

提前阅读本书，在孩子还没出现问题之前树立正确的教育观念。
让您的孩子一生受益，家长也不会因后悔而终身遗憾。

FUMU CHENGGONG
DE MIMA

父母成功 的 密码

引爆你做成功父母的
核心动力



张赞辉◎著

一本年轻父母教子成功
必备手册

· 做父母的成功是一生中最重要的成功

中国言实出版社

父母成功^的 密码

引爆你做成功父母的
核心动力

张赞辉◎著

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母成功的密码 / 张赞辉著.

—北京:中国言实出版社, 2011.9

ISBN 978-7-80250-616-9

I. 父…

II. 张…

III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 192448 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924735 (邮 购)

64924880 (总编室) 64890042 (三编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 广州江美印刷有限公司

版 次 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 13.25 印张

字 数 203 千字

定 价 26.80 元 ISBN 978-7-80250-616-9/ G·150

前言

美国著名的教育家、哲学家威廉·詹姆斯博士认为，孩子就像一张白纸，而最终这张纸是否能够被描绘成一幅精美的图画，那完全取决于他们的父母，描绘的方式就是教育。

我在教育界工作多年，积累了很多的教育感悟、经验，也看到了在父母对孩子的教育方面所存在的一系列我们常见却不发觉有什么不妥的问题，正是这些我们视为正常的教育方式、观念、方法导致我们的孩子在取得成功方面存在着困难。

根据我的所见所闻及在教育过程、为人父中，针对如何培养成功的孩子，做成功的父母，我总结了父母成功的四步曲，在这里简要与大家分享，也希望我们为人父母者能够切实做到，助我们的孩子取得成功。

首先，要找到一个偶像。这里的偶像指什么？就是能让你一想起他就心怀激动，甚至泪流满面，一想起他就浑身充满动力的对象。他能够让你不由自主地心生向往，会让你热血沸腾。

1990年，我从师范学校毕业当了一名人民教师，当时我把家里的小弟弟带在身边。由于母亲不在身边，管教小弟弟的责任便落在我身上，身为家中的长子，依照长兄为父，我在小弟弟面前充当父亲的角色。由于我年轻懵懂无知且没有管教孩子的经验，对小弟弟的管教使用的是传统的家教方式——打骂、强迫、命令，我在管教小弟弟的过程中也是性情粗暴、急躁、不耐烦。渐渐地，我发现这样的管教方法对成长中的孩子是没有什助益的，甚至只能把情况变得更糟糕，你管教得越严，孩子反抗也越激烈。使用这种家教方法，所培养出来的孩子总会存在很多问题。那时候，我完全是一个不合格的家长，是失败者。

直至1998年我真正为人父时，我才知道要做一个成功的父亲、母亲是相当不易的。那时候我已经从教8年，接触过千千万万的家



长，已经见过很多有问题、不成才、不成器的孩子，孩子的家长在管教孩子的过程中常常感到无奈、有心无力、力不从心，精神、身体备受折磨，而这些孩子在成长的过程中也是非常痛苦的。我很想帮助他们，但是一旦问题回归到现实的操作上总是很难解决的。我那时候给自己下了个决定，我一定要用最好的教育方式培养我的孩子使之成才，更要让我的孩子的童年生活在快乐中度过。

正值此时，我遇到我生命中一个很重要的人，他叫周弘，他把他天生聋哑的孩子培养成留美博士。他的教育方式非常让我佩服，以至于我把他的教育光盘看了100多遍，每看一遍我就感动一次，每看一遍我的思想就转变一次。我甚至还买了100多本有关家庭教育的专业书籍，疯狂地投入到家庭教育研究当中。周弘成功地把孩子培养成才，让我深受感动，也很震撼，我有什么理由不把我健全的孩子培养成才？但是，做个成功的父母并非易事，也不是一朝一夕就能成就得了的，这是一个漫长、艰辛、曲折、摸索、总结的过程，我已经做好了充分的准备。

