

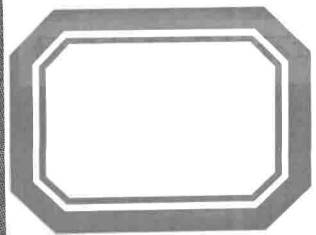
绿色地球保护环境新书系

刘毅 李昆仑 编著

保护地球环境 从我做起



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社
敦煌文艺出版社



新书系

李昆仑 编著

保护地球环境 从我做起



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社
敦煌文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

保护地球环境从我做起 / 刘毅, 李昆仑编著. —银川: 宁夏人民出版社; 兰州: 敦煌文艺出版社, 2013. 10

(绿色地球保护环境新书系)

ISBN 978-7-227-05505-1

I. ①保… II. ①刘… ②李… III. ①环境保护—基本知识
IV. ①X

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第236088号

绿色地球保护环境新书系

保护地球环境从我做起

刘毅 李昆仑 编著

选题策划 李智能

责任编辑 张燕宁 张国祥

封面设计 刘玉艳 石璞

责任印制 杨海军

黄河出版传媒集团

宁夏人民出版社

敦煌文艺出版社

出版发行

地址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)

网址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 北京中振源印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0015534

开本 787mm×1092mm 1/16 印张 12

字数 154千 印数 10000

版次 2014年1月第1版第1次印刷

书号 ISBN 978-7-227-05505-1/X·28

定价 29.80 元

版权所有 侵权必究



前言

环保，一个备受热议的话题；环境问题，已是不争的事实，是 21 世纪面临的最严峻挑战之一；环境问题解决得好坏是关系到国计民生的大事，这不仅是政府的基本责任与义务，同时也是生活在“地球村”的每一个公民应尽的职责。

那么，怎么做才环保？怎样解决好环境问题？如何才能使我们的“地球母亲”风采依旧、娇容永驻？

其实，要实现上述目的并不是很难，有道是众人拾柴火焰高，只要 we 生活在“地球村”的每一个人都行动起来，都能从自我做起，就没有攻不克的难题。本书论述了有关环保问题，首先从全球存在的十大环境问题述起，旨在告诫世人，环保势在必行。紧接着论证了只要低碳生活，就能保护环境，其意在说明，只要每一个心存环保意识的人身体力行，环境问题就会得以解决。同时又以问答的形式收录了当前人们环保的一些具体做法及环保的一些常识。通过对这些内容的论述，让人们明白，要践行环保，也要知法和守法。

俗话说的好：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。让我们每一个生活在“地球村”的人都能身体力行，从我做起，践行环保。即使我们的举动很微小，也能为我们的“地球母亲”拂尘去汗。希望通过阅读本书能给广大读者以启迪，从而带动更多的人参与环保，践行环保。

由于时间紧迫及编者水平有限，本书或有失误在所难免，敬请广大读者批评指正！



目 录

节能改造与环保

全球面临的十大环境问题	3
能源危机正在困扰全球	9
历史上的环境污染	15
节能是环保的一个重要途径	23
煤炭的高效利用和环保	33

环境保护,从低碳生活开始

安装节水水龙头	45
感应节水水龙头	47
选择使用节水马桶	48
选择节水型浴缸	49
不用一次性筷子	50
不燃放烟花爆竹	51
青少年不要上网	53
科学烧水	55



目 录

多吃粗粮·····	58
选低碳包装的饮料·····	60
垃圾分类与回收·····	62
出门尽量减少开车·····	64
多步行·····	66
要爱护动物·····	69
积极参与植树·····	70
不要浪费粮食·····	71
及时清洗抽油烟机·····	72
正确设定空调合适温度·····	74
不用电器时一定要拔掉插头·····	75
别吃口香糖·····	76
不乱吐痰·····	77
不乱扔垃圾·····	79
选择节能冰箱·····	81
减少开关冰箱门的次数·····	83
白炽灯要换成节能灯·····	84
用微波炉进行加热·····	85
过节不送贺卡·····	87
饮水机的节电·····	88
多走楼梯,少坐电梯·····	89
作业本要节省用·····	89
少用塑料袋·····	91
少购买衣服·····	93
穿衣一定要松紧适宜·····	95
常换洗衣服·····	96



