

终极汽车保养省钱圣经

你不懂 就是欺负

汽车保养之**长安福特**

5分钟，小二教你狠狠地省钱 5分钟，小二让你很很地放心

小二 / 著

换机油 换机滤 换汽滤 换空滤 换空调滤
换刹车片 换刹车盘 换刹车油 换防冻液 换火花塞
换轮胎 换雨刷 加玻璃水儿 洗水箱

猫腻在哪儿？
标准在哪儿？
办法在哪儿？

你就是欺负不懂

汽车保养之长安福特

小二 / 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

如果您已充分领略了买车容易养车难的真谛，且无法忍受费用高昂且层出不穷的推荐保养项目，不知道各种项目到底是不是真的该做，不知道各种项目的合理价格到底是多少，不知道有既能保证品质又能大幅度降低费用的办法，那么，本书正是您所需要的。

本书不仅仅是一本教你在汽车保养过程中如何避免挨宰狠狠省钱大大放心的书，更是一本汽车保养操作的完全自学手册。作者通过幽默风趣的语言，清晰详细的图片，从工具准备、配件选购、操作步骤、技术要领、费用对比等车友最关心的角度着手，详细讲述了换轮胎，给电瓶“借火”，换机油、机滤、空调滤、火花塞、刹车油、刹车片、刹车盘、防冻液等各种常规及非常规保养项目。

本书适合于长安福特系列轿车车主。

图书在版编目（C I P）数据

汽车保养之长安福特 / 小二著. -- 北京 : 中国水利水电出版社, 2014. 9
(就是欺负你不懂)
ISBN 978-7-5170-2387-6

I. ①汽… II. ①小… III. ①汽车—车辆保养 IV. ①U472

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第194741号

策划编辑：周春元 责任编辑：樊昭然 装帧设计：Yolens & 梁燕

书 名	就是欺负你不懂：汽车保养之长安福特
作 者	小二 著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038)
	网 址：www.waterpub.com.cn
	E-mail：mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
	电 话：(010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电话：(010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市雅迪彩色印刷有限公司
规 格	170mm×240mm 16开本 8印张 215千字
版 次	2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	58.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

就是欺负你不懂

——爱是我

让我看看你内裤？

仙僧，机油你是要加普通的、原厂的还是优选的？

一看这个问题，懂行的人都一脸的坏笑。

你从中任选一个答案，对方很高兴，后果很严重。你说你不爱不懂装懂，所以想问个明白，好吧，这改变不了严重的后果。而且，保证对方越解释你就越糊涂。为什么？因为这个问题不能解释，更不能解释明白——你明白了，某就露内裤了。内裤，能轻易让你看？

记不清多少人问过我这个问题了，我给大家打个比方，自然明白。上面的问题就是个“你想喝点果汁还是想喝点苹果汁”的问题。任选一个答案，说明你不懂装懂，若问果汁与苹果汁有啥区别，说明你是真不懂。

既然不懂，那就好办了。刀子早已磨好，就等你来。如果你确认没看过本书，赶紧远远地逃命去吧。

不是你一个人不明白

本来就只是去做个常规保养，可人家说了：仙僧，您轮胎该换了。你一问价格，一条轮胎连工带料一千多块，两条呢，四条呢……你不禁纠结了：我的轮胎该换了吗，真的该换了吗？换条胎难道这么贵吗？真的这么贵吗？

不要轻易地纠结，否则遇到下面这些情况咋办？“你节气门该洗了、油嘴该洗了、进气道该洗了、油路该洗了、刹车片该换了、刹车盘该换了、刹车油该换了、火花塞该换了、水箱该洗了、防冻液该换了……”，个个项目动辄成百上千。

我知道，你真心不是花不起这个钱，但，这钱花得真是不明白。

就是欺负你不懂

这里忒特么贵了，换家店？

你能这么想，说明你是个有理想有文化有行动的三有新人。保不齐你能碰上第一次收费较少的“实在人”。但我得告诉你，一般情况下，每当你去一家新店时，你被推荐做的项目一般会更多——谁试谁知道。

汽配城便宜，要不去汽配城吧。可再一想，4S店贵是贵，好歹还落个放心，据说汽配城里鱼龙混杂，有心去没胆去呀。

其实，你再换二十家店也没大用。根本问题在于你对汽车保养一窍不通。在这天底下，无论是政治经济还是文化，古今中外都是懂的欺负不懂的。你不懂，还不让人欺负，那还有天理吗？

