

成功父母的6大秘诀

庄之见 曹红霞 著

成功源于家庭，
教育改变命运！
父母是孩子的第一任老师，
父母对孩子的教育决定孩子的一生！



教育的秘诀是爱：

一句鼓励的话可以拯救一个人的自信、尊严和灵魂，
甚至可以拯救孩子背后的一个大世界。

家庭是孩子成长的“第一所学校”，父母是孩子的“第一位老师”，
也是“终生的老师”，更是“时时的老师”。

成功父母的6大秘诀

庄之见 曹红霞 著

成功源于家庭，
教育改变命运！
父母是孩子的第一任老师，
父母对孩子的教育决定孩子的一生！



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功父母的6大秘诀 / 庄之见, 曹红霞著. —北京: 中国财富出版社, 2014. 8

(华夏智库·金牌培训师书系)

ISBN 978-7-5047-5305-2

I. ①成… II. ①庄… ②曹… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 169360 号

策划编辑 范虹轶

责任印制 方朋远

责任编辑 苏佳斌 姜莉君

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588 转 307 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-5305-2/G·0581

开 本 710mm×1000mm 1/16

版 次 2014 年 8 月第 1 版

印 张 13

印 次 2014 年 8 月第 1 次印刷

字 数 151 千字

定 价 32.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

序 言

和孩子一起成长

2004年4月，我的处女作《成功人士的8大习惯》出版了，于是一鼓作气，在2005年5月的时候又出版了《成功经理人的十大法则》。我之所以要做这些事情，既不是为了出名，也不是为了挣大钱，只是为了完成自己的心愿，希望在有生之年能够完成自己的“成功三部曲”：《成功人士的8大习惯》《成功经理人的十大法则》和《成功父母的6大秘诀》。

其实，早在两年前，出版社就计划出版《成功父母的6大秘诀》了，只是由于种种缘由，我一直都没有把书稿发给出版社。之所以会这样，主要是因为有个问题在一直困扰着我：我有什么资格写这样的一本家庭教育图书？我对孩子的教育很成功吗？我是个成功的父亲吗？

可是，一个月前，我辞掉集团总经理的职位在家休息，女儿跟我聊了两次天，让我有了写这本书的信心。

我和女儿的对话（一）

放学回家，吃饭的时候，女儿突然对我说：“我很幸福！”

我一愣，忙问：“为什么这么说？”



女儿洋溢着幸福的笑脸，说：“很多同学说他们都被父母打过，可我没有呀！你们也从来没有骂过我，都是和我平等沟通；同学的父母还经常吵架，而你们从没吵过架，我们家有的是欢声笑语。”

我看着女儿，摸着她的头说：“幸福就好！臭宝贝！”

我和女儿的对话（二）

在家休息了3天后，一个人静静地思考了好多问题，这天吃饭的时候，我说：“感觉自信有点问题。”

女儿听了，迫不及待地说：“爸，你很优秀呀！你做到了总经理，做出了那么多的业绩，很厉害呀！另外你还出版了两本书，并且都获了奖，班里同学都知道图书角里有两本书是爸你写的！”

“谢谢你，臭宝贝！有你这句话在，爸还有什么不自信的？”我摸着女儿的头激动地说。

女儿长大了！一直以来，我都教育女儿要自信、积极、阳光、有爱心、有付出才有收获……没想到，如今女儿的话感动了我，更是教育了我。都说父母是孩子的第一任老师，更是孩子的终生老师，其实在教育孩子的时候，父母和孩子是一起学习的，也是和孩子一起成长的。

人生是坎坷的，人生也是快乐的，只要心存梦想，只要心怀阳光，每个人的人生都是一篇动人的乐章。每个人对成功都有不同的

认识，成功没有标准的答案，成功的定义需要我们用一生去寻找，在孩子的教育上我一直在思考、一直在探索，本书的所有理念和方法都在自己女儿和自己的学生身上实践过，希望能给家长们带来一定的裨益。

让我们和孩子一起成长吧！让每位父母在和孩子一起成长的过程中学着成为成功的父母吧！

庄之见

2014 年 6 月

目 录

Contents



秘诀1 正确的观念

“思维决定行动，行动决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”这是任何人都改变不了的客观规律。中西方家庭教育观念存在着巨大的差异，中国人需要反思中国的教育，中国的父母更需要反思中国的家庭教育，成功父母需要拥有正确的家庭教育观。

