

【中醫基礎完全攻略系列】

方劑學

表解記憶法

清楚的歸納表格、深入解析、
化繁為簡，讓您記憶起來倍感輕鬆

主編 劉喜平
副主編 李沛清 林潔
繁體校訂 何欣怡 醫師 板英醫院中醫部主任



合記圖書出版社 發行

【中醫基礎完全攻略系列】

方劑學

表解記憶法

清楚的歸納表格、深入解析、
化繁為簡，讓您記憶起來倍感輕鬆

主編 劉喜平
副主編 李沛清 林 潔
編寫人員 劉喜平 安耀榮 李 娟
李文彬 李沛清 吳紅彥
張 艷 林 潔
繁體校訂 何欣怡 醫師 板英醫院中醫部主任



合記圖書出版社 發行

方劑學表解記憶法：清楚的歸納表格、深入解析、化繁為簡，讓您記憶起來倍感輕鬆 / 劉壽平主編。

— 初版。— 新北市：合記，2014.10
面：公分。— (中醫基礎完全攻略系列)
ISBN 978-986-368-027-7 (平裝)
1. 中藥方劑學

414.6

103020354

方劑學表解記憶法：清楚的歸納表格、深入解析、化繁為簡，讓您記憶起來倍感輕鬆

主 編 劉壽平
繁體校訂 何欣怡
助理編輯 田煥方
創 辦 人 吳富章
發 行 人 吳貴宗
發 行 所 合記圖書出版社
登 記 證 局版臺業字第0698號
地 址 新北市汐止區(221)汐平路二段1號
電 話 (02)86461828
傳 真 (02)86461866
網 址 www.hochitw.com

西元 2015 年 1 月 10 日 初版一刷

70磅 畫刊紙 304頁

敬告：本書內容之資料及數據僅供參考，如有任何疑問，讀者需自行請教專家確認無誤後再使用。

版權所有・翻印必究

方劑學筆記圖解繁體字版經由化學工業出版社授權合記圖書出版社獨家出版。未經許可，不得以任何形式複製、轉載。

總經理 合記書局

郵政劃撥帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

北醫店 電話 (02)27239404
臺北市信義區(110)吳興街249號(臺北醫學大學附設醫院正對面)

臺大店 電話 (02)23651544 (02)23671444
臺北市中正區(100)羅斯福路四段12巷7號(臺大校本部對面巷內)

榮總店 電話 (02)28265375
臺北市北投區(112)石牌路二段120號(臺北榮總附近北護旁)

臺中店 電話 (04)22030795 (04)22032317
臺中市北區(404)育德路24號(中國醫大附設醫院立夫大樓斜對面)

高雄店 電話 (07)3226177
高雄市三民區(807)北平一街1號(高醫附設醫院旁)

成大店 電話 (06)2095735
臺南市北區(704)勝利路272號(臺南成功大學附設醫院附近)

前言

《方劑學》是研究並闡明治法和方劑的理論及其臨床運用的一門學科，它是中醫學的主要基礎學科之一，是中醫基礎學科與中醫臨床學科的橋樑和樞紐，中醫理、法、方、藥體系中的重要環節，也是申請中醫師資格、升等的必考科目。因此，學好《方劑學》，掌握一定數量、行之有效的方劑，十分重要。

本書是以中國大陸新世紀全國高等中醫藥院校規劃教材《方劑學》為藍本，並以作者多年教學經驗為基礎，融合學界同行的研究心得，依據教學大綱編寫而成。全書對教材中的主要內容進行了圖像、直覺的歸納分析儘量用最簡潔的圖表形式將方劑學的主要內容作圖像說明。全書在強調方劑學重點、難點、疑點的同時，特別強調證、法、方、藥貫通一體的方劑臨床應用思考模式，進一步為深入了解和正確靈活應用方劑奠定基礎。

