



经

典

珍

藏

畅想，就是做个白日梦的美好，畅想，就是人类对爱情的苦苦追寻，
畅想，就是人类对理想的美好感觉，畅想，就是现实背后的唯美，畅
想，就是谱写心灵乐章的华丽。

每个人都有自己的人生，每个人都曾经幻想过未来的样子。其实，在活生生的现实面前，人类是需要一点幻想来安慰自己久已疲惫的心灵。

畅想人生 心灵的旋律

金 实◎编著

让心态成就美丽人生书系

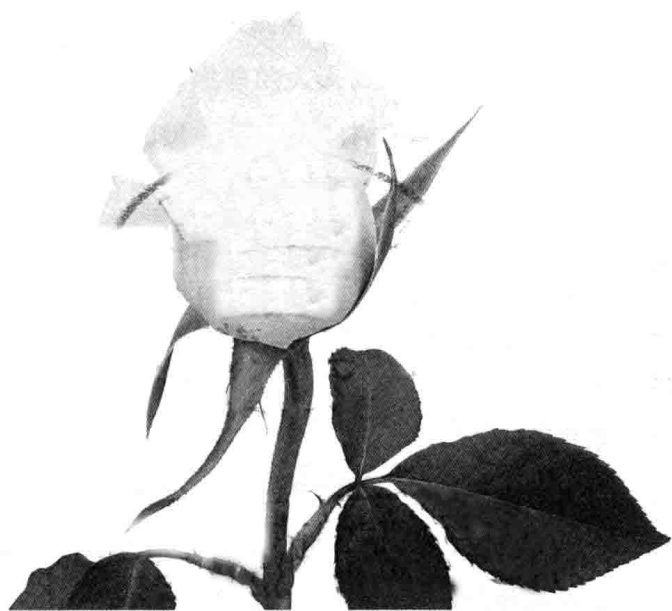


大众文艺出版社



畅想人生 心灵的旋律

让心态成就美丽人生书系



大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

畅想人生,心灵的旋律/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.5
(让心态成就美丽人生书系)

ISBN 978 - 7 - 80240 - 326 - 0

I. 畅... II. 金... III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 081782 号

书 名 让心态成就美丽人生书系

主 编 金实

责任编辑 冰宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编 100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价 298.00 元 (全 10 册)

每个人都有一个与众不同的人生，然而，在我们还都懵懵懂懂的时候，我们便开始了对未来人生的幻想，等到长大后，有的人通过不懈地努力让当初的幻想变成了现实，而有的人却在过着平庸的日子，他们早已忘却了年少时候的梦想。其实，伟大的梦想成就伟大的事业。

亲爱的，不管你是睿智成熟的大人，还是正在成长中的孩子，都请你闭上眼睛幻想一下未来的样子。也许你会发现幸福其实很简单，也许你会发现成功是要靠我们自己去争取的，也许你会发现生活也是需要我们用心经营的，也许你会发现一切苦难与不幸在坚强面前也会表现得如此渺小……请看看《畅想人生，心灵的旋律》这本书吧，相信它会给你带来意想不到的惊喜，相信它会让你拥有一个更加美好的人生，相信会让你的梦想一步步地成为现实的。本书语言优美，哲理耐人深思，它通过一个个生动的故事向我们讲述一个个或者显为人知的道理，或者另辟蹊径给人以耳目一新的感觉，或者让人有一种比较深刻的感悟。

最好的总是在后头，当悲痛的往事让我们无比难过时，那么忘掉过去吧，也许前方的风景会更美丽；挫折应该是常态，以一颗平常心来面对生命中的不幸，那么，困难终究会远去的。

2 Changxiangrensheng xinlingdexuanlu

在绝境中寻找生机，当身处不利的境地时，请坚信生命里一定会有奇迹出现；保持一颗永远年轻的心，教我们追求你喜欢的东西，并且为之而进行不懈地努力；记住恩德，忘掉怨恨，这样你便会赢得更多的人气，这样你便会更自由、更轻松的；灵活变通，挑战生活，这个时候你会发现也许难题不再是难题，也许你会有柳暗花明又一村的感觉；天堂就在人们心中，当我们心中拥有美好时，世界便是美好的，当我们心中拥有天堂时，天堂也便在我们心中了；别拿他人的错误惩罚自己，当自己受了委屈或者不公平的待遇时，不妨用微笑来对待它，或者根本就不把当回事……

最后，需要说明的是，我本着真诚的心编辑出版了这本关于心灵的书，当你看了这本书而对人生对生活有了些许想法时，我们会感谢你的；当你看了这本书而努力向梦想前进时，我们会感谢你的；当你看了这本书而懂得了些许为人处世的道理时，我们会感谢你的。

