



实用家庭理疗丛书

GAODIANWEI WENRE LIAOFA

高电位 温热疗法

◎编著 朱平 许练

高电位温热疗法是一种先进的物理疗法，具有简便易行、无痛苦、无感染、无不良反应等优点。本书详细介绍了高电位温热疗法的作用机制和临床应用，具有一定的临床参考价值。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



实用家庭理疗丛书

GAODIANWEI WENRE LIAOFA

高电位 温热疗法

◎编著 朱平 许练



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

高电位温热疗法/朱平, 许练编著. —北京: 人民军医出版社,
2015.1

ISBN 978-7-5091-8180-5

I. ①高… II. ①朱…②许… III. ①温热疗法 IV. ①R454.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第307642号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 韩 志 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm × 11168mm 1/32

印张: 7.5 字数: 195千字

版、印次: 2015年1月第1版第1次印刷

印数: 0001—6000

定价: 22.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

SUMMARY

高电位温热疗法是一种先进的物理疗法，具有简便易行、无痛苦、无感染、无不良反应等优点。编者详细介绍了高电位温热疗法的作用机制和临床应用，具有重要的临床参考价值，不但适用于理疗科医师和相关医护人员学习参考，也可用于个人家庭高电位温热治疗指导。



前言

PREFACE

高电位疗法是一种既古老又现代，历史悠久而又新颖的物理治疗方法，远在1752年美国富兰克林即用其治疗痛风和风湿性关节炎等疾病。高电位疗法经过了兴旺、衰落、再次发展的过程，目前这种疗法又逐渐发展起来。我国从20世纪90年代开始，得益于电子技术和半导体技术的发展，高电位治疗机设备更加先进，体积小、重量轻、操作方便的新型仪器再次引入临床治疗中，适用疾病主要集中在失眠、高血压、自主神经紊乱、神经衰弱等少数疾病。研究发现，这种治疗具有其他物理治疗不可取代的功效，它的作用遍及全身60兆个细胞，既可使细胞活性增强，又可降低自由基对人体的损害等。因而，这种疗法增强了人体的自愈能力，如配合药物、手术等常规治疗方法，可取得更好的疗效。高电位疗法不会像药物、手术治疗产生一些不良反应，是一种绿色无害的自然疗法。

目前，这种疗法又在日本、韩国、加拿大、俄罗斯重新兴起，我国台湾地区也应用得相当普遍。近10年来，这种治疗方法在我国也逐渐地发展起来，而且正从医院的殿堂走向普通家庭，成为家庭保健的辅助治疗工具。其治疗范围也从以上提到的那些

疾病扩展到对中老年人危害最大的疾病上，如高血压、糖尿病、冠心病、脑外伤、动脉粥样硬化、脑卒中后遗症、高脂血症等。坚持这种治疗，将使人体细胞活性大大提高，新陈代谢增强，除病保健，延缓人体衰老，使人们更加健康、长寿。

为适应广大群众在家庭使用高电位疗法需求的日益增加，作者根据自己的临床实践经验并参阅其他医务工作者的临床经验总结，再次编写此书，以供大家参考！

编著者

目 录

CONTENTS



第1章 概 论

一、高电位疗法的特点·····	3
二、高电位疗法的发展概况·····	4

第2章 高电位疗法独特的优点

一、自然性·····	9
二、科学性·····	11
三、便捷性·····	21
四、整体性·····	22
五、基础性·····	22
六、安全性·····	24
七、中西医结合·····	25

第3章 高电位疗法的功效

一、清除体内多余的氧自由基·····	29
--------------------	----

二、血液的净化作用·····	31
三、细胞的激活作用·····	34
四、调节平衡自主神经的功效·····	36
五、双向调节免疫功能·····	38

第4章 高电位治疗的注意事项

一、高电位治疗需坚持长期治疗·····	43
二、疗效存在个体差异·····	43
三、眩晕反应·····	43
四、治疗时间、年龄和治疗效果的关系·····	44
五、高电位治疗时注意事项·····	45
六、适应证·····	45
七、禁忌证·····	47

第5章 适于高电位治疗的人群

一、健康人群和亚健康人群·····	51
二、高电位交变电场对心脑血管疾病的治疗作用·····	112

附录A 红外线疗法

一、什么是红外线·····	223
二、红外线的生物物理特征·····	223
三、红外线疗法·····	224

四、机体对红外线的耐受性·····	224
五、红外线的治疗作用主要是温热作用·····	224
六、操作方法·····	225
七、适应证和禁忌证·····	225

附录B 人体生物电脉冲疗法

一、什么叫生物电脉冲疗法·····	227
二、低频脉冲的生物电脉冲疗法的特点·····	227
三、生物电脉冲疗法的生理作用·····	228
四、生物电脉冲疗法的实际应用·····	229
五、生物电脉冲疗法的适应证·····	230
六、生物电脉冲疗法的禁忌证·····	230

第1章

概 论



一、高电位疗法的特点

高电位疗法是重要的自然疗法、物理疗法和绿色疗法，是临床治疗的一种辅助治疗方法。这种疗法与临床药物治疗和手术治疗不同之处在于恢复患者的自然自愈力。它能激活全身60兆个细胞，使细胞复苏，恢复细胞的生命力，激活细胞的新陈代谢，改善各脏器的功能，从而达到预防和治疗疾病的目的。

高电位疗法是根据静电场与生物体离子之间的关系，利用高压交变电场，调节人体血液酸碱平衡，改善自主神经功能，提高人体免疫力。利用高电位对人体进行预防、保健和治疗的方法，称为高电位疗法或富兰克林电疗法。

