

零起点
英语字帖

最简单 最明了 最实用 最快捷

英语基础学习畅销品牌

零起点

漂亮英文

手写印刷体

书写速成 提高



英思特英语学习教研组 编

优美诗歌

强化书写，陶冶情操

名篇佳段



中国宇航出版社

零起点

漂亮英文

手写印刷体

书写速成 提高

英思特英语学习教研组 编



中国宇航出版社

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点漂亮英文手写印刷体书写速成. 提高 / 英思
特英语学习教研组编. --北京: 中国宇航出版社,
2014. 7

ISBN 978-7-5159-0684-3

I. ①零… II. ①英… III. ①英文—书法 IV.
①J293

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 108762 号

策划编辑 裴燕娜 张芸哲

责任编辑 裴燕娜

装帧设计 文道思

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号

邮编 100830

(010)68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)68371900

(010)88530478(传真)

(010)68768541

(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010)68371105

(010)62529336

承印 北京天顺鸿彩印有限公司

版次 2014 年 7 月第 1 版

2014 年 7 月第 1 次印刷

规格 787 × 1092

开本 1/16

印张 5.5

字数 69 千字

书号 ISBN 978-7-5159-0684-3

定价 12.80 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

致读者

在英语学习中，由于常常重视听、说、读等能力的训练，而忽略书写技能的训练，导致了很多英语学习者其他方面的水平日益提高，书写水平却每况愈下，毫无美感可言；更有甚者，因卷面书写潦草不清而失分。很多教学专家认为，在学习语言之初就应该培养良好的书写习惯，掌握正确的书写方法，所以“写一手好字”已不再是选择性需求，而是必备的基础技能。

基于以上原因，我们为广大零起点英语书写学习群体编写了这样一套字帖，共9本。在编写时，根据学习群体的分布特点我们精心选取了使用非常广泛的3种字体，即简洁的手写印刷体、流畅的斜体和优雅的圆体。其中，手写印刷体适合学龄前儿童及小学生群体练习使用，而斜体和圆体则适合中学生和成人群体练习使用。而且3种字体都分别配有基础入门分册、进阶分册、提高分册，目的就是为了让读者按照由易到难的学习方法，系统有效地逐步掌握3种字体的书写方法。书中没有长篇累牍的抽象理论，而是用最简单直接的语言阐明要点，然后辅助大量练习，让读者用最短的时间、最高效的方法写出一手漂亮潇洒的英文。值得一提的是，本系列丛书采用直接描红法和临帖法，使书写更具真实感，便于掌握笔法笔意，从而学到优美字体的精髓。

手写印刷体提高分册的内容着重于长篇段落的书写练习，本书内容分为两个部分。第一部分是优美诗歌，第二部分是名篇佳段，在帮助读者提高流畅书写能力的同时，增加文学修养。对于生词和诗歌及名篇的作者也给出了相应的解释与介绍，有利于读者进行深入学习。

写出一手好字，并非一日之功。读者在练习时切忌心浮气躁，急于求成，应该一笔一划认真学习，打好基础，先写好，再写快。愿本书能为广大读者提高英文书写水平助一臂之力，相信您一定可以成为人人称赞的“书法家”。

编者

目录

优美诗歌	1
失败的意义	1
走自己的路	3
信念	6
风	8
希望是鸟儿	9
如果你是我眼里的一滴泪	10
女孩	11
致水仙	12
世界上最远的距离（节选）	14
你可害怕寒风凛冽	18
名篇佳段	19
双城记（节选）	19
青春	20
假如给我三天光明（节选）	23
以书为伴（节选）	29
如果我休息，我就会生锈	35
抱负	38
我为何而生	44
你的恢复速率是多少	48
清理心灵的空间	53
生命的美好	58
直面内在的敌人	63
狗的礼赞	68
是的，我们能做到（节选）	73
人生如诗	77

优美诗歌



请描一描

The Significance of Failure

失败的意义

(Robert Schuller 罗伯特·舒乐)

Failure doesn't mean you are a failure.

失败并不代表你是个失败者,

It does mean you haven't succeeded yet.

它只表明你尚未成功。

Failure doesn't mean you have accomplished

失败并不代表你一无所获,

nothing.

It does mean you have learned something.

它只表明你吸取了一次教训。

Failure doesn't mean you have been a fool.

失败并不代表你很愚蠢,

It does mean you had a lot of faith.

它只表明你信心百倍。

Failure doesn't mean you've been disgraced

失败并不代表你无脸见人,

It does mean you were willing to try.

它只表明你百折不回。

accomplish [ə'kʌmplɪʃ] v. 完成

disgrace [dis'greɪs] v. 使丢脸

Failure doesn't mean you don't have it.

失败并不代表你工夫白费,

It does mean you have to do something in

它只表明你的做事方法尚待改进。

a different way.

