

国内首部以心灵重塑教育为主题的家庭教育读本

孩子成长

邓顺章◎著

咨询手记

本书倡导围绕孩子心理原点，重塑心灵，帮助孩子走出成长中的困惑与迷茫

一位教育专家
亲历的27个
案例

中国言实出版社

邓顺章◎著

 中国言实出版社

DISCUSS HOW
CHILDREN GROW
孩子成长
咨询手记

图书在版编目(CIP)数据

孩子成长咨询手记 / 邓顺章著. -- 北京 : 中国言
实出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5171-0119-2

I. ①孩… II. ①邓… III. ①问题儿童-家庭教育-
案例 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 075088 号

责任编辑: 王蕙子 王 宁

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64966714(发行部) 51147960(邮 购)

64924853(总编室) 64924745(四编部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 河北三河祥达印装厂

版 次 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 11.25 印张

字 数 158 千字

定 价 28.00 元 ISBN 978-7-5171-0119-2

作者的话

一

一位头发半白的中年男人因为女儿不听话在我面前哭泣；一位高三女生跟我说，“老师，如果我去年遇见您，就不用休学一年了”；一位五年级的男孩成了“独行侠”，母亲斥责其为什么不交朋友。几乎所有“后进生”孩子的父母都怪孩子为什么不找品学兼优的孩子玩；双硕士父母抱怨孩子不听自己的，遗憾自己太多的智慧无法让孩子受益……这，就是我出这本书的理由。

出人头地，是多数父母面对孩子的殷切期盼。父母总希望自己的孩子这样优秀，那样乖巧，哪怕为此付出一切努力，想尽一切办法，都要把孩子培养成自己心目中想象的样子，如此看来，表

面上是希望孩子拥有精彩幸福的未来，其实更多是为了家长自己的尊严、梦想，假以孩子去实现。由于父母的这种“贪”，孩子的创造力从小就被一点一点地扼杀了；由于“贪”，孩子的智力开发在黄金时段被掩埋；由于“贪”，孩子的天性在家长专制的咆哮声中毁灭。回过头来却又怪孩子笨、怪孩子性格不好、怪孩子叛逆、怪孩子没出息。

“受尊重”和“自我价值实现”是每个人自信的基石，当孩子被父母彻底否认之后，在孩子自尊受挫的情况下，很难想象孩子还能越来越优秀。有些家长对待孩子的方式其实是在害孩子，深究起来，也是在害父母自己，这绝不是危言耸听。

也有另外一种例子。一位高二男生找母亲拿钱想买礼物送给女生，母亲说：“你哪知道女孩喜欢什么，走，妈妈帮你去选。”如今这个孩子上中山大学了，理想是把医院开到非洲去。很欣慰，有一群优秀的父母、伟大的父母，用自己的行动诠释着什么才是真的爱孩子。

家长朋友，请拿3分钟定神，5分钟下决心，无论孩子天赋高与低、成绩优与劣、人品好与坏，都不可放弃，这是责任。别忘了，人一生中主要是为责任而活着。您别无选择！

书中案例涉及到个人隐私，只能用化名，请谅解。

书中方法未必适用您的孩子，请变通。

二

镜头一：那是一个天色昏暗的傍晚，狂风刮着树叶哗啦啦地作响，豆大的雨点打在脸上，凉意直窜心头。天空中突然响起一声惊雷，徐爸爸心中暗叫不好，赶紧脱下外套披在孩子身上。汽车呼啸着从身边飞驰而过，喇叭声不绝于耳，父子俩在桥上艰难行进，徐爸爸后悔不已！要不是想赶在下雨之前带孩子回家，他们就不会离开商场，也不会因为打不上的士而走上

这座桥，更不会面临现在这样的困境，苦了自己没关系，连累孩子心疼啊！桥上车流太多，容不了两个人并排着走，他只能走在前面给孩子开路，尽量用身躯帮孩子遮风挡雨。徐爸爸心里非常焦虑，愧疚、担心、不安等各种情绪涌上心头，两步一回头地确定孩子的安全，他突然发现，原来自己比想象中更爱自己的孩子！原来孩子在自己心中的地位是如此的重！

