

刘仲
杨秀兰 编

其身正而天下归之
子曰
助人为人
言散集



黄河出版传媒集团
阳光出版社

编 杨秀兰 刘仲

助人为人
千言散集



黄河出版传媒集团
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

助人为人 千言散集 / 刘仲, 杨秀兰编. — 银川:
阳光出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5525-1492-6

I. ①助… II. ①刘…②杨… III. ①汉语 — 格言 —
汇编 IV. ①H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 230120 号

助人为人 千言散集

刘 仲 杨秀兰 编

责任编辑 李少敏 赵维娟

封面设计 晨 皓

责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团 出版发行
阳光出版社

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5014274

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏飞马彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁)0016595

开 本 720mm×980mm 1/16

印 张 10.5

字 数 130 千

版 次 2014 年 10 月第 1 版

印 次 2014 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5525-1492-6/I·458


定 价 18.00 元


版权所有 翻印必究

前 言

继我编写的《人之路·自己行——人生百悟》一书出版后,这本书也已完稿,即将面世。说起来也真有趣,这本书的产生就好像母鸡下蛋一样,从一个母体中又蹦出了一个小活体。

缘由是去年我在动手编写《人之路·自己行——人生百悟》这本书时,查阅了不少资料,从中获得了不少名人名言、格言警句。我觉得这些名人名言、格言警句对指导人生弥足珍贵,于是便摘录出来,连同我以前收集的归纳在一起。其中有一部分已收录在书中,还有大部分因书中内容和篇幅所限未能收录。对未收录部分,我左看右看,越看越觉得这些名人名言、格言警句,犹如广袤苍穹中无数灿烂的星辰,既闪耀着智慧的光辉,照亮人的心扉,又启迪人的心智、端正人的心性;既透着做人的道理、人生的哲理,又耐人寻味,发人深省;既是我们做人做事的指路标、导向仪,同时,也是判别和规范人行为的准则,尤其在人迷惘之时,还可成为指引人的灯塔。这些名人名言、格言警句,其中有闪烁真理之光的传世之言,真知灼见的智慧之言,申明正义的警世之言,端人心性的明理之言,愤世嫉俗的刚正之言,以及为人处世





的方良之言,也有一些可作为人一生的座右铭,使人受益终生。这些千古以来由千千万万的人在人生经历中探寻和积累的智慧结晶,如果仅记在笔记本中,束之高阁而弃置不用,岂不可惜?于是,我便萌生了将收集到的名人名言、格言警句汇编成册,作为精神食粮,谨供读者品味的想法。随即请我的老伴杨秀兰、女儿刘晖、外甥金帅辰帮我整理。我女儿刘晖虽是专业美术工作者,但文学功底较好,对这些名人名言、格言警句的理解有独到之处。很快这些名人名言、格言警句就被梳理了出来。梳理出来的这些内容,虽数量不大,却很庞杂,既有古代的名人名言,也有现代的格言警句,而且涉及面较广,很难归纳得自然妥帖。无奈之下,只好将书中内容按古代篇、现代篇划分,书名也只好定为《助人为人 千言散集》。这样的编法,肯定会令读者在阅读和使用时有不便之处,敬请多多包涵。

书中所列的名人名言、格言警句,在人生哲理的浩瀚大海中,只是一股清冽的流水。所以,奉献给大家的这些,只是挂一漏万,望理解并希望大家都能收集和创造更多有关人生的格言,作为互勉互励的精神食粮。

