

AN ENCYCLOPEDIA OF

Biscuits

主编/王森

饼干烘焙 新食典

烘烤一块饼干
享受惬意时光

300款饼干 &
20种甜点

so easy!!

轻松上手，
一本足够！

青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

AN ENCYCLOPEDIA OF

Biscuits



饼干烘焙新食典

主编/王森

图书在版编目 (CIP) 数据

饼干烘焙新食典 / 王森主编. — 青岛 : 青岛出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5552-1200-3

I. ①饼… II. ①王… III. ①饼干—制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第263389号

饼干烘焙新食典

组织编写  工作室

主 编 王 森

副 主 编 张婷婷

参编人员 韩俊堂 孙安廷 杨 玲 武 磊 朋福东 王启路
成 圳 顾碧清 韩 磊 武 文 张娉娉

文字校对 邹 凡

摄 影 苏 君

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

策划组稿 周鸿媛

责任编辑 宋来鹏

特约编辑 宋总业

装帧设计 毕晓郁

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷 荣成三星印刷有限公司

出版日期 2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

开 本 16开 (710毫米 × 1010毫米)

印 张 20

书 号 ISBN 978-7-5552-1200-3

定 价 49.80元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话: 0532-68068638)

本书建议陈列类别: 美食类 生活类

目 contents 录

★（目录中注明视频标志  的饼干均可用手机扫描成品图片或316页的二维码观看详细的制作步骤视频）

CHAPTER 1 烘烤一块饼干 享受惬意时光



- | | |
|---------------------|-------------------|
| 13.....居家自制饼干必备工具大全 | 22.....自制饼干关键步骤图解 |
| 16.....自制饼干常用原料大全 | 28.....饼干的享用与保存 |
| 18.....饼干家族的分类 | |

CHAPTER 2 饼干面团（糊）拌和法之 糖油拌和法



推压类

难易度：★★

- | | |
|-----------------|---|
| 30.....松子饼干 | 48.....薰衣草饼干 |
| 31.....芝士饼干 | 50.....美式核桃饼干 |
| 32.....法布诺芝士饼干 | 51.....咖啡饼干 |
| 34.....椰子饼干 | 52.....卡尔斯咖啡饼干 |
| 35.....椰子丝饼干 | 53.....豆豆酥 |
| 36.....椰果可可饼干 | 55.....椰丝酥饼  |
| 37.....椰蓉球 | 56.....谷类饼干 |
| 38.....巧克力球 | 57.....老街芝麻饼 |
| 39.....巧克力雪球 | |
| 40.....巧克力豆饼干 | 难易度：★★★ |
| 41.....巧克力豆小西饼 | 58.....巧克力饼干 |
| 42.....巴斯理巧克力饼干 | 60.....巧克力夹心饼干 |
| 44.....波鲁波罗涅 | 62.....硬脆巧克力棒 |
| 45.....红椒芝士饼干棒 | 63.....巧克力酥 |
| 46.....黑胡椒饼干 | 64.....巧心酥 |
| 47.....杏仁肉桂饼干 | 66.....甜心梦 |
| | 68.....香浓芝士块 |
| | 69.....橙皮饼干 |
| | 70.....柠檬芭蕾 |



- 72.....胚芽奶酥
73.....椰蓉饼干
74.....卡特蕾饼干
75.....杏仁果酱饼干
77.....杏仁羊角曲奇 
78.....葡萄奶酥饼干
79.....花生脆饼
80.....香草牛奶饼干
82.....蕾丝薄片
83.....小戒指饼干
84.....新月饼干
85.....天使结
86.....双色圈圈饼干
88.....九层塔夹心饼干
90.....枣泥夹心饼干
92.....紫菜肉松咸饼干
93.....肉松饼干



挤出类

难易度:★★★

- 94.....巧克力薄饼
95.....丹麦巧克力饼干
96.....橘子小饼干
97.....猫舌薄饼
98.....原味曲奇 
99.....芝麻酥片 
100.....黄豆甜甜圈
101.....抹茶手指饼干
102.....帕米森饼干
103.....花生夹心酥饼

难易度:★★★★

- 104.....黄油小饼干

- 105.....三色煎饼
106.....无花果饼干
107.....巧克力迷你甜甜圈

冰箱类

难易度:★★★

- 108.....巧克力杏仁饼干
109.....巧克力核桃酥片
110.....原味切片饼干
111.....迷迭香饼干
112.....杏仁沙不烈
113.....杂粮饼干
114.....抹茶饼干
115.....玉米片饼干
116.....开心果酥饼
117.....丹尼酥
118.....椰子花生酥
119.....奥利奥奶酥饼干