过敏体质者少用羽绒制品	97
随手关灯	98
少用一次性电池	99
家庭节约用电的常识	101
中学生不应在校使用手机	103
瓶装饮料别污染环境	104
尽量不做动植物标本	105
举办绿色环保活动	106
爱护文物古迹	107
垃圾回收进行再利用	109
选购新型省油的汽车	110

环境保护知识问答

温室效应有哪些危害	115
碳排放你知道多少	117
光污染对人有哪些影响	120
为什么要选择低碳装修	121
电脑该如何省电	123
工作环境该如何低碳	127
电子垃圾有什么危害	128
大气污染对我们有哪些影响	129
你知道什么是国际无车日吗	130
中国为什么会经常发生水灾	131
我们为什么要进行人工造林	132
为什么要进行秸秆还田	133



目 录

什么是环境友好型社会	133
公民一般要做到哪些环保行为规范	135
蓝藻到底是什么	137
什么是无公害食品	138
绿色食品都有什么标准	141
三聚氰胺是什么	143
吃快餐有什么坏处	145
什么是有机食品	146
自带工作餐有哪些好处	149
什么是生态平衡	150
吸烟对人有哪些危害	151
为什么要少吃反季食物	152
何为绿色包装	154
我们为何要参加植树造林	155
养宠物怎样低碳	160
什么是空气污染指数	162
何为可替代能源	162
怎么就会产生沙尘暴	163
绿色住宅是什么样	164
何为可再生资源	165
何为不可再生资源	166
地球上水资源的现状如何	167
何为碳排放	168
怎样减少碳排放	168
农药残留的原因一般有哪些	169
蔬菜、水果通常主要受什么污染	170



怎样防止衣物发霉	171
怎样除去衣物上的那些霉味	172
穿衣怎样才更环保	173
室内养花有什么好处	175
如何做到节约用水	177
塑料袋有什么危害	179
新衣服买回来为何一定要洗了才能穿	181

节能改造与环保





全球面临的十大环境问题

现在,全球面临着环境破坏的严重危机,地球现在有十大环境问题。

1. 臭氧层的破坏

臭氧层位于距离地面 20 ~ 30 千米范围的大气平流层内。臭氧层过滤了 99% 的紫外线,对地球上的生物具有保护作用。

臭氧层破坏的严重后果也是不容忽视的:它将增高人类皮肤癌和白内障的发病率,让人类的免疫系统受到损害,并且还会严重地破坏海洋和陆地的生态系统,阻碍植物的正常生长,等等。

2. 全球气候的变暖

地球的气温目前在悄悄地升高,并且已经到了为人察觉的程度。它的危害不应被漠视。全球气候变暖会引起两极冰川的融化,不仅会带来频繁的暴风雨,还会导致生物物种的减少,更会使海平面上升,许多国家将会被彻底淹没。

目前控制温室气体排放已经成为世界环保的热点之一。

全球变暖应该说是当前最重要的危机,当前诸多的气候问题都是由于温度的上升而引起的。而地球气温变化的真正原因正在于人类的活动。在某些工业生产过程中,在有机废物的发酵过程中,不断地释放出二氧化碳、甲烷、氮氧化物等气体。而这些气体,尤其是二氧化碳具有阻止地球表面热量散发的作用,它们的存在就像是在地球表面



绿色地球保护环境新书系

形成了一个庞大的温室，所以这类气体被统称为温室气体。温室气体越积越厚，地球温度自然而然也就会越来越高了。

3. 生物多样性的减少

随着科学技术的进步和工业建设的飞速发展，人类对动植物的破坏与日俱增。据有关统计表明，目前每年都有 4000 ~ 6000 种生物从地球上消失，更多的物种正受到威胁。1996 年世界动植物保护协会的报告指出：“地球上四分之一的哺乳类动物正处于濒临灭绝的险境，每年还有 1000 万公顷的热带森林被毁坏。”中国生物的多样性遭受破坏的速度也十分惊人。

动植物的生死存亡必将会影响到人类的命运。人类威胁其他生物生存的最终结果将会是威胁自己的生存。

4. 森林的急剧锐减

因为人类的过度采伐和不恰当的开垦，再加上气候变化引起的森林火灾，致使全世界森林面积不断地减少。据统计，近 50 年来，森林面积已减少了 30%，并且其锐减的势头至今仍旧不见减弱。