俩小时男神与吸星大法

难道必须人为刀俎我为鱼肉？

非也非也。若真如此，本书岂不成了笑话？你已经有了理想有了文化有了行动，再稍加汽车保养的知识，你就是个完美的四有男神了。千万别放松，就还只差一小步你就是男神了。一小步是多小？上蓝翔技校学两年？

一小步换算成时间，那就是俩小时。

我相信，你可以在两个小时内吸收下本书的精髓。本书的内容设计采用了令狐兄的吸星大法之术，一旦被谁拿在手中，便再也无法挣脱，直至看完。届时，不要说是汽车保养怎么省钱怎么免宰怎么放心这点小事，就算是让你自己给自己的车做保养，你也未必不能干。

至于省出来的钱够不够找个对象，那还真不敢说，但瞅准机会在女神面前显摆显摆，却是大大的足够。

这到底是本什么书？

若你愿意亲自动手做保养，本书当然是不二选择。

若你只想省钱省心省时间，不愿意动手做保养，就更需要认真阅读本书。唯此，你可信步于十面埋伏的汽车保养江湖。

自己做保养，吃饱撑的？

你好不容易骗了mm开车去郊游，假如半路胎扎了，你连个轮胎都不会换。花钱多少暂且不论，等救援赶到时，也许mm她妈妈就要喊她回家吃饭了。后果之严重，轻则前功尽弃重则鸡飞蛋打！

自己换机油机滤火花塞，屁大个事儿，几分钟搞定，但你动辄就到4S店花上几个小时去排队，你说你是日理万机还是……？

自己做保养，不是吃饱撑的。

少儿不宜，女人呢？

很明显，此书少儿不宜。但是女人呢？汽车保养，越是女人越危险，更欺负你不懂。你说我长得漂亮……可对方不高不富又不帅，你都懒得给人家个好脸子，所以更得宰宰你呀。什么，你说你就不看？好吧，我同意。

本书当然有办法！

很多操作需要举升机，但俺没有呀，怎么办？

俺既要省钱还要放心，怎么办？

本书当然有办法！

本书有些操作在举升机上进行，只是为了便于拍照。

本书适合车型的说明

本书适合于长安福特系列轿车。虽然长安福特车系拥有福克斯、嘉年华、蒙迪欧等车型，但车系整体具有较强的保养一致性，常规保养操作大同小异。所以，尽管本书主要是以福克斯进行演示，但也适合于本系其他车型的车主学习参考。

爱是我你

刚一听说我要写书的想法，几个被惯坏的徒弟问我：师傅，听说写书得先把舌头捋直了，您舌头啥时候捋直的？我说还没捋直呢。那您现在这样子连话都说不成句，写出书来会有人买？我说大家这个问题问得好，快过来站成一排，师傅有赏。

大家很快站好了，我施展飞花点穴手，一通大耳刮子瞬间赏完。然后告诉大家：此书每卖出去一本，为师会捐一块钱稿费，冬天时换做棉衣棉被食物等物资，送给街头流浪的老人或孩子，或者其他需要帮助的人。

我再次强调（为了让徒弟们积极配合工作），基于以下三个原因，这书不但会有人买，而且会火。

一曰“因为爱情”。这书能让男人 MAN 些 MAN 些更 MAN 些。

二曰“爱如空气”。车是邓超，书是孙俪，二者永远不分离。

三曰“爱是我你”。爱是我你，此书必火！

师傅，给我们推荐几首歌吧，我们也要写书……

致个谢



首先，感谢一下自己吧，这貌似有点儿不符合国际惯例。小二知道，很多读者至少有一辆车，真心不是差钱的主儿。但你们也知道，面对层出不穷不明不白动辄几百上千的汽车保养项目，谁能做到从容淡定玉树临风？小二当然不在话下，不过对于连舌头都将不直的小二来说，要把十来年的汽车保养之花花肠子从肚子里倒出来，怎一个难字了得？不是小二不愿意，主要是得把这些东西码成字儿，还得码清楚，最好能码出花，跟我的肠子一样一样的……

感谢 Jobs。没错，就是苹果的 Jobs。没有他就没有 Book Air，没有 Book Air，本书必将枯燥至极。

感谢 Factory Coffee。这年代，如果你说你想弄点啥事儿却不是从咖啡馆开始的，那绝对不够正宗。我很喜欢这家咖啡馆，但真不是在这里谋什么“大事”，只是莫名地认为，这家店的设计师一定是位女神……

