



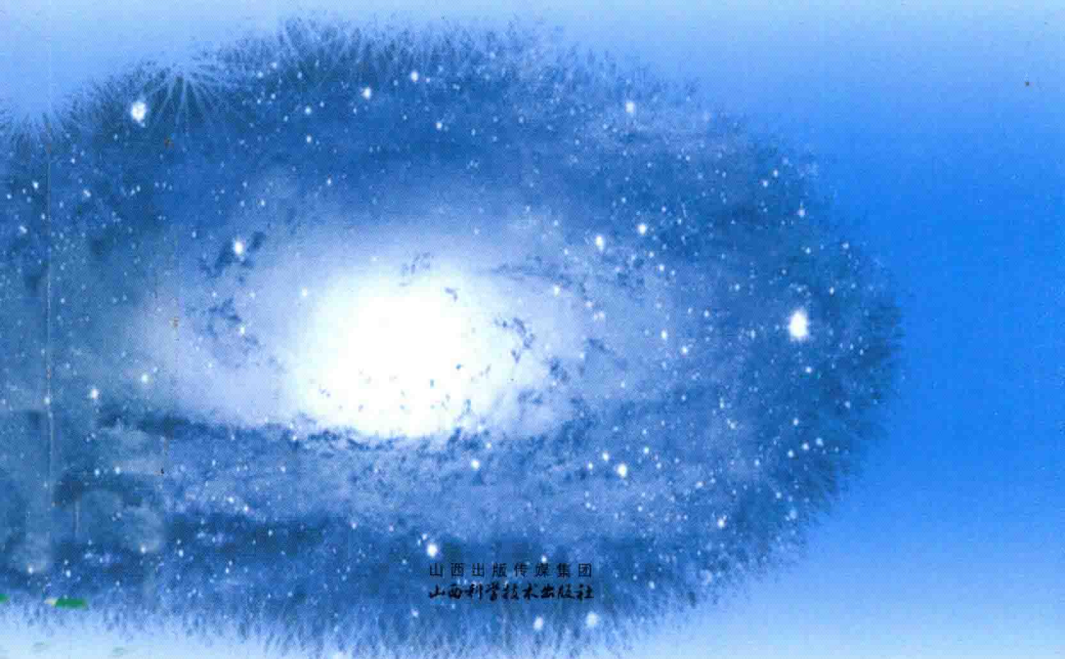
中西互 的抉择

——狼与羊的故事

何清湖 孙相如 主编

ZHONGXIYI DE JUEZE

——LANGYUYANG DE GUSHI



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



中西医 的抉择

——狼与羊的故事

主编 何清湖 孙相如

编委 (按姓氏笔画排序)

尹周安 刘朝圣 江建峰 孙相如

严暄暄 何清湖 张佳莉 张冀东

陈小平 周 兴 赵建业 郭军华

银 洁

秘书 刘文清

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

001

图书在版编目(CIP)数据

中西医的抉择 / 何清湖、孙相如主编.

-- 太原: 山西科学技术出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5377-4751-6

I. ①中… II. ①何… 孙… III. ①中西医结合疗法 IV. ①R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 041807 号

中西医的抉择

- | | |
|---------|---|
| 主 编 | 何清明 孙相如 |
| 出 版 | 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
太原市建设南路 21 号 邮编: 030012 |
| 发 行 | 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
0351-4922121 |
| 经 销 | 全国新华书店 |
| 编辑室电话 | 0351-4922073 |
| 电 子 邮 箱 | cbszzc2643@sina.com |
| 印 刷 | 山西德胜华印业有限公司 |
| 开 本 | 880 × 1230 1/32 |
| 字 数 | 300 千字 |
| 印 张 | 11.875 |
| 版 次 | 2014 年 6 月第 1 版 |
| 印 次 | 2014 年 6 月太原第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5377-4751-6 |
| 定 价 | 25.00 元 |
-

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

前言

历史的推手让中医与西医在人类文明的长河中不期而遇。作为一个医学专业的老师，我经常会被别人问到这样一个问题：“到底是中医好还是西医好？”往往我会做出这样的回答：“人体是一个极其复杂的系统，人类到目前为止依然没有探索清楚人体的全部奥秘，更没有找出方法解决人类健康所遇到的全部问题。不论是中医还是西医，都不可能解决所有疾患。但中医有中医的优点，西医有西医的长处，二者没有优劣之分，只是方法不同、理念相异，无从可比。只能说在某些病的治疗上某种医学会相对更有优势。”我想，通过中医与西医的比较以及对二者关系的探讨，能带给我们更多关于医学发展的思索。