难易度:★★★★

- 120.....罗兰酥
122.....夹心葡萄饼干
124.....松子卷饼干
126.....花生曲奇
128.....爱雅思饼

造型类

难易度:★★★

- 129.....养生芝麻饼干
130.....心形饼干

- 132.....内衣饼干
134.....小鸭子饼干
136.....鸭梨饼干
138.....月亮饼干
140.....大理石饼干
142.....德式圣诞饼干
144.....圣诞姜饼

难易度:★★★★★

- 146.....T恤裙子
149.....铃铛饼干
150.....蝴蝶结饼干
152.....蝴蝶饼干
154.....礼物饼干
156.....蜡烛饼干
158.....六角星饼干
160.....汽车饼干

CHAPTER 3

饼干面团(糊)拌和法之 油粉拌和法



推压类

难易度:★★★

- 164.....甜饼干
165.....玉米饼干
166.....咖啡棒
167.....全麦干果方块饼干
168.....椰子饼干
169.....海苔苏打饼干
170.....芝麻方酥
172.....胡萝卜燕麦脆饼
174.....杏仁圈饼
176.....日式烤饼



难易度:★★★★

- 177.....芝士条
178.....蛋黄饼干
180.....德式姜饼
182.....帕米森法斯
183.....肉桂马蹄饼干
184.....米拉利托饼干
186.....芝麻辫子

难易度:★★★★★

- 187.....香葱紫菜苏打饼干
188.....健康全麦苏打饼干
190.....起酥棒
192.....眼睛酥
194.....巧克力酥条
196.....杏仁酥条
198.....幸运圈饼干



挤出类

难易度:★★★

- 199.....芝麻饼
200.....沙布列饼干
201.....芭蕾萨饼干
202.....椰蓉手指饼干
203.....玛德莲软饼干

难易度:★★★★

- 204.....巧克力圈圈饼
205.....巧克力糖烧果子
206.....巧克力瓦片



- 207.....蛋白霜饼干
208.....蛋白薄饼
209.....橄榄油蛋白饼干
210.....手指蛋白饼干
212.....蛋黄夹心饼干
214.....杏仁酥饼
215.....幸运小饼干
216.....杏仁盾牌 
218.....达克瓦兹
220.....茶饼 
222.....牛利
224.....烟卷饼干

冰箱类

难易度:★★★

- 225.....肉桂卷
226.....抹茶酥片

- 228.....果仁酥饼
难易度:★★★★★
230.....蝴蝶酥
232.....砂糖蝴蝶酥
234.....千层杏仁条
236.....咸酥条
238.....针酥条
240.....花生酥条

造型类

难易度:★★★

- 242.....姜饼人饼干
244.....橄榄叶脆饼

难易度:★★★★★

- 246.....椰子派饼干
248.....椰子锥



CHAPTER 4 饼干面团(糊)拌和法之 液体拌和法



推压类

难易度:★★

- 250.....杏仁薄片
251.....杏仁瓦片
252.....脆皮花生酥
253.....白巧克力脆饼
255.....肉桂意大利脆饼 
256.....蝴蝶脆饼

难易度:★★★★

- 258.....苏打饼干
259.....芝麻薄饼
260.....芝士薄片

- 261.....坚果蛋白饼
262.....比斯考提
263.....杏仁小酥饼
264.....口袋小饼干
265.....杏仁松子饼干
266.....蜂蜜核桃饼干
268.....和味酥
270.....扭纹酥
272.....香葱脆棒