感谢 Yolens 还有小燕子，没有你们，本书就是个丑八怪。

感谢中国水利水电出版社副总编辑、万水分社社长杨庆川。她为本书的出版提供了全方位支持，并提出了许多宝贵意见。你不能小瞧 QQ 签名为“小胜凭智，大胜凭德”的女人……

感谢我的老婆大人。为我生一个儿子我已经感激不尽，你却又生了一个！你真心把我当成了大人物，但真心不能再生了。

感谢 LiSun 照耀我立足帝都。虽然帝都车堵、房贵、雾霾，这都不是你的错——我知道你的爱车一直放到报废都没怎么开。

不感谢读者了。如果大家觉得这书不好，可劲儿地去微博微信或 CCTV 骂小二吧，我保证骂不还口打会还手。如果觉得本书不错，也不必专门来帝都谢我，买下就算了。我怕万一来的人多了，还不得把我吃回老家去……

目录



就是欺负你不懂
致个谢

- 01** 听说，你都不会换轮胎 /01
好不容易约了美女开车出游，突然爆胎，前不着村，后不着店。自己搞定，还是等英雄救美？
- 02** 懂点儿轮胎——上来就省千把块 /08
若车只有一个轮子，换条胎你多收三五百我咬咬牙就忍了。关键是车有四个轮子，叔可忍，婶不可忍呀……
- 03** 麻烦借个火——不是点烟！ /16
你日理万机，经常下车忘了关大灯，第二天早晨发现车子无法启动。男人借火不是罪，但你敢吗？会吗？
- 04** 换机油换机滤，原来这么简单 /24
每次省个一两百，一年也能省个千把块。花更少的钱，用更好的油，不用排队。4S 那顿免费的午餐，不值得惦记吧！
- 05** 机油机滤那点事儿 /33
“您是换普通油、原厂油还是优质油？”这是个经典且无耻的问题。无意间，你就会成为待宰羔羊。
- 06** 轻松换汽滤 /43
汽油里保不齐有点儿渣子盲流什么的，这些东西不管是脏了油路还是堵了油嘴儿，花你千八百都不带客气的。
- 07** 轻松换空滤——1 分钟搞定 /49
第一次换空气滤芯，需要 3 分钟，第二次，一分钟就够了。就这，也能省下几十块！苦逼地加一小时班，才挣多少？
- 08** 换空调滤芯——爽！ /54
别看操作简单，宰人空间不小。换个空调滤芯，十块八块是它，百八十是它，三百两百还是它。这个，也得懂点儿！
- 09** 如果加玻璃水都不会…… /60
加玻璃水儿，想省十块钱都比登天还难。但是，飞舞的泥点子让你看不清未来的路，找 4S 店去加玻璃水儿？



