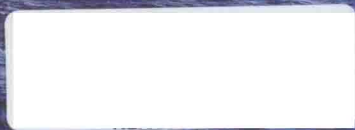


品质图书
涵养人生心灵读本
励志人生
LI ZHI REN SHENG

张新国◎主编

每天进步一点点

每天进步一点点，成功离你近一点
MEI TIAN JIN BU YI DIAN DIAN



每天进步一点点，具有无穷的威力，“绳锯木断，水滴石穿”。每天进步一点点，并且持之以恒，假以时日，必将由量变引起质变，发生翻天覆地的变化。

让我们的工作、家庭、人际关系变得美好

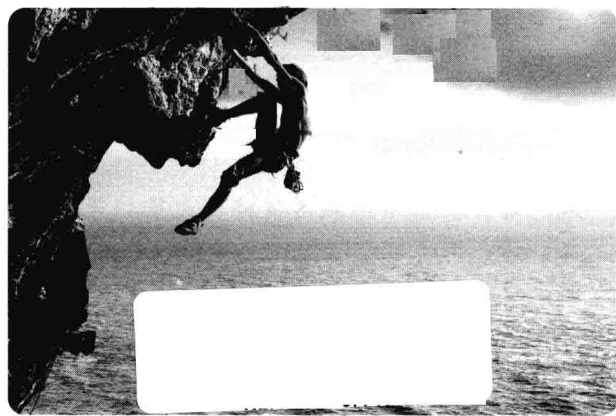
人生成功经典励志指导书

线装书局

每天进步一点点

MEI TIAN JIN BU YI DIAN DIAN

张新国◎主编



线装书局

图书在版编目(CIP)数据

每天进步一点点 / 张新国主编. — 北京 :
线装书局, 2014.11

ISBN 978-7-5120-1634-7

I. ①每… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第272648号

每天进步一点点

主 编：张新国

责任编辑：曹胜利

出版发行：线装书局

地 址：北京市西城区鼓楼西大街41号（100009）

电 话：010-64045283 64041012

网 址：www.xzhbc.com

经 销：新华书店

印 制：三河市华业印务有限公司

开 本：700mm×940mm 1/16

印 张：14

字 数：120千字

版 次：2015年1月第1版第1次印刷

印 数：0001-7000

定 价：25.80元



前言

古人云：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”世界上没有一蹴而就的成功，任何人想要畅饮成功的美酒，都必须一点点努力，一点点进步，直至凝聚起足以改变自身命运的爆发力。

“绳锯木断，水滴石穿。”只要每天进步一点点，并持之以恒，那么，即使你现在平凡普通，没有过人的天赋，甚至身陷逆境，你同样可以通过量的积累而创造质的飞跃，开创辉煌壮丽的人生。同时，也只有每天进步一点点，你才有可能逐渐突破现状，最终改变命运，实现你的宏图大志。那些好高骛远、妄图寻找捷径、想要一步登天而成功的做法都是无稽之谈。

人之所以为人，就在于其有感悟的灵性。正是生活中点点滴滴的感悟，让我们比昨天更聪慧，心界更开阔，心境更明朗，心智更成熟，更懂得了人生的意义。我们匆匆走过的岁月只有通过感悟沉淀更多的美好时，才能获得它应有的价值。每天感悟一点点，能力就多提高一点。

“努力即是成功的开端”。生命之花的灿烂，得益

于辛勤汗水的努力浇灌；人生之歌的嘹亮，离不开始终的努力奋斗。但努力不是“一下子”就能达成目标的，而是从“一点点”开始，由点到面，由近到远，由小到大，由弱到强，最终才抵达成功的终点。每天努力一点点，你会取得意想不到的收获；每天努力一点点，逐渐培养了 you 顽强的毅力和良好的习惯；每天努力一点点，成功就离你更近一点。

为了帮助人们进行一个完美的蜕变，本书有针对性地从事态、改变、习惯、学问、说话、宽容、善良和快乐等方面讲述为人处世的智慧；从目标、眼界、机遇、工作、人脉及反省等方面阐述了取得成功的秘诀，全面立体地介绍了每天提高一点点的方法。只要你坚持每天进步一点点，你就能摘取成功的桂冠。

