿生编著. —北京:  
北京工业大学出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5639-4112-4

I. ①价… II. ①潘… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第259910号

## 价值百万的9堂人生哲学课

---

编 著: 潘鸿生

责任编辑: 闫 妍

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 229千字

版 次: 2015年1月第1版

印 次: 2015年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4112-4

定 价: 29.80元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

# 前 言

在现实社会中，每个人都渴望成功。很多有志之士为了追求心中的梦想，付出了很多，得到的却很少，这个问题不能不引起人们的深思。许多人都在沉重的生活压力下摇头叹息：生活真难！因为生活的种种际遇常常让人心灰意懒：做人想要八面玲珑，处处讨好，最后却疲惫不堪，失去自我；做事想做得轰轰烈烈，最后却失去方向，迷惘不已。其实，不是我们不努力，也不是不够聪明，可为什么付出了那么多，收获却总是可怜的一点点？究其原因，就是因为我们活了一辈子都没有弄明白该怎样去面对人生。

尼采说：“人唯有找到生存的理由，才能承受任何境遇。”人生的意义在于我们生存本身，在于不断地追求。有什么样的追求，就有什么样的人生和命运引导着你走到今天的位置。

人生犹如一场戏，我们每一个人都在戏中扮演着不同的角色。一个厌世者——对烦恼与忧伤哀叹不已；一个强者——失败不等于失落，对胜利从不过分地执着。其实，失败并不可怕，可怕的是不能摆脱失败的阴影，失败者

并不是弱者，因为当自己依靠坚强的毅力重新爬起来时，就可能变成强者。

每个人都知道，社会生活极其复杂，充满矛盾，总有某些方面不能如愿以偿，总会遇到这样那样的不幸，只是程度不同而已，遇到不幸要客观地分析原因，寻求恰当的方式方法战胜不幸，并想办法使之向有利的方向转变。

每个人因对待生活的态度不同而收获不同的人生。有智者说：“思想宛如一块磁铁，它只吸引与它类似的东西，与你思想相左的东西是不大可能产生的，你的成就首先是在你的思想上取得的。”人生有很多困惑和迷茫，失去人生方向，是因为你的思想不够完善。因为思维决定一个人的人生，头脑清晰和理智的人、成功的人应该懂一点哲学，这样会让一个人活得更理性、更智慧。那么，一个人该如何面对自己的人生，该如何去活着呢？本书将帮助您解读人生的本质，洞析人生的规律，领悟人生的真谛，寻求成功的轨迹，把握人生的方向，实现自我的价值。

相信本书能帮您在人生的道路上，树立起正确而崇高的价值观念与人生目标，坚定正确的信念，遵守正确的人生准则，用忍接纳、用目标导航、用勇气冲锋、用行动搏击，抛却烦恼忧愁，着眼远大目标，勇往直前，快意人生，高歌猛进。

# 目 录

## 第一课 把人做好了，你的世界也就好了

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 天使会飞，是因为他们把自己看得很轻 .....  | 003 |
| 怀才就像怀孕，时间久了就会让人看出来 ..... | 006 |
| 一撇一捺写个人，一生一世学做人 .....    | 009 |
| 学会装傻，低调做人 .....          | 012 |
| 自以为是不量力，狂妄自大必自毙 .....    | 016 |
| 做人要讲诚信 .....             | 019 |
| 只要心存善意，途中便有天使 .....      | 024 |
| 做人要有道德底线 .....           | 028 |
| 你可以不完美，但一定要真诚 .....      | 031 |

### 第二课 冬天已经到了，春天还会远吗

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 前方是绝路，希望在转角 .....            | 037 |
| 把春天装在心中，人生就没有冬季 .....        | 041 |
| 先让子弹飞一会儿，凡事要有耐心 .....        | 044 |
| 人生就像一杯茶，不会苦一辈子 .....         | 047 |
| 做事情不抛弃、不放弃 .....             | 049 |
| 不在于力量大小，而在于能坚持多久 .....       | 052 |
| 幸运之神的降临，往往只是因为有些人多想了一下 ..... | 055 |
| 练就“忍”的功夫 .....               | 057 |

### 第三课 没有如意的生活，只有看开的人生

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 寻找属于自己的快乐 .....       | 063 |
| 别自寻烦恼 .....           | 066 |
| 满足使你获得幸福 .....        | 068 |
| 人需要有“马桶”精神 .....      | 072 |
| 别浪费掉你现在的的生活 .....     | 075 |
| 若能一切随他去，便是世间自在人 ..... | 078 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 不要让昨天的烦恼成为今天的羁绊 ..... | 082 |
| 如果你简单，这个世界就对你简单 ..... | 085 |
| 心怀感恩，品味生活的馈赠 .....    | 089 |

