



陕西出版基金资助项目

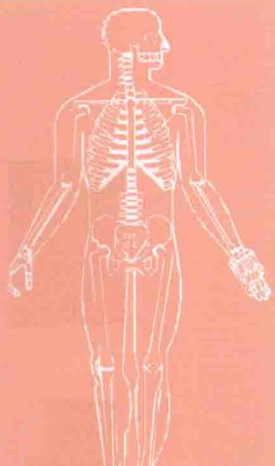
病人的十万个为什么

总主编 ◎ 熊利泽

腹痛 / 贲门失弛缓症 / 胃食管反流病 / 急性胃炎 / 消化性溃疡
消化不良 / 克罗恩病 / 溃疡性结肠炎 / 肠结核和结核性腹膜炎
便秘 / 肝硬化 / 消化道出血 / 急性胰腺炎 / 慢性胰腺炎

消化内科

主 编 吴开春 张宏博



以“**病人问、医生答**”的形式阐述消化内科常见病的预防、治疗等相关知识。

专科医生的倾情解答，帮您解读健康密码……

总有一些问题是您想要知道的！

 **第四军医大学出版社**



陕西出版资金资助项目

病人的十万个为什么

熊利泽◎ 总主编



消化内科

主 编 吴开春 张宏博

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

病人的十万个为什么. 消化内科/吴开春, 张宏博主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0502 - 5

I. ①消… II. ①吴… ②张… III. ①消化系统疾病 - 诊疗 - 问题解答 IV. ①R57 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146286 号

bingren de shiwan ge weishen me · xiaohuaneike

病人的十万个为什么·消化内科

出版人: 富 明 策 划: 薛保勤 土丽艳 责任编辑: 汪 英 杨耀锦

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 新纪元文化传播

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 12.25 字数: 155 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0502 - 5/R · 1395

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《病人的十万个为什么》

丛 书 编 委 会

总 主 编 熊利泽

副总主编 扈国栋 富 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

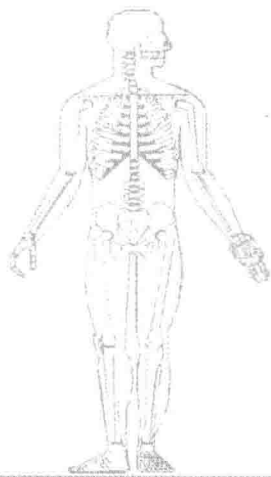
王小明 王海昌 师建国 刘文超

孙 新 孙世仁 李 锋 李志奎

吴开春 吴振彪 陈必良 陈协群

赵 钢 郭树忠 姬秋和 雷 伟

谭庆荣



《病人的十万个为什么·消化内科》

编 委 会

主 编 吴开春 张宏博

副主编 谢华红

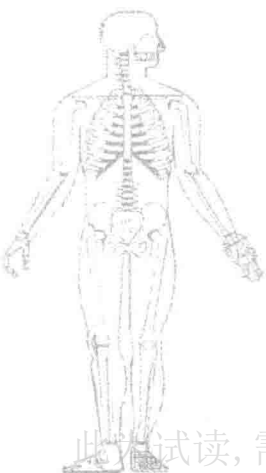
编 者 (按姓氏笔画排序)

王一卓 朱绍华 朱疆依 刘 清

刘真真 李 红 李亚妮 李韶华

罗 辉 施育鹏 高正军 黄 蕊

董 涛 董旭旻



序

爱护从了解开始

薛保勤

人最应该了解的是自己,不仅是智力、情绪、情感,还有身体。我们常常这样说。常常,我们自觉不自觉地忽略了这一点。

你如果爱护自己,就从了解开始。准确地认识你的身体、了解你的身体,进而清醒地、科学地应对身体出现的大病小疾,这就是我们常说的大众医学生活常识。医学不应该是医生的专利。人是病的主体,病人也应该了解医学。人应该具备了解疾病的自觉并掌握预防治疗疾病的基本常识。

大约正是基于此,我和第四军医大学出版社的同志们共同设计、策划了《病人的十万个为什么》。作为医学的门外汉,为本书写序不合适;作为本书的策划者之一,我又有写点什么的责任。一位社会医学管理专家曾告诉我:医疗信息的不对称、医疗知识的不对称、医疗常识的不对称,也是看病难、看病贵的重要原因之一。这话不无道理。可以这么说,疾病预防和治