本書可作為《方劑學》教學參考資料，便於教師授課；亦可作為學習《方劑學》的入門讀物，便於學生學習。全書按規劃教材體例編寫，由序言、上篇、下篇三部分組成，序言主要介紹方劑學的基本概念，上篇總論主要介紹方劑學的發展簡史、方劑與治法，以及方劑的分類、成份和配伍、劑型、服用方法的基本知識；下篇各論部分以法統方，將方劑分為解表、瀉下、和解、清



熱、溫裏、補益等19類方劑，共收錄正方170多首，每首方劑按成份、主治、功用、方歌、表解、配伍特點、難點提示、應用要點、使用注意等編寫。

此書是筆者多年來學習、研究、傳授《方劑學》的心得體會，因學識所限，管窺之見，難識全貌，難盡人意之處肯定有之，懇請讀者、專家予以批評指正，以便日後修改。

序言

一、方劑的概念

方劑是在辨證審因、確定治法之後，選擇合適的藥物，酌定用量，按照組方結構的要求，妥善配伍而成。

二、方劑學的概念

方劑學是研究並闡明治法和方劑理論及其臨床運用的一門學科，是中醫學的主要基礎學科之一。

三、方劑學在中醫學的地位

方劑學研究的內容是以中醫基礎理論、中醫診斷學、中藥學等前期基礎學科的內容為基礎。方劑學是中醫基礎學科與中醫臨床學科的橋樑和樞紐，是中醫理、法、方、藥體系重要的環節。

四、方劑學的任務

透過一定數量常用方劑的講授，引導學生掌握組方原理和配伍方法，培養學生分析、運用方劑以及臨證組方的能力，並為學習中醫臨床課程奠定方劑學基礎。

目錄

前言	iii
序言	v
上篇 總論	1
第一章 方劑學發展簡史	3
第二章 方劑與治法	4
第一節 治法概述	4
第二節 方劑與治法的關係	5
第三節 常用治法	5
第三章 方劑的分類	9
第四章 方劑的組成與變化	11
第一節 方劑配伍的目的	11
第二節 方劑的基本結構	12
第三節 方劑的變化形式	13
第五章 劑型	14
第六章 方劑的服法	15
下篇 各論	19
第一章 解表劑	19
第一節 辛溫解表	20
麻黃湯 21 / 桂枝湯 22 / 九味羌活湯 24 / 小青龍湯 25	
止嗽散 26	
第二節 辛涼解表	27
銀翹散 27 / 桑菊飲 29 / 麻杏甘石湯 30 / 柴葛解肌湯 31	
升麻葛根湯 32	

第三節 扶正解表	33
敗毒散 34 / 參蘇飲 35 / 麻黃附子細辛湯 36 / 加減葳蕤湯 37	
第二章 瀉下劑	39
第一節 寒下	40
大承氣湯 40 / 大黃牡丹皮湯 42	
第二節 溫下	44
大黃附子湯 44 / 溫脾湯 45	
第三節 潤下	46
麻子仁丸 46 / 濟川煎 47	
第四節 逐水	48
十棗湯 49	
第三章 和解劑	50
第一節 和解少陽	51
小柴胡湯 51 / 大柴胡湯 53 / 蒿芩清膽湯 54	
第二節 調和肝脾	55
四逆散 55 / 逍遙散 56 / 痛瀉要方 57	
第三節 調和腸胃	58
半夏瀉心湯 59	
第四章 清熱劑	60
第一節 清氣分熱	61
白虎湯 62 / 竹葉石膏湯 63	
第二節 清營涼血	64
清營湯 64 / 犀角地黃湯 65	