于是，周弘，也就成了我进行家庭教育的偶像。

第二，有了偶像，就要学习偶像的教育方式并用之指导实践。我把周弘的教育光盘看了100多遍，努力地学习他的做法并按着他所提到的方法去教育我的孩子。第一次做不好，第二次做，第二次做不好，第三次做……不断地学习，不断地重复实践，我的思想在潜移默化中受到影响，慢慢变化，新的教育思想渐渐形成，这是一个漫长而艰辛的过程。在我思想、教育方式改变的过程中，我的孩子也在我的影响下变得越来越好。

第三，要好为人师。即要懂得把自己的经验、把自己了解、掌握的好的教育方法与人分享，试着去影响身边周围的为人父母者，在分享经验的过程中一起进步、一起成功。因为分享的过程就是加深、成长、内化的过程，同时有着积极的社会意义。

第四，要马上做到。这也是四步曲中最关键的一步，前面的曲子谱得再好，如果不付诸实践，将全都成为泡影。知易行难是历史的通病，始终裹足不前是因为决心不够，不想做的事情有用一辈子都找不完的借口。第一步说到找偶像，那么得立马找出一个作为自

己教育孩子的榜样，然后找有关这偶像的教育书籍、光盘、资料，在反复看、研究、总结这些资料的过程中慢慢把自己看到的、听到的、学到的经验用于指导孩子的教育，在教育的过程中发现问题、分析问题、解决问题，在与身边朋友交流心得的过程中吸收朋友的经验、教训。只要你能够说到、想到，然后做到，那么你就已经解开做成功父母的秘密了。

以上就是我所总结的父母成功的四步曲，也是这本书的核心内容，目的是希望能够把我这些年来在教学过程中总结的经验、感悟分享给各位读者，希望我这本书能够帮助各位父母在培养孩子成才的道路上少走弯道，让更多的孩子能够健康、快乐、幸福地成长。

当然，出版这本书并不是说我做父亲有多成功，我的孩子也才10来岁，他未来能走多远，能不能成功，还需要我一点一点地努力，更需要通过实践来检验。我出这本书，并非要树立一个标杆，只是想提出“孩子要成功，父母必先成长”的教育理念，以引导大家去完善孩子的教育，改善自己的教育理念，为培养一个成功的孩子作出积极而充分的准备，获得能量，并努力去实现它。

最后，谨把这本书献给我的妻子邱丽玲女士，是她以无限的爱和支持支撑着我坚持今天所做的事。

Contents

目 录

目 录

前 言	(001)
-----------	-------

第一章 父母成功说明书

第一节 关于成功父母的思考	(003)
第二节 父母是孩子的第一任老师	(007)
第三节 做成功父母没有任何借口	(010)
第四节 观念决定未来	(013)
第五节 你会是成功的父母吗?	(016)

第二章 父母成功的心智密码

第一节 父母的成败都是思想的结果	(023)
第二节 做成功父母必须有强烈并持续的渴望	(027)
第三节 正向思考让教育更容易成功	(030)
第四节 构想你的教育蓝图	(034)
第五节 下定决心做一个成功的父母	(037)

第三章 父母成功的信念密码

- 第一节 教育的成功是一生中最重要的成功 (043)
- 第二节 重复暗示, 坚信能够做成功父母 (046)
- 第三节 好习惯是成功父母的通行证 (049)
- 第四节 将你的信念付诸实践 (052)
- 第五节 激发你做成功父母的潜能 (055)

第四章 父母成功的必要条件

- 第一节 对孩子保持高度持续的责任感 (061)
- 第二节 欣赏赞扬你的孩子 (064)
- 第三节 在孩子面前一定要诚实守信 (068)
- 第四节 保持积极乐观的生活态度 (072)
- 第五节 宽容是一种强于惩戒的力量 (075)
- 第六节 努力学习和孩子沟通的技巧 (079)
- 第七节 相信你的孩子是卓越的 (082)

第五章 父母成功的7条铁律

- 第一节 坚信孩子是你最有效的资本 (087)
- 第二节 成功的孩子必定有成功的父母 (090)
- 第三节 正确的教育观念成就成功父母 (093)
- 第四节 用心体会孩子的世界 (097)

第五节	放手，让孩子学会选择	(101)
第六节	做孩子的良师益友	(105)
第七节	错过孩子的成长时间永远赚不回来	(109)

