

跟师赵炳南手记

主编 徐宜厚

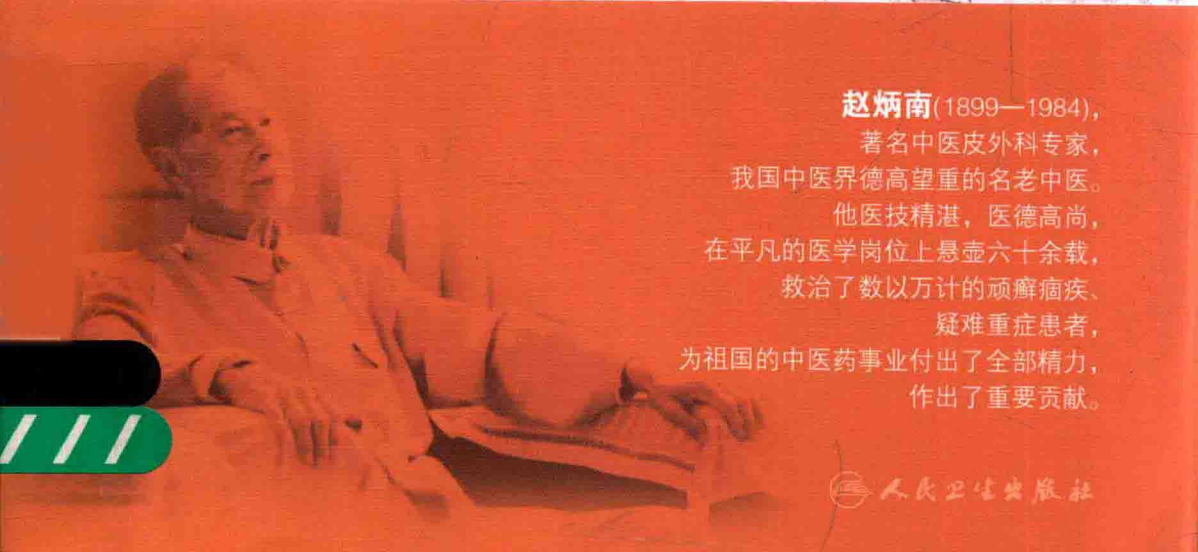
跟师手记

以方寸台端瘦如疾、疑难重症、
赵炳南手记
以方寸台端瘦如疾、疑难重症、
赵炳南手记



丛书

以方寸台端瘦如疾、疑难重症、
赵炳南手记
以方寸台端瘦如疾、疑难重症、
赵炳南手记



赵炳南(1899—1984),

著名中医皮外科专家,
我国中医界德高望重的名老中医。

他医技精湛, 医德高尚,
在平凡的医学岗位上悬壶六十余载,
救治了数以万计的顽癣痼疾。

疑难重症患者,
为祖国的中医药事业付出了全部精力,
作出了重要贡献。

出了重要贡献。赵炳南，是著名中医皮外科专家，他德高尚，在平凡的岗位上，兢兢业业，刻苦钻研，六十年来，救治了数以万计的疑难重症患者，为祖国的中医药事业作出了全部心血。他德高尚，在平凡的岗位上，兢兢业业，刻苦钻研，六十年来，救治了数以万计的疑难重症患者，为祖国的中医药事业作出了全部心血。他德高尚，在平凡的岗位上，兢兢业业，刻苦钻研，六十年来，救治了数以万计的疑难重症患者，为祖国的中医药事业作出了全部心血。他德高尚，在平凡的岗位上，兢兢业业，刻苦钻研，六十年来，救治了数以万计的疑难重症患者，为祖国的中医药事业作出了全部心血。

跟师手记

丛书

跟师赵炳南手记

主 审 陈彤云

主 编 徐宜厚

副主编 赵恩道 邓丙戌

编 委（以姓氏笔画为序）

方大定 石君碧 李乾构 杨凯 肖淑琴

何汝翰 张承志 林秉瑞 钱文燕 高宝玲

高益民 雷鹏程 虞瑞尧



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

跟师赵炳南手记 / 徐宜厚主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

(跟师手记丛书)

