

“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材配套教材
卫生部“十二五”规划教材配套教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材

全国高等学校配套教材
供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

外科实习医师手册

第 5 版

主 编 杨 镇

副主编 黄志勇



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



本科国家级规划教材

教材配套教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材
全国高等学校配套教材

供基础、临床、预防、口腔医学类专业用

外科实习医师手册

第5版

主 编 杨 镇

副主编 黄志勇

编 者 (以姓氏笔画为序)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 王国民 (复旦大学上海医学院) | 张英泽 (河北医科大学) |
| 石应康 (四川大学华西临床医学院) | 苗 毅 (南京医科大学) |
| 任国胜 (重庆医科大学) | 罗开元 (昆明医科大学) |
| 杨 镇 (华中科技大学同济医学院) | 赵继宗 (首都医科大学附属北京天坛医院) |
| 肖 南 (第三军医大学) | 施宝民 (同济大学医学院) |
| 吴肇汉 (复旦大学上海医学院) | 姜可为 (北京大学医学部) |
| 汪建平 (中山大学中山医学院) | 姜洪池 (哈尔滨医科大学) |
| 张 文 (华中科技大学同济医学院) | 秦新裕 (复旦大学上海医学院) |
| 张 皓 (上海交通大学医学院) | 黄志勇 (华中科技大学同济医学院) |
| 张 黎 (山东大学医学院) | 黄跃生 (第三军医大学) |

主编秘书 黄志勇

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科实习医师手册/杨镇主编. —5版. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17499-2

I. ①外… II. ①杨… III. ①外科学-实习-高等学校-教学参考资料 IV. ①R6-45

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第158588号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

外科实习医师手册

第5版

主 编: 杨 镇

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 428千字

版 次: 2000年5月第1版 2013年9月第5版

2014年1月第5版第2次印刷 (总第10次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-17499-2/R · 17500

定 价: 35.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

► 第5版前言

《外科实习医师手册》第5版是普通高等教育“十二五”国家级规划教材暨卫生部“十二五”规划教材《外科学》第8版的配套教材,供临床医学专业五年制本科生见习和临床实习阶段使用,也适合于毕业后1~2年的住院医师使用。全书共三十二章,内容包括外科实习医师须知、外科基本知识、基本技能和各系统疾病的诊断、治疗,重点突出其临床特点、诊断要点、治疗原则和方法。此外,还编写了外科常用医疗技术和外科门、急诊小手术等内容。本书以第4版《外科实习医师手册》各章节为基础,结合《外科学》第8版的改编内容,增减了一些诊疗技术的新进展,以期在内容上更好地反映现代外科的先进理念。本书在形式上力求重点突出、条理清晰、简明扼要,使读者根据临床实践需要便于及时查阅,易于理解、掌握和应用,体现其实用性和《外科实习医师手册》的特点,有助于指导外科实习阶段的工作和学习。

杨 镇

2013年3月

▶ 目 录

第一章 外科实习医师须知	1
第一节 目的要求	1
第二节 病房工作须知	2
第三节 外科病历书写规定	3
一、住院病历	3
二、门诊病历	4
第二章 外科基本问题	6
第一节 无菌术	6
一、手术器械、物品、敷料的灭菌、消毒及其使用	6
二、手术人员和患者手术区域的准备	7
三、手术中的无菌原则	14
第二节 外科休克	14
第三节 外科患者的体液失调	17
一、等渗性缺水	17
二、低渗性缺水	18
三、高渗性缺水	19
四、低钾血症	20
五、高钾血症	20
六、代谢性酸中毒	21
七、代谢性碱中毒	22
八、呼吸性酸中毒	23
九、呼吸性碱中毒	24
第四节 输血	24
第五节 外科患者的营养代谢	27
一、营养状态评定	27
二、营养支持治疗	28