挤出类

难易度:★★

- 274.....芝麻瓦片
275.....圆锥小饼干

难易度:★★★★

- 276.....番薯饼
277.....炸弹泡芙
278.....吉拿棒

难易度:★★★★★

- 280.....蜂巢薄饼



冰箱类

难易度:★★

- 281.....香葱棒

难易度:★★★★

- 282.....薄烧杏仁
283.....玉米巧克力脆饼
284.....蜗牛饼干

造型类

难易度:★★★

- 286.....巧克力圆鼓饼
288.....棉花糖饼干
290.....装饰泡芙



CHAPTER 5

吃过一次就再也忘不掉的 特色小西点



塔类

难易度:★★★★

- 292.....杏仁塔
294.....柠檬蛋白塔
296.....芝士咸塔

派类

难易度:★★★★

- 298.....苹果派
300.....番茄芝士派

泡芙

难易度:★★★★

- 302.....车轮泡芙
304.....奶油泡芙

酥饼

难易度:★★★

- 306.....台北桃酥



难易度:★★★★

- 308.....果仁酥

难易度:★★★★★

- 310.....佛罗伦丁

其他西点

难易度:★★★★

- 312.....老婆饼

难易度:★★★★★

- 314.....柠檬马卡龙



AN ENCYCLOPEDIA OF
Biscuits
饼干烘焙

主编/王森

新食典

烘烤一块饼干
享受惬意时光

300款饼干 &
20种甜点

so easy!!

轻松上手,
一本足够!

AN ENCYCLOPEDIA OF
Biscuits
饼干烘焙 新食典

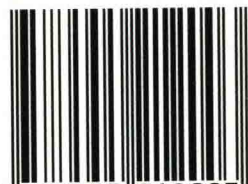
自己动手制作饼干，何等惬意，健康无添加的点心温暖着全家人的胃。按照《饼干烘焙新食典》中的配方，只要照着步骤图一步一步操作，就可以轻松做出心仪的饼干。

好吃不繁琐，营养更健康。制作饼干，一看就会，一试就成功，就这么简单！

建议上架：生活类 美食类

ISBN 978-7-5552-1200-3 定价：49.80元

ISBN 978-7-5552-1200-3



9 787555 212003 >

AN ENCYCLOPEDIA OF

Biscuits



饼干烘焙新食典

主编/王森

 青岛出版社 | 国家一级出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE | 全国百佳图书出版单位

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

饼干烘焙新食典 / 王森主编. — 青岛 : 青岛出版社, 2014. 10

ISBN 978-7-5552-1200-3

I. ①饼… II. ①王… III. ①饼干—制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第263389号

饼干烘焙新食典

组织编写  工作室

主 编 王 森

副 主 编 张婷婷

参编人员 韩俊堂 孙安廷 杨 玲 武 磊 朋福东 王启路
成 圳 顾碧清 韩 磊 武 文 张娉娉

文字校对 邹 凡

摄 影 苏 君

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

策划组稿 周鸿媛

责任编辑 宋来鹏

特约编辑 宋总业

装帧设计 毕晓郁

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷 荣成三星印刷有限公司

出版日期 2015年2月第1版 2015年2月第1次印刷

开 本 16开 (710毫米×1010毫米)

印 张 20

书 号 ISBN 978-7-5552-1200-3

定 价 49.80元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话: 0532-68068638)

本书建议陈列类别: 美食类 生活类

饼干，如今已是广大烘焙爱好者最喜爱的烘焙种类之一，它以做法简单、功率高、老少皆宜等优势获得了更多人的喜爱。

想象一下，家中老小的零食都是自己亲手制作的，在带给他们美味的同时，确保了卫生健康，家人吃得开心放心，简直是对自己最大的肯定和赞美。

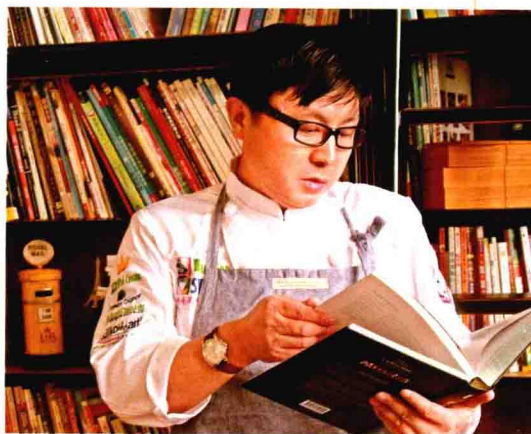
如果你热爱家人，同时热爱烘焙，那么一定不能错过这本书。本书以“温馨和爱”为主题，介绍了400多款家庭饼干的制作方法，配以详细的步骤和精美的成品图，让你在欣赏的过程中轻松学会饼干的制作。它看似那样简单雷同——将面粉、糖、蛋、油混合打发好，做好形状，放入烤箱，静静等待出炉的那一刻——但实际上充满了变化，改变一点材料或者方法，结果会大不相同。熟练了之后，我们还可以自行创意，用更多的爱心和想法来打造家庭专属饼干。