ISBN 978-7-117-19362-7

I. ①跟… II. ①徐… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 139081 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

跟师赵炳南手记

主 编: 徐宜厚

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 14 插页: 1

字 数: 237 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19362-7/R · 19363

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



谨以此书
献给恩师赵炳南先生诞辰115周年

前 言



公元2013年12月,人民卫生出版社编辑电告:该社欲组织编辑一套介绍现代名老中医大家的丛书——《跟师手记》,皮外科领域初定有赵炳南、朱仁康、张赞臣等,委托我主持赵老文稿的编写。

我虽然年过七旬,但抱着一颗敬仰与感恩的心情,利用春节休息时间,将北京市中医院皮肤科周冬梅、张广中两位同仁提供的珍贵资料重新进行编纂,分为“生平简介”“传薪手稿”“学术思想”“学验传承”“方药经纬”“缅怀恩师”六个部分,书名为《跟师赵炳南手记》。

全书凸显四个亮点。

亮点一:客观而详尽地介绍赵老刻苦学习、悬壶济世的艰辛历程。

亮点二:赵老早年在中央皮研所授业解惑的珍贵回忆。

亮点三:后学对赵老的学术思想与独特疗法的继承、发扬与梳理。

亮点四:缅怀赵老的文稿中,透露出许多感人而又鲜为人知的轶事。

与此同时,我邀请了国家级名老中医陈彤云教授担任主审;赵恩道、邓丙戌两位师兄担任副主编,更是为书稿增辉。

我们愿与各位同仁在纪念赵老115周年诞辰之际,献上这份薄礼!

徐宜厚 拜撰

2014年2月10日

目 录



生平简介.....	1
悬壶生涯六十年	2
赵炳南教授生平简介	12
传薪手稿.....	21
赵炳南老师在中央皮研所传薪纪要	22
黑布药膏治疗瘢痕疙瘩	29
熏药治疗神经性皮炎	32
白癜风(银屑病)的中药治疗	34
癣(神经性皮炎)103例疗效观察	37
婴儿湿疹	39
调和阴阳在皮科的应用	41
论托法——附761例分析	44
我对发展中医学术的几点体会——从带状疱疹(缠腰火丹) 的辨证论治谈起	48
黑豆对白发、癣斑的妙用	51
嵌甲经验	53
学术思想.....	55
赵炳南学术流派的初步研究——从编写《赵炳南临床 经验集》的体会谈起	56
赵炳南学术经验浅谈	62
赵炳南皮肤科学术渊源研究	70
阴阳辨证与赵炳南的辨证思想	76

赵老从湿论治皮肤病	83
喜读《赵炳南临床经验集》	87
皮肤病之湿证论	89
取象比类思维在皮科的应用	93
风淫皮肤病的证治	96
赵炳南学术思想梳理	101
学验传承	103
口腔扁平苔藓经验拾遗	104
狐惑病的经验	108
赵老从风论治验案举隅	112
银屑病	114
白癜风	116
红斑狼疮	119
湿疹	122
足癣继发感染	125
面部激素依赖性皮炎	128
方药经纬	131
略论赵炳南教授用药之道	132
赵老独特疗法的应用体会	136
赵老应用鲜药外治皮肤病的操作	139
黑布药膏两种制作工艺的比较研究	141
黑布药膏质量控制研究	144
凉血活血法治疗银屑病(血热证)的临床与基础研究	147
多皮饮治疗慢性荨麻疹及其对血清 IgE 嗜酸性粒细胞的影响	158
趣论赵老“淘砌”疗法	162
浅析龙胆泻肝汤	164