第六节 手术前准备和手术后处理	31
一、手术前准备	31
二、手术后处理	33
三、手术后并发症的处理	34
四、快速康复外科	35
 第三章 麻醉	36
第一节 麻醉前准备和麻醉前用药	36
一、麻醉前准备	36
二、麻醉前用药	38
第二节 全身麻醉	39
一、吸入麻醉	39
二、静脉麻醉	40
三、临床麻醉深度判断	42
四、常用肌松弛药	42
五、气管内插管术	44
六、全身麻醉的并发症及其防治	45
第三节 局部麻醉	46
一、常用局麻药物	46
二、局麻药物的不良反应	46
三、常用局麻方法	47
第四节 椎管内麻醉	50
一、蛛网膜下隙阻滞	50
二、硬膜外间隙阻滞	53
三、蛛网膜下隙与硬脊膜外间隙联合阻滞	55
第五节 术后疼痛治疗	55
 第四章 心肺脑复苏	57
一、心跳、呼吸停止的诊断	57
二、初期复苏	57

三、后期复苏	58
四、复苏后治疗	61
第五章 外科重症监测与治疗	63
一、呼吸系统监测和治疗	63
二、循环系统监测和治疗	67
三、维持机体内环境稳定	69
第六章 多器官功能障碍综合征	70
第一节 概述	70
第二节 急性肾衰竭	72
第三节 急性呼吸窘迫综合征	74
第四节 急性胃肠功能障碍	75
第七章 外科手术基本操作	77
第一节 常用手术患者体位	77
第二节 手术人员的分工	81
第三节 常用手术器械及其使用	82
第四节 基本操作技术	93
第八章 创伤	107
第一节 创伤及处理原则	107
第二节 火器伤	111
第三节 挤压综合征	113
第九章 烧伤、冷伤与咬伤	119
第一节 烧伤	119
一、热烧伤	119
二、电烧伤	126
三、化学性烧伤	127

四、植皮术	129
第二节 冷伤	131
一、冻疮	131
二、冻伤	132
第三节 咬伤	134
一、毒蛇咬伤	134
二、狂犬病	136
第十章 外科感染	138
第一节 软组织急性化脓性感染	138
一、疖	138
二、痈	139
三、皮下急性蜂窝织炎	141
四、丹毒	142
五、脓肿	143
第二节 手部急性化脓性感染	144
一、甲沟炎	144
二、脓性指头炎	144
三、急性化脓性腱鞘炎	145
四、手掌深部间隙感染	146
第三节 脓毒症	147
第四节 特异性感染	149
一、破伤风	149
二、气性坏疽	152
第十一章 颅脑损伤的诊断和处理	155
第一节 头皮损伤	155
第二节 颅骨损伤	158
第三节 脑震荡	160
第四节 脑挫裂伤	161

第五节 脑干损伤	164
第六节 颅内血肿	165
第七节 开放性颅脑损伤	166
 第十二章 颅内压增高和脑疝	170
 第十三章 颅脑及脊髓先天性畸形	173
第一节 先天性脑积水	173
第二节 颅底陷入症	174
第三节 先天性颅裂	175
第四节 先天性脊柱裂	177
 第十四章 颈部疾病	179
第一节 甲状腺肿大或肿块的诊治	179
一、亚急性甲状腺炎	179
二、慢性淋巴细胞性甲状腺炎	180
三、单纯性甲状腺肿	181
四、甲状腺腺瘤	182
五、甲状腺癌	183
第二节 甲状腺功能亢进	184
第三节 颈部肿块的鉴别诊断和处理	185
一、甲状腺舌骨囊肿	186
二、颈部急、慢性淋巴结炎	186
三、颈淋巴结结核	187
四、恶性淋巴瘤	187
五、转移性肿瘤	188
 第十五章 乳房疾病	189
第一节 乳房肿块的鉴别诊断和处理	189
第二节 乳腺癌	190

