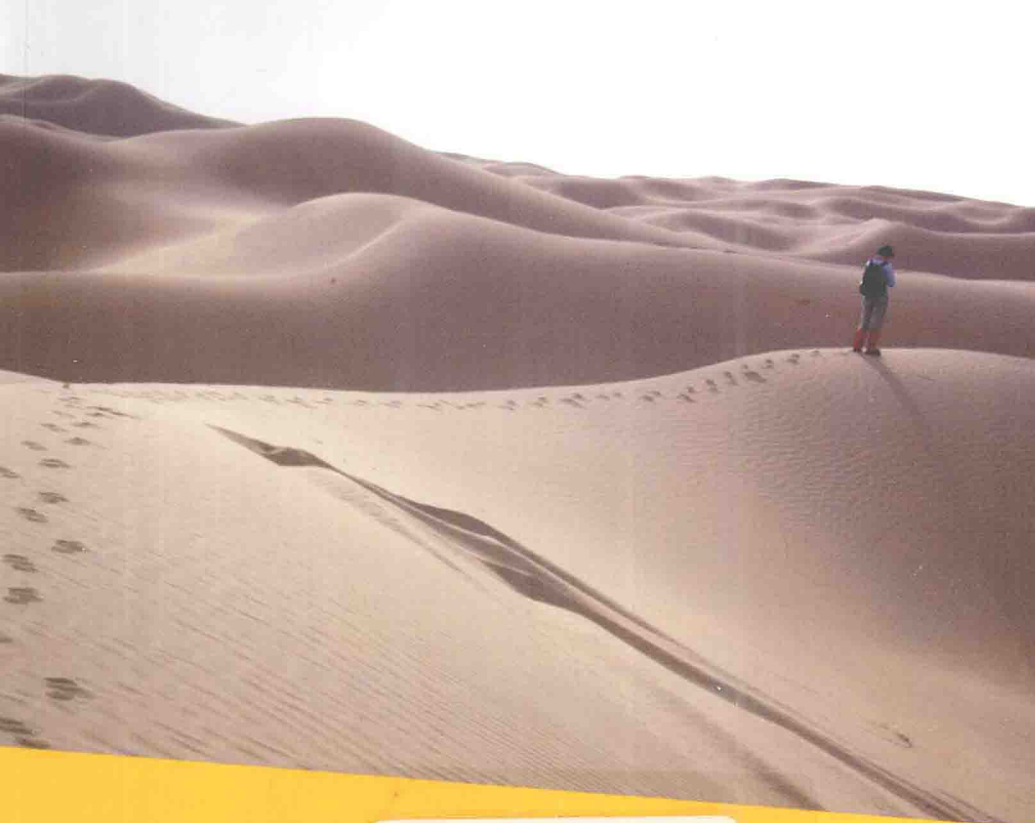




拉萨 著

青山不改，是因为根在土里；
绿水长流，是因为它停不下来。
再相遇的那一天，便是缘分到来的时候。
不管怎样，我们一起走过的岁月，无法回头。
既然如此，那就珍惜每一次能相聚的时光吧……

且行 且珍惜

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

拉萨
著

且行且珍惜

青山不改，是因为根在土里；绿水长流，是因为它停不下来。再相遇的那一天，便是缘分到来的时候。不管怎样，我们一起走过的岁月，无法回头。既然如此，那就珍惜每一次能相聚的时光吧……

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

且行且珍惜 / 拉萨著. — 北京: 人民邮电出版社,
2014.9
ISBN 978-7-115-36585-9

I. ①且… II. ①拉… III. ①游记—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第164283号

内 容 提 要

这是一本游记选集,它以时间为顺序,精选了作者历年来已经发表过的优秀游记,包括诗歌、短篇游记、长篇系列游记和作者的人生感悟。

本书不是一本枯燥的旅游指南,它有人物,有故事,有不为人知的神秘感,有让人一见倾心的风景照片,它带给你一般的旅行经历。它讲述的不是一个人的旅行经历,而是一种读书旅行、感受生活、享受生活、珍惜友情的人生理念。