缅怀恩师 ·····	167
追忆恩师赵炳南先生 ·····	168
怀念恩师赵炳南先生 ·····	171
愿赵老英名永垂不朽 ·····	173
我的师傅赵炳南 ·····	176
点点身边事,娓娓心中情 ·····	179
毕生为皮科,伟绩留人间 ·····	182
怀念恩师赵炳南国医大师 ·····	184
缅怀恩师赵炳南教授 ·····	186
忆外祖父 ·····	189
敬仰赵炳南 ·····	192
德艺双馨为传承 传承学子感师恩 ·····	194
附录 ·····	197
附录一 赵炳南花类药应用的延伸 ·····	198
附录二 赵炳南藤类药应用的延伸 ·····	204
附录三 赵炳南根类药应用的延伸 ·····	209

生平简介

精力，作出了重要贡献。赵炳南

(1891—1984)著名中医皮外科专家，我

国中医界德高望重的名老中医。他

医技精湛，医德高尚，在平凡的医

学岗位上悬壶六十余载，救治了数

以万计的顽癣痼疾，疑难重症患者

，为祖国的中医药事业付出了全部

精力，作出了重要贡献。赵炳南

(1891—1984)著名中医皮外科专家，我

国中医界德高望重的名老中医。他

医技精湛，医德高尚，在平凡的医

学岗位上悬壶六十余载，救治了数

以万计的顽癣痼疾，疑难重症患者

，为祖国的中医药事业付出了全部

精力，作出了重要贡献。赵炳南

(1891—1984)著名中医皮外科专家，我

国中医界德高望重的名老中医。他

医技精湛，医德高尚，在平凡的医

学岗位上悬壶六十余载，救治了数

以万计的顽癣痼疾，疑难重症患者

，为祖国的中医药事业付出了全部

精力，作出了重要贡献。赵炳南

(1891—1984)著名中医皮外科专家，我

国中医界德高望重的名老中医。他

医技精湛，医德高尚，在平凡的医

学岗位上悬壶六十余载，救治了数

以万计的顽癣痼疾，疑难重症患者

，为祖国的中医药事业付出了全部

精力，作出了重要贡献。赵炳南

(1891—1984)著名中医皮外科专家，我

国中医界德高望重的名老中医。他

医技精湛，医德高尚，在平凡的医

学岗位上悬壶六十余载，救治了数

悬壶生涯六十年

我是个普通的回族老中医，今年八十三岁，经历过清朝、北洋军阀、国民党统治时期，行医生涯一甲子。可以说，人间的喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情备历；人生道路的酸、辣、苦、甜、咸五味俱尝。但是我新的生命却是从新中国成立后开始的。我不能忘本，没有党、没有社会主义新中国，就没有我赵炳南的今天。

一、老妈妈大全

我学名德明，改称炳南是以后的事了。听老人讲，祖父是饭馆掌灶的，很早故去。父亲很小便独立谋生。我家有兄弟姐妹五人，全凭父亲给人帮工做糕点，母亲零碎做点外活勉为生计。

我自幼身体羸弱，经常生病。记得五岁那年，我出天花，高烧昏迷，好几天睁不开眼。疹子出全，可谓漫无行蚁，体无完肤。那时，家里根本无钱就医，只听别人说：“别瞧这么厉害，要是出得顺，七浆、八落、九回头。”在万般无奈之时，只好请一墙之隔的老邻居王二大妈诊视。提起王二大妈，本村无人不知，无人不晓。她老人家虽不识文墨，但粗晓医理，多知多会，大家尊称她“老妈妈大全”。我的病经王二大妈指点，慈母上街买些化毒丹之类的小药，服后很快好转，落下一身小疤，出街门，乡亲看见，都叫我“麻孩”。

六岁那年，我闹一场红白痢疾，每天拉肚子，一病就是一年。家里穷得连手纸也买不起，只好把破旧衣服撕成片当手纸，使脏了，用石灰水洗完晾干，以后再用。还是王二大妈出了个偏方，用无花果加蜜蒸熟，每天服数枚，才把我的病治好。

