



Beautiful China

 中国地理学会

B e a u t i f u l H e b e i

美丽河北

中国地理学会 / 编 朱祖希 / 主编



拱卫首都的燕赵大地 //////////////////////////////////////

北依燕山，南望黄河，西靠太行，东坦沃野，内守京津，外环渤海，实华北之中心，京畿之要地。深厚的文化积淀，浓郁的民风民俗，让河北大地充满了传奇色彩，一代代河北人演绎着“燕赵多有慷慨悲歌之士”的时代传奇。

 蓝天出版社



Beautiful China

美丽中国

中国最美的地方 最美的中国

美丽河北

HEBEI PROVINCE BEAUTIFUL CHINA



中国最美的地方系列

中国最美的地方系列，是中国最美的地方系列，也是中国最美的地方系列。中国最美的地方系列，是中国最美的地方系列，也是中国最美的地方系列。中国最美的地方系列，是中国最美的地方系列，也是中国最美的地方系列。

中国最美的地方系列

B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

H e b e i

美丽河北

拱 卫 首 都 的 燕 赵 大 地



中国地理学会/编 朱祖希/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽河北 / 朱祖希主编. — 北京: 蓝天出版社, 2014.8
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1015-8

I. ①美… II. ①朱… III. ①河北省—概况 IV. ①K922.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 175661 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(214)01-188

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

定 价: 28.00元



美丽河北 目录

Contents

01

CHAPTER



印象河北

燕赵大地，京津腹地

河北的地理特征

倚太行临渤海，屏燕山俯沃野 /14

河北的历史沿革

从古冀州到京畿之地的变迁 /16

河北的气候和特产

四季分明，物产丰富 /20

东出西联

从两环大省到沿海强省 /24

河北的文化特征

相互重叠的燕赵文化和近畿文化 /28

02

CHAPTER



自然奇观

高山大海平原交织的神奇土地

北戴河

碧海金沙，避暑胜地 /32

野三坡

华北峡谷珍品 /36

嶂石岩

三栈牵九套，四屏藏八景 /40

崆山白云洞

从“天堂”到“地府” /44

辽河源

“塞外绿宝石” /46

雾灵山

求道灵山，避暑凉岛 /48

03

CHAPTER



人文胜迹

燕赵大地上的辉煌岁月

山海关

天下第一关 /60

避暑山庄

天地生成，造化品汇 /66

外八庙

宗教圣地，皇家寺院 /72

满城汉墓

西汉文物的宝库 /78

清东陵和清西陵

清代帝王的归宿 /82

娲皇宫

华夏女神之庙 /86

苍岩山福庆寺

太行山上的明珠 /88

正定隆兴寺

宋风流韵称“四绝” /90

响堂山石窟

佛教造像史上的一次飞跃 /96

直隶总督署

清代省府第一衙 /100

赵州桥

跨越千年的奇迹 /102



04

CHAPTER



光荣岁月

燕赵大地的红色记忆

西柏坡

新中国从这里走来 /106

冉庄地道

易守难攻的地下长城 /110

八路军一二九师陈列馆

太行山上的钢铁长城 /114

晋察冀边区革命纪念馆

新中国的雏形在这里诞生 /118

05

CHAPTER



古城新貌

悠悠历史的沉重痕迹

邯郸

新时代的赵国古都 /122

承德

清代皇家的避暑围猎之地 /126

保定

首都北京的南大门 /130

正定

人文鼎盛古常山 /134

宣化

九边重镇，京西首府 /138

蔚县

河北省的地上博物馆 /142

赵县

古韵绵长绕赵州 /148

06

CHAPTER



泥土芳香

民间技艺的殿堂

蔚县剪纸

古老土地上的灵魂之花 /152

衡水内画

寸天厘地鬼斧神工 /154

武强年画

民间艺术的瑰宝 /158

安国药材

千年药都的魅力 /162

河北梆子

燕赵大地的宫商正韵 /164

皮影

灯影下的悲欢离合 /168

丝弦

冀中艺术之花 /172

沧州武术

风健决决乎表海雄风 /176

吴桥杂技

没有吴桥不成班 /180

永年太极

风靡海内的武学瑰宝 /184

美丽河北地理名录 /204



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

H e b e i

美丽河北

拱 卫 首 都 的 燕 赵 大 地

中国地理学会/编 朱祖希/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽河北 / 朱祖希主编. — 北京 : 蓝天出版社, 2014.8
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1015-8