Failure doesn't mean you are inferior.

失败并不代表你低人一等,

It does mean you are not perfect.

它只表明你并非完人。

Failure doesn't mean you've wasted your life.

失败并不代表你浪费生命,

It does mean you have a reason to start

它只表明你有理由重新开始。

a fresh.

Failure doesn't mean you should give up.

失败并不代表你应该放弃,

It does mean you must try harder.

它只表明你要加倍努力。

Failure doesn't mean you'll never make it.

失败并不代表成功永不属于你,

inferior [in'fɪəriə] adj. 低劣的; 下等的

waste [weɪst] v. 浪费

It does mean it will take a little longer.

它只表明你要付出更多的时间。

Failure doesn't mean God has abandoned you,

失败并不代表上帝已经抛弃你，

It does mean God has a better idea.

它只表明上帝还有更好的主意。

Follow Your Own Course

走自己的路

(Neil Simon 尼尔·西蒙)

Don't listen to those who say,

别听那些人的话，

"It's not done that way."

“这事不能那么做。”

Maybe it's not, but maybe you will.

也许是不能那么做，可是也许你就会那么做。

Don't listen to those who say,

别听那些人的话，

"You're taking too big a chance."

“你这个险冒得太大了。”

Michelangelo would have painted the Sistine

米开朗基罗可能在西斯廷教堂的地板上作过画，

abandon [ə'bændən] v. 遗弃；放弃

Sistine ['sɪstɪn] adj. 西斯廷教堂的

Floor,

And it would surely be rubbed out by today.

到今天肯定已经被抹掉了。

Most importantly, don't listen

最重要的是，你可千万别理会。

When the little voice of fear inside of you

当你心中恐惧的声音

Rear its ugly head and says,

抬起它丑陋的头说，

"They're all smarter than you out there.

“那边那些人都比你聪明，

They're more talented.

他们更有才华，

They're taller, blonder, prettier, luckier and

他们更高大、皮肤更白、更漂亮、更幸运，并且认识各种各样的人……”

have connections...”

I firmly believe that if you follow a path

我坚信只要选择一条你感兴趣的路，

that interests you.

talented ['tæləntɪd] adj. 有才能的

blond [blɒnd] adj. 浅色的；白皙的



Not to the exclusion of love, sensitivity and

不排除爱情、敏锐以及与别人的合作，

cooperation with others.

But with the strength of conviction

而是坚定地认为

That you can move others by your own efforts,

通过你自身的努力能够感动他人，

And do not make success or failure the

不把成功或者失败作为你生活的标准，

criteria by which you live,

The chances are you'll be a person worthy

那么你就可能成为值得自己敬佩的人。

of your own respect.

尼尔·西蒙（1927~），美国剧作家，出生于纽约市布朗克斯。他的剧作在百老汇史上极具影响力，同样也风靡全球。在20世纪60年代中期到80年代中期，西蒙获得了极大的名声与财富。虽说最初是喜剧作家，但他的作品深刻省思了20世纪犹太美国人的生命经验。

exclusion [ik'sklu:ʒən] *n.* 排除；排斥
sensitivity [sensɪ'tɪvɪti] *n.* 敏锐度

conviction [kən'vɪkʃn] *n.* 确信；说服；定罪
criteria [kraɪ'tɪəriə] *n.* 标准

Faith

信念

(Napoleon Hill 拿破仑·希尔)

Faith is the "eternal elixir"

信念是“永恒的万应灵药”，

Which gives life, power, and action to the

它赋予突发奇想以生命、力量和行动！

impulse of thought!

Faith is the basis of all "miracles",

信念是一切“奇迹”，

And all mysteries which cannot be analyzed

以及所有科学法则无法分析的奥妙的根基！

by the rules of science!

Faith is the only known antidote for failure!

信念是唯一已知失败之解药！

Faith is the element, the "chemical" which,

信念是重要元素、“化学物质”，

When mixed with prayer, gives one direct

一旦与祈祷结合便会使你与上帝直接沟通。

communication with Infinite Intelligence.

impulse ['ɪmpʌls] n. 突如其来的念头

antidote ['æntɪdaɪt] n. 解药；对抗手段



Faith is the element which transforms the

人类的智慧固然有限，

ordinary vibration of thought,

普通的灵感闪现一经信念指点，

created by the finite mind of man, into the

便会转化成精神震撼。

spiritual equivalent.

Faith is the only agency through which

信念是唯一的中介，通过它

the cosmic force of Infinite Intelligence

can be harnessed and used by man.

