

教子书坊

陪儿子一起长大

——一个教育人妈妈15年的男孩培育实践手记

GROW UP WITH MY SON

Notes on 15 years' practice of fostering a boy from a mother

蒙 谨◎著

家教畅销书作者蒙谨倾情分享，触动万千教师、家长心灵的男孩培育心得

15年儿子教养实录，150个典型案例，300万字教育实践笔记精华浓缩
直击养育男孩最现实、最核心的问题

男孩不需要“拯救”，只需要好妈妈的教育



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



陪儿子一起长大

——一个教育人妈妈15年的男孩培育实践手记

本书针对当今普遍存在的男孩教育危机而创作，是作者多年来家庭教育研究心得的凝结，也是其对儿子15年教育经验的总结。本书采用讲故事的形式，精心选择作者教育儿子的点滴琐事和身边发生的教育案例，并结合当前男孩的典型问题，向妈妈们阐述了正确、科学的教养男孩之道，并提供了可行的思路和可操作性建议。

上架建议 家庭教育

ISBN 978-7-121-14840-8



9 787121 148408 >

定价：26.80元



责任编辑：牛晓丽

封面设计：一克米工作室 

本书贴有激光防伪标志，凡没有防伪标志者，属盗版图书。

教子书坊



陪儿子一起长大

——一个教育人妈妈15年的男孩培育实践手记

蒙 谨◎著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

陪儿子一起长大：一个教育人妈妈 15 年的男孩培育实践手记 / 蒙谨著.
北京：电子工业出版社，2012.1
(教子书坊)

ISBN 978-7-121-14840-8

I. ①陪… II. ①蒙… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 212495 号

责任编辑：牛晓丽

特约编辑：梁卫红

印 刷：北京市顺义兴华印刷厂

装 订：三河市双峰印刷装订有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16

印张：14.25

字数：205 千字

印 次：2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价：26.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

