

为孩子的成长保驾护航

安全知识 我知道

户外安全

童茗 主编



3~6岁

为孩子的成长保驾护航

安全知识 我知道

户 外 安 全

童茗 主编



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

以一个个情景故事的形式让安全意识在孩子的心灵深处生根发芽，陪伴孩子度过平安、快乐的童年时光！

安全知识我知道



图书在版编目(CIP)数据

安全知识我知道·户外安全/童著编.—青岛:青岛出版社,2014.7
ISBN 978-7-5552-0879-2
I. ①安… II. ①童… III. ①安全教育—儿童读物 IV. ①X956-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第128068号

书名 安全知识我知道·户外安全
主编 童 著
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号(266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026
责任编辑 杨 慧
印 刷 深圳市永利达印刷有限公司
出版日期 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷
开 本 20开(787mm×1092mm)
印 张 3
书 号 ISBN 978-7-5552-0879-2
定 价 10.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670
青岛版图书售后如发现质量问题，请寄回青岛出版社出版印务部调换。
电话：0532-68068629



老师安全指导的 **得力助手**



父母安全教育的 **智慧锦囊**



儿童自救自护的 **安全宝典**

10.00元

★无毒环保油墨·绿色安全阅读



ISBN 978-7-5552-0879-2



9 787555 1208792 >



让孩子终生受益的安全知识!

前言



宝宝从呱呱坠地、咿呀学语、蹒跚学步，到脱离父母的怀抱，在一天天的长大中，安全始终是父母最担心的问题。父母会精心呵护宝宝的成长，但温暖的怀抱拦不住宝宝探索的目光。宝宝的好奇心很重，很多时候不知道什么是危险，所以幼儿期是最容易出现安全事故的危险时期。因此，我们为宝宝量身打造了《安全知识我知道》丛书。

这是一套以儿童自我保护为主题的丛书，从宝宝的日常生活入手，将蕴藏于宝宝生活中的危险展现在情景故事中，再以情景小故事引出实用贴心的安全提示，涵盖了校园安全、家庭安全、户外安全和安全自救四个方面的内容。

本套书通过通俗易懂的文字、形象生动的画面对宝宝身边的安全隐患做了详细的介绍，融知识性、故事性、实用性于一体，帮助宝宝增强安全意识，让宝宝从一点一滴的小事中学会自我保护，掌握正确的自救方法。



目录



不要在铁轨上玩·····	01	结冰的小水池·····	23
不要在马路上踢球·····	02	下火车要当心·····	24
十字路口“打冲锋”·····	03	动物园历险记·····	25
车窗旁的危险·····	04	坐摩托车兜风·····	26
系好鞋带再运动·····	05	公交车上要站稳·····	27
不戴护具危险大·····	06	第一次坐轮船·····	28
饭后不能马上跑步·····	07	远离建筑工地·····	29
下山要小心·····	08	别把雨伞当降落伞·····	30
森林公园里迷路了·····	09	爬山时遭遇大雨·····	31
不要凑热闹·····	10	外出吃饭的饮食安全·····	32
不要在雨中玩耍·····	11	不要倒滑滑梯·····	33
花儿好看不能摘·····	12	小区里的流浪狗·····	34
疯狂过山车·····	13	别贪吃冷饮·····	35
吹泡泡·····	14	不吃陌生人给的食物·····	36
捡易拉罐·····	15	躲在车底很危险·····	37
骑玩具自行车·····	16	爱逛商场的贝贝·····	38
不要在马路上滑旱冰·····	17	好玩的旋转门·····	39
安全上火车·····	18	不歧视精神病人·····	40
小心路上的“陷阱”·····	19	断头的电线·····	41
乘坐自动扶梯要注意·····	20	公园里划船要小心·····	42
第一次坐飞机·····	21	不要在野外游泳·····	43
郊外野果不乱摘·····	22	火车上的陌生人·····	44



不要在铁轨上玩

lè le jīng cháng hé xiǎo huǒ bàn men yì qǐ qù jiā fù jìn de
乐乐经常和小伙伴一起去家附近的

tiě guǐ shàng wán zhè tiān lè le zhèng
铁轨上玩。这天，乐乐正

zài tiě guǐ shàng jiǎn shí tou tū rán
在铁轨上捡石头，突然

huǒ chē kāi guò lái le lè le xiǎng
火车开过来了，乐乐想

yào pǎo kāi què fā xiàn xié zi bèi
要跑开，却发现鞋子被

tiě guǐ qiǎ zhù le tā gǎn jǐn tuō
铁轨卡住了。他赶紧脱

diào xié zi guāng zhe jiǎo pǎo kāi le
掉鞋子，光着脚跑开了。



安全小提示



1. 不要在铁路附近玩耍，火车速度很快，容易出事故。



2. 不要攀爬铁路线上的铁塔，以防触电。



不要在马路上踢球

jiā jiā shì zú qiú duì de xiǎo duì zhǎng zhōu mò tā hé xiǎo huǒ bàn zài mǎ
佳佳是足球队的小队长。周末他和小伙伴在马