I. ①美… II. ①朱… III. ①河北省—概况 IV. ①K922.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 175661 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(214)01-188

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑

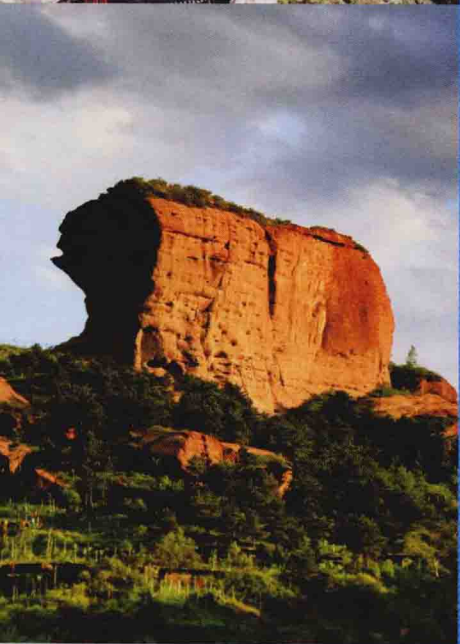
Prologue



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

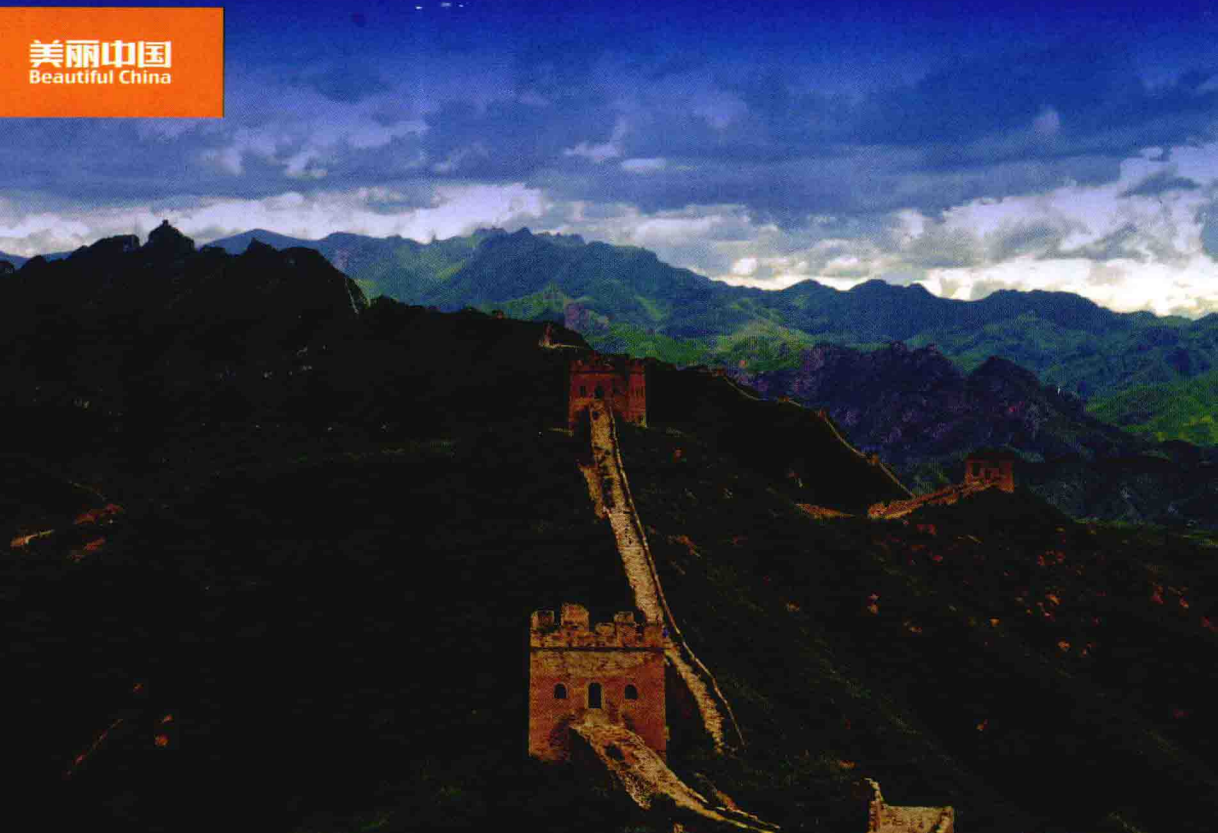
随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，饱含着中华民族最根本的