疗知识的普及，也是社会文明程度提高的标志之一。若如此，我们的医院就会大大减少“流量”，我们的医生就不需要花费大量的时间去为病人从基本的医疗常识讲起，我们的病人就会大大减少盲目问诊、盲目吃药，减少小病大医的“浪费”和大病误医的“风险”。这也是丛书出版的初衷。

我为这套丛书豪华的写作阵容而感动。他们都是我国医学界各学科的顶尖专家，他们在百忙中带领各自的团队完成了这套医疗科普丛书。我曾在西京医院的会议室见到他们身着白大褂匆匆地从手术室赶来参加丛书启动仪式的场景，我为顶尖专家撰写医学科普类大众图书而感动。

这套书要出版了，可喜可贺。它凝聚了上百位医学专家长达两年的心血。他们以丰富的临床经验，精准地聚焦病人的需求，清醒地指出病人面对疾病可能出现的各种问题，用简洁生动、循循善诱、通俗易懂的方式给予解答和帮助。书中列举的所有问题是出版社的同志们从上千位病人的问卷调查和临床表现中提炼出的，都是长期困扰病人的一些普遍性问题，有很强的针对性。

《病人的十万个为什么》就要出版了，希望它成为您的良师益友。

前言

健康——医生与病人共同的追求

熊利泽

医生看病，大致遵循以下三个原则：一是最新的科学研究证据和临床专家所指定的诊断和治疗指南，二是医生自己的临床经验，三是病人及家属的意愿。此三方面，病人的意愿最容易受到忽视。因为在有限的交流时间内，医生更多的是从专业角度询问和诊治，常常忽略了病人的体验和感受。

然而，生命的进化是以亿万年为单位的，医学的发展尤其是西医的发展却只有短短的几百年。以人类在几百年时间所掌握的知识来解释和应对亿万年演进而来的生命，不但牵强，甚至有些苍白无力。医生的职责，如Trudeau医师的墓志铭所言：“有时是治愈；常常是帮助；总是去安慰。”因此，医生应该是在循证医学的指导下，帮助别人恢复健康。病人知道得越多，对医生以及疾病的治疗越有帮助。另一方面，随着经济发展和社会进步，人们的健康意识不断增强，对健康知识与信息的需求

也逐渐增大。但是，在信息大爆炸的背景之下，提供给病人的信息过于纷繁复杂，要么太过专业，让病人摸不着头脑；要么良莠不齐，误导了病人。

对于病人及其家属来说，咨询专业医生仍是获取准确医学信息最有效和最直接的途径。但是鉴于以下原因，往往收效甚微：

第一，门诊人数众多且时间有限，医生没有足够时间和每位病人充分沟通，无法解答病人的所有疑惑。

第二，多数病人缺乏医学背景，在短时间内无法理解和掌握专业的医学知识，最终仍在心中留有疑问。

通过一套通俗易懂的健康丛书，想病人所想，帮助病人了解更多关于疾病最直接、最有用的医学知识。这就是我们编写《病人的十万个为什么》的初衷。

医疗的目的就是保障人体健康，必须从治疗与预防这两方面介入，如果仅着眼于治疗而不重视预防，犹如按下葫芦还会浮起瓢。通过传统医学与预防医学和健康管理的互补，可以达到“上工治未病”的效果。只有使处于“医患共同体”中的医生意识到，应该在病人没得病的“未病”阶段，即负起让人免于患病的职责，才能从更广义的角度实现医生维护人类健康与长寿的使命。也许，这才是医院真正的职责所在。

作为连续数年在权威的中国最佳医院排行榜上名列前茅的医院之一，西京医院一直坚持自己的公益属性，即用最低的成本，为病人提供最优质的服务。我们还通过创新和培训，提高我们的服务能力；并通过对西京医院半个多世纪临床工作经验的总结，

出版《西京临床工作手册》丛书，以期逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。另一方面，我们充分利用自身资源，积极投身于“普及全民健康”事业。建立“西京医疗救助基金”，为贫困人群提供救助；开展“西京健康公益大讲堂”系列活动，向病人普及疾病治疗、预防和保健知识；另外，各个科室也不定期组织各种类型的“健康讲座”等活动。