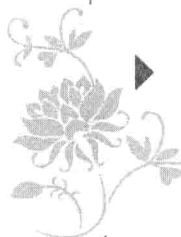
刘 仲

2014年9月8日

GU DAI PIAN

古代篇





▲ 君子喻于义，小人喻于利。——《论语》

君子通晓的是仁义，小人通晓的是财利。

▲ 富与贵，是人之所欲也；不以其道得之，不处也。——《论语》

发财与做官，都是人们所希望得到的，但如果是以不正当的手段得到它们，就是耻辱的事情。

▲ 子曰：“君子病无能焉，不病人之不已知也。”——《论语》

君子只担心自己没有才能，不担心别人不了解、赏识自己。

▲ 君子成人之美，不成人之恶。——《论语》

君子帮助别人成全好事，不帮助别人成全坏事。

▲ 君子忧道不忧贫。——《论语》

君子忧虑的是不能走正道，不忧虑贫困。

▲ 有则改之，无则加勉。——《论语》

有错误就要改正，没有错误就以此为戒。

▲ 不学礼，无以立。——《论语》

没有礼貌就很难在人群中立足。

▲ 玉不琢，不成器。人不学，不知义。——《论语》

玉石如果不经过雕刻，就成不了宝器。人如果不学习，就不懂做人的道理。

▲ 不患人之不已知，患不知人也。——《论语》

不要忧虑别人不了解自己，而忧虑的应该是自己不了解别人。

▲ 道二，仁与不仁而已矣。——《孟子》

人生的路只有两条，一条是行仁义之事，一条是不行仁义之事，而不可能走在中间。

▲ 先修身而后求能。——《孔子家语》

人要先修炼好自己的品行，才能有自我发展的基础和保证。

▲ 过而不改，是谓过矣。——《论语》

犯了过错而不知道改正，那才是真正的过错。

▲ 君子坦荡荡，小人常戚戚。——《论语》

作为君子，应当有宽广的胸怀，可以容忍别人，容纳各种事件，不计个人利害得失。心胸狭窄，与人为难，与己为难，时常忧愁，局促不安，就不可能成为君子。

▲ 人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无轨，其何以行之哉？——《论语》

作为人，如果不讲信誉，是不行的。那就像大车没有安横木的輹，小车没有安横木的轨一样，是难以行走的。

▲ 弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。——《论语》

少年弟子，回到家里要孝敬父母，外出要敬重兄长，要谨慎少言，诚实可信、博爱众人，接近有仁德的人，有了多余的精力，就去学习。

▲ 父母在，不远游，游必有方。——《论语》

父母在世，不远离家乡，如果要出远门，必须有明确的去处。

▲ 子曰：“德不孤，必有邻。”——《论语》

有德行的人一定不会孤单，有很多邻居和朋友关心和帮助他。

▲ 君子固穷，小人穷斯滥矣。——《论语》

一个有德行、有修养的人，虽然生活很穷困，但他决不会丢弃做人的原则。没有德行和修养的人则不同，身处穷困，为了活命就会丢失做人原则而胡作非为。

▲ 法语之言，能无从乎？改之为贵。巽与之言，能无说乎？绎之为贵。说而不绎，从而不改，吾末如之何也已矣。——《论语》

对别人的批评要听从，并能确实改正，这是十分可贵的；对别人

恭维的话,要学会冷静地分析,这也是十分可贵的。如果听到别人的批评充耳不闻、拒绝改正,对别人恭维自己的话不去冷静地分析,是很难对待别人的规劝和赞扬的。

▲ 君子食无求饱,居无求安,敏于事而慎于言,就有道而正焉,可谓好学也已。——《论语》

人不要太过于满足自己的口腹之欲,也不要过分追求安逸,而应重视精神生命的升华。对工作勤劳敏捷,不要乱讲话,到有道德的人那里去匡正自己,这样可以说是好学了。

▲ 君子不重则不威。——《论语》

如果一个人不自重,没有了自尊心,没有了自信,那么就没有了尊严和威力。

▲ 夫责己者,兼可以成人之善,专责人者,适以长己之恶。

——《礼记》

经常责备自己的人,同时也能使其他人受到教育;专门责备别人的人,则不会与人为善,而只是与人交恶。

▲ 慎思之,明辨之,笃行之。——《礼记》

一个人要做事,先要谨慎思考,辨明是非,然后再去干这件事。

▲ 听其言而观其行。——《论语》

观察和了解一个人,不能只看他说得怎么样,更重要的是看他做得怎么样。

▲ 人无远虑,必有近忧。——《论语》

人考虑问题或做出决策,如不为长远着想,那么就会有即将到来的忧患。

▲ 季文子三思而后行。子闻之,曰:“再,斯可矣。”——《论语》

有个叫季文子的人,干什么事都要考虑三遍才去做。孔子听说后

说,做事要谨慎,思而又思就可以了,过于谨慎就会变得犹豫不决。

▲ 三十而立,四十而不惑,五十而知天命,六十而耳顺,七十而从心所欲,不逾矩。——《论语》

人在三十时就应有事业可为,到了四十时就应不犯糊涂,到了五十岁就应对人生的真谛有所理解,到了六十岁就应听得进别人讲的不好的话,到了七十岁就可以按照自己的心性活着,这就是一般的人生轨迹。