精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族
“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第



山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

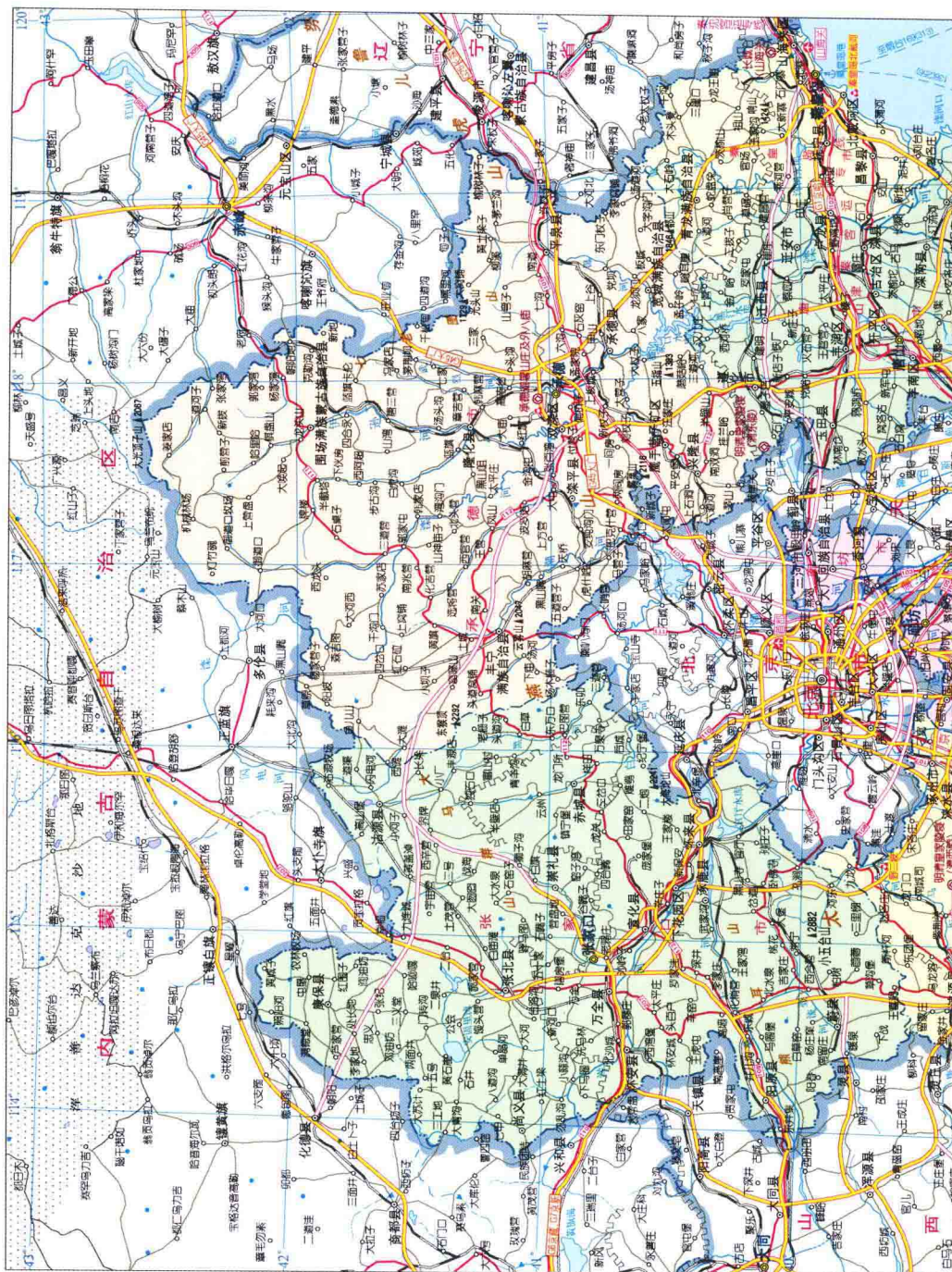
“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

