

文化教育丛书

学生安全知识

徐 飙 主编

中国文联出版社

前 言

学生安全问题涉及千家万户，事关社会稳定，党和国家历来十分重视，各级政府和教育行政部门始终都将师生安全、校园安宁视为教育事业发展的最根本的前提条件。然而，在实际生活中，依然存在许多不利于学生健康成长的因素，严重威胁着学生的人身安全，学生安全工作的形势相当严峻。有关统计表明，全国每年都有数以万计的学生死于疾病或受到意外事故的伤害。因此，重视对学生安全教育和保护，把安全问题提到重要议事日程上，将安全工作做深、做细，切实抓出成效，是当前乃至今后我国各类学校教育工作中的一项重要内容。

显然，一方面各类学校应牢固树立“安全第一”的观念，加强对学生安全教育的力度，全面开设安全教育课程，普及学生安全知识；另一方面，广大学生应增强自我保护意识，积极学习和掌握安全知识，特别是自我防范知识和生存自救互救知识。

为了满足教学需要，浙江省衢州市行知职业教育

集团特组织有关人员编写了这本各类学校通用的《学生安全知识》教材。

本书从学生容易发生的各类安全问题入手，分交通安全、用电安全、消防安全、体育活动安全、实验实习安全、生活安全、饮食卫生、常见病防治、治安安全、应急自救与救护、遵纪守法等十大篇 160 个问题，全面介绍了各种安全防范措施，系统传授了一旦发生意外事故而应当立即采取的应急自救与互救知识。

本书内容丰富、知识全面、文字简洁、语言流畅、深入浅出、可操作性强、适用面广，完全适合广大学生身心发展的特点，可以说是广大学生的良师益友。

本书由徐飙、杨海英、尹水甘同志编写，徐飙同志担任主编，朱洪才同志对全书进行了审校。

需要说明的是，本书若有与有关文件精神相抵触的内容，应以有关文件精神为准。

由于时间仓促，加之编者水平有限等原因，书中可能还会存在一些问题或不足，敬请广大读者不吝指正，以便再版时进一步修订，使之更臻完善。

编 者

1999 年 7 月

目 录

序.....	(1)
第一篇 交通安全.....	(1)
1. 行人在道路上必须遵守哪些规则?	(5)
2. 驾驶自行车、三轮车应遵守哪些规定?	(6)
3. 哪些车、船不应乘坐?	(6)
4. 乘车人必须遵守哪些规定?	(7)
5. 发生交通事故怎样报警?	(8)
6. 铁路交通安全主要包括哪些方面?	(8)
7. 行人通过铁路道口时应注意哪些事项?	(9)
8. 乘火车时怎样保护人身安全?	(9)
9. 集体乘船时应注意哪些安全事项?	(11)
10. 如何挽救从船上落水的人?	(11)
11. 海上遇险如何求生?	(12)
12. 乘坐飞机时发生紧急情况如何处理?	(13)
第二篇 用电安全	(15)
1. 安全用电有哪些基本原则?	(19)
2. 农村如何注意安全用电?	(19)
3. 为什么不能乱拉电线?	(20)
4. 为什么不能用铜丝、铁丝代替保险丝?	(21)

- 5. 安装电网有什么具体规定? (22)
- 6. 如何购买和使用用电器? (23)
- 7. 如何防止雷击对人体的伤害? (23)
- 8. 如何防止触电? (24)
- 9. 触电事故有哪些规律? (25)
- 10. 触电如何急救? (26)

第三篇 消防安全 (29)

- 1. 着火必须具备哪些条件? (33)
- 2. 引起火灾的火源有哪些? (34)
- 3. 生活中人为因素引起火灾主要有哪些? (36)
- 4. 生产活动中人为因素造成的火灾
 主要有哪些? (38)
- 5. 学生在校应如何做好防火工作? (39)
- 6. 如何防止火灾在学生宿舍发生? (39)
- 7. 燃放烟花爆竹如何防火? (40)
- 8. 照明用电如何防火? (40)
- 9. 怎样安全使用炉火? (41)
- 10. 怎样安全使用液化石油气? (42)
- 11. 如何防止电视机起火、爆炸? (43)
- 12. 如何防止收录机和组合音响起火? (43)
- 13. 怎样报火警? (44)
- 14. 火灾中烟毒有什么危害? (44)
- 15. 人身着火怎么办? (45)