上帝的宇宙力会成为人类开发和利用的资源。

拿破仑·希尔（1883~1969）是全世界最早的现代成功学大师和励志书籍作家，曾经影响美国两任总统及千百万读者的成功学大师。在美国，拿破仑·希尔这个名字家喻户晓，由于他创造性地建立了全新的成功学，他在人际学、创造学、成功学等领域比戴尔·卡耐基有着更高的地位。同时，他也是世界上最伟大的励志成功大师，他创建的成功哲学和十三项成功原则，以及他永远如火如荼的热情，鼓舞了千百万人，因此他被称为“百万富翁的创造者”。

vibration [vai'breiʃn] *n.* 震动
finite ['fainait] *adj.* 有限的

equivalent [i'kwivələnt] *n.* 对等物
harness ['hɑ:nɪs] *v.* 利用

The Wind

风

(C.G.Rossetti 罗塞蒂)

Who has seen the wind?

谁曾见过风的面貌?

Neither I nor you;

谁也没见过, 不论你或我;

But when the leaves hang trembling,

但在树叶震动之际,

The wind is passing through.

风正从那里吹过。

Who has seen the wind?

谁曾见过风的面孔?

Neither you nor I;

谁也没见过, 不论你或我;

But when the trees bow down their heads,

但在树梢低垂之际,

The wind is passing by.

风正从那里经过。

C.G.罗塞蒂(1830~1894), 英国著名诗人, 但丁·罗塞蒂的妹妹, 与其兄有着同样的诗才。她的诗感情真切, 不时带有神秘悲苦色彩, 她的理想是精神世界的纯粹与自我克制。她早年接触过许多意大利流亡者, 并常做“先拉斐尔派”画家的模特儿。她的抒情诗平易、纤巧, 哀婉动人; 故事诗有生动的细节, 带有神秘主义色彩。

trembling ['tremblɪŋ] adj. 发抖的

bow [bau] v. 弯腰; 鞠躬

Hope Is the Thing with Feathers

希望是鸟儿

(Emily Dickinson 艾米莉·狄金森)

Hope is the thing with feathers

希望是鸟儿，

That perches in the soul

在人们心灵栖居，

And sings the tune without the words

唱着无词的歌儿，

And never stops at all

永无止息。

And sweetest in the gale is heart

心灵是甜蜜的避风港，

And sore must be the storm

只有猛烈的风暴，

That could abash the little bird

才能威胁希望，

That kept so many warm

这慰藉心灵的小鸟，

I've heard it in the chilliest land

它歌唱在最寒冷的地方，

And on the strangest sea

最陌生的海洋，

perch [pɜ:tʃ] n. 栖息处

abash [ə'bæʃ] v. 使羞愧

Yet, never, in extremity,

纵然身处绝境，

It asked a crumb of me.

也不索取分毫。

If You Were a Teardrop in My Eye

如果你是我眼里的一滴泪

(Byron 拜伦)

If you were a teardrop in my eye:

如果你是我眼里的一滴泪；

For fear of losing you, I would never cry.

为了不失去你，我将永不哭泣。

And if the golden sun should cease to

如果金色的阳光停止了它耀眼的光芒，

shine its light.

Just one smile from you, would make my

你的一个微笑，将照亮我的整个世界。

whole world bright.

拜伦 (1788~1824)，英国19世纪初期伟大的浪漫主义诗人。代表作品有《恰尔德·哈罗德游记》、《唐璜》等。在他的诗歌里塑造了一批“拜伦式英雄”。他不仅是一位伟大的诗人，还是一个为理想战斗一生的勇士；他积极而勇敢地投身革命，参加了希腊民族解放运动，并成为领导人之一。



A Girl

女孩

(Ezra Pound 埃兹拉·庞德)

The tree has entered my hands,

这树渗入我的手，

The sap has ascended my arms,

顺着血液蔓延，

The tree has grown in my breast—

扎根在我的胸膛，

Downward,

扩散，

The branches grow out of me, like arms.

穿透肉体，又将我缠绕，像手臂一样。

Tree you are,

你是树，

Moss you are,

又是苔藓，

You are violets with wind above them.

你是柔风中的紫罗兰，

A child—so high—you are,

你只是个孩子啊，却让我仰视，

And all this is folly to the world.

这一切，在这个世界里显得多么荒诞。

moss [mɒs] n. 苔藓

violet ['vaɪələt] v. 紫罗兰

To Daffodils

致水仙

(Robert Herrick 罗伯特·赫里克)

Fair daffodils, we weep to see

美丽的黄水仙，凋谢得太快，

You haste away so soon;

我们觉得悲哀；

As yet the early-rising sun

连早晨出来的太阳

Has not attained his noon.

都还没有上升到天盖。

Stay, stay, until the hasting day has run

停下来，停下来，等匆忙的日脚

But to the even-song:

跑进黄昏的暮霭；

And, having prayed together, we

在那时共同祈祷着，

Will go with you along.

在回家的路上徘徊。

We have short time to stay, as you:

我们也只有短暂的停留；

We have as short a spring:

青春的易逝堪忧；

weep [wi:p] v. 哭泣

attain [ə'tein] v. 达到