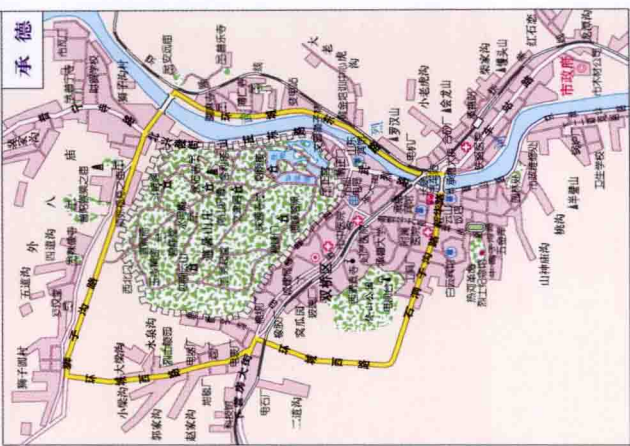
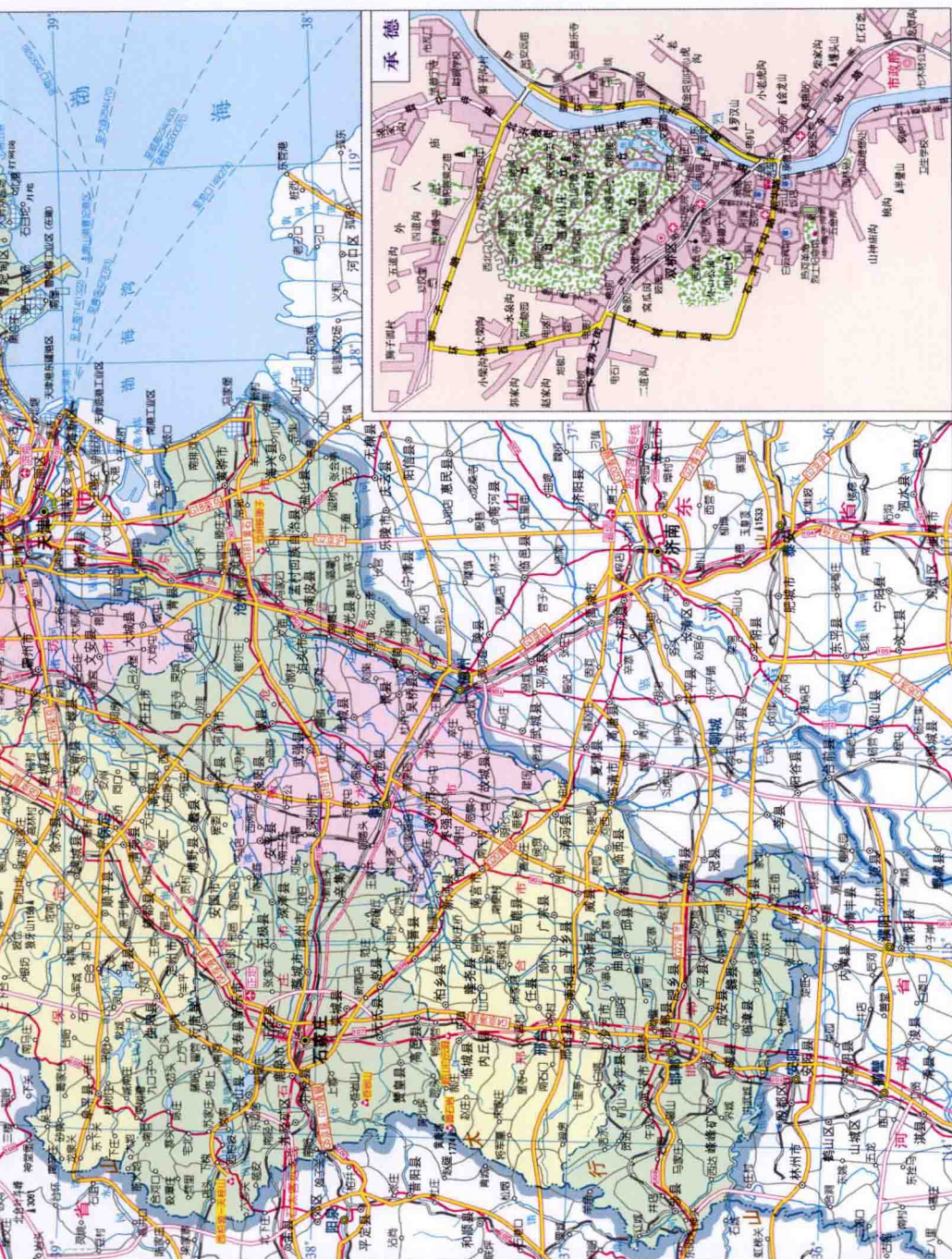
丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会