大雨还在下，父子俩继续艰难地走着，徐爸爸脑海里浮现出一幕幕车祸、意外的情景，万一车撞孩子怎么办？万一孩子有个三长两短怎么办？万一自己受伤了，孩子怎么办、家庭怎么办？一时之间各种血淋淋的画面涌来，徐爸爸打了个寒战，甩了甩头，尽量让自己镇定下来。他跟每个家长一样，在孩子身上倾注了全部心血与热情，孩子就是他的希望、孩子就是他的命啊！哪怕是一丁点风雨他都不希望由孩子来承受！在这个时候他就要当孩子的天！用最大的爱温暖孩子！

孩子的小手紧紧拉着爸爸的衣角，颤抖沿着衣服从身后传来：“爸爸……”徐爸爸分明感觉到孩子的害怕与不安，他的那件单薄的衬衣早就湿透了，雨水从身上滑落下来，他回过头，欣慰地看着外套下依然干爽的孩子，给予儿子一个镇定的微笑：“不要怕，有爸爸在呢，我们很快就到家了。”……

镜头二：在徐徐上升的电梯里面，年轻的妈妈手牵着一个5岁大的孩子。电梯运行很慢，几乎每一层都有人进出，这位穿着时髦的母亲显然等得不耐烦了，不停地跺着脚，漂亮的高跟鞋啪嗒啪嗒作响。孩子在一旁有点无聊，开始玩弄起手指来，时不时放到嘴巴里啃咬。突然“啪”的一声，这个母亲当着众人的面狠狠甩了小孩一巴掌！“叫你不要咬手指！还不听！”整个电梯突然安静下来，大家目瞪口呆！5岁的孩子，在一个局促狭窄的陌生环境中，往往会出现不安、孤独和难受，这个年轻的妈妈不但没有关注到孩子的心理恐慌，反而用这种粗暴、残忍的方法制约孩子的行为，看到孩子脸红耳赤、

默不作声地低下了头，大家心里一阵难受。

镜头三：那是2010年的8月中旬，当小于高举酒杯向大家致谢的时候，他内心那股炽热的澎湃的感激之情溢于言表。刚刚拿到手的中山大学录取通知书安安静静地躺在红色的信封里，流淌着荣耀的光芒。

“我长这么大都没看过大学录取通知书呢！哈哈哈！”小叔在酒席上高喊起来。于是在众人的吆喝之下，小于恭恭敬敬地把录取通知书拿出来，高举过头：“我成功了！”紧接着是一连串的掌声、口哨声、喝彩声，其乐融融。大家一起碰杯，祝贺小于考入理想大学。而这小孩，在大家的簇拥下腼腆地笑着，回想起之前奋战的三百多个日夜，他知道他的付出终于获得了回报！他现在对大学充满了期待，对未来充满了信心，他相信，一个人只有把自己放在广阔的历史空间和世界背景中才能明确自己的责任，一个胸怀天下的人才能主宰自己的命运！

在这次庆贺酒席上，最开心的当然是小于的父母了。一向不善言辞的二老今天是喝开了怀啊，拉着孩子一席一席转过去，“多喝两杯，招呼不到啊！哈哈哈！”于爸爸红着脸，跟大伙勾肩搭背，笑开了怀！“孩子有出息啊！哈哈，以后国家栋梁！”“小于好样的，果然没有辜负大家的期望啊！”……各种祝福不绝于耳。在这种幸福面前，以前养育孩子的苦又算得了什么，虽然跟孩子相处的过程中有过吵闹争执，也有过不愉快的气氛，但是在父母与孩子的共同努力下，孩子终于走进了高等学府！大家付出的心血终于得到了最好的回报！

镜头四：一个单亲家庭，做父亲的对母子俩完全不管不顾，孩子由母亲一手拉扯长大。这个苦命的女人，就靠每个月两千块的工资，扛起这个破碎的家，繁重的生活重担让母亲无暇顾及孩子的学习。面对孩子如此糟糕的学习成绩，母亲阵脚大乱，带着孩子辗转各个学校及辅导机构，却无法扭转局面。

“我给孩子准备了一个期限，如果他再不改变我就把他毒

死，然后自杀！真的，我毒药都准备好了！”另一个年轻的女人带着孩子背井离乡，什么都从零开始，帮别人打工、做小助理，到后来终于熬出头，自己开了个工厂。一年一年熬过来，以为孩子能体谅自己的苦心，发愤学习，殊不知孩子却不争气，好习惯没有养成几个，坏毛病倒是一箩筐：抽烟喝酒、翻墙上网、逃课K歌、不做作业、无心上学……孩子的一切都让这位可怜的母亲伤透了心。