#### 第四课 走在泥泞的路上，你会留下自己的脚印

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏今天 ..... | 095 |
| 成功，需要对手 .....             | 097 |
| 勇敢面对生命中的无常 .....          | 100 |
| 忍受痛苦，才能破茧成蝶 .....         | 104 |
| 成功在于有勇气敲门 .....           | 106 |
| 失败是成功的起点 .....            | 109 |
| 坎坷的经历是成功的垫脚石 .....        | 112 |
| 冒险是通往成功的必由之路 .....        | 115 |
| 不要相信彩票能致富，要相信努力才有收获 ..... | 118 |

#### 第五课 人在江湖飘，你要懂社交

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 用宽容化解干戈 .....             | 125 |
| 不要同傻子争论，否则让人分不清谁是傻子 ..... | 128 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 只要肯开口赞美别人，你将会是最大的赢家 .....    | 131 |
| 要想获得尊重，首先学会尊重别人 .....        | 134 |
| 学会对每个人微笑 .....               | 137 |
| 编织良好的人际关系网 .....             | 140 |
| 做一个耐心的听众 .....               | 143 |
| 学会入乡随俗，培养适应能力 .....          | 147 |
| 当你搬开别人脚下的石头时，兴许是在为自己铺路 ..... | 150 |

### 第六课 掌控自己的命运，彪悍的人生不需要理由

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 切忌盲目模仿，时刻秉持自我 .....     | 157 |
| 暂时地依靠别人，不如长久地依靠自己 ..... | 160 |
| 打好自己手中的牌 .....          | 162 |
| 找准自己的优势，不要看轻自己 .....    | 165 |
| 信念是力量之源 .....           | 168 |
| 即使是失败者，也要有自己的梦想 .....   | 172 |
| 你缺少的不是体力，而是毅力 .....     | 175 |
| 经营自己的长处，使你的人生增值 .....   | 178 |
| 把学习当作一项终身事业 .....       | 181 |

## 第七课 不断完善自己，活出精彩独特的人生

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 我们无法控制别人，请先控制好自己 .....           | 187 |
| 充满自信的缺陷，远比缺乏自信的美更富有魅力 .....      | 190 |
| 懒惰比操劳更消耗身体 .....                 | 193 |
| 珍惜生命从善用时间开始 .....                | 196 |
| 今日的习惯将是你明日的命运 .....              | 198 |
| 贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富 .....        | 202 |
| 杜绝拖延，立即行动 .....                  | 205 |
| 糊涂的人忽视健康，聪明的人经营健康，明白的人储存健康 ..... | 208 |
| 别让人生之舟搁浅在嫉贤妒能的荒滩上 .....          | 212 |

## 第八课 人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 好计划要落实到行动上 .....        | 219 |
| 一旦有了目标，世界都会给你让路 .....   | 222 |
| 你无法选择出身，但可以主动改变命运 ..... | 225 |
| 失败意味着你有理由重新开始 .....     | 228 |
| 只要心还愿攀登，就没有到不了的高度 ..... | 231 |
| 命运掌握在自己手中 .....         | 234 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 困难是磨砺人生的基石 .....       | 237 |
| 强者会创造机会 .....          | 240 |
| 与其抱怨命运的不公，不如努力改变 ..... | 244 |

### 第九课 无法改变现实，可以改变心情

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 心境不同，世界大不同 .....      | 251 |
| 心随境转是凡夫，境随心转是圣贤 ..... | 256 |
| 心怀美好，三步之内皆美景 .....    | 259 |
| 面朝阳光，把阴影留在身后 .....    | 263 |
| 乐观的人能看见问题背后的机会 .....  | 266 |
| 与其改变世界，不如先改变自己 .....  | 269 |
| 心态积极，天下无敌 .....       | 272 |

# 价值百万的

## 9堂人生哲学课

### 第一课

#### 把人做好了，你的世界也就好了

立业先立德，做事先做人。做任何事情，都是从做人开始的。古往今来，对人的要求，无不以做人为本。但凡伟人名家，总是立业先做人，最后总能实现双赢——事业有成，同时拥有人格的魅力。伟人名家如此，常人亦然。所以，为了实现更多的成功，我们一定要先把人做好，管好自己，完善自己，从自己做起，积极提高自身素养。



## 天使会飞，是因为他们把自己看得很轻

曾有个朋友问我：“天使为什么会飞？”

当时，我觉得这是一个很可笑而且无聊的问题。在人们的印象里，天使一直都是会飞的。因为他们头上顶着光环，身上长有一对翅膀，当然是会飞的啦。

于是，我随口说道：“天使会飞，是因为他们有一对翅膀！”

朋友摇摇头表示反对，然后很认真地说：“天使会飞，是因为他们把自己看得很轻！”

听了他的回答，我有些迷惑了。

朋友接着说：“天使本来是没有翅膀的。他们是上帝派到人间传递真善美的使者，但上帝看到他们来往于天堂和人间很辛苦，便赐予每个天使一对美丽的翅膀。但有了翅膀的天使还是飞不起来，他们便去问上帝，上帝告诉天使：‘不要太看重自己，要多看重爱你的人类。’聪明的天使领会了上帝的想法：要想飞起来必须把自己看轻。之后，他们真的飞了起来，每天努力工作，传递天堂的信息，传达人间的愿望。人间也因为有了天使的存在，多了一份上帝的眷顾。”

