

近代全国著名小儿推拿流派

孙重三

小儿推拿

张素芳 主编



专家视频
详解小儿推拿手法
奉献读者
轻松掌握推拿要领



孙老常用 **推拿十三大手法**，疗效显著

76 个常用穴位，根据病情辨证选穴

22 种常见小儿病症的推拿疗法，简单易学

完整的小儿推拿文献整理，经典传承



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

推拿流派是指按照地域流行病的特点和民间需求，发展成为的推拿学术流派。各流派有其自身的特色和风格，以及关于推拿操作与运用的群体。目前国内影响较大、传承较为完整的小儿推拿流派有山东地区的三字经派、孙重三派、张汉臣派，以及北京地区的捏积派和上海地区的海派等。

1 孙重三派小儿推拿

以山东济南已故名老中医孙重三为代表人物，强调辨证施术、随症加减，具有经穴配穴、取穴少而精的特点。该流派擅用“十三大手法”治疗疑难杂症，手法操作时强调用心操作，施术时轻快、柔和、平稳、着实。

2 三字经派小儿推拿

以山东青岛地区已故名老中医、青岛市中医院李德修为代表人物，治病主张以祛邪为主，多采用独穴治疗小儿疾病，取穴少，一般不超过5个穴位。常用推、揉、拿、捣、分、合、运、掐等手法。

3 张汉臣派小儿推拿

以山东已故名老中医张汉臣为代表人物，诊病重视望诊，善于从小儿形态及面部的色泽改变诊断疾病，治病取穴以顾护正气为主。

4 冯氏捏积派小儿推拿

以北京小儿捏积世家、北京首都医科大学附属北京中医医院已故名老中医冯泉福教授为代表人物，在治疗上提出“通督脉”“调阴阳”“督脉通诸脉通”的学术思想，常用推、捏、捻、放、提、揉、按等按摩手法。

5 海派小儿推拿

以上海地区小儿推拿名家、上海中医药大学附属岳阳医院金义成教授为代表人物，治法上提出以“通”为用，常用手法除传统的按摩八法外，还融入了“一指禅”推拿、手法推拿、内功推拿等特色手法。

ISBN 978-7-5552-0195-3



9 787555 201953 >

ISBN 978-7-5552-0195-3

定价：36.00元


上架建议：中医保健 小儿推拿



青岛出版社
首批养生保健类出版资质单位
www.qdpub.com

孙
重
三
小
儿
推
拿

张素芳 主编

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

孙重三小儿推拿 / 张素芳主编. — 青岛: 青岛出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5552-0195-3

I. ①孙… II. ①张… III. ①小儿疾病—推拿 IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第052230号

《孙重三小儿推拿》编委名单

主 编 张素芳

副主编 姚 笑 李 静 周奕琼

编 委 刘晓峰 徐开全 蒋 云

- 书 名 孙重三小儿推拿
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 (0532) 68068026 13335059110
责任编辑 刘晓艳
特约编辑 袁 贞 王秀辉
装帧设计 毕晓郁
照 排 青岛双星华信印刷有限公司
印 刷 青岛嘉宝印刷包装有限公司
出版日期 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷
开 本 16开 (710 mm × 1010 mm)
印 张 13
书 号 ISBN 978-7-5552-0195-3
定 价 36.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话: 0532-68068629)

本书建议陈列类别: 中医保健 小儿推拿

序



2012年时值孙重三老师的110岁华诞,又巧逢青岛出版社邀请编写《孙重三小儿推拿》一书,作者觉得机缘巧合,一则可以将孙重三老师的学术精神、教学经验、临床经验得以传授;二则可使祖国医学中的重要外治法——小儿推拿得以弘扬;三则可以满足广大小儿推拿医务工作者及小儿推拿爱好者的需要,最终圆他老人家发扬中医小儿推拿的一桩夙愿。

孙老生活上为人和蔼纯朴,工作上治学严谨、诲人不倦。他常教导学习者:学医术者必须性存温雅、谦恭,举止要柔和,不可妄自尊大,特别不可将小病言大,易治说成难治,必须用心、用最大的努力解除病家的疾苦,并要贫富用心一致、贵贱治法无别。他在临床上以推拿医术济世活人无数,为继承发扬祖国医学事业作出了重大贡献。

