

民间中医拾珍丛书·第二辑

叶方发微

俞岳真 著
俞行 整理



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

民间中医拾珍丛书（第二辑）

叶 方 发 微

俞岳真 著
俞 行 整理

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

叶方发微/俞岳真著;俞行整理. —北京:中国中医药出版社, 2015. 1

(民间中医拾珍丛书. 第二辑)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2024 - 8

I. ①叶… II. ①俞… ②俞… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 209798 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 6. 125 字数 135 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2024 - 8

*

定价 28. 00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http://e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http://zgzyycbs. tmall. com](http://zgzyycbs.tmall.com)

出版者的话

时光荏苒，一晃《民间中医拾珍丛书》已出版四年多了。在这四年里，我们不断收到各地读者的反馈，有的交流读后感想，有的索要作者的电话，希望就某些学术问题进一步探讨，还有的是希望求医问药。尽管这些读者的需求有别，传递给我们的却是同一种信息，那就是《杏林集叶》《用药杂谈》《经方直解》这三本书得到了中医界的关注和认可。它们在此期间的多次重印也是明证之一。

不求闻达于庙堂，甘愿济世在民间。正是因为有了这样一些默默耕耘在基层的作者，中医的面貌才愈显鲜活、生动。也正是因为有了这些实践者，中医才能更好地植根于广大患者心中。

作为出版人，我们乐于为中医界提供学术交流的机会，为基层中医提供展示经验的平台。这既是中医学术传承不可或缺的一部分，也是中医学术发展的源头活水。同时，我们还在努力寻求新的亮点。在此过程中，同样来自基层的三位作者先后进入我们的视野。他们有的已经故去，有的年届耄耋，但都在医疗实践中救人无算，名震一方。为传承他们的临床经验，我们深入调研，进一步策划了《民间中医拾珍丛书·第二辑》，包括《叶方发微》《医履残痕》《针灸心语》三册。愿本套丛书的出版，能继续带给读者一些地道、实用的中医“绝学”。

中国中医药出版社

2014年11月

整 理 说 明

清初名医叶天士先生，是中医学学术界杰出的人物。由于毕生忙于诊务，除《温热论》《幼科要略》寥寥数言外，未曾亲自著述，而所传医案，被后人搜集刊行，内容丰富，但艰涩难懂，有志者常常望洋兴叹。先祖岳真公（1911—1991），系浙江省名老中医，秉承家学，从事中医临床五十余年，对中医理论造诣颇深，尤对叶天士学说研究有素，临证时每以平淡之方取得良好疗效。其于诊暇选择叶氏医案中的部分验方，结合学习体会和临床心得，理出治疗杂病五十九法，并选录叶案中名言进行分门别类，加以按语，合辑成册，书末还附有自己的临证医案。

本书初稿写于1964年，内容为探讨叶氏处方用药的特长。1978年部分选刊于《浙江中医药杂志》，1980年作为内部资料刊印，但流行不广。中国中医药出版社周艳杰博士曾千里来电，多次询问此书情况，建议增订重版，以弘扬叶氏学术，发掘其学术精华。余深感肩负重担，立即着手梳理祖父遗稿，并走访先祖门人，获得了很多资料。本书分为以下几部分。

一、《叶氏方药类编》由原书的五十九法增入治心六法、治肺八法，完善为七十三法。每法包括主治、处方、加减和体会四项。主治一项，多参照叶氏原文，以医案存真意，至于无关字句，略作修改；方中药量，叶案载明者，一概照录，不载者，斟酌补入，标准从轻；加减一项，系从相类之案中选出列

入，以见叶氏用药去取之义；体会一项，为作者研究叶方及运用心得，其中治奇经法第六至八法系根据叶氏用药特长，结合个人临床经验而制定。叶氏取法仲景，用药严整、清晰，无杂药乱凑之弊。书中所选之法多为叶氏常用之法。虽治法不多，若知加减，则一法可变多法；也有一法之中，寓有异病同治之用。以“清养胃阴法”为例，既可治胃阴不足的不食，也可治阴津匮乏引起的咳嗽、吐血、咽痛、音哑、盗汗、虚热，以及温热病后伤津诸症，不一而足，应用甚广。

二、《叶氏名言选按》系节录叶氏原案而成。观此，可以知叶氏之学术观点、用药特长等。书中将所选各条或数条之下加以按语，无非发挥叶氏未尽之意与言外之意。在奇经八脉学说中，或评论先辈，或发挥己意，按语更为详尽。

三、《俞氏医案萃选》收录了1960~1968年先祖留下大量医案。当时先祖年近六旬，正是学验俱丰之时，所记医案均能真实反映先祖的医疗经验，还原先祖当年的治病思路，故尽量保持原汁原味。所列诸案，沿以中医诊断命名。