CONTENTS 目录

序 男孩不需要“拯救”，只需要好妈妈的教育 / 3

第01章 教育男孩，妈妈是第一责任人 / 11

他为什么总是羞答答的？——直面男孩成长的危机 / 11

“豆芽菜”男孩——男孩的健康完全掌握在你手中 / 16

妈妈，我闯祸了——你是男孩优秀品行的塑造人 / 20

我想有自己的高尔夫球场——你决定着男孩情商的高低 / 25

他真够讨厌的！——你是男孩的心理治疗师 / 29

第02章 妈妈如何跟男孩建立良好的关系 / 35

你就是没有妹妹乖——了解你的男孩 / 35

儿子是家里的一分子——尊重你的男孩 / 40

鸡蛋打碎了没关系——赏识你的男孩 / 44

妈妈，你不喜欢我吗？——做个会倾听的妈妈 / 48

我让你拿个围裙也不乐意？——不用命令的口气和男孩说话 / 52

拉错的音节，就忘了它吧！——宽容，不要苛求孩子十全十美 / 56

给我起来，上学去！——愤怒时不管教孩子 / 60

第03章 妈妈教育第一课，教男孩学会做人 / 65

把CD送给姑姑——教男孩懂得诚信 / 65

把小猫抱给妈妈，好吗？——培养男孩的仁爱之心 / 70

快给120打电话！——激发男孩的善良 / 74

不行！你自己回来拿——培养男孩的责任心 / 78

把巧克力给奶奶吃——打造有孝心的男子汉 / 82

我们不带你玩，你快乐吗？——引导男孩学会分享 / 86

咱们接奶奶回家——教会男孩感恩 / 90

第04章 挫折教育，主动让男孩去吃点苦 / 95

不给儿子当“保镖”——要舍得让男孩吃苦 / 95

袜子为何总是穿不上？——为男孩创设适度的挫折情境 / 100

没关系，再来一次——教你的男孩掌握应对挫折的方法 / 104

摔倒了，爬起来，继续！——鼓励男孩面对挫折要坚持 / 108

你根本不够资格当解说员！——增强男孩的心理承受力 / 112

扣子扣整齐再去玩——磨炼男孩的坚强意志 / 116

你还没试，凭什么觉得自己不行呢？——教你的男孩学会自我激励 / 120

第05章 拒绝溺爱，放手让男孩自由成长 / 125

是妈妈的宠爱害了我——藏起一半爱，理性爱男孩 / 125

妈妈这是心疼你、为你好——拒绝包办，让男孩自己动手实践 / 130

今儿，我是“妈妈”啦！——学做主人翁，让男孩当一天家 / 134

扔一次垃圾一元钱——培养男孩热爱劳动的观念 / 138

摆地摊的“小老板”——让你的男孩学会自我管理 / 142

一个西瓜太郎书包——培养正确的理财观，促进男孩财务自由 / 146



第06章 提升能力，打造男孩成功的人生资本 / 151

你看这事儿怎么办呢？——提升男孩的思考能力 / 151

半导体“残废”了——提升男孩的创新能力 / 156

你是为自己而学习的！——提升男孩的适应能力 / 160

“和事佬”当班长——提升男孩的合作能力 / 164

委屈的三角板——提升男孩的沟通能力 / 168

小小游泳教练——提升男孩的领导能力 / 172

第07章 妈妈，男孩美好心灵的塑造者 / 177

足球场上的将军——帮男孩树立人生信心 / 177

唉，都怨我们命不好啊！——塑造男孩乐观的心态 / 182

坐自家的奥拓车——帮你的男孩摆脱虚荣心 / 186

放下考试看球赛吧！——赶走男孩心中的焦虑 / 190

哼！看我妈妈还喜不喜欢你……——拔掉男孩心中嫉妒的刺 / 194

你比他们更有品位——改变懦弱，让男孩勇敢起来 / 198

第08章 莫掉进教育男孩的常见陷阱 / 203

男孩就得该出手时就出手——放任自流，不懂教育方法 / 203

98分的差生——对男孩期望值太高 / 208

妈妈，我讨厌上学——扼杀兴趣，强迫男孩报培训班 / 212

听妈话，就在家，外头坏人多——对男孩过度指挥 / 216

你的奖金打算怎么花呢？——对男孩滥用经济奖励 / 220

哦……考得不好……——片面追分，忽视男孩的全面素质 / 224

教子书坊



陪儿子一起长大

——一个教育人妈妈15年的男孩培育实践手记

蒙 谨◎著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

陪儿子一起长大：一个教育人妈妈 15 年的男孩培育实践手记 / 蒙谨著.
北京：电子工业出版社，2012.1
(教子书坊)

ISBN 978-7-121-14840-8

I. ①陪… II. ①蒙… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 212495 号

责任编辑：牛晓丽

特约编辑：梁卫红

印 刷：北京市顺义兴华印刷厂

装 订：三河市双峰印刷装订有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16

印张：14.25

字数：205 千字

印 次：2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价：26.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



男孩不需要“拯救”，只需要好妈妈的教育

都说父母是孩子的第一任老师，而事实上，男人因为更多更重的社会义务和责任，整日劳碌奔忙，是母亲从怀孕的那一刻起，就充当起了第一个教育者，用自身的一言一行影响并塑造着孩子。

所以，我们常常看到，母子之间的信赖和亲密度更胜于父子。然而，以孔子为代表的世俗偏见认为“小女人”、“头发长见识短”。无数事实证明，自古到今，好妈妈能教育出伟男人，他们有的为国为家建功立业、有的著书立说，成为世人敬仰膜拜的大家。这方面的经典故事有众所周知的“岳母刺字”、“孟母三迁”等。而文学作品中，讴歌、颂扬的也更多是母亲。

迄今为止取得博士学位最多的学者胡适说：“我的恩师便是我的慈母。”

胡母是个典型的“家庭主妇”，但她谙大义明大理。每天做到和

儿子一起自省昨天说错了什么话，做错了什么事，然后下次改正。

胡适是块“璞玉”，而非天然“美玉”，孩童时期也常常犯错。有时，甚至当众说一些“轻薄”的话语，但母亲从来不在别人面前打骂他一下。只是在无人处，把儿子叫到身边，指出错误并给予警示。

“我母亲气量大，性格好。”胡适和小一岁的侄女偶尔小有争执，母亲总是责备他，要他事事谦让，因为他是男孩。母亲更是以身作则，每每嫂子们用尖刻的话谩骂，她只装没听见，从不和两个嫂子吵一句嘴。

“我母亲待人温和，仁慈，从来没有一句伤感情的话……倘若我学得了一丝一毫的好脾气，如果我学了一点点待人接物的和气，如果我能宽恕人，体谅人——我都得感谢我的慈母。”

——典型的身教胜于言教的成功教育。这也同时告诉我们，对于男孩的成长，好妈妈起着多么重要的作用啊！

作为新时代的母亲，我们不但要有温和、仁慈之心，更要知性、科学地了解并引导我们的男孩。

著名儿童教育家孙云晓先生在《拯救男孩》一书里提醒我们：由于生理结构的原因，男孩可能会在学习和某些行为能力上暂时稍逊于女孩。我们要给予男孩更多宽容、理解和信心。

孙先生的话，令我自省。但回忆起我所教过的几个落后男孩，立刻心头释然。对于他们，我给予的正是宽容、理解和信心。因为，我是一个男孩的妈妈，我懂得男孩。

男孩，承载着更多的责任和期许。社会期望每个男孩都成长为具有责任心、品学兼优、温润如玉的优秀男子汉，所以才会更多地关注男孩，才会痛心疾首地大声呼吁——拯救男孩。

然而，无数成功男人的成长经历向我们彰显：男孩不需要拯救，



只需要好妈妈的教育！

集体的教育面对的是群体的多元化的生命，我们没有放之四海而皆准的教育方法，但我们有放之万家而皆准的教育真理，那就是，母爱。

母爱，是孩子成长的基础。但请切记，爱，不等同于溺爱。孩子不是风筝，尤其是男孩。他需要自由飞翔的时间、空间，我们要懂得适时地放手、放飞。而不管他飞多高，飞多远，妈妈曾经的言行，将是他一生的参考榜样。