16. 被大火困住如何逃生?	(46)
17. 教学楼中遇到火灾时如何逃生?	(47)
18. 楼梯着火时楼上的人如何脱险?	(48)
19. 怎样参加灭火?	(49)
20. 灭火的基本方法有哪些?	(50)
21. 怎样选用各类火灾的灭火器具?	(51)
22. 如何使用灭火器?	(52)
第四篇 体育活动安全	(53)
1. 体育运动要注意哪些事项?	(57)
2. 体育课如何预防损伤、伤害事故?	(57)
3. 体育活动中发生损伤事故怎么办?	(58)
4. 球类运动如何预防创伤?	(59)
5. 投掷运动怎样注意安全?	(60)
6. 游泳活动时应注意哪些问题?	(61)
7. 游泳时发生抽筋怎么办?	(62)
8. 溺水后怎样自救?	(63)
9. 怎样抢救溺水的人?	(63)
10. 对溺水的人怎样急救?	(64)
11. 远足、登山、野营应注意哪些安全?	(65)
12. 夏天锻炼要注意些什么?	(66)
13. 运动出汗后要注意什么?	(66)
14. 餐前饭后为什么要避免剧烈运动?	(67)
15. 运动后能否马上吃冷饮、冰棒?	(68)

- 16. 运动时肚子疼怎么办? (69)
- 17. 鼻子出血怎么救治? (69)
- 18. 腰部扭伤怎么办? (70)
- 19. 踝关节扭伤怎么办? (70)
- 20. 怎样对待脚扭伤? (71)
- 21. 运动中受伤, 自己怎样包扎伤口? (72)

第五篇 实验、实习安全 (73)

- 1. 实验中使用浓酸、浓碱应注意哪些事项? (77)
- 2. 化学实验中怎样安全使用酒精灯? (77)
- 3. 贮存化学危险品时要注意什么? (78)
- 4. 化学实验中怎样预防火灾及爆炸? (79)
- 5. 化学烧伤如何自救? (79)
- 6. 化学药品中毒后如何自救? (80)
- 7. 一氧化碳中毒后怎样进行现场急救? (81)
- 8. 实验室发生火灾怎么办? (82)
- 9. 制造和使用易燃物品时有何安全要求? (83)
- 10. 化验室有哪些火灾危险性? (84)
- 11. 化验室应采取哪些防火安全措施? (85)
- 12. 在实习生产中哪些行为属于不安全行为? (86)
- 13. 在实习生产中哪些不安全状态可拒绝生产
 作业? (87)
- 14. 在校外实习怎样注意安全? (88)
- 15. 在实习单位进行机械操作时要注意什么? (89)

16. 使用电动工具时应注意哪些事项?	(90)
第六篇 生活安全	(91)
1. 学生旅游应注意哪些问题?	(95)
2. 学生独自旅游应注意些什么?	(95)
3. 郊游途中应怎样防止摔伤和跌落?	(96)
4. 在绝境中怎样依靠自己脱险?	(97)
5. 在上学和放学的路上应当怎样注意安全?	(98)
6. 当你的同学遭受挫折, 有出走、自杀可能时 怎么办?	(98)
7. 节、假日应注意些什么?	(99)
8. 遇上骚乱怎么办?	(100)
9. 工地玩耍的不安全因素有哪些?	(100)
10. 困在电梯里怎么办?	(101)
11. 怎样预防坠楼?	(102)
12. 怎样预防煤气中毒?	(103)
13. 煤气中毒后怎样救治?	(103)
14. 被毒蛇咬伤后怎样自救?	(103)
15. 被狂犬咬伤后如何救治?	(104)
第七篇 饮食卫生及常见病防治	(107)
1. 印刷过的纸张能不能用来包食品?	(111)
2. 喝饮料应注意什么问题?	(111)
3. 容易引起食物中毒的食品有哪些?	(112)
4. 如何防止食物中毒?	(113)

- 5. 食物中毒后怎么办? (113)
- 6. 怎样给救护中心打电话? (114)
- 7. 怎样预防流行性感冒? (114)
- 8. 伤寒怎样预防? (115)
- 9. 病毒性肝炎怎样预防? (116)
- 10. 患了痢疾怎么办? (117)
- 11. 患了阑尾炎有什么症状? (117)
- 12. 癣是怎么回事? (118)
- 13. 怎样预防和治疗沙眼? (119)
- 14. 患了“红眼病”怎么办? (120)

第八篇 治安安全 (123)

- 1. 如何保管好自己的现金和贵重物品? (127)
- 2. 学生宿舍发现可疑人怎么办? (127)
- 3. 宿舍防盗应注意哪些问题? (128)
- 4. 学生宿舍常见的盗窃方式有哪几种? (129)
- 5. 哪些学生宿舍容易被盗? (129)
- 6. 什么时间容易发生被盗? (130)
- 7. 窃贼的主要伎俩有哪些? (131)
- 8. 发现宿舍被盗后怎么办? (131)
- 9. 怎样防止自行车被盗? (132)
- 10. 外出时怎样防止钱物丢失? (132)
- 11. 如何避免遭抢劫? (133)
- 12. 万一遭受抢劫该怎么办? (134)