第三节	急性乳腺炎	193
第十六章	胸部损伤	196
第一节	肋骨骨折	196
第二节	气胸	197
第三节	血胸	199
第四节	胸腹联合伤	200
第十七章	胸部疾病	204
第一节	胸壁肿块的鉴别诊断与治疗	204
第二节	脓胸	205
一、	急性脓胸	205
二、	慢性脓胸	207
第三节	肺部肿瘤	208
第四节	食管癌	211
第五节	纵隔肿瘤	215
第六节	心脏疾病	216
一、	动脉导管未闭	217
二、	房间隔缺损	218
三、	室间隔缺损	219
四、	风湿性二尖瓣狭窄	220
五、	风湿性二尖瓣关闭不全	221
六、	风湿性主动脉瓣狭窄	222
七、	风湿性主动脉瓣关闭不全	223
第十八章	腹部外科急诊	225
第一节	急腹症	225
第二节	急性阑尾炎	232
第三节	急性化脓性腹膜炎	234
第四节	急性肠梗阻	236

第五节	急性胆道感染	239
第六节	急性胰腺炎	242
第十九章	胃十二指肠疾病	244
第一节	胃十二指肠溃疡	244
第二节	胃十二指肠溃疡穿孔	245
第三节	胃十二指肠溃疡大出血	246
第四节	胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻	247
第五节	胃癌	248
第六节	胃淋巴瘤	250
第七节	胃肠道间质瘤	251
第二十章	肠疾病	252
第一节	炎症性肠病	252
一、	克罗恩病	252
二、	溃疡性结肠炎	253
第二节	肠息肉和肠息肉病	254
第三节	肠结核	255
第四节	结肠癌	256
第五节	直肠癌	258
第六节	肛裂	260
第七节	肛周感染及肛瘘	261
第八节	痔	262
第二十一章	肝疾病	263
第一节	肝脓肿	263
一、	细菌性肝脓肿	263
二、	阿米巴性肝脓肿	265
第二节	原发性肝癌	266
第三节	肝棘球蚴病	269

第四节 门静脉高压症	270
第二十二章 胆道疾病	274
第一节 胆石病	274
第二节 胆道感染	277
第三节 胆道蛔虫症	280
第四节 胆道肿瘤	280
一、胆囊良性肿瘤	281
二、胆囊癌	281
三、胆管癌	282
第二十三章 胰腺疾病	284
第一节 急性胰腺炎	284
第二节 假性胰腺囊肿	285
第三节 胰腺癌与壶腹周围癌	288
一、胰腺癌	288
二、壶腹周围癌	291
第二十四章 腹外疝	293
第一节 腹股沟斜疝	293
第二节 股疝	295
第三节 切口疝	296
第二十五章 腹部损伤	297
第一节 腹部闭合性损伤	297
第二节 常见腹部内脏损伤的特征和处理	299
第二十六章 上消化道大出血	307

第二十七章 周围血管疾病	310
第一节 血管疾病的临床检查	310
第二节 周围血管损伤	313
第三节 慢性肢体动脉缺血性疾病	315
第四节 动脉栓塞	316
第五节 动脉瘤	317
第六节 下肢慢性静脉功能不全	319
第七节 深静脉血栓形成	320
第二十八章 泌尿、男生殖系统疾病	323
第一节 泌尿系统损伤	323
一、肾损伤	323
二、膀胱损伤	325
三、尿道损伤	327
第二节 泌尿系统梗阻	328
一、良性前列腺增生症	328
二、急性尿潴留	331
第三节 尿石症	332
第四节 泌尿、男生殖系统感染	336
一、上尿路感染	337
二、下尿路感染	339
三、男生殖系统感染	342
第五节 泌尿、男生殖系统结核	345
一、肾结核	345
二、男生殖系统结核	348
第六节 泌尿、男生殖系统肿瘤	350
一、肾癌	350
二、肾盂和输尿管肿瘤	352
三、膀胱癌	354
四、阴茎癌	357