10

换防冻液——又省 200 块 /62

补充防冻液很简单，但更换防冻液却稍微复杂。对，我说的是稍微！虽简单，但能省不少钱哟！

11

清洗水箱，就是欺负你不懂 /69

如果是内洗，收我三五百块就不说啥了。外洗，你也收我三五百块？最多不就是个卸前杠吗！

12

10 秒钟换雨刷 /74

如果换个雨刷也要去 4S，那么，你的问题大了。试着自己换一次雨刷，也许你将因此而改变！

13

刹车油，自己换——再省 200 块 /78

换刹车油很简单，轻松省下几百块不说，你的内心将更加强大，无论去哪儿做保养，你将更加从容淡定玉树临风！

14

刹车片，自己换——再省好几百 /83

该换了吗？真的该换了吗？真的这么贵吗？坐上马桶，翻开本书，不由得感慨万千：早知有此书就省大了！

15

刹车盘，自己换，再省千把块 /92

学会换刹车片，就已经学会了换刹车盘 99% 的操作，再前进 1%，就可以比换刹车片多省两倍的，爱学不学。

16

火花塞，自己换——只要 5 分钟 /97

一个火花塞收一套火花塞的钱，还收工时费，有没有天理？走，随我小二去收拾他们！

17

爱她就要懂她——报警灯 /103

你突然发现仪表盘上有个灯亮了，电话咨询却说不清楚亮的是什么灯。这就等于告诉别人：人傻，钱多，快来。

18

车险夜话 /106

我知道你最不爱看的就是保险合同。不讲合同又能讲什么呢？总不能胡咧咧吧……

19

专治各种凌乱 /111

这次保养该做什么？前几次保养都做什么？要翻箱倒柜把单子都找出来吗？这事儿，就交给我吧。

20

相见时难别亦难 /112

该学的学了该会的会了该省的省了该骂的骂了，谁再想蒙你点钱也不太容易了。想走？没门！听我讲两个故事再走吧，求求你们了……

附录 A 爱车常用配件品牌 / 型号信息记录表

附录 B 爱车保养周期 / 项目参照表

附录 C 爱车保养成长记录表

CAR

MAINTENANCE

01 听说，你都不会换轮胎

帅锅好不容易约上小姿一起出游，一路鸟语花香。突然，爱车轮胎被扎，前不着村，后不着店……

小姿：后备箱不是有备胎吗？换上就好了。

帅锅：我马上打电话救援……

小姿：怎么？你连轮胎都不会换？

帅锅：小姿，你看这地方多好，芳草依依，鸟语花香……



请个英雄
救美人儿？





1 先打开双闪灯



双闪灯
开关位置



轮胎在公路或高速路上出现问题，首先要打开双闪靠边停车。不管你信不信，N多新手根本不知道双闪灯的开关在哪儿。别管什么车型，中控上找红色三角按钮，一准儿没错！

2 正确摆放警示牌

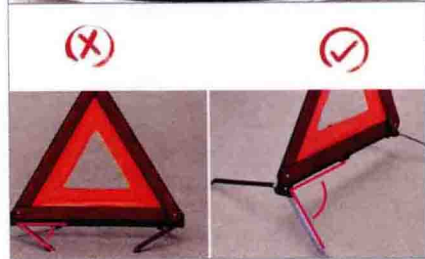
▶ 我的警示牌在哪儿？

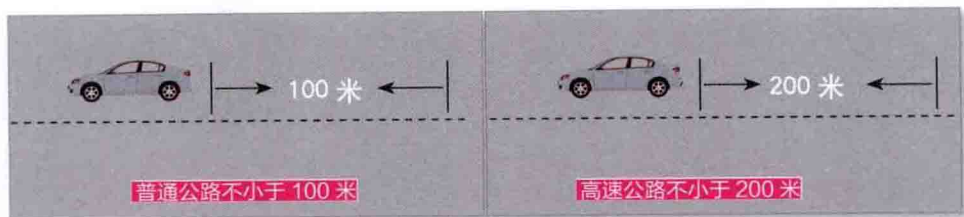
三角警示牌一般都在后备厢内，掀开后备箱可以看到厢内或后备箱盖的背面一个橙色长盒，里面装的就是三角警示牌。

▶ 正确打开警示牌

警示牌有两端支撑型和中间十字支撑型，不管什么型，警示牌的打开一定要充分，否则容易被风吹跑。

摆放
警示牌





▶ 警示牌摆放的距离

高速路上，警示牌距车至少要 200 米以上距离。时速 120 公里行驶的汽车，每秒合 33 米。你摆个百八十米远，3 秒钟就到你跟前了。偷懒诚可贵，生命价更高，老老实实多走几步吧。另外，是否正确摆放了警示牌，也会影响责任认定。

3 取出备胎和工具

备胎与工具在哪？

打开后备箱，掀开后备箱底板，你会发现别有洞天——备胎与工具原来都藏在这里。

备胎与工具在哪？





要用到哪些工具?

► 千斤顶

用来顶起车身。

► 套筒

要卸轮胎，你得先卸轮胎的固定螺丝，所以必须得用卸螺丝的套筒。

用到的工具

1 千斤顶



2 套筒



4 换轮胎操作步骤

没经验的新手往往是上来就支千斤顶，这是非常不对的。因为卸固定螺丝需要很大的力量，先支千斤顶会导致车身不稳，进而可能导致千斤顶倒塌，从而威胁人车安全。所以，我们需要先把轮胎的固定螺丝拧松。

