

读精诚大医 习临证要妙

中医名家临证传真



江苏省中医院

胡铁城

诊治老年病临证经验摘要

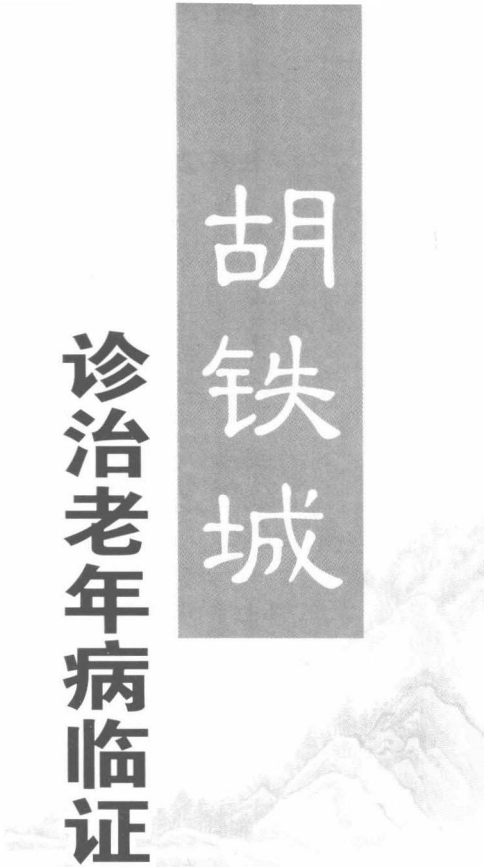
主编 郭宏敏

盖脉理至微，医理至深。今之医生若肯以应酬之工用于诵读之际，推求奥妙，研究深微，审医案，探脉理，治人之病，如己之病，不务名利，不分贵贱，则临症必有一番心思，用药必有一番识见，施而必应，感而遂通，鲜有不能取效者矣。



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



胡铁城

诊治老年病临证经验摘要

主 审 胡铁城
主 编 郭宏敏
副主编 张 彪 韩 旭
孙云霞
编 委 (按姓氏笔画为序)
王 晗 尤 峰
仲建刚 刘海燕
张一骄 郑开明
倪永骋 徐奚如
高红勤 黄煦霞

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胡铁城诊治老年病临证经验摘要 / 郭宏敏主编. —北京:
人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19667-3

I. ①胡… II. ①郭… III. ①老年病 - 中医治疗法
IV. ①R259.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 210178 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

胡铁城诊治老年病临证经验摘要

主 编: 郭宏敏

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 12 插页: 2

字 数: 222 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19667-3/R · 19668

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



胡铁城教授正在为患者看病



胡铁城教授与老年科合影

辯證求因審因論治
勤求古訓博采眾方
隨機應變得心應手

胡鐵城題

胡鐵城教授書法

慶祝江蘇省中醫院成立六十周年

六旬華誕放霞光
人才輩出杏林芳

中西並重業千秋
精誠創新更輝煌

徐景浩



周 序



一位名医就是一面旗帜，一位名医就能铸起一座丰碑。山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。医院不在大，有名医则名，故曰先有名医而后有名科、名院也。20世纪50年代，新中国成立不久，百废待兴，国家总理周恩来亲自委命姑苏名医叶橘泉出任江苏省中医院首任院长，开创国家兴办大型综合性中医院之先河，中医药界群情振奋，豪情万丈，一时引得江苏各地多少名医、大家纷纷来附，同心协力，旨在振兴中医大业矣。承淡安、邹云翔、张泽生、施和生、童葆麟、曹鸣高、马泽人、周筱斋、颜亦鲁、沙星垣、马云翔、邹良材、邱茂良、江育仁等一位位地方名医、大家，携家带口，义无反顾，纷至沓来。他们或来自吴门医派、孟河流域，或为世医之家、御医后代，或秉承家学、享誉一方。群英汇聚钟山脚下、扬子江畔，石婆婆庵8号开门悬壶济世，著书立说，开坛讲学，百花齐放，百家争鸣，开创了中医学术之新风，既为医院的发展奠定了深厚的学术根基，并为新中国各地开办中医医院摸索出了有效的经验与全新的模式，更为新中国的中医药学教育事业作出了积极的探索和不可磨灭的贡献。