五、睾丸肿瘤	358
六、前列腺癌	361
第七节 血尿的鉴别诊断	363
第八节 阴囊内肿块的鉴别	365
第二十九章 运动系统疾病	371
第一节 运动系统理学检查	371
一、理学检查的内容和方法	371
二、各关节检查法	373
第二节 骨折治疗基本技术	387
一、石膏绷带	387
二、夹板固定	390
三、牵引	391
第三节 四肢骨折与脱位	393
一、锁骨骨折	393
二、肩关节脱位	394
三、肱骨外科颈骨折	395
四、肱骨干骨折	396
五、肱骨髁上骨折	397
六、肘关节脱位	398
七、桡骨头半脱位	399
八、前臂双骨折	399
九、桡骨远端骨折	400
十、髌关节脱位	401
十一、股骨颈骨折	403
十二、股骨转子骨折	404
十三、股骨干骨折	404
十四、髌骨骨折	405
十五、膝关节半月板损伤	406
十六、胫腓骨骨折	407

十七、踝部骨折	408
第四节 手外伤的诊断和治疗原则	409
第五节 脊柱和骨盆骨折	411
一、脊柱骨折	411
二、脊髓损伤	413
三、骨盆骨折	415
第六节 运动系统慢性损伤	416
一、腰肌劳损	416
二、棘上、棘间韧带损伤	417
三、滑囊炎	418
四、狭窄性腱鞘炎	420
五、腱鞘囊肿	421
六、肱骨外上髁炎	422
七、肩关节粘连性关节囊炎	423
八、疲劳骨折	424
九、髌骨软骨软化症	425
十、胫骨结节骨软骨病	426
十一、股骨头骨软骨病	427
第七节 腰椎间盘突出症和颈椎病	428
一、腰椎间盘突出症	428
二、颈椎病	431
第八节 周围神经损伤	433
一、臂丛神经损伤	433
二、桡神经损伤	434
三、尺神经损伤	435
四、正中神经损伤	435
五、坐骨神经损伤	436
六、腓总神经损伤	436
七、胫神经损伤	437
第九节 骨、关节化脓性感染	437

一、急性血源性化脓性骨髓炎	438
二、慢性血源性化脓性骨髓炎	440
三、特殊类型骨髓炎	441
四、急性血源性化脓性关节炎	441
第十节 骨与关节结核	443
一、脊柱结核	443
二、髋关节结核	445
三、膝关节结核	447
第十一节 非化脓性关节炎	448
一、骨关节炎	448
二、类风湿关节炎	450
三、大骨节病	452
四、松毛虫性骨关节炎	453
 第三十章 小儿腹部外科疾病	455
第一节 小儿肠梗阻	455
一、嵌顿性腹股沟疝	455
二、蛔虫性肠梗阻	456
三、急性肠套叠	458
四、新生儿肠梗阻	460
第二节 先天性巨结肠	462
第三节 胆道蛔虫病	465
第四节 先天性胆道闭锁	467
第五节 先天性胆管扩张症	469
第六节 小儿腹部肿块的鉴别诊断	471
 第三十一章 外科常用医疗技术	474
第一节 外科切口处理和换药	474
第二节 引流术	476
第三节 静脉切开	478

第四节	外周静脉穿刺置管术	480
第五节	中心静脉置管术	480
第六节	气管切开术与术后处理	483
第七节	导尿术	484
第八节	耻骨上膀胱穿刺术及耻骨上膀胱穿刺造口术	485
第九节	胸腔穿刺术	487
第三十二章	外科门诊、急诊小手术	490
第一节	清创术	490
第二节	脓肿切开引流术	493
第三节	拔甲术	495
第四节	体表小肿瘤切除术	497
第五节	乳房纤维腺瘤切除术	497
第六节	包皮环切术	499
第七节	血栓性外痔剥离术	501
第八节	手术活组织检查	501
第九节	输精管结扎术	502