13. 为什么学生朋友在交往中容易受骗上当?	(135)
14. 在交往中怎样防止受骗上当?	(136)
15. 学生怎样防止绑票?	(136)
16. 外部对学生的滋扰有哪些常见的 表现形式?	(137)
17. 应怎样对待外部滋扰?	(138)
18. 哪些女生易受性攻击?	(138)
19. 女生在哪些场所易受性攻击?	(139)
20. 女生集体宿舍应注意哪些安全?	(140)
21. 女学生夜间行路应该注意哪些安全?	(141)
22. 女学生如何防止被拐卖?	(141)
23. 女学生怎样防止和反抗流氓强奸?	(142)
24. 怎样报匪警?	(143)
25. 学生怎样抗暴防身?	(143)
26. 怎样反抗多名歹徒攻击?	(144)
27. 怎样对付持刀歹徒?	(144)
28. 怎样对付持枪歹徒?	(145)
29. 人人可行的防卫招式有哪几种?	(146)
第九篇 应急、自救和救护	(149)
1. 紧急呼救方法有哪几种?	(151)
2. 骨折后如何进行现场急救?	(151)
3. 断手、断指时如何进行应急处理?	(152)
4. 摔伤碰破后怎样救护?	(154)

5. 头部受伤后怎样救护?	(155)
6. 流血不止怎样处理?	(156)
7. 烧烫伤后怎样处理?	(157)
8. 晕厥怎样急救?	(158)
9. 怎样进行人工呼吸?	(159)
10. 如何用心脏挤压法进行急救处理?	(160)
第十篇 遵纪守法	(161)
1. 怎样防止烟害?	(165)
2. 过量饮酒有哪些危害?	(166)
3. 引起学生酗酒的糊涂观念和错误作法 有哪些?	(167)
4. 涉足淫秽物品有何危害?	(167)
5. 学生参与赌博有何危害?	(168)
6. 如何抵制和拒绝参与赌博?	(169)
7. 怎样预防毒品的侵袭?	(170)
8. 为什么学生之间不得“私设公堂”和“自行 搜查”?	(171)
9. 怎样防止购赃物?	(171)
10. 怎样防止同学之间发生纠纷?	(172)
11. 有人邀您做不利于学校稳定的事怎么办?	(173)
附录	(175)
附录一: 中华人民共和国道路交通管理条例	(177)
附录二: 中华人民共和国治安管理处罚条例	(209)

第一篇

交通安全

本篇案例

【案例 1—1】1999 年 5 月 5 日上午，浙江省×××学校 2 名教师送 43 名学生乘个体营运的中巴车赴×××。由于严重超载，当中巴车行至金源乡井河村长厅岭龙田口路段时，翻入落差 50 多米的长厅水库中，导致 32 人死亡，其中有 29 名学生和 1 名教师。

【案例 1—2】1994 年 4 月 5 日上午，浙江省×××学校五个班的学生，到距壶镇 10 余里的左库水库春游，用两条连在一起的水泥船将师生摆渡于水库对岸。有三个班的学生在无人指挥的情况下，争相登船，船尚未启动，即倾斜进水沉没，已登上船的 139 名学生有 128 名落水。其中，43 名学生溺水身亡。经调查，该水泥船无船名牌、无证书，船舶技术设备状况差，并且未经核验，根本不能作为渡船使用，乘船地点也不是渡口。

1. 行人在道路上必须遵守哪些规则？

(1) 行人须在右边的人行道内走；没有人行道的，则要在靠右行人的路边走。

(2) 横过车行道，须走人行横道。通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号警示；通过没有交通信号控制的人行横道，须注意车辆，不准追逐、猛跑。没有人行横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿；有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道。

(3) 不准穿越、倚坐人行道、车行道和铁道道口的护拦；不得在桥梁、隧道和人行天桥上躺卧和摆摊设点。

(4) 不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

(5) 列队通行道路时，每横列不准超过 2 人。成年人的队列可以紧靠车行道右边行进。列队横过车行道时，须从人行横道迅速通过；没有人行横道的，须直行通过。在必要时，长列队可以有组织地暂时中断通过。

(6) 行人不得进入高速公路。

2. 驾驶自行车、三轮车应遵守哪些规定？

(1) 拐弯前须减速慢行，并向后了望、伸手示意，不准突然猛拐。

(2) 超越前车时，不准妨碍被超车的行驶。

(3) 通过陡坡、横穿四条以上机动车道或途中车闸失灵时，须下车推行，下车前须伸手上下摆动示意，不准妨碍后面车辆行驶。

(4) 不准双手离把或攀扶其他车辆，更不准手中持物驾驶。

(5) 不准牵引车辆或被其他车辆牵引。

(6) 不准扶身并行、互相追逐或曲折竞驶。

(7) 城市市区不准骑自行车带人。

(8) 驾驶三轮车不准并行。

3. 哪些车、船不应乘坐？

(1) 无牌无证的车、船。

(2) 已超载的车、船。

(3) 人货混载的货运车、船。

(4) 车况不良（制动器、转向器、车门、喇叭等设备不全或机件失灵）的车船。