还等什么呢？看着饼干在手中成型，期待着烤箱“叮——”的那一刻，你会发现幸福其实就在你的指尖上，在全家其乐融融品尝美味的笑容中。

作者简介

王森，西式糕点技术研发者，立志让更多的人学会西点这项手艺。作为中国第一家专业西点学校的创办人，他将西点技术最大化的运用到了市场。他把电影《查理与巧克力梦工厂》的场景用巧克力真实地表现，他可以用面包做出巴黎埃菲尔铁塔，他可以用糖果再现影视中的主角的形象，他开创了世界上首个面包音乐剧场，他是中国首个西点、糖果时装发布会的设计者。他让西点不仅停留在吃的层面，而且把西点提升到了欣赏及收藏的更高层次。

他已从事西点技术研发20年，培养了数万名学员，这些学员来自亚洲各地。自2000年创立王森西点学校以来，他和他的团队致力于传播西点技术，帮助更多人认识西点，寻找制作西点的乐趣，从而获得幸福。作为西点研发专家，他著有《妈妈手工坊——健康无添加的酥软蛋糕》《妈妈手工坊——健康无添加的糖果·果酱》《妈妈手工坊——健康无添加的手工面包》《妈妈手工坊——健康无添加的爱心饼干》《炫酷冰饮·冰点·冰激凌》《简单温馨蛋糕裱花》《十二生肖蛋糕裱花》《甜蜜浪漫手工巧克力》《分子美食》《浓情蜜意花式咖啡》《蛋糕裱花大全》《面包大全》《蛋糕大全》等几十本专业书籍及光盘。他善于创意，才思敏捷，设计并创造了中国第一个巧克力梦公园，这个创意让更多的家庭爱好者认识到了西点的无限魔力。



目 contents 录

★（目录中注明视频标志  的饼干均可用手机扫描成品图片或316页的二维码观看详细的制作步骤视频）

CHAPTER 1 烘烤一块饼干 享受惬意时光



- | | |
|---------------------|-------------------|
| 13.....居家自制饼干必备工具大全 | 22.....自制饼干关键步骤图解 |
| 16.....自制饼干常用原料大全 | 28.....饼干的享用与保存 |
| 18.....饼干家族的分类 | |

CHAPTER 2 饼干面团（糊）拌和法之 糖油拌和法



推压类

难易度：★★

- | | |
|-----------------|---|
| 30.....松子饼干 | 48.....薰衣草饼干 |
| 31.....芝士饼干 | 50.....美式核桃饼干 |
| 32.....法布诺芝士饼干 | 51.....咖啡饼干 |
| 34.....椰子饼干 | 52.....卡尔斯咖啡饼干 |
| 35.....椰子丝饼干 | 53.....豆豆酥 |
| 36.....椰果可可饼干 | 55.....椰丝酥饼  |
| 37.....椰蓉球 | 56.....谷类饼干 |
| 38.....巧克力球 | 57.....老街芝麻饼 |
| 39.....巧克力雪球 | |
| 40.....巧克力豆饼干 | 难易度：★★★ |
| 41.....巧克力豆小西饼 | 58.....巧克力饼干 |
| 42.....巴斯理巧克力饼干 | 60.....巧克力夹心饼干 |
| 44.....波鲁波罗涅 | 62.....硬脆巧克力棒 |
| 45.....红椒芝士饼干棒 | 63.....巧克力酥 |
| 46.....黑胡椒饼干 | 64.....巧心酥 |
| 47.....杏仁肉桂饼干 | 66.....甜心梦 |
| | 68.....香浓芝士块 |
| | 69.....橙皮饼干 |
| | 70.....柠檬芭蕾 |



- 72.....胚芽奶酥
73.....椰蓉饼干
74.....卡特蕾饼干
75.....杏仁果酱饼干
77.....杏仁羊角曲奇 
78.....葡萄奶酥饼干
79.....花生脆饼
80.....香草牛奶饼干
82.....蕾丝薄片
83.....小戒指饼干
84.....新月饼干
85.....天使结
86.....双色圈圈饼干
88.....九层塔夹心饼干
90.....枣泥夹心饼干
92.....紫菜肉松咸饼干
93.....肉松饼干