lù biān liàn xí tī qiú tī zhe tī zhe zú qiú bèi tī
路边练习踢球。踢着踢着，足球被踢

dào le mǎ lù shàng jiā jiā jiù
到了马路上。佳佳就

dài zhe dà jiā zài mǎ lù shàng tī
带着大家在马路上踢

qǐ qiú lái tū rán lù shàng
起球来。突然，路上

shǐ lái yí liàng chē yí xià zi
驶来一辆车，一下子

bǎ qiú yà biǎn le
把球轧扁了。



安全小提示



1. 在马路上踢球，有可能被车撞到，很危险。



2. 球容易打碎车窗或击中路人，造成事故。

十字路口“打冲锋”

hóng dēng tíng lǜ dēng xíng huáng dēng liàng le děng yì děng
“红灯停，绿灯行，黄灯亮了等一等。”

huí jiā lù shàng hào hào yì zhí niàn zhe gāng xué de ér
回家路上，浩浩一直念着刚学的儿

gē zǒu dào le shí zì lù kǒu tā
歌走到了十字路口。他

kàn lù shàng méi yǒu shén me chē jiù
看路上没有什么车，就

wǎng mǎ lù duì miàn zǒu qù lián hóng
往马路对面走去。连红

dēng liàng le yě méi zhù yì dào xiǎn
灯亮了也没注意到，险

xiē bèi zhuǎn wān de chē zhuàng dào
些被转弯的车撞到。



安全小提示



1. 在十字路口过马路时要走斑马线，不急不抢。



2. 十字路口车辆多，要严格遵守交通规则。



车窗旁的危险

yì tiān mā ma kāi chē dài fāng fāng chū qù wán lù biān
一天，妈妈开车带芳芳出去玩。路边

de fēng jǐng hěn piào liang fāng fāng rěn bú zhù dǎ kāi
的风景很漂亮，芳芳忍不住打开

chē chuāng shēn chū nǎo dai kàn fēng jǐng
车窗，伸出脑袋看风景。

tū rán “sōu” de yì shēng yī
突然，“嗖”的一声，一

liàng chē fēi kuài de cóng páng biān kāi
辆车飞快地从旁边开

le guò qù xià de fāng fāng gǎn jǐn
了过去，吓得芳芳赶紧

suō huí nǎo dai zuò hǎo
缩回脑袋坐好。



安全小提示



1. 乘车时不要把头或手伸出窗外。



2. 不要往车窗外丢东西，以免发生事故。

系好鞋带再运动

bà ba nǐ kuài lái zhuī wǒ
“爸爸，你快来追我

ya méng méng fēi kuài de pǎo zài qián
呀！”蒙蒙飞快地跑在前

miàn bà ba zài hòu miàn gēn zhe tā
面，爸爸在后面跟着。她

hé bà ba zài chén pǎo méng méng cái
和爸爸在晨跑。蒙蒙才

pǎo le jǐ bù jiù bèi bàn dǎo le
跑了几步，就被绊倒了。

yuán lái shì xié dài sōng kāi le tā yī
原来是鞋带松开了，她一

bù liú shén cǎi dào hòu jiù shuāi dǎo le
不留神踩到后就摔倒了。



安全小提示



1. 运动时，鞋带要系好，以免被绊倒。



2. 跑步时，尽量穿宽松舒适的衣服。



不戴护具危险大

xué xiào yào jǔ xíng wán lún huá bǐ sài lóu
学校要举行玩轮滑比赛喽！

bèi bei hé tíng tíng dōu bào míng le tā men zài xiǎo qū
贝贝和婷婷都报名了，她们在小区

lǐ zhèng kāi xīn de huá zhe zhè shí
里正开心地滑着。这时，

zhǐ tīng dào dōng de yì shēng tíng
只听到“咚”的一声，婷

tíng bèi yí kuài shí tou bàn dǎo le
婷被一块石头绊倒了，

xī gài yě kē pò le yuán lái
膝盖也磕破了。原来

tā men méi dài hù jù
她们没带护具！



安全小提示



1. 玩轮滑时，要戴好护具，以免磕碰受伤。



2. 运动前要做好热身运动，防止肌肉拉伤。

饭后不能马上跑步