七岁那年，我患了场疟疾，一闹也是接近一年，家乡泊岸边有块长条石，发烧时，我就躺到条石上冰身子，发冷了就去晒太阳。不少人出偏方没治好。家母央求王二大妈说：“您别瞧着孩子受罪了，干脆死马当活马医吧。”王二大妈说：“有个单方试试看，好了就好，不好就了。”她找了块绿豆大小的信石，布包砸碎，白开水送服。服药后，我觉得全身发热，如同登云驾雾，恍惚之中，仿佛有个天梯，爬呀爬呀，一不留神，撒手摔下来，吓得出身冷汗，病也就逐渐好了。

三年的大病，使我失去了启蒙就读的大好时光，但也培养了我对中医

中药的浓厚兴趣。记得以后念私塾，老师常讲：“人生一世，不为良相，即为良医。”我想，凭我家的条件，哪还希望当什么良相、良医呢？要是能像王二大妈那样，骑个毛驴，拎个包袱，能给人瞧病，也就知足了。放了学，别的孩子走东串西，我就喜欢到王二大妈那儿去玩。看她熬膏药、配方子，给她打下手，听她谈天说地讲故事。有时老人家外出采药，遇到爬坡上坎的地方，我就爬上去帮助采集。

在和王二大妈接触中，耳濡目染，我也学到了一点极为简单的验方小药，如马舌头焙干压面能治“羊角风”，鱼骨盆外敷能止血等。记得八九岁时，正遇邻居办红白事，杀鸡宰鸭，热闹非凡。本家外甥金荣前往帮忙，不留神，摔倒在石头角上，头上磕个大口子，流血不止。旁人拿点细灰尘土用手堵住，我听王二大妈讲，鱼骨盆止血好，我找点药给他敷上，很快好了。

回想起我多病的童年生活，毋庸置疑，王二大妈以她高尚的医德，精湛的医术，潜移默化的言传身教，在我幼小的心灵里埋下了渴望学医的强烈愿望。后来我学徒期满，业已行医，治好了一位盲人患者，他出于感激，问了我的生辰八字。只见他掐了掐手指头，叹息地说：“好刚强的八字啊，就是五行缺火，改个名字可以补救。”常言道：“南方丙丁火”。赵炳南的名字就这样叫开了。其实，我幼年多病，哪里是什么五行缺火，是旧中国给我们穷人带来的贫困和饥饿啊！

二、皮球的风波

要是讲学历，不怕您见笑，我既非书香门第，也无家学真传，只间断地念过六年私塾。八岁那年，我才开始上学，因为不是官办的学堂，经费、校址和师资都没有保障，就读之处不是庙宇，就是清真寺，老师常因经费不足辞去不干，或被富豪家另聘教专馆。六年之中，我辗转投师六处，饱尝了辍学之苦。

我懂得单凭家庭接济，根本无力供我完学。所以每在放学之余，常帮人捎带买东西，挣上一二个铜板，零星添置点笔墨纸砚。有一次，好不容易攒足了十三个铜板，看见别人家的孩子有皮球，心里很羡慕，就一个人到城里洋货店买个小皮球拍着玩。第二天，家母看见皮球，问我是哪来的，没等我说清了原委，家母急切地说：“咱们家哪能玩这个，你也不瞧瞧，鞋袜还都破着呢！”回到家，母亲把皮球刷洗干净，用净纸包好，带我进城。到了洋货店，家母向掌柜先生连连道歉，说我不懂事，错买了皮球，恳请退换。掌柜先生拿起皮球，看看完整无损，勉强同意换了双鞋面，由母亲给我做了双新鞋。

这段往事常常勾起我童年生活的辛酸回忆，每念及此，不禁潸然泪下。看看现在的学生，一个个生龙活虎，无忧无虑，他们生活上甜如蜜，学习上有人教，课外活动丰富多彩，简直是手捧金饭碗，生活在天堂！我那时过得是什么日子啊！