好父母决定孩子的一生	3
培养孩子的好习惯	8
塑造成功父母的新观念	17
成长比成功更重要	28
塑造孩子优秀的品质	32
培养孩子健康的心理	36
成功的家庭教育其实就是那么简单	40
溺爱孩子的十类可怕后果	43
为何事业成功的父母却教不好孩子	46



秘诀2 高效的激励

教育的秘诀是爱：一句鼓励的话可以拯救一个人的自信、尊严和灵魂，甚至可以拯救孩子背后的一个大世界。所以，我们倡导“赏识教育”。但只要措施得当，惩罚也是一种施爱的教育方式，它和所有教育一样，都是以父母的爱为基点的，只不过惩罚是一种施用特殊手段的施爱教育罢了。

需要的才是最愿意做的	55
让孩子 100% 执行	59
赏识你的孩子	62
适度的惩罚	68
适当的金钱激励	73
李娜夺冠给教育带来的启示：寻找内心的“卡洛斯”	78

秘诀3 有效的培训

家庭是孩子成长的“第一所学校”，父母是孩子的“第一位老师”，也是“终生的老师”，更是“时时的老师”。父母的行为在不知不觉、潜移默化中影响着孩子的行为，父母是孩子的榜样，想要让孩子做到的，父母自己要先做到，这就是“言传身教”的道理所在。在家庭教育中“身教”的示范作用远远大于“言传”的教导作用。

小心孩子形成思维定式	83
挫折是成功的垫脚石	89

放手是最好的培训	94
不要只提要求不检查	97
言传不如身教	99
运用神奇的想象力	102
帮助孩子找到问题所在	105

秘诀4 积极的沟通

西方有句谚语：穿对方的鞋，才知道痛在哪里。试着将自己的想法放下，真正设身处地地站在孩子的立场，尊重孩子、了解孩子、认真倾听孩子的话、仔细地为孩子想一想，你将会发现，家长和孩子间的沟通，会变得出乎意料的容易。

学会和孩子沟通	111
采用适合孩子的沟通风格	116
最有效的沟通——同理心沟通	119
最有效的倾听——同理心倾听	124
不伤自尊的有效批评	129

秘诀5 善诱的引导

与其滔滔不绝给孩子“灌输”道理，不如循循善诱地“引导”孩子。当父母将深奥的哲理采用形象的比喻、生动的故事、真实的体验表述时，会增加语言的感染力和说服力，会让孩子自己去思索、回味。

让孩子在体验中接受	137
-----------------	-----



用比喻说大道理	142
讲故事胜于讲道理	146
遵循学习循环理论	150
积极的心理暗示	155
鼓励孩子大胆尝试	159

秘诀6 仁慈的爱心

播下爱的种子，就会收获爱的硕果。一点一滴的培养，一言一行的引导，关注、培养孩子的爱心，让爱在孩子心头扎根，让孩子在关爱别人和被人关爱中感受温暖和快乐，成为一个人格健康、幸福快乐的人。

尊重孩子	167
宽容孩子	175
积极的心态	180
健康的心理	187
仁慈的爱心	192

后 记	197
-----------	-----



秘诀1 正确的观念

“思维决定行动，行动决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”这是任何人都改变不了的客观规律。中西方家庭教育观念存在着巨大的差异，中国人需要反思中国的教育，中国的父母更需要反思中国的家庭教育，成功父母需要拥有正确的家庭教育观。

好父母决定孩子的一生

成功源于家庭，教育改变命运！父母是孩子的第一任老师，父母对孩子的教育决定孩子的一生！众所周知：

甘罗 12 岁的时候就做了宰相；

曹植在大殿上走七步便能成诗；

白居易 1 岁的时候开始识字，6 岁便会作诗，16 岁则名扬天下；

莫扎特 5 岁的时候就会作曲，6 岁便举办了主演音乐会；

德国数学家高斯 3 岁掌握心算，5 岁便能解复杂方程式……

可是，看一下我们的孩子：

三四岁，到了上幼儿园的年龄，可孩子就是不喜欢去，每天去幼儿园的时候都是又哭又闹；

孩子胆小，怕生，不喜欢跟同学玩，不喜欢说话，不相信自己；



孩子不管学什么都是三分钟热度，不懂得坚持，遇到了困难就往回缩；

孩子被老人惯了一身坏毛病，家长说破了嘴，可他依然不改；

八九岁，到了上学的年龄，可是孩子却管不住自己，沉溺于游戏，不喜欢学习，一提学习就讨价还价；

做事的时候经常拖拉、丢三落四，需要家长跟在后面不断地提醒；

孩子做事情缺少计划，没有目标，没有时间观念，磨磨蹭蹭；

升入初中之后，孩子本该变成熟一些了，可是他们却跟父母变得更加疏远了，变得叛逆、不听话、管不住；

有的孩子，赏识教育过了头，虚荣、自尊心强，只能听表扬和好话，听不得半点批评，受不得一丝挫折……

还有更严重的情况，让父母十分苦恼：

一个 12 岁的男孩和母亲打架，将母亲的头打破了。这位母亲给我打来电话，她在电话那头痛不欲生。这位母亲在家庭教育上是无知的，我知道所有的一切都已经不能重新过来了。