本次编写是以继承恩师的学术为宗旨,以回忆作者随师临床医疗、教学心得为主要内容并加以整理,由于时间久远,整理难免有粗疏之处,望读者见谅。

孙重三先生生平简介

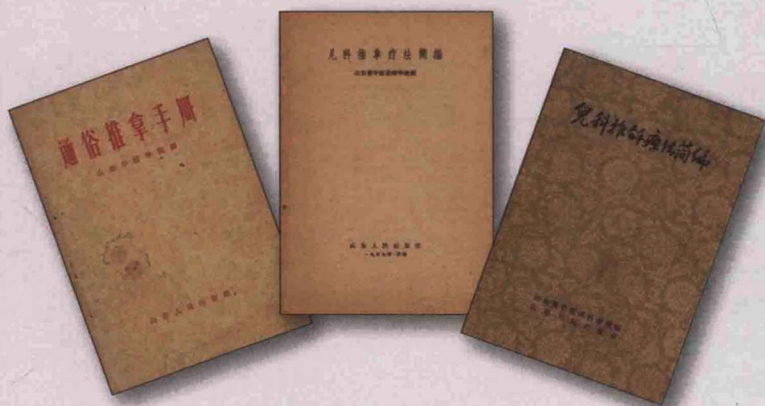
孙重三先生(1902—1978),山东荣成市埠柳镇(原荣成县埠柳公社)不夜村人。20岁时拜本县老中医林椒圃为师,由此步入杏林。1957年进入山东中医进修学校深造,1958年任山东中医进修学校教员,1959年调入山东中医学院任儿科教研室主任,1975年晋升为山东中医学院推拿教研室讲师兼推拿科主任,任职期间为各学年学生讲授小儿推拿全部课程,并承担附属医院推拿科临床医疗及带教工作,培养了一大批优秀的本科生、大专生及进修生。孙老在山东中医学院附属医院推拿科坐诊时求医者盈门,急诊、病房会诊随呼随应。急症处理时,孙老沉着冷静、坚韧而有耐心,起沉痾痼疾无数,故病家赠先生美誉“医德双馨”。孙老为人耿直,一生光明磊落,对病人富有同情心和责任感,态度和蔼,医患关系和谐。

为了推广普及小儿推拿事业,1959年12月孙老在总结了多年教学经验和临床经验的基础上,根据师传和古书的记载完成编写《儿科推拿疗法简编》一书,此书不署个人姓名而是以山东省中医进修学校推拿教研组的的名义,由山东人民出版社出版,本书出版后曾多次印刷,受到广大读者的欢迎。1960年又出版了《通俗推拿手册》,由山东中医学院编,山东人民出版社出版。两书虽不署个人姓名,实则均由孙老主编。1976年山东中医学院和山东医学院合校期间,由毕永升老师自编自导、白翔老师拍摄的题为《孙重三小儿推拿手法集》的电教片中,重点介绍了孙老的常用手法,小儿头面部、胸部、腹部、背部、四肢常用穴位的各种操作法,包括十三大手法等。本片是一部完善且实用的教学片,一改单调的讲课模式,首创小儿推拿动态教学。片中孙老操作认真,一丝不苟,手法潇洒大方,刚劲有力但不失柔韧,动作连贯自然,为后者留下了宝贵的遗产,也是国内外小儿推拿影像教育史零的突破。

1978年11月,山东省卫生厅中西医结合办公室为纪念孙老,再版了《儿科推拿疗法简编》一书,第二版在孙老第一版原著的基础上,特别对临床经验中的理论部分、穴位主治、手法操作及治疗方面作了增补和修订,并将原照片

插图改为线条图,该书流传甚广。

1982年,由孙承南主任牵头,山东中医学院推拿教研室与青岛医学院附属医院小儿推拿科联合拍摄了名为《齐鲁推拿》的科技片,该片主要内容包括推拿治病常用手法、穴位及机理探讨等,由北京科技电影制片厂制作完成。其中收录了孙重三先生的常用手法、穴位操作及张汉臣老先生的手法、操作技术,还收录了张汉臣老先生的“推拿脾经穴对胃运动的影响”等三大实验的推拿治病原理探讨等。该片在山东乃至全国的中医院校多次放映,深受好评。1986年,在该片的基础上添加了山东中医学院推拿教研室及临床医疗的教学内容,制作了名为《山东推拿集锦》的教学录像片,在山东电视台上多次播出,为山东省的推拿事业特别是小儿推拿事业的宣传推广作出了一定的贡献。



目 CONTENTS 录

第一章 概论

- 推拿疗法发展简史 / 12
- 孙重三老师的学术特点 / 13
- 适应证和禁忌证 / 14
- 推拿操作前的准备及注意事项 / 15
- 对推拿疗法的几点认识 / 16