2000多年前，古希腊医学之父希波克拉底说过：“人越是远离自然，便是越接近疾病。”所以，越是接近大自然的疗法，对疾病治疗的效果越好。

希波克拉底还说过：“病人的医生就是病人的本能，医生是帮助本能的”。人体不仅只有求生的本能，而且更重要的是具有自然治愈的本能。人体具体的这种治愈本能，即人体的神经、内分泌和免疫系统可以保证人体细胞的正常新陈代谢，调节生理平衡，修复组织损伤，使人体保持健康。而高电位疗法就有这种恢复人体自然治愈本能的功能，使人体恢复健康。

在日本，把这种疗法称为交流高压电界疗法，简称H疗法，就是通过类似自然界电场来影响人体的生理功能，以达到治疗目的的一种疗法。

日本学者中喜雄等人认为，生物体内有能量和信息两个系统，能量系统包括肌肉、血液、呼吸、消化等，而信息系统包括神经、内分泌等，信息系统控制并作用于能量系统，能达到同样的生物效应。如果失去生命信息的指导，生命活动即失去了它的有序性，失去这个核心，生命就很快衰老，甚至死亡。在我国认为，高电位疗法是一种信息治疗，这种信息作用于自我控制系

统，调节机体的功能，达到治病的目的。

100多年前，恩格斯曾指出“地球几乎没有一种变化发生而不同时显示出电的现象。德国贝尔指出，生命的基本活动实质是电子传递，只有当电子传递停止了，人的生命也就终结了。”

二、高电位疗法的发展概况

从中世纪开始到纪元前古希腊时代，就知道用布摩擦琥珀产生静电，衣服摩擦垫子后再靠近垫子，头发就会吸附到垫子上。17世纪英国科学家基尔巴特就把电称为electricity，这个字是拉丁文琥珀的意思。

在2000多年前，希腊人即开始用具有发电功能的鱼来治疗痔疮和痛风，这些就是产生于南美亚马逊的电鳗和非洲的电鲶，或海中较多见的电鲰。这些鱼会瞬间产生数万伏的电，利用这些电作用于人体，用于缓解痛风等疾病。

17世纪开始使用机械产生电来治疗患者。1600年德国物理学家欧特·芳·格利凯生产出用摩擦生电的机器。

1952年富兰克林在雷电交加中，通过放飞的一种绢制风筝，将雷电收集到一个特制的莱顿瓶内，并证明雷就是电，而发明了避雷针，同时用于治疗自己的痛风病。他认为，地球和宇宙间存在一种没有电流的高电压的特殊环境——自然界的静电场。他改装德国制的摩擦电机，通上发电机，将人体置于电场内，用以治疗风湿病、神经痛等有良好的治疗效果。

富兰克林不但是杰出的科学家，而且还是美国独立运动的领导者，民主精神的缔造者，《独立宣言》的起草者，是举世公认的现代文明之父，是美国人的象征。

在以后的200年中，欧美和日本等发达国家通过微分子生物学、宇宙医学、电子学紧密结合，以人体和宇宙电场的关系为基础，从提高身体特有的生理电位来改善人体体质的理论出发，研

发出系列的高科技静电治疗产品。

1864年,霍乐兹·托普拉发明感应机之后,杰姆·百斯特将其改造成原始的静电治疗机,治疗时将人体和大地绝缘,将感应电输出端接于患者局部或全身,从而产生负荷,而达到治疗目的。

1928年,日本原敏之看到德国杂志发表了长期生活在高压线下的人发病率低、农作物生长旺盛的报道,从而研发出治疗结核的高压静电治疗仪,并在九州大学杂志发表了“结核与物理治疗”的论文。

1968年,日本原生省(相当于卫生部)批准将高压静电治疗仪作为家庭用医疗器械来使用,主治头痛、肩膀痛、慢性便秘、失眠症等。

在二战期间,高田发现人体机能,每11.7年就会受到太阳黑子活动的极大影响,因而注意到宇宙电磁环境的变化会对人体血清蛋白造成微妙的影响,特别是丙种球蛋白会活化,因而可以提高免疫力。

伊藤博士则认识到高压静电场能够调节机体的自主神经(尤其是副交感神经),有助于缓解由于精神压力引起的各种疾病。

1936年,日本早稻田大学高田蔚研发出负高压静电治疗仪。

在中国台湾地区高电位治疗和日本、韩国一样已普及到千家万户,并被誉为“现代健康法之王”。

静电疗法是古老的电疗法,在18世纪中叶直到20世纪初,在欧美一些国家曾盛行多年。其后由于使用的机器过于笨重,使用条件限制多,如需要防潮、防尘、防日晒等,应用不便,而且由于各种新的电疗仪器、电疗方法相继出现,使这种方法应用范围逐渐缩小,一度几乎被淘汰。但随着电子工业的发展,电子管的应用,使静电治疗仪性能明显提高,特别在实践过程中,发现这种疗法具有其他疗法所不能取代的功能,具有特殊效果,所以这种疗法又死而复生。

20世纪50年代，我国开始引进苏联A ϕ 系列静电治疗机，在医院里使用，以后国内又在20世纪80—90年代引进日本、韩国等国家的仪器在医院里使用，其高血压、神经衰弱、失眠、自主神经紊乱等方面的治疗功效得到了肯定，以后国内厂家也如雨后春笋般生产很多的高电位治疗仪，国产的仪器同样使用方便，简单操作，而且从医院的殿堂走入千千万万家庭中，因操作方便，使用安全，无明显不良反应，深受广大医患的欢迎。

第2章

高电位疗法独特的优点