森林的减少导致了水土流失、洪灾频繁、物种减少、气候变化等许多种不堪设想的恶果。

5. 水土流失，土地荒漠化严重

由于人类大规模的生态破坏（包括原始森林破坏）及不合理利用土地资源，全世界的水土流失问题变得异常严重。每年都有相当面积的土地荒漠化，其原因在于过度的放牧及重用轻养使草地逐渐退化。还有些是因为开荒、采矿、修路等建设活动，使土地面积越来越少。再加上水土流失的不断侵蚀，世界上每天都有大片土地沦为荒漠。

6. 酸雨的大量蔓延

如今，人类的生活和生产活动排放出大量的二氧化硫和氮氧化物，当大气中的二氧化硫与氮氧化物遇到水滴或潮湿空气时就会转化成硫



酸与硝酸溶解在雨水中，将雨水的 pH 值降低到正常底线 5.6 以下，这种雨称为“酸雨”。假如大气中二氧化硫和氮氧化物浓度十分高，那么，就会使降雨的 pH 值降低到 3 左右。1998 年南极竟然出现了酸雨，pH 值最低只有 4.45。

酸雨具有非常强的腐蚀性，降落到地面会损害农作物的生长，导致林木枯萎，湖泊酸化，鱼类死亡，建筑物及名胜古迹遭受破坏。目前，全世界酸雨污染范围正在逐步扩大，同时，酸度也在不断地增加。

7. 固体废弃物成灾

城市垃圾和工业固体废弃物等统称固体废弃物，如今随着人口的增长和工业的发展，固体废弃物也日益增加，如今已经成为地球特别是城市的一大灾害。

垃圾中含有各种有害物质，任意堆放不仅占用土地，还会污染周围的空气、水体，甚至地下水。有的工业废弃物中还含有易燃、易爆、致毒、致病、放射性等有毒有害物质，其危害则更为严重。

固体废弃物引发的危机之所以会产生，正是由于人类对大自然毫无节制地开发和利用，改变了自然界的收支平衡，从而导致大自然自我调节能力降低，地球的承载力也在不断地下降。

8. 资源大量短缺

现在，因为人口总数的增加，为供应粮食所需的耕地开始日益紧张，而工业城市建设工程却在不断地占用大量耕地，化肥农药的使用也使耕地的质量不断降低，所以人类正面临耕地不足的困境。

近几十年来，自然资源的消耗量与日俱增，已经有许多的资源显现短缺的现象，尤其是耕地资源和矿产资源。

土壤是各种污染物最终的“宿营地”，世界上 90% 的污染物最终滞留在土壤内，并且这些污染物还会随着土壤作物的生长和食用而进入人体，危害人类的健康。



绿色地球保护环境新书系

9. 水资源出现危机

就目前的情况来看，由于人口的急剧膨胀和水污染的日趋严重，水资源已经十分匮乏，情况极其严峻。很多人可能会说，地球上的水资源充沛，淡水、海水、地下水、雨水……据估计水的总体积约为13.8亿立方千米。如果把这些水资源平均分布于地球表面，相当于整个地球表面覆盖着一层平均深度为2650米的水。在人们的传统观念里，水是最廉价、最丰富的资源，似乎是“取之不尽，用之不竭”的，然而，实际上并非如此。非常可惜的是，地球上的水98%是咸水，主要分布在海洋中。淡水仅占地球水总量的2%，约有3.5亿立方米，而这2%的淡水也不能全被人类所应用，因为它的88%都被冻在两极的冰帽和冰川里，剩下的12%即河流、湖泊和可以开采的浅层地下水才可被人类所利用，其中绝大多数又是地下水，不开采就不能应用，仅有0.34%是人类可以利用的，而可直接应用的河流湖泊中的水，只占淡水总量的0.04%。

这个事实告诉我们，水资源根本不是“取之不尽，用之不竭”的能源！

10. 大气污染的肆虐

大气污染对人体的危害令人震惊，在突然高浓度的污染物作用下，可以造成中毒，甚至可能会夺去成千上万人的生命。英国伦敦的烟雾事件就是这样夺人性命的。

最普遍的大气污染是由于燃煤过程中产生的粉尘所造成的，细小的悬浮颗粒被吸入人体，很容易引起呼吸道疾病；现代都市还存在光化学烟雾，这是因为工业废气和汽车尾气中夹带大量化学物质，如碳氢化合物、氢氧化物、一氧化碳等，它们在太阳光的作用下，会形成一种刺激性的烟雾，从而会引起眼病、头痛、呼吸困难等。