希望广大读者在打开我们精心编纂的这本《每天进步一点点》的时候，能够把握其精髓，领悟其真谛，提高自身的修养和才能，从而快速地驶进自己梦想的圣地。我们也希望广大读者在阅读本书的同时，能对我们编辑过程中的缺点、不足给予批评、指导。

目录 CONTENTS

上篇 为人处世前进一步

第一章 心态稳一点，处境好一点

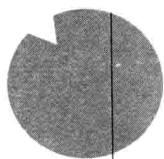
- 004 命运掌握在自己手中
- 007 野心是成功的起点
- 009 信念的力量有多大
- 012 再试一次又何妨
- 016 心境决定了你的处境
- 018 最难打败的对手是自己
- 021 失去后才知道其珍贵

第二章 习惯好一点，希望多一点

- 024 习惯好胜过所谓的命好
- 027 规避小错误的杀伤力
- 030 养成开放性思维习惯
- 033 集中精力才能做成大事
- 036 让你与成功擦肩而过的恶习
- 039 好习惯能给人带来什么

第三章 宽容多一点，幸福快一点

- 046 宽容砌成的康庄大道
- 050 宽容会给你带来丰厚的回报
- 053 有空就多琢磨琢磨事
- 057 赞美别人等于表扬自己
- 060 争吵对解决问题毫无帮助



- 064 压制别人就是压制自己
- 068 打人不打脸，揭人不揭短

第四章 善良多一点，人间暖一点

- 072 用善良的心温暖他人
- 075 与自己的心灵交谈
- 078 真诚待人，美梦成真
- 081 请多一些爱心和包容
- 084 站在对方的立场看问题
- 087 让你的善良成为天使的翅膀

第五章 快乐多一点，生活美一点

- 094 生活的本身并不完美
- 097 幸福究竟是什么
- 101 健康比什么都重要
- 105 用尊重营造和谐的家庭
- 108 赞赏是婚姻的兴奋剂
- 111 适时地来点儿幽默
- 117 独乐乐怎如众乐乐

下篇 成功之路前进一步

第一章 目标明一点，方向准一点

- 124 方向比速度更重要
- 129 明确的目标能指引我们前进
- 129 大事业源于大目标
- 134 思想有多远，你就能走多远
- 136 计划是实现目标的助力器
- 139 唯有行动方能实现目标

- 142 成功的动力源于坚定的目标
- 147 制定目标应该切合实际

第二章 眼界宽一点，机会多一点

- 152 要有全局性的战略意识
- 155 你可以这样抬高身价
- 159 学会独立思考和判断
- 164 敢于向权威发起挑战
- 166 站在老板的角度看问题
- 170 完整的职业规划不可少
- 175 想要成功就从小事做起

第三章 人脉广一点，成功快一点

- 178 信任是交往的前提
- 181 将朋友分为不同的等级
- 186 该拒绝的时候就拒绝
- 189 责备之中出“谏友”
- 192 好话一句三冬暖
- 195 教你结下好人缘

第四章 反省多一点，进步多一点

- 198 反省是自我提高的最佳选择
- 202 要做到“求建议若渴”
- 206 归零心态助你成功
- 209 你的“特长”更容易带来成功
- 212 别让过分完美害了你

WEI REN CHU SHI QIAN
JIN YI BU

为人处世前进一步



上篇

心态稳一点，处境好一点

XIN TAI WEN YI DIAN CHU JING HAO YI DIAN

心态决定处境，而好心态却需要靠自己调整。一个人的生命中，会遇到各种各样的挫折和磨难，也可能面临着形式各异的选择。面对选择时，你可能会感到犹豫不决、彷徨无措，甚至不敢自己做出决定，一切听从别人的安排，只是被动地接受而已。之后，当你发现这不是你想要的人生时，你就开始抱怨上天对你太不公平。朋友，别忘了，这是你自己的选择呀！所以，想要什么样的人生由你自己决定，即使是上天也无法阻拦，命运掌握在自己手中。

命运掌握在自己手中

在现实社会中，很多人总是常常感叹自己的命运不好，埋怨上天对自己太不公平了，抱怨上天将好的前程和未来都给了别人，只给自己留下了一个昏暗坎坷的人生。然而，事实真的是这样吗？命运真的是由上天决定的吗？NO！命运掌握在自己手中！只要你相信“我命由我不由天”，为了自己的未来而拼命奋斗，那么你终会有美梦成真的一天。