第三節	清熱解毒	67
	普濟消毒飲 67 / 黃連解毒湯 68 / 涼膈散 70 / 仙方活命飲 71	
第四節	清臟腑熱	72
	導赤散 72 / 龍膽瀉肝湯 73 / 左金丸 75 / 葦莖湯 75	
	瀉白散 76 / 玉女煎 77 / 清胃散 78 / 葛根黃芩黃連湯 80	
	芍藥湯 80 / 白頭翁湯 82	
第五節	清虛熱	83
	青蒿鱉甲湯 84 / 清骨散 85 / 當歸六黃湯 86	
第五章	祛暑劑	87
	清絡飲 88 / 香薷散 89 / 六一散 90 / 桂苓甘露飲 90	
	清暑益氣湯 91	
第六章	溫裏劑	93
第一節	溫中祛寒	94
	理中丸 94 / 小建中湯 95 / 吳茱萸湯 97	
第二節	回陽救逆	98
	四逆湯 98 / 回陽救急湯 100	
第三節	溫經散寒	101
	當歸四逆湯 101 / 陽和湯 103	
第七章	補益劑	105
第一節	補氣	106
	四君子湯 107 / 補中益氣湯 108 / 參苓白朮散 110	
	生脈散 111 / 玉屏風散 112 / 完帶湯 114	
第二節	補血	115
	四物湯 116 / 當歸補血湯 117 / 歸脾湯 118	
第三節	氣血雙補	119
	炙甘草湯 120 / 八珍湯 121	
第四節	補陰	122
	六味地黃丸 123 / 左歸丸 124 / 大補陰丸 125 / 一貫煎 126	
第五節	補陽	128
	腎氣丸 128 / 右歸丸 130	

第六節	陰陽並補	131
	地黃飲子 132 / 龜鹿二仙膠 133	
第八章	固澀劑	135
第一節	固表止汗	136
	牡蠣散 136	
第二節	斂肺止咳	135
	九仙散 136	
第三節	澀腸固脫	139
	真人養臟湯 139 / 四神丸 140	
第四節	澀精止遺	142
	金鎖固精丸 142 / 桑螵蛸散 143	
第五節	固崩止帶	144
	固衝湯 144 / 固經丸 145 / 易黃湯 146	
第九章	安神劑	148
第一節	重鎮安神	149
	朱砂安神丸 150	
第二節	滋養安神	151
	酸棗仁湯 151 / 天王補心丹 152	
第十章	開竅劑	155
第一節	涼開	156
	安宮牛黃丸 157 / 紫雪 158 / 至寶丹 160	
第二節	溫開	161
	蘇合香丸(吃力伽丸) 161	
第十一章	理氣劑	163
第一節	行氣	164
	越鞠丸 165 / 枳實薤白桂枝湯 166 / 半夏厚朴湯 167	
	金鈴子散 168 / 厚朴溫中湯 169 / 天臺烏藥散 170	
	暖肝煎 171	




第二節	降氣	172
	蘇子降氣湯 172 / 定喘湯 175 / 旋覆代赭湯 176	
	橘皮竹茹湯 177	
第十二章	理血劑	178
第一節	活血祛瘀	180
	桃核承氣湯 180 / 血府逐瘀湯 182 / 補陽還五湯 183	
	復元活血湯 185 / 溫經湯 186 / 生化湯 188 / 失笑散 189	
	桂枝茯苓丸 190 / 鱉甲煎丸 191	
第二節	止血	193
	十灰散 193 / 咳血方 195 / 小蓴飲子 196 / 槐花散 197	
	黃土湯 198	
第十三章	治風劑	200
第一節	疏散外風	201
	川芎茶調散 202 / 大秦朮湯 204 / 小活絡丹 205	
	牽正散 206 / 玉真散 207 / 消風散 208	
第二節	平息內風	209
	羚角鉤藤湯 210 / 鎮肝熄風湯 211 / 天麻鉤藤飲 213	
	大定風珠 214	
第十四章	治燥劑	215
第一節	輕宣外燥	216
	杏蘇散 217 / 桑杏湯 218 / 清燥救肺湯 220	
第二節	滋陰潤燥	222
	增液湯 222 / 麥門冬湯 223 / 益胃湯 225 / 養陰清肺湯 226	
	百合固金湯 227	
第十五章	祛濕劑	230
第一節	燥濕和胃	232
	平胃散 232 / 藿香正氣散 233	
第二節	清熱祛濕	235
	茵陳蒿湯 235 / 八正散 236 / 三仁湯 239 / 甘露消毒丹 240	
	連朴飲 242 / 二妙散 243 / 當歸拈痛湯(拈痛湯) 244	