三、小沙弥子

十四岁那年，我经人介绍到伯贤氏药房学徒。一次偶然机会，德善医室的老师丁庆三出诊到药房歇脚，顺便谈起正在他那儿学徒的陈某，想到其舅父伯贤氏开办的药房学徒。于是两人商议互换徒弟，我就换到德善医室，投师丁庆三，开始了新的学徒生活。

提起德善医室，上岁数的“老北京”可能有些印象。我的老师丁庆三，起初开羊肉铺。遇有病家买肉，常常施舍肉铺自制的膏药。膏药很灵，患疮疡疔肿者，一贴就好。常言道：“此地无朱砂，红土为贵。”一传十，十传百，病人越来越多，以后干脆弃商从医，又收了几个徒弟，开设医室，给人治病。

我学徒那会儿，中医外科的水平低，人数少，只占中医人数的百分之一二。谈不上用麻药、止痛药，更没有抗生素。有了病，吃点中药，贴点膏药，再就是上白降丹，痛厉害了，让病人到大烟馆抽上一二口大烟。当时有“外科不用读书，只要心狠就成”和“会打白降红升（丹），吃遍南北二京”之说。在这种环境下学徒，哪有老师耐心地手把手教呢？记得有一次我看《濒湖脉学》上讲：“浮脉，举之有余，按之不足，如微风吹鸟背上毛，厌厌聂聂。”对“厌厌聂聂”四个字，我百思不解其惑。请教师兄，也只是说：“可意会而不可言传。”

学徒生活照例十分艰苦。每天早晨四点多起床，下门板、生火、收拾铺盖、倒便器、买东西、做饭、熬膏药、打丹、帮下手……不仅伺候老师，还要照顾师兄。无冬无夏，一年到头，每天都要干二十个小时，一天只睡三四个小时觉。有一次我摊膏药，一面用棍子搅，一面打瞌睡。突然一只手插进了滚烫的膏药锅里，顿时，手上的皮被烫掉一层，疼得我钻心，又不敢让人知道，只好偷偷拿些冰片撒在上面。由于我年龄小，手脚麻利又勤快，师兄都叫我“小沙弥子”，即小和尚。

艰苦的生活，繁重的体力劳动，并没有磨灭我强烈的求知欲望。每当夜深人静，大家熟睡之时，我就挑灯夜读，疲乏了，用冰片蘸水点一下眼角，醒醒神，又接着念。学习所用的文具纸张，家里根本无钱购买。医室对面纸店

家有个小徒弟和我相熟,常取出店内残缺不能售出的纸、笔俩人分用。

在这种饥寒困苦的环境下,我自学完《医宗金鉴·外科心法要诀》《外科名隐集》《疡医大全》《濒湖脉学》《本草纲目》等医籍,有的还能背诵,至今不忘。对于一些中医皮外科基本功,如熬膏药、摊膏药、搓药捻、上药面、打丹等,也都掌握得很娴熟。这些,对我以后的行医生涯颇有受益。

四、设馆行医

1920年,北洋政府举办中医考试,我虽然考取了,但所发的是“医士”执照,只能在四郊行医,不准进城。过了几年,又经过一次考试,二百多人参加,只取13名,我是其中之一,才准许在德善医室门口挂了个行医的牌子。旧社会,作为一个中医,不管你有多高技术,多大名气,也只能是个医士。就连蜚声遐迩的四大名医也绝无例外。直到现在,我还保存着这张用满汉两族文字书写,加盖官印的老执照,作为旧社会歧视中医的一个铁证。