安徽阜阳的一位父亲对我说：“上小学三年级的女儿一直偷偷地往我的水杯里放铅笔芯末，想要‘毒’死我。”说完这些，七尺高的汉子在我面前痛哭失声，这一情景令我终生难忘……

成都，有个 8 岁的孩子不爱学习，光二年级就转了三次学，

最后被学校强行转到特殊教育学校……要强的妈妈很难接受这个现实，发出了这样的疑问：小时候人见人夸的聪明宝贝，怎么会变成一个“弱智”？妈妈的复杂情绪无以言表，觉得很丢人……

为了挽救沉迷于网络的儿子，一位姓姚的父亲毅然辞去了银行的优越工作，每天骑着自行车游走于各家网吧之间寻找儿子。找到儿子后，他就规劝儿子回家，劝不动就打，打急了儿子也还手，父子俩一度大打出手，连小区保安都惊动了。儿子看他的眼神，让周围的人都感到惊惧恐慌。三年来，他跑遍了全市的每个网吧，甚至还亲手绘制了一幅泰州市网吧地图。当我看到那张皱皱巴巴的特殊地图时，被深深地震撼了——图上的每一笔一画都是一根根扎在父母心头的针啊！

真是可怜天下父母心哪！可是，孩子为什么会变成这样？为什么？当孩子呱呱坠地的那一刻，父母是多么的喜悦和骄傲，可是为什么仅仅几年之后，父母的“心头肉”却变成了“心头刺”，“无比开心”则变成了“无尽闹心”，“无上骄傲”变成了“无地自容”，甚至感觉痛不欲生……作为一名从事亲子教育20多年的父亲，我想大声告诉各位家长一个事实：教育孩子，方法最重要！

做父母也需要“资格证”，不懂孩子，不了解孩子，就培养不出好孩子。爱孩子是一种本能，连母鸡都会这样做，但是如何去爱孩子，却是一门伟大的学问。今天，绝大多数父母都没有受过任何“职业训练”，完全是“无证上岗”，很多人理所当然地认为凭着满



腔的爱和热情，就可以无师自通地当好父母，结果许多家庭冲突、人生悲剧就这样悄无声息地发生了……

同时，以自己的亲身经历，以及从事亲子教育 20 多年的经验心得，我还要告诉各位父母：父母完全可以成为孩子最好的老师！每个孩子内心都有一扇门，你只要找到进入孩子内心的那把钥匙，就会出现无穷无尽的奇迹！

比如，我前面提到的那位姓姚的父亲。当他和我沟通后，彻底明白了：为什么自己不惜牺牲事业付出了满腔的爱，孩子却毫不领情；为什么孩子宁愿躲进网吧，也不肯回家……之后，他尝试着用我教给他的方法和孩子沟通，奇迹真的出现了：孩子渐渐意识到了自己的错误，重新回到了家庭和学校，而且变得刻苦努力，后来者居上，还以优异的成绩通过学校的选拔获得公费赴美留学一年的机会……这一切是这位父亲在以前从来都不敢想象的。

通过这个案例，我想说明的是：在每个孩子的身上都潜藏着优秀的基因和密码，关键在于父母会不会挖掘和引导！

成才一定有方法！

即使我们不能给孩子提供优越的条件，但完全可以塑造他的优秀性格；即使我们不能给孩子高贵的出身，但完全可以培养他的良好习惯。

对于父母来说，没有任何一项事业比创造优秀的孩子更伟大了！您的任何成功都不能弥补在孩子教育问题上的失败！今天，中国大部分家庭都只有一个孩子，大部分人一辈子只当一次父母！

孩子就是我们生命的全部，我们的一切！

培育一个孩子成功了，就是 100% 的成功！

培育一个孩子失败了，就是 100% 的失败！

培养孩子不能靠自己慢慢摸索——孩子等不起！

培养孩子更不能瞎折腾走弯路——孩子误不起！

不要等到孩子已经无法挽救时，才捶胸顿足、后悔不已！

希望那种把孩子小时养成“宠物”，长大逼成“废物”的悲剧
不再重演！