透过上述的四组镜头可以看出，孩子的表现有好有坏，父母的教育有对有错。一说到教育问题，很多父母首先关注的是发生在孩子身上的问题，其实，在教育上，孩子的很多行为、心理问题，反映的都是父母自己的问题。孩子生下来就像一张白纸，他虽然带着父母的遗传，但是行为习惯、性格特征、自我意识、爱好和情绪指向等，还是靠后天培养起来的。

这本书，是我在辅导孩子过程中的积累，它时刻在提醒着我们要尽到做父母的责任，这个责任就是承担家庭教育责任，承担改善家庭育人环境的义务。当家长主动翻开这本书时，一次家庭教育的自我反思、自我教育、自我成长之旅已悄然起航。

《孩子成长咨询手记》汇集了我亲历的27个家庭教育典型案例，其中涉及到自杀、强迫症、自闭症、孤独症等诸多内容。希望通过本书可以帮助家长解决家庭教育中所出现的重重问题，帮助孩子走出成长中的困惑和迷茫。

向购买和阅读此书的家长致敬！

邓顺章

2012年12月20日

C 目 录 CONTENTS

前言 作者的话 / 001

案例 1 妈妈，我想分享你的爱 / 001

——剖析一个 12 岁孩子的心灵独白

一个在成人眼中礼貌乖巧、活泼开朗、善解人意的 12 岁女孩，却常常独自流泪。在她伤心之后，又能神情自若装作什么都没有发生过，家人不知道这一切都源于孩子心里那些一直挥之不去的往事。童年阴影让花季少女抑郁成疾、惧怕社会，家长该如何解救？

案例 2 被“鬼”缠身的孩子 / 005

清明节祭祖当晚，小女孩半夜忽然惊醒，手脚完全不能动弹；身体不自觉地一直颤抖，心中拼命呐喊却无法开口说话，仿佛被魔鬼附身！一个受“鬼怪”滋扰的孩子，夜夜不能眠。面对怕鬼的孩子，家长们该如何去引导呢？

案例3 谁来保护我？ / 009

一个14岁的孩子在学校巧施恩惠，拉帮结派，组成“八大金刚”为非作歹、坏事做尽！究竟是什么原因，让一个乖巧少年在错误轨道上渐行渐远，成绩一落千丈，最终成为一个烟酒不离身、打架K粉样样沾边的孩子？

案例4 父亲的专制，给了孩子一服毒药 / 015

——少年弃学追求梦想，用叛逆证明自我价值

一个成绩优异、性格内向的孩子，随着青春期的到来慢慢变得叛逆、放荡不羁、成绩一落千丈。随后迷上音乐，为了学习爵士鼓决定放弃学业，追求“自我价值”。家长们，请及时关注孩子，引导孩子顺利度过叛逆期。

案例5 “人总是要死的！” / 020

——消极少年大改造

生于忧患，死于安乐。一个在经济条件优越、财力雄厚的家庭环境中成长的孩子，却对所有事情都没有兴趣，没有追求，甚至完全不知道自己长大以后要干什么，一心只想着依靠父亲的资产度过余生。“反正人总是要死的！”富裕，反而造就了孩子的消极心态，家长该如何应对？

案例6 你读你的万卷书，我做我的足球梦 / 025

——读书无用论，误导孩子漠视成绩

随着社会上“读书无用论”的论调再次沉渣泛起，大学生就业失败

的例子比比皆是，以及社会“潜规则”的错误引导，部分孩子变得浮躁，漠视学业。难道说，成千上万的学生，都不肯相信“知识改变命运”了吗？难道社会的教育导向，已经出现扭曲了吗？

案例7 废铁是这样炼成的！ / 033

一个高一孩子，随手拿出 10000 块的零花钱肆意挥霍，开口闭口都是 iphone、ipad，像成年人一样进出歌舞厅和 KTV，自由主义可谓泛滥到极点。家长们一心想为孩子创造出最完美的环境，以为这样孩子就没有后顾之忧。殊不知，富裕的家境、万般的宠爱，打造出一个心灵空虚、胸无大志的“富二代”！