本书曾请原浙江中医学院何任教授、中国中医研究院沈仲圭老先生作序，在此对二老的热情支持和关心深表感谢。

本书在整理过程中，石志磐、陈予涵两位同志予以大力协助，一并表示感谢。由于水平有限，不足之处在所难免，望读者不吝赐教，以便再版时改进。

整理人：俞行

2014年6月22日夜



——抉叶案菁华 济群众疾苦

老中医岳真先生，对叶天士的理法方药，研求有素，运用自如。数十年来治疗疑难杂症活人无算。并于临证余暇著成《叶方发微》一书，藉以发皇叶派学说。爰志数言，以示景仰。

中国中医研究院
八旬老叟 沈仲圭 题
时在庚申正月中浣

著书难，述评医书尤难，盖医理之难知，察微之不易也。我浙老中医俞岳真先生，特难其所难，著成《叶方发微》。

叶天士，名桂，号香岩，江苏吴县人。生于清康熙、乾隆间。祖父两代俱业医，父死，从父之门人业医，以维家学。闻人有擅长医道者，即以师礼事之，于是十余载内先后从十七师。天士长于诊治时疫和痧痘等证，于温病学上之成就颇为突出，成为温病学之奠基人之一；于内伤杂病，则推崇李东垣之《脾胃论》，谓“内伤必取法乎东垣”，认为《内经》之基本理论，亦无非阐明“以胃气为本”之义。故叶氏临诊辨治杂病，重视脾胃，多半从脾胃立论，发挥东垣脾胃学说，并多实践体会，且见解独到，为脾胃学说充实内容，拓宽道路。

俞岳真老先生，医学本自祖传，其尊翁鑑三先生，清代科举出身，由儒而医，俞岳真老先生自幼随其翁习医业并侍诊，耳提面命，得自庭训者实多，从事临床四十余年来，于医学理论造诣颇深，尤于叶天士学说研究有素。俞岳真老先生从叶氏外感、杂病两方面探索，外感曾著有《叶氏温热论释义》，其稿惜于十年动乱中散失无存；《叶方发微》初写于1964年，专述叶氏治杂病之方药理论，原为带教中医学徒讲解之用，此稿幸存。《叶方发微》于叶氏治脾胃、治肝、治肾、治络、治奇经、杂治多有阐发；并增《叶氏名言选按》，俾使叶氏之方药与理论兼备，以资印证；末附《俞岳真医案

选》，其治疗法则多宗叶氏。蒙俞老先生见告谓：多年来与北京名中医沈仲圭老先生鱼雁往还，讨论医事，《叶方发微》稿得沈老评述多节。沈老于庚申正月题该稿，篇首曰：“挾叶案菁华，济群众疾苦。”又云：“《叶方发微》一书，发皇叶派学说。”沈老之评语，可谓先得我心。俞老先生本书之问世，实为叶氏学派之功臣也矣。

何 任

1984年10月18日

自

序

医论与医案，似同而实异，医论示人以规矩，医案为临床之实践。余自临证以来，酷好医案诸书，而于叶天士医案尤究心焉。叶氏当时因诊务之忙，无暇著书立说，遗下医案甚夥，读其案，知其学术观点之蓄于胸中者，皆在临证时吐露于毫端，论病则援引诸家之精华，用药则选取往哲之良方，而其推陈出新，机智运用之妙，更为吾人所莫及。叶氏以善治温热时疫著名，其温病治法，早被吴鞠通、王孟英等发掘无遗，毋庸再述，观叶氏治疗杂病诸案，亦多精义，尚属原封未动。兹集采其治杂病方药五十余则，皆经试用卓效者采入，附以加减运用之法与笔者体会，藉以明叶氏辨证立法用药之精义。叶氏按语别出心裁，确有奥义，可垂为后人取法者，则列入名言选按，附以按语，以畅其学，欲以明叶氏医学理论之至意也。然而医案所见，零珠碎玉，一管所见何能窥其全豹。今言其名曰叶方发微，徒以识短心长，忘其浅陋，发微之名，诚难以副云耳。

俞岳真

1984年10月

目 录

概论	1
一、识证	2
二、立法	3
三、用药	3
附 经方派与叶方派的想法	5
上卷 叶氏方药类编	7
一、治脾胃四法	8
二、治肝二十二法	11
三、治肾十法	24
四、治肺八法	31
五、治心六法	35
六、治络五法	38
七、治奇经八法	43
八、杂治十法	50
中卷 叶氏名言选按	55
一、释经类	55
二、阐贤类	61
三、论病类	63

四、治法类	70
五、用药类	78
六、医嘱类	85

下卷 俞氏医案萃选

类中风	89
鼓胀	91
水肿	94
黄疸	96
肝痛	99
胁痛	100
肝风	101
阴虚头眩	103
头痛	106
腹痛	109
胃脘痛	112
癥瘕	116
痹证	122
痿证	128
饮证	129
消渴	130
遗精	132
脱证	134
百合病	135
鼻渊	135
疮疡	136
痘病	139

麻疹	141
疳积	142
少阴寒证	144
失眠	144
崩漏	145
惊痫	147
齿衄	148
气虚发热	148
肠痈	149
督肾虚	149
阳明腑实	150
闭经	151
太阳病案	152
产后湿温	152
腰痛	152
虚喘	153
胸痹	154
伏暑	154
舌痛	154
暑湿	155
发热胸腹痛	156
痔疮	158
噎膈	159
耳鸣	159
呕吐	160