每每提到西医，许多中医行业的铁杆粉丝总会觉得西医对我们中医一直抱以嗤之以鼻、不值一晒的态度。但事实上，我们中医行业也有不少专家学者看待西医也是横眉冷对甚至咬牙切齿。一提到西医，许多老中医会表现得伤感而愤恨；再一提到中西医结合，部分老中医

就会愈发悲愤不已。我觉得这是十分没有必要的，作为一个学者不应该这么没有胸怀。有人喜欢把中医比作“羊”，把西医比作“狼”，认为狼来了就必定要把羊吃掉。我常喜欢开玩笑说：“狼有时不一定会吃羊，羊也不一定害怕狼，在如今这个时代，羊其实是可以爱上狼的。”玩笑归玩笑，但从现实来讲，这个世界需要狼与羊的共存。羊讲究调和，狼讲究侵犯，狼比羊跑得快，羊也要追赶越来越快的狼，狼和羊就是在互相促进、不断赶超对方的情况下各自强壮着自己的族群。这个比喻或许不甚恰当，但中医与西医就应当通过对比优劣、互通有无而不断地完善自己的学科，并不是一种医学非得取代另一种医学。

带着有关中医和西医的这些思考，我组织学生以“狼与羊的故事”为题撰成此书。这本书的内容，有一些是中医、西医之间在历史上真实发生的故事，有一些是医学界现存的一些亟待解决的问题，还有一些是普罗大众所关注的健康现实问题。但在录述事件的过程中，我允许学生各抒己见、尽情发挥，让大家的观点尽量不失偏颇而又能淋漓表达。因为编撰此书之目的就在于激发医学界内外的仁人志士对于两种医学发生、发展的多样思考。我一向主张学术自由、思想独立，不希望一个人的观点能够左右所有人的看法，因此并不指望每一位读者都会认同本书的观点，所谓“和实生物，同则不继”（《国语·郑语》），学术也如斯语。而编书撰文之时我也

时刻秉承尊重作者的宗旨，尽量让这本书里的内容能显现出精彩纷呈、碰撞争鸣的学术气象，以期最终可以引发更多学者、专家乃至普通百姓对于医学的关注、对于健康的探讨。

有些知识，有些趣味，更多的是一些思想，大抵构成了这本书的要素。希望诸位读者阅后能有所得、有所思。当然，这本书也会有种种不足。但学术的进步本就需要“后人否定前人之肯定”，学术创作应当拿出做靶子的勇气，用不惧批判的心态投石激浪、破而后立，才能最终推动学术大踏步前进，也才能最终收获百花齐放、百家争鸣的学界盛象。