“天使会飞，是因为他们把自己看得很轻！”多么有深意的一句话啊！反观我们人类为什么不能飞，就是因为把自己看得太重。现实生活中，如果我们也能把自己看轻一些，就不会怨天尤人、自命不凡，就能够专心于自己的事业。相信

有一天，我们也会“飞”起来，飞往成功的顶峰。

一个自以为很有才华的年轻人，一直得不到重用，为此，他愁肠百结，异常苦闷。有一天，他去质问上帝：“命运为什么对我如此不公？”上帝听了沉默不语，只是捡起了一颗不起眼的小石子，并把它扔到乱石堆中。上帝说：“你去找回我刚才扔掉的那个石子。”结果，这个人翻遍了乱石堆，却无功而返。这时候，上帝又取下了自己手上的那枚戒指，然后以同样的方式扔到了乱石堆中。结果，这一次这个人很快便找到了他要找的东西——那枚金光闪闪的金戒指。上帝虽然没有再说什么，但是他却一下子便醒悟了：当自己还只不过是一颗石子而不是一块金光闪闪的金子时，就永远不要抱怨命运对自己不公平。

有许多人都和这位年轻人一样，总是抱怨上天的不公，以为自己很重要，以为自己很了不起，其实这不过是自以为是，高估了自己的能力。所以，我们要记住这句话：“当我们相信自己对这个世界已经很重要的时候，这个世界才刚刚准备原谅我们的幼稚。”

生活中，不要将自己看得很重要，重要只是对自己而言。其实，有很多时候我们并不是很重要，也不是不可或缺的，世界不会因为缺少了我们而变得有所不同，我们只不过是假想自己很重要而已。

布思·塔金顿是20世纪美国著名小说家和剧作家，他的作品《伟大的安伯森斯》和《爱丽丝·亚当斯》均获得普利策奖。在塔金顿声名显赫时期，他在多种场合讲述过这样一个故事。

在一个由红十字会举办的艺术家作品展览会上，我作为特邀贵宾参加了展览

会。其间，有两个可爱的十六七岁的小女孩来到我面前，真诚地向我索要签名。

“我没带自来水笔，用铅笔可以吗？”我其实知道她们不会拒绝，我只是想表现一下一个著名作家谦和地对待普通读者的大家风范。

“当然可以。”小女孩们果然爽快地答应了，我看得出她们很兴奋，当然她们的兴奋也使我倍感欣慰。

一个女孩将她非常精致的笔记本递给我，我取出铅笔，潇洒自如地写上了几句鼓励的话语，并签上我的名字。女孩看过我的签名后，眉头皱了起来，她仔细看了看我，问道：“你不是罗伯特·查波斯啊？”

“不是，”我非常自负地告诉她，“我是布思·塔金顿，《爱丽丝·亚当斯》的作者，两次普利策奖的获得者。”

小女孩将头转向另外一个女孩，耸耸肩说道：“玛丽，把你的橡皮借我用用。”

那一刻，我所有的自负和骄傲瞬间化为泡影。从此以后，我都时时刻刻告诫自己：无论自己多么出色，都别把自己看得太重。

在现实生活中，我们总是迷失在错误的感觉中，自以为很重要，但实际上，在别人眼里却是微乎其微的。在芸芸众生之中，你只是一个名字、一个过客、一个无关痛痒的陌生人。别以为自己能对别人有多大的影响，对这个社会和世界有多大的改变。没有你的微笑，世界照样美好。所以，我们千万别自以为是，别以为自己有多么了不起，还是将自己看轻些比较好。

## 怀才就像怀孕，时间久了就会让人看出来

通常情况下，一个女人刚开始有身孕时，体型上没有明显的变化，人们无法从她的体态判断其是否怀孕。等到怀孕第三个月的时候，腹部才开始明显地扩大，这时，即使她不告诉别人自己怀孕了，时间久了，人们也会看出来的。其实，怀才也是如此。一个人满腹经纶，很有才华，即使他不说，时间久了，人们也会知道的。

但日常生活中，我们不难发现这样一些人，他们虽然才华横溢、思维敏捷，但一说话就令人感到狂妄，因此别人很难接受他的任何观点和建议。这种人多数都是因为太爱表现自己，总想让别人知道自己很有能力，处处想显示自己的优越感，从而能获得他人的敬佩和认可，结果却是失掉了自己的威信。所以说，做人还是应该保持谦虚低调。

人们常说“天不言自高，地不言自厚”。自己有无本事、本事有多大，别人都看得见，用不着自己去吹嘘。看看古今中外那些先哲伟人，即使取得了令人瞩目的成绩，也绝少有人因为自己具有足够资本而狂妄自大，相反，他们倒是非常自知而又非常谦虚的。所以，我们应该戒骄破满，做人谦虚一些、谨慎一些，多一点自知之明为好。