案例8 当强迫症缠上我 / 039

——一个 13 岁孩子的痛苦挣扎

是什么原因，让他每天耗费 1 个小时洗澡？是什么原因，让他一遍又一遍地摆鞋子？是什么原因，让他不断地重复按电话键？又是什么原因，让他夜夜不能眠？！一个 13 岁的孩子在痛苦边缘挣扎，谁，能救他脱离苦海！

案例9 毁了自己惩罚你 / 049

——心中极度不满，孩子学会抓住父母软肋加以报复

“明天我第一个不交作业，我就要老师打电话来气死你！”“我就不做作业，因为这样可以报复你，把你气得死去活来！”“假如我 10 岁就死了，你会再生一个吗？假如我 20 岁死了，你想生都来不及啦！”……

案例 10 是你！为我套上懦弱的枷锁 / 055

179 厘米高挑清秀的孩子，站在父亲背后却显得胆小局促，眼神飘忽，神情怯懦。在这个强势、霸道的父亲打压下，一个正值青春期的男孩一步步走入平庸懦弱的深渊……

案例 11 父母，请卸下你们的武装！ / 061

6 岁的小孩儿，正是天不怕地不怕、肆意妄为的年纪。却有一个男孩子，正机械般地完成着生活中的一切事情。父母睡过了头，他就呆呆地站在房门外面干等；与弟弟吵闹，居然傻傻地站在那里，一边哭一边放任弟弟捶打……是什么，导致了他如此呆板的行为？

案例 12 是父母，给了孩子安眠药 / 067

一个活泼开朗的孩子突然变得沉默寡言、郁郁不欢。直到有一天父母回家发现孩子晕睡在房间，身旁是洒落一地的安眠药，才惊觉事态严重！中学生正处于青春花季，正是身体强健、求学就业的好时机，为什么会产生自杀的念头呢？

案例 13 同学关系，让我无法待在学校 / 073

一提到上学，她就坐立不安、心情焦虑，头晕而且身体不自觉地颤抖；她感觉在教室如坐针毡，到处都是嘲笑、到处都是敌人！是心理作用还是精神疾病，让孩子如此抗拒学校？

案例 14 一个后进生的蜕变 / 078

一个单纯的孩子，从小缺乏父爱，没有安全感，自卑，孤立。初中时沾染了社会上的流氓习气，霸道、蛮不讲理。是什么打击，让这样一个狂妄的孩子顿感绝望，认为自己危机重重，与幸福绝缘，极端抑郁痛苦，从而产生了轻生念头呢？

案例 15 “老师，撞车死和跳楼死，哪一种更痛？” / 083

——溺爱导致孩子的轻生

一个正值花季的少年，青春、朝气、热情的年纪，却一直关注死亡的消息，一直在思索自杀的方式！一个出色的孩子，居然一心想着要死，究竟是怎样的打击，逼迫孩子钻进牛角尖，几乎走上绝路？孩子是祖国的花朵，却也是最弱的角色，遇到各种困境无法单靠一人之力解脱。家长们该如何从困境中把自己的孩子解救出来？

案例 16 错误的爱，造就孤独的“丑小鸭” / 089

“深度的爱比极大的恨对个性造就的扭曲更大。”由于孩子天生残缺，父母对其倍加怜惜与疼爱，事事包办，照顾得无微不至。在这个保护伞下成长的孩子，却越来越自卑，残缺成了她不可提起的伤疤，一旦揭开，后果将不堪设想……

案例 17 爱与罚拿捏不当，导致孩子陷入自闭困局 / 096

一个高大的男生，走起路来却小心翼翼，胳膊夹得紧紧的，头都不敢向两边张望，言行举止比小媳妇还谨慎。半个小时的谈话能掉4次眼泪！一个初中的孩子，本来应该生龙活虎、朝气蓬勃，却被父母误导陷

入自闭困局！

案例 18 父母长期否定孩子，足以毁掉孩子一生 / 101

“我这儿子，考上清华大学都没有用！真的没有用，肯定没用！”究竟是什么原因让孩子的父亲对自己孩子作出如此巨大的否定！又是什么原因让孩子自卑懦弱，一蹶不振，甚至认为“做人没什么意思”！父母，请关注孩子的内心！