开山之作 / 003

探源《马王堆医书》 窥斑中医学古史 何清湖 / 003

生命百科全书——《黄帝内经》 / 009

传奇人物 / 013

中医学鼻祖——扁鹊 / 013

中医外科鼻祖——华佗 / 015

医圣张仲景 / 018

药王孙思邈 / 020

医学家里的博物学家——李时珍 / 023

中医风骨 / 028

扁鹊的“六不治”——中医人的职业操守 / 028

“大医精诚”——中医医德的全面要求 / 031

目 录

回眸历史

一、羊的故事 / 002

开山之作 / 003

探源《马王堆医书》 窥斑中医学古貌 / 003

生命百科全书——《黄帝内经》 / 009

传奇人物 / 013

中医学鼻祖——扁鹊 / 013

中医外科鼻祖——华佗 / 015

医圣张仲景 / 018

药王孙思邈 / 020

医学家里的博物学家——李时珍 / 023

中医风骨 / 028

扁鹊的“六不治”——中医人的职业操守 / 028

“大医精诚”——中医医德的全面要求 / 031

学派荟萃 / 036

外感法仲景的伤寒学派 / 036

热病用河间 / 045

易水学派重视脏腑辨证 / 047

杂病用丹溪 / 050

明末清初温病学派引领的中医临床盛景 / 052

二、狼的过去 / 057

流金岁月 / 058

温和平衡的西方医学之父——希波克拉底 / 058

西方解剖学科创始人——盖伦 / 060

从“希波克拉底誓言”到“医德十二箴”看西方医德 / 063

古西方医学文化的衰落 / 065

开天辟地 / 070

医学界的“日心说”——维萨留斯带来的《人体解剖学》 / 070

生理学的奠基——哈维和他的“血液循环”发现 / 073

阔步前行 / 077

显微镜的世界观 / 077

属于化学的时代 / 098

现代诊断的科技之光 / 107

三、狼来了 / 127

初来乍到 / 128

外来的教士也念经——西方医学初入中国 / 128

中医也改错——中医“吐故纳新”的代表王清

任 / 130

教会医院建起来 西方医学传进来 / 133

各家汇通 / 137

“取西补中” 唐宗海 / 137

“体中用西” 朱沛文 / 140

“糅合中西” 恽铁樵 / 142

“科学中医” 陆渊雷 / 144

“衷中参西” 张锡纯 / 145

“废”声喋喋 / 149

俞樾的“医卜同废”说 / 149

“痛批《内》《难》”的章太炎 / 152

余云岫的“存药废医” / 154

梁启超说“中医瞎猜” / 157

鲁迅斥“中医骗人” / 159

道阻且坚 / 162

317 的意义

——国医馆的成立与国医节的诞生 / 162

碰创中结合 曲折中前行——中西医结合发展

成就回顾 / 165

学派荟萃 / 036

1511丁来集 三

司外揣内

8511国中入时家国本西——整金少士姓帕朱代

一、羊的品格 / 172

成才之路 / 173

从“尝百草”看中医的“仁心仁术” / 173

“秀才学医，笼里捉鸡”——从朱丹溪学医之

路看中医成才的必要条件 / 176

从淳于意的《诊籍》谈中医学科源自经验的积
累 / 179

诊治特色 / 182

看中医整体观念 / 182

从“华佗对证下药”看中医“辨证论治” / 186

从扁鹊家的三兄弟谈中医治未病思想 / 188

扁鹊有双透视眼——看中医的“诊断
仪器” / 190

从黄元御的“圆圈”看中医治疗的“调和”思
维 / 193

治学精神 / 205

师古不泥古 自圆也灵活 / 205

二、狼的性质 / 211

学科走向 / 212

从实验室走出的西医 / 212

越来越小的世界——从器官到基因 / 216

诊治之虞 / 219

先进医学诊断带来的的过度医疗悖论 / 219

对敌的残酷——对抗为主的西医治疗 / 221

何去何从 / 230

现代医学模式的启示 / 230

三、世界需要狼也需要羊 / 235

此路可行 / 236

张锡纯“阿司匹林石膏汤”的初体验 / 236

普及知识——有关中西医结合的法规与

国策 / 238

学界盛象 / 242

陈可冀院士的理论突破以及临床运用的

成功 / 242

青蒿素是怎么提取出来的 / 247

墙内开花墙外香——中医在国外的景象 / 251

现代医务工作者临床中自觉不自觉的运用中西

医结合进行诊疗 / 257

现实抉择

一、羊有不好 / 264

给我一个喝中药的理由 / 265

怎么骗子都爱打着中医的幌子——什么才是中

医 / 268

中医疗效慢吗 / 271

中药质量的参差不齐——中药好与坏的

鉴别 / 273

中医专家的良莠不一——怎么寻找可靠的

中医 / 276

二、狼有不足 / 279

抗生素能随使用吗 / 280

维生素能随便吃吗 / 282

啥时候才能用激素啊 / 285

西医诊治昂贵之谜 / 287

无病也呻吟——是真的没有疾病吗 / 290

三、如何抉择 / 295

中医、西医与保健有关的那些事儿 / 296

总也摆脱不了的感冒 / 306

好生活的当头棒喝——糖尿病 / 310

皇帝也罢工——心脏病 / 321

可怕的头脑风暴——脑血管病变 / 325

生命不能承受之“硬”——肝硬化 / 331

绝望的判决书——恶性肿瘤 / 338

最尴尬的“疾病”——亚健康 / 348

了解“体质”大有用处 / 354

回
—
眸
—
医
—
史



一、羊的故事

让我们一同感受中医的
源远流长和博大精深



开山之作

每一门学科都应该有他的开山之作，开山之作不仅是一门学科的奠基，也往往是把握学科精髓、透视学科精要的密钥。作为远古经典，他们的作者已然无从考据，但他们凝聚的先贤智慧却不会随着时代更迭而失去色彩，反而会随着文明进步愈发闪耀出光辉。