就在我学徒的第4个年头,老师不幸病故,我又和诸师侄支撑门面,并继续苦读了3年。经过几年的钻研,我总算偷学了一些医疗技术,也为德善医室尽了徒弟之劳。一次河南省伪省长的女儿患鼠疮(淋巴结核),我出诊一周。师侄满以为这趟美差一定可捞到一大笔出诊费。谁知这个伪省长一毛不拔,回来两手空空。师侄怀疑我独吞了出诊费,不问青红皂白,第二天派人送了封信,硬是把我辞退,由他们独家经营。当时我没有一点积蓄,生活无着,只好到处奔波,求亲告贷,这家赊药,那家借房,东挪西借,总算在西交民巷办起了二间房子的小小医馆,有了落脚之处。3年后,医馆业务逐年兴盛,我重礼道谢了亲友,还清了债务,又租赁了一所有“天蓬、鱼缸、石榴树”的大四合院,如此又干了3年,有点积蓄,才正式开设了西交民巷医馆。

五、穷汉子吃药,富汉子还钱

旧社会,皮外科患者多为勤劳辛苦的穷人,一旦得了“腰痛、搭背、砍头疮”,往往“腿息工,牙挂对”。非但失去了养家糊口的能力,还要花费一笔钱治病。我来自底层人民,深知穷苦人看病不易。对那些无力就医者,我秉承“穷汉子吃药,富汉子还钱”的师训,免费看病吃药,分文不取。

一次几个农民从西直门外抬来一位对心发(背部蜂窝织炎)的患者。我见病人就诊不便,主动提出义务出诊,每次带上四五磅药,隔五六天去一趟。用药后,坏死组织很快脱落,新鲜疮面大小如盘,其深洞见筋骨。经我细心诊疗,亲自上药,二个月后,疮面长平痊愈。左邻右舍闻讯凑钱给我送了块木制的义匾,一路上百八十人敲锣打鼓,扭着秧歌,一直抬到医馆。在我行医生涯中,送来的木匾、玻璃匾、铜匾、银盾、银瓶不下百八十件,唯独这块义匾给我留下了深刻的印象。

当然,请我看病的,也有达官富商之类的阔人,从中也得到了一笔可观的收入。我除了把这些收入用来维持医馆业务外,还为社会公共事业略尽绵薄。当时的北平中医公会缺乏经费,我解囊相济;华北国医学院需要资金,我慷慨捐款;建立妇产医院,我竭力资助。到头来,只乐得两袖清风,俭朴度日。

六、御医与换帖

多年行医后,随着治好一些病人,我在中医外科界总算有了一点小小的名气。听说,善书上写了我一笔。就连北京的洋车夫遇有皮外科病家乘坐,也主动介绍到我医馆诊疗。但那些有钱人根本看不起我们,他们管中医外科病叫“疙瘩”,管我就叫“瞧疙瘩的”。

作为一个医生,我接触了社会的各个阶层,看过各种人物的面孔。富人的傲慢与跋扈,穷人的哀苦与悲戚,就像一面无形的罗网,使我难于挣脱。有人要求我一夜之间为之除却沉痾怪疾,有人希望拉我入伙,为之效力。于是,我固守着一条信念:“岂能尽遂人愿,但求无愧我心。”这既是我做人的哲学,也是我对旧社会挑战的回答。

记得民国年间,清末皇帝溥仪退居天津旭街静园后,曾由他的老师陈宝琛、朱益藩二人介绍我前往看病。溥仪患的是右鼻孔“白刃疔”(唇疔),唇颊部红、肿、高大,疼痛难忍,忐忑不安。那时虽说溥仪退位隐居,却还是关起门来做皇帝,神气十足。在询问病情中,我了解到他有破相之忧,希望免除手术,采用中药治疗。我就用中医提疔的办法,外用药捻加盖黑布化毒膏,内服清热解毒、托里透脓的中草药。三天后,栓出脓尽;一周后,基本痊愈,没留瘢痕。康德年间,我又给溥仪的荣皇后看过一次病。二次接触,溥仪对我有些印象,提出让我做他的御医。我说:“家有80岁老母无人侍奉左右,我这个年龄,只能尽孝,不能尽忠。”拒绝了皇