▲ 己所不欲,勿施于人。——《论语》

自己办不到的事,不要强加给别人去办。

▲ 人之生也直,罔之生也幸而免。——《论语》

人活在世界上,应该好好地真诚地过日子,如果没有了真诚还能活下去,那要靠侥幸才能够免于灾难。

▲ 言忠信,行笃敬,虽蛮貊之邦,行矣。——《论语》

只要我说话真诚而守信,做事认真而负责,到没有开化的地方照样走得通,在任何地方都没有问题。

▲ 富而可求也,虽执鞭之士,吾亦为之。如不可求,从吾所好。
——《论语》

追求生活富有,只要合乎于道,每个人都可以去做,就是拿着鞭子赶车,也可以做。但如果追求富贵不合乎道,还是要干自己善于干的事。

▲ 要富而教之,要富而崇文,要富而好礼。

人越富有越要接受教育,人越富有越要崇尚文化,人越富有越要懂得礼貌。

▲ 饭疏食饮水,曲肱而枕之,乐亦在其中矣。不义而富且贵,于我如浮云。——《论语》

吃的是粗粮，喝的是冷水，弯起手臂做枕头，这样的生活也有乐趣！用不正当的手段得来的富贵，会稍纵即逝，好像浮云一样。

▲ 无求生以害仁，有杀身以成仁。——《论语》

具有无私之心，拥有牺牲、奉献精神的人，才是具有高尚品德的人。

▲ 益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友便辟，友善柔，友便佞，损矣。——《论语》

有益的朋友有三种，第一种是正直、刚正不阿的人，第二种是讲宽容、讲诚信的人，第三种是学识渊博的人。损友则是性格暴躁、蛮不讲理的人，优柔寡断、知难而退的人，心理阴暗、贪欲甚多的人，同这三种人交朋友是有害的。

▲ 知之为知之，不知为不知，是知也。——《论语》

对事物的认知，知道就是知道，不知道就是不知道，不能本来不知道还说自己知道，担心别人轻视自己，结果却适得其反。

▲ 学而不思则罔，思而不学则殆。——《论语》

只读书不思考，就会迷惑而无所适从，只是思考而不读书，就会无所收获。

▲ 君子求诸己，小人求诸人。——《论语》

君子严格要求自己，而小人则千方百计要求、苛求别人。

▲ 知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。——《论语》

明智的人不会疑惑，仁爱的人不会忧愁，勇敢的人不会畏惧。

▲ 工欲善其事，必先利其器。

工匠要想做好自己的工作，必须事先磨好工具，一个人要胜任工作，必须首先学好本领。

▲ 欲速，则不达；见小利，则大事不成。——《论语》



只求速度,往往达不到目的;贪图小利,就做不成大事。

▲ 岁寒,然后知松柏之后凋也。——《论语》

到了寒冷的季节,才知道松树、柏树是最后凋谢的。

▲ 君子周而不比,小人比而不周。——《论语》

君子为人处世对每一个人都是一样的,小人则只跟要好的人做朋友,什么事都以我为中心、为标准,这样就不会孤立。

▲ 君子怀德,小人怀土,君子怀刑,小人怀惠。——《论语》

君子的思想中心在道德,违背道德的事不干,小人则不管道德不道德,只要有土地(古时的土地相当于财富),缺德的事也可以去干。君子都怀畏刑法,不去做违法之事,小人只是怀思福惠,处处讲利益,只要有利就做,不管违不违法。

▲ 三人行,必有我师焉。择其善者而从之,其不善者而改之。
——《论语》

几个人同行,其中必定有可以当我老师的人。我选择他好的方面向他学习,看到他不好的方面就对照自己改正自己的缺点。

▲ 夫仁者,己欲立而立人,己欲达而达人。能近取譬,可谓仁之方也已。——《论语》

仁德的人,自己想站得住,首先使别人也能站得住;自己要做到通达事理,首先要使别人也通达事理。凡事能就近以自己作比,而推己及人,就是实行仁的方法了。

▲ 故君子名之必可言也,言之必可行也。君子于其言,无所苟而已矣。——《论语》

君子一定要定下一个名分,必须能够说得明白,说出来一定能够行得通。君子对自己的言行,是从不马马虎虎对待的。

▲ 恭而无礼则劳,慎而无礼则蒺,勇而无礼则乱,直而无礼则

绞。——《论语》

只是恭敬而不以礼来指导,就会徒劳无功;只是谨慎而不以礼来指导,就会畏缩拘谨;只是勇猛而不以礼来指导,就会说话尖刻。一味恭敬而不懂礼法就会烦劳、忧愁;过于谨慎而不懂礼法就会显得胆小怕事;只知道勇敢而不懂得礼法的人就会鲁莽惹祸;心直口快却不懂得礼法的人就会尖刻伤人。