目 录

第一章 让心灵之门旋转起来

爱做梦的小鱼	(2)
残缺也是一种美	(2)
珍惜你所拥有的	(3)
理想和现实	(4)
节制也是一种放弃	(5)
活在自己的精神里	(6)
心想事成不是梦	(7)
善恶仅一念之差	(8)
挫折应该是常态	(9)
把握人生的转机	(10)
心由境造	(10)
虱子与跳蚤	(11)
鹤鸟和农夫	(12)
正视自己	(13)
在绝境中寻找生机	(13)
生命不能承受的	(14)
最豁达的人	(15)
让心灵有个回旋的空间	(16)
走出痛苦的深渊	(17)

用骄傲来为自己垫脚	(18)
烤蛋糕的心态	(19)
缺少是把握机会的头脑	(21)
保持一颗永远年轻的心	(22)
改变自己,以不变应万变	(23)
真正的邮递员	(24)
记住恩德,忘掉怨恨	(26)

第二章 畅想人生,奏响洗涤心灵的旋律

别碰到他人的隐痛	(28)
给欲望剪剪枝	(29)
被罐装了的生活	(31)
城市给予的宽容	(32)
生活给了穷人方便	(34)
鱼儿离开水时	(35)
让另一只鸟羡慕自己	(36)
向自己请会儿假	(38)
让自己睡在星星中间	(39)
忘掉体内潜伏的子弹	(40)
追赶一些词汇,就像赤着脚去追赶鞋子	(42)
生命里的票据	(43)
被机器支配的现代生活	(45)
权利需要提醒	(46)
最难做的好事	(47)
奢侈一把	(49)

CONTENTS

正确的推销	(50)
跟我走吧,天亮就出发	(51)
真正属于自己的幸福	(53)
没有谜底的谜	(54)
一点点地进步	(57)
握住时髦之矛	(59)

第三章 保持平和心态,别为生活所累

只有心态好,才能活得好	(62)
从细微之处寻找快乐	(64)
心存善念,容忍欺骗	(65)
拿得起放得下,才能拥抱快乐	(66)
放下财富,方能轻松	(67)
善待失败	(69)
欲望和快乐	(70)
人生中最美妙的天堂	(72)
别为自己寻找烦恼	(73)
贪婪是心中的“恶魔”	(75)
灵活变通,挑战生活	(76)
天堂就在人们心中	(78)
做个敢与命运抗争的人	(79)
放下苛求,快乐人生	(81)

第四章 你心中也有一朵莲花

把快乐布施给他人	(84)
感恩的心	(85)
世界为你开启了一扇窗	(86)
珍惜生命才是正途	(87)
真正的随缘	(88)
别拿他人的错误惩罚自己	(89)
放下你身上的背篓	(90)
让自己变得更好	(91)
摆脱烦恼，赢得快意人生	(92)
敬人者人恒敬之	(93)
给永远比拿愉快	(94)
在希望中活着	(95)
宰相的风度	(96)
与人共享	(97)
生命只是一呼一吸	(98)
顺其自然，让生命更潇洒	(99)
不同的命运	(101)
别被外物所干扰	(102)
放弃，是为了更好地选择	(103)
对自己也要慈悲	(104)
人生要懂得珍惜	(105)
谦让是种美德	(106)
有舍才能有所收获	(107)

第五章 幸福就在不远处

泡泡中的小彩虹	(110)
欣赏生活中的美	(111)
余下的都是利润	(114)
退一步去想	(115)
幸福就在我们周围	(116)
最好的未必最合适	(117)
做自己爱做的事	(118)
欲望与幸福成反比	(120)
不要吝啬你的微笑	(121)
幸福无需他人认可	(123)
幸福不必四处寻找	(124)
快乐的鱼贩	(125)
向左走选择快乐	(126)
幸福在取舍之间	(128)
一百万买不来幸福	(129)
幸福的换算	(130)

第六章 生命中的红宝石

人生的抉择自己决定	(134)
做自己的主人	(137)
换个角度,换种人生	(140)
遭遇挫折时,要怪自己没有选择好	(143)
有了梦想就要及时行动	(146)

在困境中寻找生机	(149)
坚持就能胜利	(153)
抓住生命的树枝	(156)
在挫折面前,做自己的救世主	(159)
迎接生命中的潮水	(163)
把目标付诸于行动	(166)
别给心灵绑上“夹板”	(169)
好性格才有好人生	(171)
有什么样的定位,就有什么样的人生	(175)

第七章 学会弯腰是做人做事的最高境界

弯腰就是跨越	(178)
放下架子是最好的弯腰	(180)
不会“弯腰”等于孤立自己	(183)
不“弯腰”意味着多走“弯路”	(186)
“败”在一时,赢得一世	(187)
弯腰做人,简化生活	(190)
做最后的胜利者	(192)
从低处起步,更有益于立身	(194)
收敛出格言行,营造良好人际关系	(196)
适时的糊涂是为人处世的大艺术	(198)
最精的人也是最傻的人	(200)
人生舞台上做人保持弹性	(202)