“逝者如斯夫”，一个甲子春秋转眼过去了，历经几代人的艰苦努力，薪火传承，中医药学在这片沃土上已经枝繁叶茂，花香四溢，江苏省中医院已飞越嬗变为一所现代化的大型综合性中医院，享誉海内外。而这一切荣耀与辉煌，与我们后来诸多名医们继续高举“大医精诚”的旗帜指引作用密不可分，与诸多名医们的持之以恒地辛勤耕耘和传承创新密不可分。

师者，传道、授业、解惑也。我们的名医们在繁重的临床诊疗工作之余，仍然不忘中医学术经验的传承与创新，且不遗余力，毫无保留，因此我们才得以有机会在医院60周年庆典之际一次性地看到这部丛书，一部涵盖今日江苏省中医院里的27位名老中医的个人学术经验的丛书。他们中既有内科的名医，也有消化科、老年科、肛肠科、骨伤科、心内科、呼吸科、耳鼻喉科、妇科、生殖医学科、肾内科、肿瘤科、针灸康复科、血管外科、眼科、儿科、推拿科、风湿科、神经科的名医，因此又是一部集大成的现代中医临床各科学术经验总结的丛书。

“古为今用，根深则叶茂；西为中用，老干发新芽。知常达变，法外求法臻化境；学以致用，实践创新绽奇葩。”盛世修典，在现代医学迅猛发展的今天，中医药仍能以顽强的生命力屹立于世界医学之林，一方面是中医药自身蕴含着深刻的科学性，另一方面也得益于历代名家学者的学术经验总结与传承。我

们在感恩于这些名医们诲人不倦“仁心”之时,更应悉心学习研究他们的“仁术”,让更多的患者早日享受他们的“仁术”,才是对他们最好的“感恩”与“回报”。历史的经验告诉我们,在继承的基础上创新,在创新的过程中勿忘继承,繁荣中医学学术,积极开拓未来,不断提高疗效,丰富治疗手段,走自主创新之路,才能不断继续推动中医药事业向前发展,福泽天下苍生。

周仲英

午马年秋于金陵

朱序

江苏省中医院是我省乃至全国中医院的典范和楷模,因为医院在筹建过程中,就十分重视人才的遴选,邀集了当时省内著名的中医大家,如邹云翔、叶橘泉、马泽人、张泽生、曹鸣高、马云翔、沙星垣、江育仁等名医专家(马、沙二位后因军区需要而调出),随后又有邱茂良、邹良材、许履和等名家的到来,可谓高贤毕至、群星灿辉,极一时之盛,学术气氛浓郁,仁者之风熏陶,患者慕名云集,青年医师纷来求教,声誉鹊起,名扬四海,充分显示了“纯中医”的优势、特色,令人赞不绝口。几代人秉承优良传统,坚持中医主体,保持“纯”的真谛,默默奉献,拯济群黎,培育新人,弘扬岐黄,振兴中医。这是江苏省中医院的优势特色,“纯”的味道。迄今还保持着,这是很了不起的。

当然,历史在前进,时代在发展,我们不能故步自封,因循守旧,应跟上新的形势。当前中医药工作是形势大好,一派欣欣向荣的景象,令人欣喜。但中医的传承和发展,有些浮躁,存在一些不足,例如“中医现代化研究”已成为风气,诊疗、科研、著书立说均套上许多新名词,片面的实验数据,看似新颖,却少实用,由于脱离中医原理、临床实际,收效不著。个人认为,中医的研究,必须确立自我主体,而不是削弱、消融自己的理论体系,更不是用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究,曾有中肯的评述:“研究者也,非徒输入欧化,而必于欧化之中,为更进之发明;非徒保存国粹,而必以科学方法揭国粹之真相。”也就是要坚守中华传统文化的内涵,保持原有中医经典理论和临床应用特色,在这个基础上充分吸收和运用现代科学技术成果,以达到创新的目的。而无论是继承,还是创新,更重要的、最现实的是深入临床实际,所以匡调元教授曾经说过:“没有临床实践,就没有中医学,因为中医学不是从解剖室和实验管理分析出来的。”我完全赞同这个认识,“实践出真知”,这是真理。振兴中医,必须回归中医,以中医经典、中医基础理论为指导才是。我的老师章次公先生早在1929年提出:“发皇古义,融会新知”的主张,要在继承的基础上进行创新,基础是中医创新的源泉,任何创新都离不开基础,离不开历史条件与环境。老友顾植山教授曾指出:“将被淹没的传统文化进行发掘,就是创新;将被后人曲解了的中医药理论重新解读,修正现行错误模型,就是创新,而且是首要的、更重要的创新。”这是很正确的。这在江苏省中医院就得到明确的印证,如今拥有干祖望、周仲瑛、徐景藩、夏桂成、徐