第六章 孩子有问题，父母先反思

第一节	问题孩子的本质是什么	(115)
第二节	父母，你清楚自己的角色吗？	(119)
第三节	今天的父母更需要学习	(123)
第四节	你知道孩子的成长规律吗？	(127)
第五节	富时代该如何教育	(131)

第七章 把时间留给最重要的事情

第一节	您了解自己的孩子吗？	(137)
第二节	父母成功的误区和对策	(140)
第三节	做一个始终目标明确的父母	(146)
第四节	订立目标的 SMART 原则	(150)
第五节	将目标图像化	(155)

第八章 父母成功的行动密码

第一节	NLP 六步法与成功父母	(161)
第二节	做成功父母必须明确家庭教育的目的	(164)
第三节	做成功父母必须了解家庭和孩子的现状	(167)



第四节	做成功父母需要选择正确培育方式	(169)
第五节	把自己对孩子的梦想化为行动执行	(171)
第六节	不断检查教育效果，调整教育方式	(173)
第七节	培育孩子要努力并坚持不懈	(175)

第九章 父母成功必须养成的 7 个习惯

第一节	与孩子共同成长的习惯	(179)
第二节	刚柔并济的教育习惯	(182)
第三节	言传、身教、心教相结合的习惯	(185)
第四节	诚实守信的习惯	(188)
第五节	让孩子承担责任的习惯	(191)
第六节	关心和引导孩子的习惯	(194)
第七节	不替代孩子成长的习惯	(197)

第一章

关于成功父母的说明书

- 第一节 关于成功父母的思考)
- 第二节 父母是孩子的第一任老师
- 第三节 做成功父母没有任何借口
- 第四节 观念决定未来
- 第五节 你会是成功的父母吗?

第一节 关于成功父母的思考

有人曾经开玩笑似的说：在中国，走在大街上很容易认出谁已经为人父母，尤其是孩子已经上学了的父母。如何辨别呢？看他们是不是总是愁眉不展，因为这些父母有太多的困惑和压力了。

这说明一个什么问题？中国现在的家庭教育形势十分严峻。许多父母感受到了极大的困惑和压力，却没有找到很好的解决途径。面临的问题无法解决，或者朝着错误的方向发展。

虽然不同的家庭、不同的孩子面临的问题不同，但大家都在面临一个问题：什么样的教育是成功的？是不是把孩子培养成高智商、高学历的人就是成功的教育？

不见得吧？

为什么会出现这种情况呢？原因有很多。其中比较突出的一点：只生不养。并且这种情况越来越严重。随着社会竞争压力的加大，不少年轻的父母把大量时间和精力投入到工作中，而孩子则被交给家中的老人抚养，甚至有些孩子每天都是和保姆度过的。

年老的父母、文化水平低下的保姆能给孩子什么样的教育呢？难以想象。自然而然，孩子的心理问题、生理问题大量出现，亲子的矛盾也越来越凸显，教育的失败迹象已经露头。

在一切高度社会化的今天，父母的角色是没法社会化的，家务活可以请小时工来帮忙做，但我们没有办法请人来做孩子的父母。家长们到底应该怎么办？

要想解决这个问题，就必须遵循一个原则：一分耕耘，一分收获。要想让你的孩子变成一个乖巧懂事、日后大有前途的孩子，父母必须把更多的时间和精力投入进去，这是一种长期的投资。

不过在此要避免一个误区：父母在投入的时候，不要有太大的功利心。

我们身边有很多的家长，一心想要自己的孩子出人头地，美其名曰“要他将来有出息”。可是这样的期待背后隐藏着什么功利心呢？“为我争光，让我以你为荣，别让爸妈丢脸。”有的甚至是“把孩子当成养老的工具”。

这样的父母，让我想起那些斗鸡的人。这些人对自己的鸡好得不得了，丰衣足食，细心照料。甚至自己吃不饱，也不会让自己的鸡饿着。为什么要这么做？目的很简单：希望它上场的时候能够打赢别的鸡，好为养鸡的人挣钱或是争面子。

孩子不是鸡，父母也不是斗鸡人。如果养孩子有这样的动机在后面，真是孩子的灾难，更是教育的不幸。难怪现在有些孩子功利心越来越强，原来是父母首先有了功利心，把孩子带坏了。