STEP1 逐个松动固定螺丝

说起这几个螺丝，很多人都是眉头紧皱。其实，只要掌握了几个要领，别说是睡凉炕还流鼻血的壮小伙，就算弱柳扶风的窈窕淑女，也一样轻松拿下！

► 要领一：套筒初始方位

确保套筒把手初始位置处于螺丝右侧，这样卸螺丝时，人是往上提套筒而不是下压，容易用上力气。

► 要领二：套筒初始角度

找到一个可让套筒最接近水平的卡位。这样可使用力的方向基本是垂直往上的，容易用上力气。

STEP1 松固定 螺丝



1 要领一：套筒要位于螺丝右侧

2 要领二：初始位置尽量水平

▶ 要领三：套筒用力方向

用力方向要确保与套筒垂直，这样才可产生最大力矩。发力时要用腰腿力量带动胳膊猛力上提（可反复冲击），小臂的力量太有限了。把各个螺丝拧松后，就可以开始支千斤顶了。



③ 要领三：用力方向与套筒垂直

STEP2 支千斤顶

▶ 要领一：顶哪儿

车底两侧各有一条带状突起，名叫加强筋。千斤顶应该顶在靠近轮胎的加强筋上。

▶ 要领二：地面要平整结实

千斤顶底座不能放在斜坡上，尤其是不能在桥面的斜坡上支千斤顶。否则，路过的车辆带来的震动甚至自己操作过程中造成的震动，可能导致千斤顶倒塌！

▶ 要领三：凹槽要卡住加强筋

加强筋是车底最坚固的地方，不易损坏，千斤顶顶部的凹槽设计，正是为了能够卡住加强筋而提高稳定性。

STEP2 支千斤顶



① 要领一：加强筋的位置

② 要领二：地面要平整结实

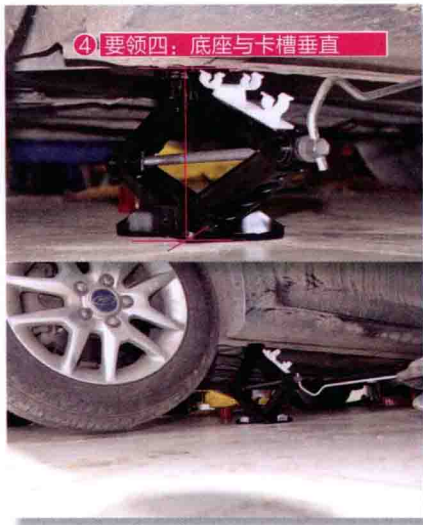
③ 要领三：凹槽要卡住加强筋



▶ 要领四：底座与卡槽垂直

千斤顶底座要与千斤顶顶部的凹槽要保持上下垂直，不能倾斜。

了解了以上四个要领，剩下的就是力气活了。摇啊摇，摇到外婆桥……至轮胎离开地面，就行了。



STEP3 把备胎垫在车下

你经常见到换轮胎的，但你很少见过有把备胎垫在车底下的。为什么要垫这个？因为没有人可以保证你的千斤顶不会突然失灵或歪倒。千斤顶支起后，放一条轮胎在车下，可确保操作过程中的人身安全。

STEP3 垫备胎



STEP4 卸坏胎上备胎

前面步骤中我们已经把固定螺丝拧松了。现在千斤顶已经支起，然后直接把这几个固定螺丝逐个拧下来。

STEP4 卸坏胎上 备胎



卸下螺丝后，保不齐轮胎的螺丝会有一点点生锈，从而导致轮胎不易取下。此时，只需抬脚照着轮胎的上侧边缘来上一脚，轮胎就下来了。往里踹往外掉，很奇怪哈哈！

摘下坏胎后，就可以把先前垫在车下的备胎取出来装上了。把备胎先装到车轴上，轻轻旋转，让固定螺丝孔内外对齐。

接下来，就是逐个装上各螺丝并用手带紧。放下千斤顶，用套筒按对角顺序，用力固定即可。



5 小结

看过了换轮胎的过程，我们知道其操作并不复杂，但安全问题往往被忽视。另外就是要掌握卸轮胎的几个要领，否则很难卸下固定螺丝。

掌握了以上几点，其余的，都不算个事儿！

换轮胎，
真不算个
事儿！



CAR

MAINTENANCE

02 懂点儿轮胎——上来就省千把块

4S: 有什么可以帮您的?

仙僧: 保养。

4S: 您里边请, 有茶水、有午餐、有大片、能上网, 全免费!

仙僧: 真是太好了……

4S: 仙僧, 您的车没啥毛病, 常规保养就行了, 不过轮胎该换了。

仙僧: 多少钱?

4S: 米其林的轮胎每条一千一百块, 四条四千四百块……

仙僧: 这么贵呀! 叔可以忍, 但恐怕婶不可以忍……



省千把块?
那只是一套胎!