福松等专家教授、学术带头人近百名之多,值得我们学习和赞颂。

2014年是江苏省中医院创建60周年的诞辰,医院发生了翻天覆地的变化,不仅由“螺蛳壳里做道场”(李国光院长语,意为房屋虽窄,人才众多)的环境,变为高楼耸立、雄伟壮观的大厦,而且人才辈出,科研成果丰硕,成为当代省级中医院的典范,为广大病员解除疾苦,为繁荣中医学术,作出卓越贡献,始终保留着“纯中医”的元素,“继承不泥古,创新不离宗”。这是一份十分珍贵的传统文化的精神财富,应该发扬光大。所以医院领导为了向60周年院庆献礼,就有策划《中医名家临证传真》系列丛书(共27册)的编写,与人民卫生出版社合作梓行。院里专家精心撰写,每册都传递着“纯中医”的元素,闪烁着继承创新的光芒,将是一份高雅珍贵的纪念礼品,值得大家珍藏和应用,为回归中医,弘扬岐黄作出新的更大贡献!愚有幸先睹为快,赞赏不已,乐而为之序。

九七里孔法谨志
甲辰月



方 序

中医药是我国优秀传统文化瑰宝,是中国特色医药卫生事业的重要组成部分。千百年来,中医药为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。

江苏自古人杰地灵,名医辈出,尤其明清以来,更是医家众多,问世医著影响极大,因而有了“江南医术最盛”之赞誉。回顾江苏省中医院建院 60 年的历程,名医云集,学术流派,继承创新,蜚声杏林。如首任院长、中国科学院学部委员叶橘泉先生;全国著名肾病学家、中央保健局特聘专家邹云翔先生;孟河四家之一、清末御医马培之之曾孙马泽人先生;孟河医派传人、脾胃病学家张泽生先生;吴门医派代表、六代中医世家、清代御医曹沧洲之嫡孙曹鸣高先生;中医眼科学家童葆麟先生;骨伤推拿学家施和生先生;肝病学家邹良材先生;中医外科学家许履和先生;针灸学家邱茂良先生;中医儿科学家江育仁先生等。现仍有中医耳鼻喉科学专家干祖望教授、中医内科学专家周仲瑛教授、中医脾胃病学专家徐景藩教授、中医妇科学专家夏桂成教授等近百位中医药学名家正忙碌在临床、教学、科研工作的一线,为患者解疾除厄,繁荣中医学术,促进学术流派发展。

名老中医的学术经验和专业技术专长,是他们几十年临证的心血凝聚,是理论和时间相结合的升华之物,其精辟之论、金石之言,弥足珍贵。为了能够将这些宝贵资料保存下来,传承下去,江苏省中医院组织编撰了《中医名家临证传真》系列丛书。丛书共载我院名中医 27 位,均为全国和省级著名中医药专家。这是一套汇集诸位名师学术思想、诊疗经验、医案精华的专著,有着极高的学术价值和应用价值,也是现代医史文献研究不可多得的珍贵资料。愿本套丛书的出版,能进一步传承岐黄薪火,弘扬中医学术;愿我院中医药事业更加兴旺发达,更好地造福于民。