宫的招聘。

民国年间,我曾给吴佩孚看过病,认识了他的儿子吴某。这个人喜欢玩狗,不惜重金。有一次,他的爱犬尾巴叫人剁了,蜷在墙角,疼得直打哆嗦。吴某知道我专瞧外科,便让我到他家给狗看病。当时我想,狗虽是个畜生,但毕竟也是生灵,也就不大介意。我察看完伤势,撒点用上等冰片调制的药面,纱布包好,很快痛止,伤面愈合。吴很高兴,提出要和我换帖拜把兄弟。我说:“我信仰伊斯兰教,祖辈传下的规矩,不和外教结亲。”就这样,换帖之事,始终未成。

旧社会人情冷暖,世态炎凉,使我信守一句话:“万事不求人”。我曾气愤地说:旧社会我没有一个朋友。

七、挂钟和拐棍

北平沦陷前,我怕挂那么多匾招惹是非,悄悄托人拍照后,卸下收藏。谁知这样也难免飞来的横祸。北平沦陷后,人不自由,连挂钟也不自由!日本侵略者规定中国人要按日本时间把钟拨快一小时。我想,在中国的国土上,难道中国人都不能按照中国的时间生活了吗?我开设的诊室里的挂钟,就硬是不拨,结果被汉奸狗腿子发现,一进诊所,便把挂钟摔碎了。他们一走,我又重新买了一个挂钟,照样按照中国时间拨好,挂在墙上。后来又被摔了一次,我再次买了一个新挂钟。

当时,眼看国土沦陷,国难当头,作为一个中国人,我的心情非常忧闷。我盼呀,盼呀,盼望抗战胜利。认为胜利后,日子可能好过些。谁知道,“强盗前面走,豺狼后脚跟”。在国民党统治下,生活更是艰难。地痞流氓到诊所闹事,敲诈勒索,无所不为,再加上物价飞涨,生活毫无保障……在这种日子里,我心灰意冷,虽未满五十,却深感垂暮之年已到,于是就拄起拐杖来了。

1949年10月1日,中华人民共和国成立,五星红旗庄严地升起在天安门广场。毛主席、党中央制定了一系列中医方针、政策,中医事业获得了新生,宝贵的中医学遗产得到了很好的继承和发扬。北平一解放,人民政府就发给我中医师证书,我的工作也受到国家和人民的重视。1951年,北京各界人民响应抗美援朝总会号召,纷纷订出拥军优属公约或计划。我主动提出愿意免费给患病的烈军属诊疗,受到政府登报表扬。在北京中医医院成立之前,我先后被聘请为北京市中医第二门诊部、中央皮肤性

病研究所、和平医院和北京医院的中医顾问，半日参加集体工作。在皮研所，我和西医同道商定共同搞湿疹、牛皮癣、神经性皮炎等三个病种的研究。西医同道提出：牛皮癣并无真菌，称其为癣，不大合适。我说：“中医有牛皮癣之名，指皮损坚如牛领之皮而言，并无临床上大量脱屑之实，治法也不相同。”我认为，牛皮癣与古代文献所记载“白疮”相吻合。“疮”字从其字形结构看，是病字头上加一个匕首的匕，如同匕首刺入皮肤，以示病程的缠绵日久。经中西医认真研讨，始知中医所谓牛皮癣实际上指西医的神经性皮炎，西医所指的牛皮癣也不是中医所称的六癣之列。后来，我们取得一致意见，认为命名银屑病较为贴切。这件事虽小，却使我回想起一件往事。那是在新中国成立前，北京医院是德国人办的。有一次，一位病人的家属请我去医院诊病。但那时，这所医院规定不准中医进病房。因此，我只好与病人家属一起，作为探视病人的亲友进去，趁大夫、护士不在时，偷偷为病人诊脉，回来后再开方，病人也得偷偷敷药吃药。对比之下，不胜感慨，只有在新中国成立后，中西医才能真正摒除门户之见，取长补短，坐在一起，自由地交流学术思想。