挤出类

难易度:★★★

- 94.....巧克力薄饼
95.....丹麦巧克力饼干
96.....橘子小饼干
97.....猫舌薄饼
98.....原味曲奇 
99.....芝麻酥片 
100.....黄豆甜甜圈
101.....抹茶手指饼干
102.....帕米森饼干
103.....花生夹心酥饼

难易度:★★★★

- 104.....黄油小饼干

- 105.....三色煎饼
106.....无花果饼干
107.....巧克力迷你甜甜圈

冰箱类

难易度:★★★

- 108.....巧克力杏仁饼干
109.....巧克力核桃酥片
110.....原味切片饼干
111.....迷迭香饼干
112.....杏仁沙不烈
113.....杂粮饼干
114.....抹茶饼干
115.....玉米片饼干
116.....开心果酥饼
117.....丹尼酥
118.....椰子花生酥
119.....奥利奥奶酥饼干

难易度:★★★★

- 120.....罗兰酥
122.....夹心葡萄饼干
124.....松子卷饼干
126.....花生曲奇
128.....爱雅思饼

造型类

难易度:★★★

- 129.....养生芝麻饼干
130.....心形饼干

难易度:★★★★

132.....	内衣饼干
134.....	小鸭子饼干
136.....	鸭梨饼干
138.....	月亮饼干
140.....	大理石饼干
142.....	德式圣诞饼干
144.....	圣诞姜饼

难易度:★★★★★

146.....	T恤裙子
149.....	铃铛饼干
150.....	蝴蝶结饼干
152.....	蝴蝶饼干
154.....	礼物饼干
156.....	蜡烛饼干
158.....	六角星饼干
160.....	汽车饼干

CHAPTER 3

饼干面团(糊)拌和法之 油粉拌和法



推压类

难易度:★★★

164.....	甜饼干
165.....	玉米饼干
166.....	咖啡棒
167.....	全麦干果方块饼干
168.....	椰子饼干
169.....	海苔苏打饼干
170.....	芝麻方酥
172.....	胡萝卜燕麦脆饼
174.....	杏仁圈饼
176.....	日式烤饼



难易度:★★★★

177.....	芝士条
178.....	蛋黄饼干
180.....	德式姜饼
182.....	帕米森法斯
183.....	肉桂马蹄饼干
184.....	米拉利托饼干
186.....	芝麻辫子

难易度:★★★★★

187.....	香葱紫菜苏打饼干
188.....	健康全麦苏打饼干
190.....	起酥棒
192.....	眼睛酥
194.....	巧克力酥条
196.....	杏仁酥条
198.....	幸运圈饼干



挤出类

难易度:★★★

199.....	芝麻饼
200.....	沙布列饼干
201.....	芭蕾萨饼干
202.....	椰蓉手指饼干
203.....	玛德莲软饼干

难易度:★★★★

204.....	巧克力圈圈饼
205.....	巧克力糖烧果子
206.....	巧克力瓦片



- 207.....蛋白霜饼干
208.....蛋白薄饼
209.....橄榄油蛋白饼干
210.....手指蛋白饼干
212.....蛋黄夹心饼干
214.....杏仁酥饼
215.....幸运小饼干
216.....杏仁盾牌 
218.....达克瓦兹
220.....茶饼 
222.....牛利
224.....烟卷饼干

冰箱类

难易度:★★★

- 225.....肉桂卷
226.....抹茶酥片

- 228.....果仁酥饼
难易度:★★★★
230.....蝴蝶酥
232.....砂糖蝴蝶酥
234.....千层杏仁条
236.....咸酥条
238.....针酥条
240.....花生酥条

造型类

难易度:★★★

- 242.....姜饼人饼干
244.....橄榄叶脆饼

难易度:★★★★★

- 246.....椰子派饼干
248.....椰子锥



CHAPTER 4

饼干面团(糊)拌和法之 液体拌和法



推压类

难易度:★★

- 250.....杏仁薄片
251.....杏仁瓦片
252.....脆皮花生酥
253.....白巧克力脆饼
255.....肉桂意大利脆饼 
256.....蝴蝶脆饼

难易度:★★★★

- 258.....苏打饼干
259.....芝麻薄饼
260.....芝士薄片

- 261.....坚果蛋白饼
262.....比斯考提
263.....杏仁小酥饼
264.....口袋小饼干
265.....杏仁松子饼干
266.....蜂蜜核桃饼干
268.....和味酥
270.....扭纹酥
272.....香葱脆棒