方 视 元

江苏省中医院

2014 年 7 月



胡 序

夫医者,非仁爱之士不可托也,非聪明理达不可任也,非廉洁淳良不可信也。——晋·杨泉

师承外祖三代内外妇儿大方脉。随着社会变迁,时病大都消辞,晚年以疑难杂症为主。五十多年来先后肾病、时病、肿瘤、心血管病直至近二十余年的老年性疾病。

师尊强调,疗效第一,必先扎实中医理论基础。通过大量临床实践,从中吸取经验和教训,达到融会贯通,应用自如,方能处理疑难杂病。

继承发扬与现代化是历史必然规律。充分运用四诊、八纲,包括现代医学手段,详察病情。通过分析,辨证求因,审因论治,即治病求本,是提高疗效关键。重视辨病与辨证施治,掌握疾病本质主要方面,才能立法选方。并根据病人体质、病理机制主次,严谨配伍,随证加减。在选方用药过程中,我体会到勤求古训,博采众方,随机应变,才能得心应手。

胡铁城

2014年7月



前言

胡铁城,男,汉族。1939年11月生,江苏省中医院主任中医师、南京中医药大学教授,江苏省名中医。自幼师从江阴名医胡国祥、汤卓英学习中医,熟读四大经典等名著,跟师习诊,打下了坚实的中医理论基础。后至江苏省中医院工作,从事中医临床50多年,老年病临床20余年,曾任江苏省中医院首届老年医学科主任、江苏省中医药学会老年病专业委员会主任委员。尤擅长运用中医经典理论、经方调治老年病,疗效显著,积累了丰富的诊治经验。根据临床实例研制“珍枣胶囊”、“泄浊通瘀颗粒”、“降脂灵”等治疗老年性失眠、痛风等取得成熟、较好的经验。认为一个成熟的中医临床工作者,不仅要有扎实的中医理论基础,熟练应用经典方药,更重要的是根据临床因人因时因地进行辨证求因,审因论治,甚至还要结合现代科学诊断,在辨病基础上进行辨证论治,处理疑难杂病,能显著提高疗效。

为了系统总结胡铁城诊治老年病的学术思想及临床经验,由长期跟随其临床学习的后辈将其擅长疾病、理论建树、治医心得、临床经验、膏方验案、医案医话进行了梳理收集,并在此基础上做了更为细致的研究整理工作,编辑成册,力图真实反映其独到的理论观点及临床诊治特色。本书首先简要介绍了胡铁城习医行医生涯,继而总结了其医教研的成就和特色,主要包括诊治老年病学术思想辑要、老年病临床诊治特点、擅治老年病种的理论与临床研究,以及运用经典理论、经方调治老年病的医论医话、膏方、验案、药物心得等。

胡铁城学识渊博,临床经验尤其是老年病临床造诣深厚。我们跟随老师从事老年病的医教研工作20余年,受益良多。今天我们责无旁贷地担当了整理传承老师学术思想的重任,再一次获得了学习的机会。但也许是才疏学浅,难免有不确当和疏漏之处,对其学术思想及临床经验也未尽全面。但这本书仍是对其老年病学术及临床比较系统全面的整理。相信本书的出版对中医尤其是老年病临床有所裨益。

郭宏敏

2014年7月



目 录

第一章 胡铁城传记	1
第一节 个人简历	1
第二节 医家传略	2
一、奇学世医,秉承家学	2
二、勤于实践,务求实效	2
三、师传绝技,累见奇功	3
四、知常达变,得心应手	3
五、继承发扬与中医现代化	4
第二章 诊治老年病学术思想辑要	5
第一节 对老年生理、病理的认识	5
第二节 对老年病病机的认识	6
一、“精气亏虚”、“气血衰少”是老年性疾病的病理基础	6
二、阴阳失去平衡,气血失调,“风、阳、痰、火、瘀”是老年性 疾病的病理因素	7
第三节 对老年疾病谱的认识	8
第四节 对老年病治则治法的认识	9
一、“调节阴阳,调气活血,标本兼顾”是治疗老年性疾病的 基本原则	9
二、因人而异,辨证施治	9
三、治法精要	10
第三章 老年病临床诊治特点	13
第一节 勤求古训,博采众方	13
第二节 随机应变,得心应手	14
第三节 老年病施治要“专精则一”、“逐个调治”	15
第四章 擅治老年病种的理论与临床研究	16
第一节 诊治老年失眠疾患	16