第八章 没有音乐的圣歌，滋养生命的甘露

金子总会发光	(206)
把耳朵叫醒	(207)
你一定行	(209)
谁都可以创造奇迹	(210)
用足球来拯救	(212)
6 年经历一次重生	(215)
半部书	(217)
成功的关键	(219)
从 50 岁开始起跑	(221)
抬头挺胸	(223)
鲑鱼归鱼	(225)
化劣势为优势	(226)
让成功变成系列	(228)
需要勇气的时刻	(230)
细节的威力	(231)
没有不受伤的船	(232)
面对厄运	(233)
屡败屡战	(235)

第九章 编织人生的五彩环

攀比不会得到幸福	(238)
走出失去的阴影	(239)
转移注意力	(241)

目录

CONTENTS

畅想人生，心灵的旋律

幸福就在身边	(243)
拥有一颗平常心	(245)
选择适当的发泄方式	(246)
不必打肿脸充胖子	(248)
给大脑放个假	(249)
忘记昨天的烦恼	(251)
得与失没有一定的标准	(252)
苦难后是幸福	(253)
生活没有失败	(255)
走过的路就别回头	(256)
享受生活的标准——劳逸结合	(257)
点燃希望的灯火	(258)
让阳光照进你的心房	(259)



第一章

CHANGXIANGRENSHENG
XINLINGDEXUANLU

让心灵之门旋转起来

爱做梦的小鱼

有一个寓言故事说，一条爱做梦的小鱼，从小就厌倦了在小河里、小溪里边平淡无波澜的日子，为了追求梦中的幸福，小鱼决定离家远游，希望到大海里去过好日子。

它心怀梦想，满怀激情地跋涉过千山万水，游过了千百条河流，却失望地发现无论如何也找不到心目中的大海。后来它遇到一条很长很大的鱼，就问道：“聪明的大鱼，你这一生肯定去过很多地方吧！请你告诉我，怎样才能游到大海呢？”

大鱼很奇怪，上下打量了一下小鱼说：“这里就是大海呀。”

小鱼说：“可是我觉得这只是水呀！”

在生活中，很多人不自觉地将幸福视为“理所当然”。不知道珍惜拥有的一切。

残缺也是一种美

有一个圆，被切去了好大一块的三角楔，想自己恢复完整，没有任何残缺，因此四处寻找失去的部分。

因为它残缺不全，只能慢慢滚动，所以能在路上欣赏花草树木，还和

毛毛虫聊天，享受阳光。

它找到各种不同的碎片，但都不合适，所以继续往前寻找。

有一天，这个残缺不全的圆找到一个非常合适的碎片，它很开心地把那碎片拼上，开始滚动。

现在它是完整的圆了，能滚得很快，快得使它注意不到路边的花草树木，也不能和毛毛虫聊天了。

它终于发现滚动太快使它看到的世界好像完全不同，便停止滚动，把补上的碎片丢在路旁，慢慢滚走了。

追求绝对的完美是不现实的，过分追求完美也是痛苦的。月有阴晴圆缺，人有悲欢离合。残缺也是一种美，是完美的陪衬物，要相信完美是相对的，重要的是取长补短，还要扬长避短。

珍惜你所拥有的

上帝拿出两个苹果，让一幸运男子挑选。这男子权衡再三，终于下定决心，选了其中自己认为最满意的一个。上帝含笑赐予了他，他千恩万谢，接过后转身离去。突然，那个男子想返回调换成另一个，回头看时上帝已不见了，他只得耿耿于怀过了一生。

于是，上帝叹道：“人啊，总是期待那些未到手的，而不好好珍惜手中所有，怎么可能获得幸福呢？”

俗话说：老婆是人家的好，孩子是自家的亲。现实生活中的确存在这种现象。

有两口子又在吵架了。男的说：“没见过像你这样蛮不讲理的女人。”女的说：“真不假，我也没见过像你这样粗鲁蛮横的男人。”男的又说：

“你看看人家兰兰她妈，多温柔体贴，多会操持家务，哪像你整天就知道围着牌桌不下场！”女的反唇相讥：“还好意思说，你也不看看小军他爸，人家上两个班，还经常写字画画发表文章赚外快，哪像你就知道喝酒瞎聊胡吹！”

回想当初，他（她）不也是你的最佳选择吗？若不然你又何必与她（他）结婚呢？两个人经过一段婚姻生活后，婚前的新鲜感已荡然无存，对方的缺点也暴露无遗，这时便生出许多慨叹埋怨来：当初要不是怎么怎么，我才不会看上你呢……

人心不足蛇吞象，说的就是这个道理。其实你认为最好的也未必适合你。

吃着碗里看锅里，这种心态不知误导了多少人！得到的未必不是好的，得不到的未必是好的，珍惜你所拥有的！

理想和现实

从前，有两个人长途跋涉，他们又渴又饿，后来终于得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中一个人要了那篓鱼，另一个人要了那一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。得到鱼的人就原地用干柴生起火煮熟了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，一条鱼连汤都被他吃了个精光。于是他又开始跋涉，但是一篓鱼终归是少，当只剩下鱼篓时，他便饿死在空空的鱼篓旁。另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人间。