正如胡适所说：“我在母亲的教育下度过了少年时代，受了她极大、极深的影响。我从十四岁开始，独自在这广漠的人海里混了二十多年，没有一个人管束过我。”

天行健，君子当自强不息。除了好妈妈的关爱，男孩更应该坚强独立、努力奋进，在这个多变的世界中找准自己的位置，让自己早日成为有用武之地的男子汉。

蒙谨

2011年10月于北京

CONTENTS 目录

序 男孩不需要“拯救”，只需要好妈妈的教育 / 3

第01章 教育男孩，妈妈是第一责任人 / 11

他为什么总是羞答答的？——直面男孩成长的危机 / 11

“豆芽菜”男孩——男孩的健康完全掌握在你手中 / 16

妈妈，我闯祸了——你是男孩优秀品行的塑造人 / 20

我想有自己的高尔夫球场——你决定着男孩情商的高低 / 25

他真够讨厌的！——你是男孩的心理治疗师 / 29

第02章 妈妈如何跟男孩建立良好的关系 / 35

你就是没有妹妹乖——了解你的男孩 / 35

儿子是家里的一分子——尊重你的男孩 / 40

鸡蛋打碎了没关系——赏识你的男孩 / 44

妈妈，你不喜欢我吗？——做个会倾听的妈妈 / 48

我让你拿个围裙也不乐意？——不用命令的口气和男孩说话 / 52

拉错的音节，就忘了它吧！——宽容，不要苛求孩子十全十美 / 56

给我起来，上学去！——愤怒时不管教孩子 / 60

第03章 妈妈教育第一课，教男孩学会做人 / 65

把CD送给姑姑——教男孩懂得诚信 / 65

把小猫抱给妈妈，好吗？——培养男孩的仁爱之心 / 70

快给120打电话！——激发男孩的善良 / 74

不行！你自己回来拿——培养男孩的责任心 / 78

把巧克力给奶奶吃——打造有孝心的男子汉 / 82

我们不带你玩，你快乐吗？——引导男孩学会分享 / 86

咱们接奶奶回家——教会男孩感恩 / 90

第04章 挫折教育，主动让男孩去吃点苦 / 95

不给儿子当“保镖”——要舍得让男孩吃苦 / 95

袜子为何总是穿不上？——为男孩创设适度的挫折情境 / 100

没关系，再来一次——教你的男孩掌握应对挫折的方法 / 104

摔倒了，爬起来，继续！——鼓励男孩面对挫折要坚持 / 108

你根本不够资格当解说员！——增强男孩的心理承受力 / 112

扣子扣整齐再去玩——磨炼男孩的坚强意志 / 116

你还没试，凭什么觉得自己不行呢？——教你的男孩学会自我激励 / 120

第05章 拒绝溺爱，放手让男孩自由成长 / 125

是妈妈的宠爱害了我——藏起一半爱，理性爱男孩 / 125

妈妈这是心疼你、为你好——拒绝包办，让男孩自己动手实践 / 130

今儿，我是“妈妈”啦！——学做主人翁，让男孩当一天家 / 134

扔一次垃圾一元钱——培养男孩热爱劳动的观念 / 138

摆地摊的“小老板”——让你的男孩学会自我管理 / 142

一个西瓜太郎书包——培养正确的理财观，促进男孩财务自由 / 146



第06章 提升能力，打造男孩成功的人生资本 / 151

你看这事儿怎么办呢？——提升男孩的思考能力 / 151

半导体“残废”了——提升男孩的创新能力 / 156

你是为自己而学习的！——提升男孩的适应能力 / 160

“和事佬”当班长——提升男孩的合作能力 / 164

委屈的三角板——提升男孩的沟通能力 / 168

小小游泳教练——提升男孩的领导能力 / 172

第07章 妈妈，男孩美好心灵的塑造者 / 177

足球场上的将军——帮男孩树立人生信心 / 177

唉，都怨我们命不好啊！——塑造男孩乐观的心态 / 182

坐自家的奥拓车——帮你的男孩摆脱虚荣心 / 186

放下考试看球赛吧！——赶走男孩心中的焦虑 / 190

哼！看我妈妈还喜不喜欢你……——拔掉男孩心中嫉妒的刺 / 194

你比他们更有品位——改变懦弱，让男孩勇敢起来 / 198

第08章 莫掉进教育男孩的常见陷阱 / 203

男孩就得该出手时就出手——放任自流，不懂教育方法 / 203

98分的差生——对男孩期望值太高 / 208

妈妈，我讨厌上学——扼杀兴趣，强迫男孩报培训班 / 212

听妈妈话，就在家，外头坏人多——对男孩过度指挥 / 216

你的奖金打算怎么花呢？——对男孩滥用经济奖励 / 220

哦……考得不好……——片面追分，忽视男孩的全面素质 / 224