探源《马王堆医书》 窥斑中医学古貌

马王堆汉墓的发掘，为研究西汉初期手工业和科学技术的发展以及当时的历史、文化和社会生活等方面，提供了极为重要的实物资料。其中从三号墓中出土的帛书《五十二病方》，经考证，比《黄帝内经》（成书于春秋战国时代）可能还要早，书中记载了52种疾病，还提到了100多种疾病的名称，共载方280多个，所用药物计240多个。这是我国现在所能看到的最早的方剂。《五十二病方》的发现，补充了《黄帝内经》以前的医学内容，是一份非常珍贵的医学遗产。除《五十二病方》外，还有《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》（甲本、乙本）、《脉法》、《阴阳脉死候》、《养

生方》、《杂疗方》、《胎产书》、《却谷食气》、《十问》、《合阴阳》、《天下至道谈》、《杂禁方》、《导引图》等共 14 本。内容广泛涉及中医基础理论，临证内、外、妇、儿、五官各科以及养生保健、药膳等。在现存传世医书中，有认为其成书甚至早于《黄帝内经》，且补充了先秦时期仅有理论医学，而无临证文献的空白。

（一）最早经络学著作——《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》

《足臂十一脉灸经》，是迄今为止我国发现的最古老的一部经脉学著作。现存文字大部分完整。书中简要而完整地论述了全身 11 条经脉的生理、病理和治疗方法。与现行的经脉学理论不同的是，《足臂十一脉灸经》只记录有 11 条经脉，并且所述 11 脉的循行方向全是向心性的，治疗则全是灸法，只说灸 × × 脉，没有穴位名称，更没有针治记载。病候描述简单而原始，手太阳、手阳明、手少阴三脉，每脉仅举 1 病，最多者如足少阳脉主 16 病，足太阳脉主 15 病。诸脉无理论和治则上的阐述，仅足厥阴脉后面有一些关于病候预后的记述，较为特殊。故可认定是我国经络学说形成的雏形。

《阴阳十一脉灸经》，因墓中有同一内容的两种写本，故又有甲本和乙本之分。甲本共 37 行，现存 583 字，和《足臂十一脉灸经》、《脉法》、《阴阳脉死候》、《五十二病方》同抄在一张帛画上；乙本抄在另一幅帛

上，上接《却谷食气》、下接《导引图》，首尾较完整，但中间缺文较多，共 18 行，现存 793 字。可相互弥补基本完整。论述内容较《足臂十一脉灸经》大大进步和丰富，经脉循行方向开始出现远心循行，如肩脉的“起于耳后”、“乘手北（背）”，太阴脉的从“被胃”，最后“出内踝之上廉”。所主病从《足臂十一脉灸经》的共 78 病，增加到 147 病，而且是最早记录两大类病症（即“是动病”与“所生[原作“产”，系“生”字之通假]病”）的灸法治疗。

（二）最早脉学理论——《脉法》、《阴阳脉死候》

《脉法》，全书仅 300 余字，抄录在《阴阳十一脉灸经》甲本之后，是记录医家传授弟子应用灸法和砭法的一种民间教材。书中所说“脉法”与《黄帝内经》以后历代诊断学中的诊脉法不同，它是通过灸法，呈现脉的感传现象来提高治疗效果（所谓“导脉”）以及用砭法治疗由于血脉感邪所致痈肿（所谓“启脉”）的有关理论与方法。《脉法》是最早提出人体气与脉的关系和确立治病取有余而益不足的虚实补泻（寒头暖足）概念的古医籍。

《阴阳脉死候》和《脉法》一样，都是抄录在《阴阳十一脉灸经》甲本的尾部，全文约 100 字。论述在三阴脉和三阳脉疾病中所呈现的死亡症候及有关理论。它认为三阳脉属天气，主外、主生，三阳脉病一般不至于