附录	163
俞岳真治疗癫狂、痫证经验	165
俞岳真治络一得	168
中药治疗子宫小肌瘤、卵巢囊肿的体会	172
俞岳真中药治疗更年期崩漏	174
肝硬化腹水的治疗经验	176

概 论

叶天士，名桂，号香岩，吴县人。幼承家学，年十四，父歿，即从父门人朱某业医。闻人善治某证，即往执弟子礼，很恭敬，学尽其术后才离去，至年十八岁，从师十七人，故淹有众长，名著朝野。蒋式玉说：“余友吴子翼文，昔在叶氏门墙，曾言‘先生洞达人情，谙练时务，使之应世，一人杰也。以故小道，居此盛名。又闻其应酬之暇，好读两汉，出辞自必高古’。”（《临证指南医案·泄泻门》）这些说明叶氏当日的学习情况。

观《临证指南医案·暑门》有“如天地不交，遂若否卦之义”等语，是为明于《易经》；《临证指南医案·痹门》有“不观方士炼服金石丹药，疽发而死者比比！”是又明于文史之学。可知叶氏除攻读中医书外，凡经史子集诸书，无不涉及。清朝以科举取士，一般学者多从科举出身，遇进取失意，或仕途无望，乃学医学，是为半途出家。叶氏则不然，他不事科举，自幼习医，其意志之专笃可知，故称叶天士“布衣”。清代规矩，凡征为御医，必须秀才以上。叶氏连秀才的功名也

没有，即使医名大振，也不能征为御医，不能为统治阶级少数人服务，只能为广大人民群众治病，这是幸事。叶氏设诊所于商旅云集之姑苏，毕生忙于诊务，无暇著书立说，只有大量医案散在人间，被后人视为珍宝，但其对医学上的学术观点，已都在临证时流露于毫端。

《临证指南医案》一书，系华岫云集叶天士遗案，编辑成书，方案浩繁。《叶氏医案存真》据说为叶氏家藏本，此外，还有《叶天士晚年方案真本》，以及1944年由程门雪刊出的《未刻本叶氏医案》一书。乾隆四十三年间，嘉善俞东扶与叶氏同朝，著《古今医案按》，其书推崇叶氏，所录叶氏验案，皆为生平目击，并非得之传闻，尤为可贵。所遗《温热论》系叶氏游洞庭山，门人顾景文随之舟中，以当时所语，信笔录记而成。叶氏《三时伏气外感篇》，相传为叶氏手定，华岫云刻于医案后以传世，徐灵胎以为字字金玉，王孟英亦将其编入《温热经纬》中。叶氏医案之多，自古以来诸医无可伦比。现在探讨叶氏的学术方法只有在叶案中搜寻，然欲研究叶案，亦非易事，既要文理精通，又要能贯通中医经典及博览后贤诸家学说者，才能理会。不然，仅得其皮毛，不知其精髓，也是无益。现将叶氏的识证、立法、用药三者，分述如下。

一、识证

诊病的首要，在于识证，证已认定，才可有的放矢。中医学利用四诊，近代取用化验与各种检查，皆对识证有进一步帮助。四诊是历代医家从临床实践中总结出来的传统经验，尤须重视。四诊合参为诊病常规，医书有“舍脉从症”“舍症从脉”之说，说明辨证必须全面，不能只抓局部，所谓舍症是要舍去假的症状，认清准确的证。譬如热深厥更深，症见四肢

厥冷，脉细如丝，实为阳热深入内闭，外现阴寒假象，此时尤须问明初起情况，但审其面垢齿燥，二便不通，或通而不爽，便是热邪内伏之据，不可误认阴寒，这便是真正的识证。要知大实有虚状，误补益疾；至虚有盛候，误泻必亡；阴证似阳，凉之必毙；阳证似阴，温之则亡。仲景《伤寒论·序》有言：“经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。”说明识证不是容易的事。医者必须洞明造化源头，博通诸家学说，更须精思详辨，才能识证。

二、立法

证既识了，拟出合理的治疗方法，叫作立法。昔贤有奇偶大小缓急复七方，又有宣通补泻轻重滑涩燥润十剂，在七方中采用何方，十剂中采用何剂，他如急则治标、缓则治本、标本用药有先后、虚则补母、实则泻子等，也都在立法的范畴。所以，证已认定，立不出好的方法，就开不出适宜的药品，乱凑药味，立方无法，当然寡效。

三、用药

用药为处方最后的阶段，药必根据立法而出。中药起源，上古为一药治一病，如《素问》中兰草汤治脾瘕，生铁落饮治阳狂。至汉·张仲景用药，以配伍治病，其药不过三五味而已，君臣佐使，界限严整，分量不同，主治引经，井然有序。如同为辛温解表，桂枝汤治表虚自汗，麻黄汤治表实无汗，大青龙汤为发汗退热，小青龙汤为解表涤饮，小柴胡汤为和解少阳，大柴胡汤为和解攻下。诸如此类，药味不多，妙用无穷。至于大黄廑虫丸和鳖甲煎丸，则药味众多，如寇深垒固，久年盘踞，非动用大队人马不行，然须合丸缓服，使其潜移默运，