这种把孩子当成自己资产、所有物的观点，在《新世界》这本书中有相当传神的描述：有些父母在给孩子教育投入的时候，内心的声音可能是，我要你达到我不曾达到的成就；我要你在这个世界上扬眉吐气，所以我也可以藉由你而扬名立万，不要让我们大人失望。我为你牺牲了这么多，我之所以对你“不以为然”就是有意让你感到愧疚而且不舒服，这样你才会遵照我的意愿行事。我爱你，而且也会一直爱你，只要你做的是我认为对你有益的事情……

爱，什么时候附加上了这么多的条件？

还有一种父母，也许对孩子没有这么高的期望，但是却以成年人的喜怒哀乐作为他们生活的依归，过度关心孩子，甚至变成子女严重的心理负担。

有句话说得好：“这个世界上几乎所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种例外——父母对子女的爱。父母如果真正爱自己的孩子，就应该让孩子尽早作为一个独立的个体从自己的生命中分离出去，这种分离越早，父母就越成功。”

做一个成功的父母，首先需要无私的付出和持续的专注。就像做其他工作一样，没有付出、缺少专注，成功的可能性就会减小。要么遥不可及，要么磕磕绊绊，困难重重。

其次，需要立即实践。做成功父母的强烈欲望很多人都有，但

真正去实践的父母却不多。如果一开始并不能对现状展现出卓有成效的改变，也不必沮丧。因为几乎没有谁天生不需要学习就能拥有各种能力。只要有做成功父母的意识并去努力，成功的希望就会越来越大。最重要的是，一旦你将“做成功父母”的思考结果付诸实践，它将开启你人生又一扇辉煌的大门。这样的辉煌比肩于你作为个体生命的奋斗与成功，归属于人类进化繁衍的光辉与荣耀。



把一张 5 厘米×9 厘米的卡片摆在你的桌子上，必须保证你每次坐下来都能看见这张卡片。在这张卡片上写下：“我是一个成功的父母吗？今天，我要改进我的亲子关系，以及我的家庭生活。”



拖延会夺走我们最宝贵的财富——时间。今天就应当开始改进你的亲子关系。



第二节 父母是孩子的第一任老师

家庭是孩子成长的起点和摇篮，也是孩子的第一所学校，父母则是他们的第一任老师。中国人有一句名言：好的开始是成功的一半。这说明一点：一个好的家庭教育往往决定了孩子的一生。

为什么这么说呢？有以下几点理由：

首先，父母对孩子的教育进行得最早。

哲学家卢梭说过：“对一个人的教育，在他一生下来就开始了，他虽然还不会说话，不会听，但他们已经在学习了，经验先于教学。父母指引的航向，往往会在相当程度上决定孩子生命的航船驶向何方。”事实上，在孩子还没有出生时，父母对他们的教育就开始了，这就是我们常说的胎教。胎儿在体内可以受到母亲“体内环境”的直接影响，母亲喜欢什么，胎儿往往也会喜欢什么。加上母亲经常给胎儿听音乐，那么胎儿对音乐就比较敏感。另外，胎儿对母亲情绪的感知能力也是教育的一种途径。比如孕妇愉快的情绪、平静的心境，可以减少胎儿的躁动，有利于其健康发育，这已为以后孩子接受教育打下了一定的基础。说到底，父母对孩子的教育从孕育生命就开始了，只是很多人还没有意识到这一点而已。

当孩子呱呱落地，对整个世界感到陌生而好奇，这个时候他们首先熟悉的人就是父母。生命中很多的第一次，都是在父母的陪伴和教育下完成的：第一次说话、第一次自己吃饭、第一次摔倒了靠自己爬起来、第一次穿衣服、第一次坐汽车、第一次上学……在这些无数个第一次中，孩子是通过父母的帮助和教育逐渐走进人生世界的。而这些第一次灌输的观念和认识，会给孩子留下极其深刻的印象，这些印象往往会影响孩子的一生。

其次，在孩子成长的关键期，影响孩子最深的是父母。

教育专家通过研究后表明，一个孩子身心发展最关键的时期是