1955年，经卫生部傅连璋同志介绍，我给朱德委员长看病，其间见到了敬爱的周总理。周总理态度和蔼，平易近人，亲切地和我握手，嘱咐我，给首长看病要安全有效，中西医结合，积极谨慎，与病人商量。周总理温暖的手，像一股暖流，使我感到激动；周总理的亲切指示，给了我勇往直前的力量。我觉得自己心明眼亮，力量倍增，从此以后，拐杖也就自然而然地扔到一边去了。

八、经验不带走

1956年，北京第一所中医医院建立，我是第一批参加医院工作的老中医。在党的中医政策感召下，我离开了苦心经营多年的医馆，投身到伟大祖国社会主义建设的行列中。当时，我把自己开业时部分药材、器械和备够五间房子的柁、木、檩、架全部捐献出来，略表自己挚诚之心。为此，政府还授予我二百元奖金。

参加医院工作后，使我有机会接受更多的教育和帮助，为更多的劳动人民解除病痛。我觉得自己心胸开阔了，视野宽广了，精力充沛了。新旧社会对比，真是天地之别，是党和毛主席拯救了奄奄一息的中医药事业，给我们中医指出了光明大道。这时尽管我的工作空前繁忙，但我越干劲头越足，

越活越有奔头。

我知道，自己的政治觉悟和工作能力都很差，对人民的贡献微不足道，但是党和人民却给予我很高的荣誉和政治上的鼓励。我曾先后被选为北京市人大代表、政协委员、全国人大代表，担任过北京中医医院副院长兼皮外科主任、北京市中医研究所所长、北京第二医学院中医系教授等职务。尤使我难忘的是曾多次见到了伟大领袖毛主席、朱委员长、周总理。

我常想，我只是个普通的回族老中医，来自底层人民，我所知道的一点医学知识和临床经验也来源于实践，来源于人民，理应把自己学到的技术毫无保留地献给人民。于是，我把保留多年的所有资料 and 手稿拿出来，把点点滴滴心得体会说出来。例如，应用银花、生地烧成炭，清解血分的毒热，是我多年来摸索出来的经验，用于临床取得了较好的效果。俗语讲：“外科不治癣，治癣便丢脸。”这句话固然反映了皮肤病难达速愈，但也从另一方面说明对于皮肤病治疗方法不多。我想，皮肤疮疡虽形于外，而实发于内。没有内乱，不得外患。皮肤病损的变化与阴阳之平衡，卫气营血之调和，脏腑经络之通畅息息相关。因此，我和同志们一起，从疾病的整体观念出发，从治疗难度较大的皮外科疾患入手，开展了对红斑狼疮、白塞病、慢性瘻管和溃疡的研究工作，初步取得进展。

在总结经验过程中，我们从一个个病种入手。凡是跟我学过的医生，都把自己保存的有效病例，以及我讲解过的心得体会的笔记集中起来，然后我再逐个分析当时的主导思想，把同类的经验归纳起来，找出他们的共性和每个病例的特殊性。对于每味药、每个处方和每一段叙述，我们都认真研究修改，并且本着实事求是的态度，既总结成功的经验，也总结失败的教训，使后学者少走弯路。1975年，大家帮助我把过去几十年的临床经验加以总结，出版了一本《赵炳南临床经验集》。全书约有三十万字，共收病种51个，病例137例，介绍了三种特殊疗法及多年来行之有效的经验方、常用方，较为系统地反映出我的实际经验，获全国科学大会奖。近年来，我年老体弱，身体欠安，难以胜任门诊的繁忙业务。我就采用录音方式，讲一点，录一点，然后根据录音材料整理成文。这是一种快速、准确、省力的方法，有利于经验的整理和传授。此外，我还在同志们的协助下，将有较好疗效的十个常见病整理成计算机语言，编好程序，输入电子计算机，备日后的临床、教学、科研应用。我认为，整理、继承工作，老中医责无旁贷，应该采取积极主动的态度，把自己在实践中积累的知识全部拿出