案例 19 爱是水，既能载舟也能覆舟 / 107

因为爱情，让叛逆少年发愤图强、改邪归正，成为班上的尖子学生；因为爱情，又让这个勤奋的孩子突然放弃学业，整天关在房间里默默流泪！早恋，这个让父母和老师头疼的问题，是否该一棒子打死呢？！

案例 20 当心！自卑会成为孩子心灵健康的杀手！ / 113

一个漂亮高挑的女孩，有修长的双腿、清秀的脸孔。但她的走路姿势却异常难看：驼着背、含着胸、不敢看人；胆小怕事，内向自卑，沉默寡言。爱情，让她吃够了苦头，彻底改变了审美观。谁，来搭救这个抑郁的花季少女？

案例 21 钢铁是这样炼成的 / 119

因为夫妻离异，让上高二的儿子痛恨父亲，学习不上进，特别讨厌任课老师，而且没有任何理想抱负。如何使一个让父亲、老师头痛的孩子迅速成长为被名校录取的优秀学生呢？一起来听听小于的成长故事。

案例 22 被“仇恨”绑架的孩子 / 125

一位衣食无忧的花季少女，本应该积极乐观、努力向上，谱写属于自己的青春乐章。却因为自己的冷漠自私，被同学们讨厌、排斥、攻击！而孩子本身却对自己的事情显得无动于衷，她只关心自己讨厌的人是否过得比自己差。是什么，导致了孩子如此麻木不仁？！

案例 23 高考，让母亲 18 年的梦破碎 / 134

——致各位望子成龙心切、罔顾孩子成长特点的家长

可怜一位单身母亲，就靠每个月两千块的工资，扛起这个破碎的家。孩子已经成为她今后唯一的指望。面对孩子如此糟糕的学习成绩，其母亲是阵脚大乱，伤心欲绝……

案例 24 爱与恨的冲突，母亲缘何欲杀亲子？ / 138

“我给孩子准备了一个期限，如果他再不改变我就把他毒死，然后自杀！真的，我毒药都准备好了！”一个破碎的家庭、一个叛逆的孩子、一位狠心的母亲，构成了这个悲痛的故事！

案例 25 “我上课，都担心妈妈被打！” / 144

第三者！离婚！这个复杂的家庭背景，让孩子幼小的心灵蒙上了一层挥之不散的阴影。而这种伤害还可能改变孩子的个性，影响孩子的发展！

案例 26 父亲一个家，母亲一个家，我和爷爷一个家 / 150

很多人认为，孩子不愁衣食、没有社会压力，生活应该无忧无虑。

然而，孩子也是对“爱”最敏感的群体，对于孩子来说，父母就是天，一旦父母的爱缺失了，孩子的天就塌了。随之而来的一系列问题，将把孩子带入无尽深渊，我们该拿什么来拯救你呢？孩子……

案例 27 创业路上，忽略孩子；事业有成，追悔莫及！ / 157

一个初二的女孩，已经交过两个男朋友，经常穿着超短裙、露背装出门，喝酒、K歌，夜不归宿，甚至跳起了妖艳的钢管舞！谁，来搭救这个衣着打扮成人化、兴趣爱好成人化、思想观念成人化的孩子？

案例 1

妈妈，我想分享你的爱

——剖析一个 12 岁孩子的心灵独白

一个在成人眼中礼貌乖巧、活泼开朗、善解人意的 12 岁女孩，却常常独自流泪。在她伤心之后，又能神情自若装作什么都没有发生过，家人不知道这一切都源于孩子心里那些一直挥之不去的往事。童年阴影让花季少女抑郁成疾、惧怕社会，家长该如何解救？

基本情况

晓雯(化名)，12 岁，在校六年级学生。其父母都是生意人，无暇顾及孩子成长。孩子的生活起居基本由她姐姐照顾。晓雯小时候性格活泼开朗，是班上的“大姐大”。往后发展却越来越孤僻、越来越自卑，学习成绩一直处于中下水平。孩子忧郁眼神的背后，似乎隐藏着什么，隐约表现出与她年龄不符的忐忑与不安。

深层次沟通，寻找原因

很多人认为，如今的孩子不愁衣食，得到无微不至的照顾，他们怎么会抑郁呢？其实，父母在全力想给孩子营造一个良好的物质环境的同时，也失去了与自己的子女真