第二章 诊断

- 望诊 / 18
 - 望神气 / 18
 - 望面色 / 19
 - 望眼 / 20
 - 望舌 / 21
 - 望鼻 / 23
 - 望耳 / 23
 - 望唇口 / 23
 - 望手足 / 24
 - 望指纹 / 25
 - 望形态辨寿夭 / 26
- 问诊 / 29
 - 问疾病的开始及转归的情形 / 30
 - 问寒热 / 30
 - 问汗 / 31
 - 问二便 / 32
 - 问饮食 / 32
 - 问口渴 / 33
 - 问睡眠 / 33
- 切诊 / 34
 - 脉诊 / 34
 - 触诊 / 36
- 辨证 / 37

目
CONTENTS
录

第三章 推拿手法和穴位

● 小儿推拿常用手法 / 51

推法 / 51

按法 / 52

掐法 / 53

揉法 / 54

运法 / 55

搓法 / 55

摇法 / 56

摩法 / 57

● 其他手法 / 58

抖法 / 58

拿法 / 59

● 常用穴位及推拿手法 / 59

头面部

开天门 / 60

推坎宫 / 61

运太阳 / 62

运耳后高骨 / 63

掐揉百会 / 64

推印堂 / 65

推囟门 / 66

掐山根 / 67

掐揉准头 / 68

掐人中 / 69

掐承浆 / 69

运耳风门 / 70

掐风池 / 70

躯干部

推揉膻中 / 71

掐揉乳旁 / 72



目
CONTENTS
录

揉中腕 / 73
分推腹阴阳 / 74
摩神阙 / 74
拿肚角 / 75
推天柱骨 / 76
揉肺俞 / 77
分推八道 / 78
揉运膀胱 / 78

上部

推脾经 / 79
推肝经 / 80
推心经 / 81

推肺经 / 82
推肾经 / 83
掐四横纹 / 84
掐揉内劳宫 / 85
运八宫 / 86
掐揉小天心 / 87
分阴阳 / 88
运板门 / 89
板门推向横纹 / 89
横纹推向板门 / 90
侧推大肠 / 91
推指三关 / 92
掐十王穴 / 92
天门入虎口 / 93
运土入水 / 94
运水入土 / 95
掐少商 / 96
掐商阳 / 97
掐中冲 / 97
掐关冲 / 98
掐少泽 / 98
掐五指节 / 99



目
CONTENTS
录

- 掐二扇门 / 100
掐揉外劳宫 / 101
掐威灵 / 102
掐精宁 / 103
掐二人上马 / 104
掐合谷 / 105
掐膊阳池 / 105
掐一窝风 / 106
推三关 / 107
退六腑 / 108
清天河水 / 109
掐揉曲池 / 110
推上肋骨弓 / 110

下肢部

- 拿百虫 / 111
拿膝眼 / 112
掐足三里 / 112
拿揉前承山 / 113
拿委中 / 113
拿揉后承山 / 114
推运三阴交 / 115
掐解溪 / 116
拿昆仑 / 116
拿仆参 / 117
揉涌泉 / 117
摇踝关节 / 118
按膝裡踝 / 118
抖腿 / 119
按揉环跳 / 119
推箕门 / 121

孙重三常用手法分类表 / 122

附:孙重三推拿十三大手法 / 125



目
CONTENTS
录


第四章 常见病症治疗

- 急惊风 / 134
- 慢惊风 / 137
- 热吐 / 139
- 寒吐 / 143
- 夹惊吐 / 146
- 伤乳食泻 / 149
- 寒泻 / 152
- 热泻 / 155
- 脾虚泻 / 159
- 吐泻 / 163
- 痢疾 / 168
- 腹痛 / 175
- 小儿疳积 / 181
- 脱肛 / 184
- 感冒发热 / 187
- 咳嗽 / 189
- 小儿麻痹症 / 194
- 尿闭 / 196
- 痲病 / 197
- 落枕 / 200
- 赤眼病 / 201
- 疔腮 / 203



孙
重
三
小
儿
推
拿

张素芳 〇 主编

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

孙重三小儿推拿 / 张素芳主编. — 青岛: 青岛出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5552-0195-3

I. ①孙… II. ①张… III. ①小儿疾病—推拿 IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第052230号

《孙重三小儿推拿》编委名单

主 编 张素芳

副主编 姚 笑 李 静 周奕琼

编 委 刘晓峰 徐开全 蒋 云

- 书 名 孙重三小儿推拿
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 (0532) 68068026 13335059110
责任编辑 刘晓艳
特约编辑 袁 贞 王秀辉
装帧设计 毕晓郁
照 排 青岛双星华信印刷有限公司
印 刷 青岛嘉宝印刷包装有限公司
出版日期 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷
开 本 16开 (710 mm × 1010 mm)
印 张 13
书 号 ISBN 978-7-5552-0195-3
定 价 36.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。电话: 0532-68068629)