这些活动虽然在普及健康知识方面取得了一定成效，但是传播范围有限，无法让更多的人获益，不得不说是个缺憾。所以，当第四军医大学出版社提出编写《病人的十万个为什么》系列丛书时，与我不谋而合，与西京医院的目标不谋而合。我深知这套医学普及图书的价值之重、意义之大，于是欣然接受！

为编好这套丛书，我们与出版社共同设计了编写路径，着眼点并不仅仅是健康宣教，而是更加关注病人的体验。编写工作开始前，我们先后组织了两次调查。第一次在社区内进行，以问卷形式展开，有针对性地收集病人对于疾病的关注点。第二次在医院住院部与门诊展开，采用自由提问的形式收集病人及家属最想要了解的关于疾病的问题。最后，综合两次调查结果，结合编写人员在多年临床工作中常被问及的问题和体验，经过修改、整理，最终确定问题，并开始编写。编写过程中，医生在答完问题后，请病人和家属阅读答案，反复修改至病人清楚明了。此外，我们还设计了“医生叮嘱”模块，对病人在就诊、用药和日常生活中须注意的事项给予细心的提醒。

本套丛书第一季共10个分册即将付梓，第二季6个分册将

于 2015 年 1 月出版。感谢所有参与编写的工作人员，感谢陕西出版资金的资助，更要特别感谢参与编写的病人及家属。在现今日趋老龄化、竞争及工作压力不断增强的社会状态下，如果本书对您的健康能够提供些许有益的启示，我们将备感荣幸。我们虽尽力而为，仍不免留有缺憾与瑕疵，希望广大读者能够提出宝贵意见，以便使《病人的十万个为什么》不断完善！

Contents 目录

腹 痛

1. 腹痛是一种病吗? / 2
2. 哪些病会引起腹痛? / 2
3. 腹痛时应该看哪个科? / 3
4. 心脏病会引起腹痛吗? / 3
5. 为什么腹痛时要做心电图? / 4
6. 糖尿病会引起腹痛吗? / 4
7. 引起小孩腹痛的常见病有哪些? / 4
8. 老年人腹痛的原因有哪些? / 5
9. 腹痛时应该怎么就诊? / 6
10. 什么是急性腹痛? / 6
11. 什么是慢性腹痛? / 7
12. 便秘会引起腹痛吗? / 8
13. 左上腹痛会是哪些病? / 8
14. 右上腹痛会是哪些病? / 9



- 15. 左下腹痛会是哪些病？ / 9
- 16. 右下腹痛会是哪些病？ / 9
- 17. 肚脐周围痛可能是哪些病？ / 9
- 18. 腹痛时应该做哪些检查？ / 10
- 19. 腹痛时可以吃止痛药吗？ / 11
- 20. 腹痛需要做手术吗？ / 11
- 21. 癌症会引起腹痛吗？ / 11

贲门失弛缓症

- 22. 什么是贲门失弛缓症？ / 14
- 23. 贲门失弛缓症都有哪些表现？ / 14
- 24. 贲门失弛缓症常见吗？多发生于什么年龄？ / 15
- 25. 贲门失弛缓症病因是什么？会遗传吗？ / 15
- 26. 贲门失弛缓症与饮食习惯有关吗？ / 15
- 27. 哪些情况会诱发贲门失弛缓症发作？ / 15
- 28. 吃饭后咽不下去，觉得食物堵在食管里，是什么原因？
/ 16
- 29. 贲门失弛缓症会引起胸痛吗？与心绞痛怎么区别？ / 16
- 30. 怎么判断得的是不是贲门失弛缓症？ / 16
- 31. 就诊时要做哪些检查？ / 16
- 32. 贲门失弛缓症的诊断标准是什么？ / 17

33. 贲门失弛缓症病情轻重程度的表现都是什么？ / 18
34. 贲门失弛缓症手术治疗有什么并发症？ / 18
35. 怎么治疗贲门失弛缓症？ / 18
36. 可选用什么药物进行治疗？ / 19
37. 贲门失弛缓症可以根治吗？ / 19
38. 哪种方法治疗效果比较好？ / 19
39. 什么是扩张治疗？ / 19
40. 贲门失弛缓症球囊扩张后的保养？ / 20
41. 扩张治疗能维持多长时间？ / 20
42. 扩张后常见并发症有什么，扩张治疗失败以后应该怎么办？ / 20
43. 什么是支架植入治疗？ / 21
44. 支架植入术后，应该注意什么？ / 21
45. 听说打肉毒杆菌毒素可以治这个病，是真的吗？ / 21
46. 肉毒杆菌毒素需要重复注射吗？经常打肉毒杆菌毒素对身体有没有副作用？ / 22
47. 什么是 POEM 治疗，疗效如何？ / 22
48. 什么情况下可以手术治疗？ / 22
49. 中医能不能根治贲门失弛缓症？ / 23
50. 针灸对贲门失弛缓症有效果吗？ / 23
51. 合并反流性食管炎时，该怎么治？ / 23
52. 贲门失弛缓症会变成癌吗？ / 23