zuì jìn nán nán bào míng cān jiā le xué xiào de yùn dòng huì
最近楠楠报名参加了学校的运动会。

tā měi tiān dōu huì lì yòng kòng yú shí jiān liàn xí pǎo bù yì
他每天都会利用空余时间练习跑步。一

tiān nán nán gāng chī guò wǎn fàn
天，楠楠刚吃过晚饭，

jiù lái dào xiǎo qū de huā yuán
就来到小区的花园

lǐ pǎo bù gāng pǎo le jǐ
里跑步。刚跑了几

fēn zhōng jiù tīng dào nán nán
分钟，就听到楠楠

hǎn du zǐ hǎo téng a
喊：“肚子好疼啊。”



安全小提示



1. 饭后不能立刻进行剧烈运动。



2. 饭后马上运动容易消化不良。



下山要小心

wā hǎo piào liang ya bèi bei zhàn zài shān dǐng
“哇，好漂亮呀！贝贝站在山顶，

gāo xìng de shǒu wǔ zú dǎo tā hé bà ba yì biān xīn shǎng
高兴地手舞足蹈。她和爸爸一边欣赏

měi jǐng yì biān yě cān zài xià
美景，一边野餐。在下

shān de shí hou bèi bei bèng bèng
山的时候，贝贝蹦蹦

tiào tiào yí bù xiǎo xīn jiǎo xià
跳跳，一不小心脚下

cǎi le gè kōng shuāi le yì
踩了个空，摔了一

jiāo hǎo tòng a
跤，好痛啊！



安全小提示



1. 下山时，要保持身体平衡，不要奔跑，以免发生危险。

2. 行走速度太快时，容易因腿脚不稳而踩空。

森林公园里迷路了

zhōu mò mā ma dài zhe yáng yang lái sēn lín gōng yuán
周末，妈妈带着洋洋来森林公园

yóu wán yáng yang kàn dào xiǎo hú dié men hěn piào
游玩。洋洋看到小蝴蝶们很漂亮。

liang biàn ná qǐ wǎng dōu qù zhuō hú dié 。
亮，便拿起网兜去捉蝴蝶。

hú dié fēi ya fēi yáng yang zhuī ya
蝴蝶飞呀飞，洋洋追呀

zhuī zhōng yú bǎ hú dié wǎng zhù le 。
追，终于把蝴蝶网住了。

kě zhè shí tā fā xiàn zì jǐ mí lù
可这时他发现自己迷路

le zhǎo bú dào mā ma le 。
了，找不到妈妈了。



安全小提示



1. 玩耍时不要跑太远，以免和大人走散。



2. 玩耍时要留心脚下，以免绊倒。



不要凑热闹



tíng tíng hé mā ma zǒu zài huí jiā
 婷婷和妈妈走在回家
 de lù shàng tū rán kàn dào lù páng wéi
 的路上，突然看到路旁围
 zhe yì qún rén yí fā shēng shén
 着一群人。“咦，发生什
 me shì le ne tíng tíng hěn hào qí
 么事了呢？”婷婷很好奇，
 shǐ jìn wǎng rén qún lǐ zuān zài rén qún
 使劲往人群里钻，在人群
 lǐ jǐ lái jǐ qù āi yō tíng
 里挤来挤去，“哎哟！”婷
 tíng bù zhī dào bèi shuí cǎi le yì jiǎo
 婷不知道被谁踩了一脚。

安全小提示



1. 在人群中行走要小心，以防东西丢失或被人踩伤。

2. 热闹场面有时可能是吵架、打架等情况，要赶紧离开，以免被人误伤。

不要在雨中玩耍

shā shā shā chuāng wài xià qǐ le yǔ hào hào
“沙沙沙”，窗外下起了雨。浩浩

hé bèi bei chuān shàng yǔ yī hé yǔ xuē pǎo dào yǔ zhōng
和贝贝穿上雨衣和雨靴，跑到雨中

wán shuǎ tā liǎ cǎi shuǐ huā pō
玩耍。他俩踩水花，泼

yǔ shuǐ wán de kāi xīn jí le
雨水，玩得开心极了！

zhè shí yǔ yuè xià yuè dà hào hào
这时雨越下越大，浩浩

yí bù xiǎo xīn huá dǎo le hún
一不小心滑倒了，浑

shēn dōu shī tòu le
身都湿透了。



安全小提示



1. 在雨中玩耍，容易着凉、感冒。



2. 雨天路滑，玩耍时容易滑倒。