本书建议陈列类别: 中医保健 小儿推拿

序



2012年时值孙重三老师的110岁华诞,又巧逢青岛出版社邀请编写《孙重三小儿推拿》一书,作者觉得机缘巧合,一则可以将孙重三老师的学术精神、教学经验、临床经验得以传授;二则可使祖国医学中的重要外治法——小儿推拿得以弘扬;三则可以满足广大小儿推拿医务工作者及小儿推拿爱好者的需要,最终圆他老人家发扬中医小儿推拿的一桩夙愿。

孙老生活上为人和蔼纯朴,工作上治学严谨、诲人不倦。他常教导学习者:学医术者必须性存温雅、谦恭,举止要柔和,不可妄自尊大,特别不可将小病言大,易治说成难治,必须用心、用最大的努力解除病家的疾苦,并要贫富用心一致、贵贱治法无别。他在临床上以推拿医术济世活人无数,为继承发扬祖国医学事业作出了重大贡献。

本次编写是以继承恩师的学术为宗旨,以回忆作者随师临床医疗、教学心得为主要内容并加以整理,由于时间久远,整理难免有粗疏之处,望读者见谅。

孙重三先生生平简介

孙重三先生(1902—1978),山东荣成市埠柳镇(原荣成县埠柳公社)不夜村人。20岁时拜本县老中医林椒圃为师,由此步入杏林。1957年进入山东中医进修学校深造,1958年任山东中医进修学校教员,1959年调入山东中医学院任儿科教研室主任,1975年晋升为山东中医学院推拿教研室讲师兼推拿科主任,任职期间为各学年学生讲授小儿推拿全部课程,并承担附属医院推拿科临床医疗及带教工作,培养了一大批优秀的本科生、大专生及进修生。孙老在山东中医学院附属医院推拿科坐诊时求医者盈门,急诊、病房会诊随呼随应。急症处理时,孙老沉着冷静、坚韧而有耐心,起沉痾痼疾无数,故病家赠先生美誉“医德双馨”。孙老为人耿直,一生光明磊落,对病人富有同情心和责任感,态度和蔼,医患关系和谐。

为了推广普及小儿推拿事业,1959年12月孙老在总结了多年教学经验和临床经验的基础上,根据师传和古书的记载完成编写《儿科推拿疗法简编》一书,此书不署个人姓名而是以山东省中医进修学校推拿教研组的名称,由山东人民出版社出版,本书出版后曾多次印刷,受到广大读者的欢迎。1960年又出版了《通俗推拿手册》,由山东中医学院编,山东人民出版社出版。两书虽不署个人姓名,实则均由孙老主编。1976年山东中医学院和山东医学院合校期间,由毕永升老师自编自导、白翔老师拍摄的题为《孙重三小儿推拿手法集》的电教片中,重点介绍了孙老的常用手法,小儿头面部、胸部、腹部、背部、四肢常用穴位的各种操作法,包括十三大手法等。本片是一部完善且实用的教学片,一改单调的讲课模式,首创小儿推拿动态教学。片中孙老操作认真,一丝不苟,手法潇洒大方,刚劲有力但不失柔韧,动作连贯自然,为后学者留下了宝贵的遗产,也是国内外小儿推拿影像教育史零的突破。

1978年11月,山东省卫生厅中西医结合办公室为纪念孙老,再版了《儿科推拿疗法简编》一书,第二版在孙老第一版原著的基础上,特别对临床经验中的理论部分、穴位主治、手法操作及治疗方面作了增补和修订,并将原照片

插图改为线条图,该书流传甚广。

1982年,由孙承南主任牵头,山东中医学院推拿教研室与青岛医学院附属医院小儿推拿科联合拍摄了名为《齐鲁推拿》的科技片,该片主要包括推拿治病常用手法、穴位及机理探讨等,由北京科技电影制片厂制作完成。其中收录了孙重三先生的常用手法、穴位操作及张汉臣老先生的手法、操作技术,还收录了张汉臣老先生的“推拿脾经穴对胃运动的影响”等三大实验的推拿治病原理探讨等。该片在山东乃至全国的中医院校多次放映,深受好评。1986年,在该片的基础上添加了山东中医学院推拿教研室及临床医疗的教学内容,制作了名为《山东推拿集锦》的教学录像片,在山东电视台上多次播出,为山东省的推拿事业特别是小儿推拿事业的宣传推广作出了一定的贡献。