概况

河北省简称冀。地处华北平原北部，西北环山，东临渤海，和天津共同构成拱卫北京的形势，并与辽宁、内蒙古、山西、河南、山东等省区为邻。全省面积约19万平方千米。人口7345万，有汉、回、满、蒙古、朝鲜等民族。省辖11个地级市、22个县级市、107个县、6个自治县、37个市辖区。省会石家庄市。

地形

地貌类型复杂多样。地势西北部高，东南部低，明显分三级阶梯。最北部为张北—围场高原，南缘海拔在1500米以上。北为燕山山地，西为太行山地，海拔多在500~1000米之间。小五台山为省内最高峰，海拔2882米。东南为河北平原，是华北平原的一部分，海拔多在50米以下，地势坦荡辽阔，自山麓向中部及沿海缓缓下降，为本省粮棉主要产区。主要水系有海河、滦河潮白—蓟运河水系。其中海河是本省最大的一条水系，由北运河、永定河、大清河、子牙河、南运河五大支流组成，流域面积约26万多平方千米，70%分布在本省，年径流量为100多亿立方米。湖泊较少，内流域内有咸水湖漳；外流域主要有河流中下游浅盆式洼淀，面积最大的是白洋淀。还有数十个大中型水库，著名的有官厅、岗南、黄壁庄、朱庄、岳城等大型水库。

气候

属温带—暖温带、半湿润—半干旱大陆性季风气候，特点是冬季寒冷少雪，夏

季炎热多雨，春多风沙，秋高气爽。全省年平均气温 $0\sim 14^{\circ}\text{C}$ ，1月 $-14\sim -2^{\circ}\text{C}$ ，7月 $17.5\sim 27^{\circ}\text{C}$ 。年无霜期 $110\sim 220$ 天，年日照时数大部分地区约 $2450\sim 3100$ 小时。全省年降水量分布很不均匀，年变率很大，一般年平均降水量在 $400\sim 800$ 毫米之间。降水季节分配也不均匀，夏季降水量占全年的70%，且常以暴雨形式出现，春季降水少，春旱、夏涝对农业生产威胁较大。

④ 自然资源

矿产资源种类繁多，在全国居于重要地位。全省已发现各类矿产100多种，已探明储量的60多种，储量居全国前十位的有大理石、石灰石、铁矿石、炼焦煤、石油等35种，其中炼焦煤居第一位，化工灰岩居第二位，铁矿石、石油居第三位，天然气居第五位，水泥灰岩居第六位。

生物资源种类多。全省宜林地面积580万公顷，可放养的淡水面8万多公顷，草地300多万公顷，植物资源3000多种，动物资源530余种。

④ 农业

河北省是我国重要粮棉产区。大部分地区农作物可两年三熟，主要粮食作物有小麦、玉米、高粱、谷子、薯类等。油料、麻类、甜菜、烟叶也很重要，与棉花合为本省五大经济作物。畜牧业是省仅次于耕作业的重要产业，张北为主要牧区，所产口马、羔皮有名。本省还是我国重要渔区之一，以沿海渔业为主，秦皇岛是主要中心。白洋淀为淡水鱼主要产区。

④ 工业

河北省是全国重要的煤炭、钢铁、纺织工业基地，形成了比较完整的钢铁工业体系，电力、机械、化工、轻工等部门也发展较快。唐山陶瓷、石家庄医药、秦皇岛桥梁制造、邯郸水泥、保定化纤及华北油田在全国闻名，传统手工业品有曲阳石雕、张北马鞍、易水砚等。

2013年度，本省地区生产总值28301.41亿元，其中第一产业3500.42亿元，从业人员1469.6万人；第二产业14762.10亿元，从业人员1261.1万人；第三产业10038.89亿元，从业人员1059.5万人。进出口商品总值903.32亿美元，其中出口408.44亿美元，进口494.88亿美元。