◆ 著 拉 萨

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 8.125

2014年9月第1版

字数: 160千字

2014年9月北京第1次印刷

定价: 36.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

序 / 且行且珍惜

是谁的笑容，
轻轻敲打我的心窗。
是谁的眼泪，
久久凝聚我的目光。
是谁的脚步，
引领我进入这奇妙的世界。
是谁的魅力，
让我用青春续写它的辉煌。

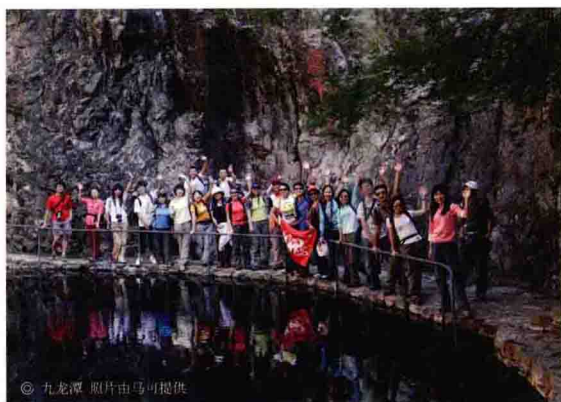
年年岁岁，来来往往；
岁岁年年，匆匆忙忙。
天涯的路，走不到尽头，
温婉的情歌，久久绵长。

目录

春游九龙潭 / 1
赞子笛 / 2
雨中游来历水 / 3
白河——雨 / 4
小五台赏金莲花会群英 / 5
听古乐 / 33
莫愁，莫愁 / 34
小五台西沟夜爬 / 35
观云蒙山瀑布 / 36
四字歌 / 37
箭扣长城随想 / 38
要让别人喜欢你，其实很简单 / 45
带着妈妈去旅行 / 49
东灵穿越记 / 88
没有玫瑰的玫瑰园 / 95
站在阿萨巴斯卡冰川上 / 100

雾中之少女 / 105
我的高空跳伞 / 108
拜孔子墓 / 115
神秘的三星堆 / 119
浪漫欧洲 / 124
香屯行 / 163
风，轻轻地吹过 / 165
枯骨荷 / 167
西山顶看万家灯火 / 169
一半在地狱，一半在天堂 / 173
故乡的冬天 / 178
春 / 183
冰山雪莲 / 184
我的第一次沙漠越野 / 185
咏竹 / 238
谁家少年足风流 / 240
山的那一边 / 241
记三月三十日桃花行 / 243
送友人太行之行 / 244
那一年的清风 / 245

春游 九龙潭



© 九龙潭 照片由马可提供

梨花下，山崖边，
你伫立的身影，
印在心中的美卷。
弯弯转转的山路，
起起伏伏的心情。
哪里传来悠扬的歌声，
甜蜜的问候，九潭水深，
亦不如你的温情。
一路欢歌笑语，
恰似一世情缘。
就让我化作一缕清风，
来去无踪，
只为能在你的左右，
悄然凝望；千言万语，
在你眼里，在我心中。

——2008年4月27日为活动照片集写序

赞
子
笛

春游九潭，
是人间芳菲日，
梨花时节。
惊见天资灵秀，
义气高洁。
嫣然一笑，
便可将尘世忘却。
玉树琼苞，风剪梨花堆雪。
浩气英姿，
怎能与群芳同列。



——写于2008年4月

雨中游来历水

细雨绵绵，来历水，如期相约。
山似削，云烟漠漠，如鹰追鹞。
佳境处携杖相扶，对空山忘形雀跃。
狂处士，劲节刚姿犹在，谁与争？
太阳出，蓼烟疏，方显出，英雄气。
怪都似，靡丽色旧相识。
几处惊魂空挂念，笑谈真金岂销铄？
浮尘去，山下理红妆。殷切切。

——写于2008年6月14日
来历水自驾游归来



白
河
—
雨

隐隐层山烟雨沉，
青枝蔓舞娇花魂。
盈盈点点相思露，
和云伴雾添泪痕。

——写于2008年6月28日
为白河一日自驾活动照片配词



引言

“迢递从沙漠，孤根待品题，清香指槛入，正色与心齐，
磊落安山北，参差鹜岭西，炎风曾避暑，高洁少人跻。”