53. 贲门失弛缓症治疗以后还会复发吗，复发后该怎么办？

/ 23

54. 贲门失弛缓症平时如何保养？ / 24

55. 治疗后，需要复查吗？ / 24

56. 复查时，都要查什么？ / 24

57. 怎么预防术后反流性食管炎？ / 25

胃食管反流病

58. 什么是胃食管反流病？ / 28

59. 胃食管反流病和反流性食管炎是一回事吗？ / 28

60. 胃食管反流病是感染造成的吗？ / 28

61. 慢性胃炎会引起胃食管反流病吗？ / 28

62. 吃得过饱是否更容易得胃食管反流病？ / 29

63. 为什么婴儿容易得胃食管反流病？ / 29

64. 哪些人容易得反流性食管炎？ / 29

65. 经常喝酒、吃辣东西，跟反流性食管炎有关吗？ / 29

66. 消化不良的人是不是容易得胃食管反流病？ / 29

67. 胃食管反流有哪些症状？ / 29

68. 为什么胃食管反流病会出现反酸、口苦？ / 30

69. 胃食管反流病“反”的是什么？ / 30

70. 晚上睡觉总感觉喉咙痛、胸口疼，跟反流性食管炎有关吗？

/ 30

71. 怎么才能诊断胃食管反流病? / 30
72. 抽血化验能检查这个病吗? / 30
73. 必须做胃镜吗? / 31
74. 胃镜没发现异常, 是不是就可以排除这个病了? / 31
75. 不想做胃镜, 可以用 CT 或超声代替检查吗? / 31
76. 什么是巴瑞特食管 (Barrett 食管)? / 31
77. 巴瑞特食管是不是食管癌? / 31
78. 反流性食管炎和巴瑞特食管有关系吗? / 31
79. 胃食管反流病会不会引起食管癌变? / 32
80. 反流性食管炎和胃溃疡有关系吗? / 32
81. 胃食管反流病会遗传吗? / 32
82. 胃食管反流病的并发症有哪些? / 32
83. 胃食管反流病好治吗? / 32
84. 胃食管反流病能治好吗? / 32
85. 得了反流性食管炎应该怎么办? / 33
86. 喝茶和咖啡对反流性食管炎治疗有影响吗? / 33
87. 哪些食物会加重反酸的表现? / 33
88. 吃药可以治反流性食管炎吗? / 33
89. 胃食管反流病需要做手术吗? / 33
90. 这些药对孩子的发育和智力会有影响吗? / 34
91. 晚上睡不好, 吃安定片, 会影响治疗效果吗? / 34
92. 怀孕期间得反流性食管炎, 该怎么治疗? / 34



- 93. 怀孕时服药对胎儿有影响吗? / 34
- 94. 哪些情况可以选择做手术? / 34
- 95. 手术需要切食管吗? / 35
- 96. 什么是胃底折叠术? / 35
- 97. 以前做过胃癌手术, 还能做手术吗? / 35
- 98. 怎么预防胃食管反流病发生? / 35
- 99. 做了手术后, 胃食管反流病还会复发吗? / 36
- 100. 多长时间复查一次? / 36
- 101. 手术后, 应该注意哪些问题? / 36

急性胃炎

- 102. 什么是急性胃炎? / 38
- 103. 哪些情况可以引起急性胃炎? / 38
- 104. 喝酒或吃辣东西以后胃疼, 是胃炎吗? / 38
- 105. 急性胃炎和细菌感染有关系吗? / 38
- 106. 急性胃炎有什么症状? / 39
- 107. 急性胃炎有哪些并发症? / 39
- 108. 急性胃炎会不会引起出血? / 39
- 109. 急性胃炎和胃溃疡是一回事吗? / 39
- 110. 怀疑胃炎, 应该做什么检查? / 40
- 111. 吃完止痛片以后胃痛, 是怎么回事? / 40