在我们的生产中产生的废渣，叫固体废弃物；生活中产生的废渣，



叫生活垃圾。这些固体废弃物、生活垃圾排放到环境中也会污染土壤、水域、空气，它在自然界还发生变化，一些化学变化和物理变化，产生恶臭、沼气等有害气体。这就是固体废物、生活垃圾污染。当汽车从我们身边开过去以后，就会扬起一些灰尘，汽车还排放尾气，这就是一种空气污染。还有许多工厂生产需要使用一些干净的水，这些干净的水经过各种各样的生产工艺，在生产的过程中会有一些添加化学物质，结果就变成了废水，工厂再把这些废水排放到环境里去，就会污染河流、湖泊、水渠、水库，甚至是大海，这就是水污染。同时生活中还有噪声污染，这些我们都有切身体会。此外，还存在电磁污染、放射性污染等等。

随着全球人口的增多、城市化水平的提高和生活水平的大幅度提高，生活污染将会越来越严重，如今中国仅仅城市生活污水每年就有 227 亿吨，已经大大超过了工业废水的排放量。生活二氧化硫排放量为 381 万吨，烟尘为 217 万吨。

这几年在中国就出现了几起毒大米、毒猪肉、毒食油等典型案件。农业污染导致农产品有害物质含量严重超标。因为农产品大部分都是食品。农业污染最普遍的就是使我们食品中的有害物质含量大量增加。我们食用这些有害物质后短时间内可能不会有什么感觉，但是假如时间长了，就会在我们身体内富集，从而危害我们的健康。

现在环境污染最大的危害是造成环境质量下降，目前，中国的城市空气质量良好的只占 1/3，受到轻度污染和重度污染的各占 1/3。长江、黄河、淮河、海河、珠江、松花江、辽河七大水系中，Ⅰ～Ⅲ类水质，就是水质还算比较好的，占 29.5%。Ⅳ类水质，也就是受到轻度污染的，已经占到 17.7%。Ⅴ类和劣Ⅴ类，就是受到严重污染的，占 52.8%。

声环境。区域环境噪声：6.3% 污染较重，49.4% 中度污染，33%



绿色地球保护环境新书系

属轻度污染，只有 11.3% 的城市区域中环境质量较好。交通噪声：9.5% 的城市污染严重，16.5% 中度污染，48.7% 轻度污染，25.3% 道路交通声环境质量较好。

通常我们所说的生态平衡从总体上来讲就是整个大自然的平衡，全球的平衡。它又分成各种各样若干个系统。比如陆地系统、海洋系统等。科学家们为了研究的需要，又把它分成更多地系统，比如高原系统、工业系统、平原系统、农业系统，还有城市系统、农村系统，等等。

态平衡现在受到破坏的问题有很多，比如森林减少、物种灭绝、草原退化、沙漠化、水土流失、大气臭氧层遭到破坏（南极臭氧空洞），土壤沙化、退化、温室效应、气候异常、资源短缺等等。

森林对于保护世界上大自然生态平衡具有十分重要的作用。上个世纪，世界上的森林面积大约减少了 1/4，生物多样性受到非常严重的破坏，最终受到威胁的是人类。中国近 10 年来发现已经灭绝的珍贵野生动物就达 18 种，受到灭绝威胁的野生动物竟然有将近千种。现在全球高等植物中濒危物种达 5000 种，导致与之相关联的 4 万种生物的生存都受到一定的威胁。

中国现在有 13 亿人口，每个人每天都要吃饭穿衣，都要消耗资源。同样，每个人都要排放废弃污染物。假如我们每人每天多用 1 千克水，一天就要多消耗 130 万立方米，一年就要多消耗 4.8 亿立方米水，这就相当于一个特大型水库。同样，假如中国每个人每天多排放 1 千克废水，多排放 1 千克废渣，那么，全国人民一年所造成的污染也将是个天文数字。

中国拥有的地面水稳定径流量是 2.62 万亿立方米，现在居世界第六位，仅次于巴西、俄罗斯、加拿大、美国和日本，但是，如果让我们计算人均淡水占用量，用 2.62 万亿立方米除以 13 亿人口这个数字，