这首诗便是清朝康熙皇帝为承德的金莲花所题。而位于张家口的小五台山，风光宜人，特别是每年的7月10日左右，即金莲花最美的时候，便有很多爱花爱山之人，不辞辛苦、千里迢迢赶来看此金莲花。这小五台向来是“强驴”们的宠儿，特别是在小五台上金莲花盛开的季节，重装扎营观花，就如同一



年一次的盛会一样，也羡慕了那些有心无力的“弱驴”们。可是今年，偏偏就有一个弱驴不知死活地也要去小五台重装扎营，自然哪个领队也不敢收。要说是无巧不成书，艺高人胆大，有一个“驴”中前辈竟然收了这弱驴入队，故事便从这里开始……

兵发小五台

离集合的时间还有一个小时，我便到了集合的地点——老特户外用品专卖店。推门进去，发现自己并不是最早的，桃花

已经到了。两个女孩子打过招呼，我便去找自己定的帐篷了。1.5公斤的单帐，绑在那个60升背包的外挂上，整个背包就差不多已经30斤了。我把背包背上试了一下，那个派格的背包腰带就像是一对强有力的臂膀，紧紧地扣住我的腰，承担了背包的大部分重力。我觉得还可以，但要是背着这个去登小五台，心底还是没有多少把握。

“拉萨，把这个也带上。”

我回头一看，说话的人正是这家户外专卖店的老板，也是这次活动的领队，人称“老特”，我称他为老特叔。老特叔曾经当过兵，站如松，坐如钟，声音洪亮，气宇轩昂，是“驴”界中有名的人物，也是一个经验丰富的老驴。这次去小五台扎营，老特叔就选择了一个非周末，之后便看出非周末去的好处，此是后话。

老特叔说要带上的东西，那必是重要的，所以我也不敢怠慢，定眼一看，一个像是巧克力棒一样的东西，另一个像是三九胃泰的口服冲剂袋装的粉末。我都不认识。老特叔解释给我听，那巧克力一样的东西是能量棒，能够补充体力；粉末一样的东西是冲剂，用矿泉水冲就可以，一袋一瓶，可以补充人体因为出汗而流失的营养，这些都是专业的户外口服用品。我一个人道不到100天的“新驴”+“弱驴”，对这个自然不明白。但是我知道“不听老人言，吃亏在眼前”的道理，因此每样要了两份。

陆陆续续的，参加这个活动的人也都来了，突然间觉得店

里装不下这些人。刚好，车也到了。于是，大家连忙把大包放到车上，开始清点人数。不管定在几点集合，总是会有人迟到的——北京的交通以及各式各样的原因都有。我倒是已经习惯了，反正也是等着，不如坐下来好好地养精蓄锐。

看着同行的队友们，我心里想的却是蚂蚁领队KEEM的话：“拉萨啊，不是我不想带你去，而是那个小五台，就算是你轻装走，也未必能走下来。”就算是我雇人背包，也走不下来北东山脊吗？我知道，KEEM虽然年龄比自己小几岁，但绝对是一个心思缜密、谨慎小心的优秀领队。他在选队员的时候，特别是小五台这样2.0的活动，不了解体力的队员，他不会冒险去选。就是KEEM把我引荐给蚂蚁的，也是我的半师半友。我有什么不懂的事情，多半先是去问他。这次他不带我去，必定有他的道理。但是我对小五台的金莲花，简直就像着了魔一样，是铁了心要去的。老特叔的这个活动定为1.5，我是抱着试一试的心态去报的名，居然也被收下了。老特叔既然敢收下我，必定也有他的道理。

16:50，在集合时间过了50分钟以后，车子终于开动了。我看着车窗外飞过的高楼大厦，想起了红舞鞋游记中的一句话“每一个在北京玩户外的人心中，都有一个小五的梦想”。在这个金莲花盛开的季节，我带着早已种在心中的那个梦想和沉甸甸的负担，开始了小五台之旅。小五台啊，最弱的“驴”来了，等待我的将会是什么呢？