第三節	利水滲濕	245
	五苓散 245 / 豬苓湯 247 / 防己黃耆湯 248 / 五皮散 249	
第四節	溫化水濕	251
	真武湯 251 / 苓桂朮甘湯 252 / 實脾飲 254 / 葶藶分清飲 255	
第五節	祛風勝濕	256
	羌活勝濕湯 257 / 獨活寄生湯 258	
第十六章	祛痰劑	259
第一節	燥濕化痰	261
	二陳湯 261 / 溫膽湯 262 / 茯苓丸 264	
第二節	清熱化痰	265
	小陷胸湯 265 / 清氣化痰丸 266 / 滾痰丸 267	
第三節	潤燥化痰	268
	貝母瓜蒌散 269	
第四節	溫化寒痰	270
	苓甘五味薑辛湯 270 / 三子養親湯 271	
第五節	化痰息風	272
	半夏白朮天麻湯 272 / 定癇丸 273	
第十七章	消食劑	275
第一節	消食化滯	276
	保和丸 276 / 枳實導滯丸 278	
第二節	健脾消食	279
	健脾丸 279 / 枳實消痞丸(失笑丸) 281 / 葛花解酲湯 282	
第十八章	驅蟲劑	283
	烏梅丸 284	
第十九章	湧吐劑	286
	瓜蒂散 287	
	參考文獻	288
	索引	289

上篇
總論





第一章

方劑學發展簡史

◆ 七部重要的方劑學著作及其價值 ◆

書名	年代	作者	主要價值
《五十二病方》	漢以前		中國現存最早的一部方書
《黃帝內經》	先秦		初步奠定了方劑的理論基礎
《傷寒雜病論》	東漢	張仲景	融理、法、方、藥為一體，被後人稱為「方書之祖」。
《太平惠民和劑局方》	宋朝		中國歷史上第一部由官方編製的成藥藥典
《傷寒明理藥方論》	金元	成無己	開方論之先河
《醫方考》	明朝	吳昆	第一部方論專著
《普濟方》	明朝	朱橚	中國歷史載方最多的古方書，載方 61739 首。

第二章

方劑與治法

第一節

治法概述

概念

治法是在辨清證候、審明病因、病機之後，有針對性採取的治療法則。

特點

1. 多層次

治療大法	具有一定的概括性、針對某類病機共性所確立的治法，如常用之「八法」。
具體治法	針對具體證候所確立的治療方法，如每首方劑的具體功用即為該方的具體治法。

2. 多體系

臟腑治法體系	如宣肺止咳、滋水涵木等。
六經治法體系	如和解少陽、瀉下陽陰熱結。
衛氣營血治法體系	如清氣分熱、透熱轉氣、清營涼血。
三焦治法體系	如宣上、暢中、滲下及分消三焦等。

第二節

方劑與治法的關係

從中國醫學的形成和發展來看，治法是在積累了相當醫療經驗的基礎上總結而來，是晚於方藥形成的一種理論。

當治法已經由經驗總結上升為理論之後，就成為遣藥組方和運用成方的指導原則。

法隨證立，方從法出，方以藥成。

第三節

常用治法

八法的概念

歷代醫家創造了相當多的治法，其中清代程鍾齡的《醫學心悟》將其概括為八法。《醫學心悟》中說：「論病之源，以內傷、外感四字括之。論病之情，則以寒熱、虛實、表裏、陰陽八字統之。而論治病之方，則又以汗、和、下、消、吐、清、溫、補八法盡之。」