▲ 礼之用,和为贵。——《论语》

礼的应用,以能够斟酌损益、从容中和最可贵。

▲ 盖有不知而作之者,我无是也。多闻,择其善者而从之;多见而识之;知之次也。——《论语》

有这样一种人,可能他什么都不懂却在那里凭空创造,我却没有这样做过。多听,选择其中好的来学习;多看,然后记在心里;这是次一等的智慧。

▲ 圣则吾不能,我学不厌而教不倦也。——《论语》

我不能算是圣人啊,我学习不感到厌倦,教育不觉得疲惫而已。

▲ 学如不及,犹恐失之。——《论语》

学习好像追赶什么,总怕赶不上,赶上了又怕被甩掉。形容学习勤奋、进取心强。

▲ 敏而好学,不耻下问。——《论语》

天资聪明而又好学的人,不以向地位比自己低、学识比自己差的人请教为耻。

▲ 以能问于不能,以多问于寡;有若无,实若虚;犯而不校——昔者吾友常从事于斯矣。——《论语》

自己有才能却向没有才能的人请教,自己知识多却向知识少的人请教,有学问却像没学问一样;知识很充实却好像很空虚;被人侵

犯却也不计较；从前我的朋友就这样做过了。

▲ 兴于诗，立于礼，成于乐。——《论语》

人的修养，开始于学诗，自立于学礼，完成于学乐。

▲ 志于道，据于德，依于仁，游于艺。——《论语》

根据大道而立志，依据道德而执守（这是有了人生的底线），指归于仁道而不违背（这样才称得上君子），悠游于六艺而适情（这样的人生才丰富多彩）。

▲ 众恶之，必察焉；众好之，必察焉。——《论语》

众人厌恶他，一定要仔细审查；众人都喜欢他，也一定要仔细审查。

▲ 学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？——《论语》

学了又按时温习、练习，不是很喜悦吗？有朋友从远方来，不是很快乐吗？人们不了解我，我却不怨恨、不生气，不是一个品德高尚的人吗？

▲ 温故而知新，可以为师矣。——《论语》

广泛地熟读典籍，复习所学的知识，进而从中获得新的领悟，又能努力吸收新知识，以求融会贯通，做到这样的程度，才可称为老师啊！

▲ 日知其所亡，月无忘其所能，可谓好学也已矣。——《论语》

每天都能懂得以前不懂的知识，每月都能不忘掉已经学会的东西，这就可以说是好学的了。

▲ 有教无类。——《论语》

不因为贫富、贵贱、智愚、善恶等原因把一些人排除在教育对象之外，对谁都可以进行教育。

▲ 慎终追远,民德归厚矣。——《论语》

谨慎地对待父母的去世,追念久远的祖先,自然会导致老百姓日趋忠厚老实了。

▲ 成事不说,遂事不谏,既往不咎。——《论语》

已经过去的事就不要再追究了,已经做过的事不要再评说了,已经完成的事不要再议论了。

▲ 巧言论德,小不忍则乱大谋。——《论语》

花言巧语能败坏德行,小事不忍耐,就会坏了大计谋。

▲ 君子耻其言而过其行。——《论语》

做人要以说得多、做得少为耻辱。

▲ 躬自厚而薄责于人,则远怨矣! ——《论语》

多责备自己,少埋怨人家,内心的怨恨自然就少了。

▲ 见贤思齐焉,见不贤而内自省也! ——《论语》

看见贤人就要向他看齐,看到不贤的人,就在内心反省一下自己有没有类似的过错。

▲ 过则勿惮改。——《论语》

有了过错就不要怕改正。

▲ 过而不改,是谓过矣。——《论语》

有过错而不改,这才真叫错了。

▲ 其为人也,发愤忘食,乐以忘忧,不知老之将至。

——《论语》

孔子这个人学习很专一、很发愤,有时把吃饭和忧虑的事都忘记,不知不觉之中人都已经变老了。

▲ 虽有至道,弗学,不知其善也。是故学,然后知不足,教,然后知困。知不足,然后能自反也;知困,然后能自强也。——《礼记》



虽然有正道可循,但是不学习就不能了解正道如何行。所以只有学习才能知道自己的不足,通过教学才能发现自己也有疑难不解的地方。知道了自己的不足,才能自省和反思;有了疑虑,才能深入钻研,自我提高。

▲ 非礼勿视,非礼勿听,非礼勿言,非礼勿动。——《论语》

超出道德规范的事不要去看、去听、去说、去做。

▲ 修己以敬。——《论语》

人们应该用严肃庄敬的态度进行道德修养,不使自己的思想有丝毫放松。

▲ 古者言之不出,耻躬之不逮也。——《论语》

古人不随便说话,因为说了而做不到是可耻的人。一个人轻率出言,言多必失,对自己是有害无益,对别人也有间接损害及影响,是一破坏人际关系的重要因素。

▲ 不知言,无以知人也。——《论语》

“知言”,指善于分析别人的言语,辨其是非善恶。故孔子说,不懂得分辨人家的言语,就不能真正认识人。

▲ 益者三乐,损者三乐。乐节礼乐,乐道人之善,乐多贤友,益矣。乐骄乐,乐佚游,乐晏乐,损矣! ——《论语》

孔子认为,有益的喜好有三种,有害的喜好也有三种。以得到礼乐的调节为快乐,以宣扬别人的好处为快乐,以交了不少有益的朋友为快乐,便有益了。以骄傲为快乐,以游荡忘返为快乐,以饮食荒淫为快乐,便有害了。

▲ 不念旧恶,怨是用希。——《论语》

不纪念过去的仇恨,别人对你的怨恨也就很少。这是孔子称赞伯夷、叔齐的话。