一、老年失眠疾病的病机	16
二、老年失眠疾病的治则	18
三、老年失眠临床验方论证	20
四、老年失眠疾病方解与药理	25
第二节 诊治老年痛风疾患	27
一、高尿酸血症的西医研究进展	27
二、中医对老年高尿酸血症的认识	30
三、老年高尿酸血症中医病机探讨	33
四、泄浊通瘀法是老年高尿酸血症的基本治则	34
第三节 诊治老年慢性阻塞性肺疾病	40
一、“瘀”与病因病机密切相关	40
二、辨识“瘀性”、“瘀状”	41
三、化瘀法则	41
第四节 诊治老年慢性心功能不全	42
一、气虚为本,瘀血、水饮、痰浊为标	43
二、治疗以益气活血、宣肺利水贯穿全程,分期加减,注重诱因	43
第五章 医论医话	46
第一节 运用经典理论调治老年病	46
一、运用经典理论治疗老年高尿酸血症	49
二、运用经典理论治疗老年痛风	50
三、运用经典理论治疗老年失眠	51
四、运用经典理论治疗老年皮肤病	55
五、运用经典理论治疗老年心律失常	57
六、运用经典理论治疗老年高血压	59
七、运用经典理论治疗老年汗证	61
八、运用经典理论治疗老年血瘀证	64
九、运用经典理论治疗老年痴呆	66
十、运用经典理论治疗老年杂病	68
第二节 运用经方调治老年病	72
一、胡铁城运用柴胡剂调治老年病经验摘要	72
二、胡铁城运用当归六黄汤治疗老年病经验介绍	75
三、胡铁城运用桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗老年病经验介绍	78
四、黄芪桂枝五物汤治疗肢厥证(糖尿病足)	80



五、泽泻汤治疗高血压眩晕头痛·····	81
六、酸枣仁汤治疗糖尿病、高血压不寐·····	82
七、枳实薤白桂枝汤合茯苓杏仁甘草汤治疗胸痹·····	82
八、桂枝加葛根汤合桂枝加龙骨牡蛎汤治疗颈腰椎退行性病变·····	83
九、柴胡汤治疗胆囊结石、胆囊癌·····	83
第三节 诊治老年病常用方药分析·····	85
一、常用方剂及特点·····	85
二、常用中药运用经验·····	92
第四节 运用膏方调治老年病·····	97
一、临床应注意的几个问题·····	98
二、临床应用·····	101
第六章 验案举析 ·····	106
第一节 心系·····	106
第二节 肺系·····	125
第三节 脾胃系·····	133
第四节 肝系、脑系·····	142
第五节 肾系·····	158
第六节 杂病·····	162

第一章 胡铁城传记

第一节 个人简历

胡铁城(曾用名:铁成、吴铁诚、一生、逸生),男,汉族。1939年11月生,江苏省中医院主任中医师、南京中医药大学教授。1958年起从事中医临床。1961年留在江苏省中医院内科,1977年起曾任脾胃、心系课堂教学工作。2002年获江苏省名中医。

1939年11月24日(农历十月十四日)生于江苏江阴市。

1945年9月在江苏江阴峭岐小学、初中读书。

1954年8月在江苏江阴峭岐小学任教。

1954年8月同时在胡国祥医师处学医。

1957年9月在江阴云亭外祖世医汤卓英学医结业。

1959年2月在江阴卫生学校中医专修班进修。

1960年8月在南京中医学院伤寒温病教研组进修1年。

1961年8月留江苏省中医院内科工作。

1980年5月江苏省中医院主治医师/讲师。

1982年任医教处主任、医院改革办主任。

1986年任职称改革办主任。

1987年12月副主任医师/副教授。

1992年3月成立老年医学科并任主任。

1994年12月江苏省中医院主任中医师/教授。

1996年任江苏省中医药学会老年病专业委员会主任委员

1975年5月—1977年6月江苏省赴藏巡回医疗2年。

从事中医临床及教学/科研50多年,先后发表论文36篇。“止痢灵”、“降脂灵”课题,1986年获省科技奖。1986年后曾受国家中医药管理局委托任《中医病症诊断疗效标准》编委,内科主编,并负责在江苏南京大学校对出版工作。以及编著《中医内科病名研究》、《实用中医老年病诊疗手册》等4部著作。

从1980年后一直从事老年干部医疗保健工作,1992年获卫生厅老干部局“乐于奉献”先进工作者,1996年受聘《保健时报》记者。