轻装登北台

“姜还是老的辣”，这话真是一点都没有说错。到了小五台山下，村里著名的小赵家。吃过晚饭，老特叔就把我找了出去，商量着是不是要雇人来背大包。这个提议真是正中我的下怀，能轻装走著名的北东经典线路是最好。谈好了价钱，我便早早地睡觉去了。因为我们是周四到的，其他的队伍是周五到，所以小赵家有很多空房间。我们这个队里的5个女队员睡一个12人的大房间，即使是做梦打太极拳都碰不到旁边的人。

一夜无语。到了第二天清晨，大家吃早饭的时候，都填鸭子似地往自己的肚子里使劲地塞花卷鸡蛋，很怕自己的体力不够，期待着这些花卷鸡蛋能给自己带来更多的能量。我更是吃到再吃一口就会吐的地步才停了口。帮我背包的老乡早就已经到了，大家都对我请人背大包多多少少有些不屑和嘲笑。我行事却是爱怎样便怎样，行云流水，任意所致，一副“世人笑我太疯癫，我笑世人看不穿”的欠扁样子。一行人整装待发，老特叔一声令下，这些男男女女，便循着各自的梦想往北台的方向去了。

从村里出发，远远地望见几座大山巍然屹立在那里，山峰高耸，时隐时现。我雇来背包的人——小赵哥却一脸愁容，他说今天会下雨的。小赵哥也是这个村子的人，这个村子的人大部分都姓赵，老赵、小赵，一片一片的。我一边走一边和这位

小赵哥聊天。这位小赵哥看上去也就二十三四的样子，却已经有儿子了，家里有七八亩地，农闲的时候就进城打工。现在北京的天气太热了，他就回来替人背包什么的，贴补一下家用。

一会儿的工夫，就到了山脚下。这里有个明显的标志，就是一个不知道用来做什么的白色小屋，俗称“白房子”。过了白房子，路逐渐开始有坡度了。一开始的时候，坡度还是很缓慢地上升，进了树林里，就是纯粹的山路了。这条山路是顺着一条小溪而上的，树木清幽，鸟鸣嘤嘤，流水淙淙，走在里面舒服得很，就是山上的雾也慢慢地浓了起来，也把小赵哥的眉毛拧在了一处。走得快的强驴们早已经看不见踪迹了，只是在手



© 小五台 照片由数独籽提供

台里知道他们已经到达了什么地方。我随着小赵哥，和一位ID叫忍者的大哥一起走走停停，终于也来到了一个叫北一垭口的地方。

这个地方稍微开阔一些，是一个突出来的鸭嘴形缓坡。坡上满是青草，鸭嘴尖尖的地方是悬崖边，鸭鼻处可以供十几个人坐下来休息。我到的时候，已经有辽宁来的驴友打开隔潮垫躺在上面闭目养神了。

稍坐片刻，这一行人又开始前行。路确实越来越难走了，但是路边的金莲花也渐渐地多了起来。我一直纳闷，莲花不是应该长在水里的吗，怎么山上也会有呢？原来这金莲花，又名旱金莲，蔓茎缠绕，叶形如碗莲，黄色花朵盛开时又如群蝶飞舞，别具风趣。传说有金莲花的地方就有金矿，这北台到东台是金莲花最茂密的地方，难道这里也有金矿？我却不太相信，想来是乡民们自己杜撰出来哄驴友们开心的。我背着腰包，带着3升的水，拄着双杖，一面前行，一面心中暗自佩服那些前队的人。小迷、微辣，也是女孩子，却背着二三十斤的大包和胡杨、昆仑、零号、灯花那些男生一起过了北二垭口快到北三垭口了。

再艰难的路，只要你想着目标，继续往前走，不回头，就一定能走到的。终于，我也来到了北台上第二个可以扎营的地方——北二垭口。老特叔已经等在这里多时了。这里满山的金莲花，只是雾很浓，风也开始大了起来，我赶紧穿上冲锋衣裤，