上高中时，男孩怀着美好的愿望，想考上大学。结果成绩出来后，功亏一篑，无奈之下，他来到北京打工。

经过几年不懈的努力，男孩不但走出了失败的阴影，而且还有了自己的公司，事业平稳，生活祥和。他常问自己：“是什么原因让我在求学路上经过曲折之后，却又在事业上重新踏上坦途？”为了合理解释自己的疑问，他拼凑出一些理由：运气、努力、一本书、一句话……

后来，他慢慢悟出了其中的道理。他发现：能够让命运出现转折的，其实不是什么石破天惊的大道理，而是自己怀着一定要改变命运的决心，一步一个脚印地前行，直至成功。

在中国的教育制度下，有多少人落榜了，可落榜并不等于给人生判了死刑，而给人生判死刑的是消沉、失落和一蹶不振，然后引向失败的必然命运。既然知道这是一条死路，何不转变思想，积极向上，给未来的命运

开辟一条大道通途？命运掌握在我们自己手中！无论遇到什么困难，只要我们坚持自己的选择，做好自己该做的事情，就会有成功的可能。

很多年前，有一个很有才气的小男生，因为对绘画有浓厚的兴趣，所以立志将来要做一名画家。

有一天，他对他爸爸说：“爸爸，我将来要进美术系……”啪！话没说完，他爸爸就赏他一记耳光：“你要饿死！”他捂着脸，不服气地说：“人家刘老师，还不是美术系毕业，也没……”

啪！又是一记耳光：“你又不是刘老师！”小男生再也不敢多说了，乖乖地听从父亲的指示，报考五年制的专科，学电机工程。

但是，小男生对电机工程一点儿也不感兴趣。于是，他偷偷地瞒着爸爸自学了美术。虽然是自学，但是，他在美术方面的天赋很快就展现出来了。其中一幅画竟然得到了一名著名的老画家的好评。当这位老画家得知这幅画出自一个十六岁少年之手的时候，就决定收他为徒。当小男生知道这个消息后，高兴得不得了。可是，他又担心爸爸不同意。最后，小男生把自己的处境告诉了这名老画家，恳求他去做爸爸的思想工作。在老画家的帮助下，他终于如愿以偿地转入美术系，而且还成为这名老画家的徒弟。十年后，他成为画坛上数一数二的画家。

自己的梦想由自己来决定。虽然父母的很多意见是为了我们着想，但是，我们一定要结合自己的情况认真考虑，该坚持的就一定要坚持。不过，在与父母沟通的时候，也要注意方式，让父母了解你的梦想，这样才能很好地达成一致。

老牌影帝、曾获奥斯卡金像奖的詹姆斯·史都华，当年从普林斯顿大学建筑系毕业，但他没当建筑师，却去参加一个“夏日剧场”，到处跑码

头、演戏。据说当时史都华的父亲气得把鞋子摔到墙上。可是，最后史都华成功了，连百科全书上都有他的小传。

美国微软公司创立者比尔·盖茨的成功事例也是坚持自己梦想的典范。他的父亲是著名律师事务所的合伙人，妈妈是老师。比尔·盖茨从小功课好，18岁进哈佛大学。但是，19岁那年，盖茨居然自己申请退学，跑去搞电脑。如果当时比尔·盖茨没有坚持选择自己的兴趣，他可能有“坐拥364亿美元电脑王国”的今天吗？

一个人的生命中，会遇到各种各样的挫折和磨难，也可能面临着形式各异的选择。面对选择时，你可能会感到犹豫不决、彷徨无措，甚至不敢自己做出决定，一切听从别人的安排，只是被动地接受而已。之后，当你发现这不是你想要的人生时，你就开始抱怨上天对你太不公平。朋友，别忘了，这是你自己的选择呀！所以，想要什么样的人生由你自己决定，即使是上天也无法阻拦，命运掌握在自己手中！

野心是成功的起点

众所周知，在现实生活中，很多人平凡无奇，甚至一生都碌碌无为，但是，有一小部分人却取得了伟大的成功，一生都轰轰烈烈。这是为什么呢？很简单，那是因为平凡的人内心平静，安于现状，没有创造伟大的雄心壮志；而成功的人却怀有一颗不甘平庸的野心，即使身处很平凡的岗位上，只要他有这个野心并为之努力，一定会创造出一番大事业。

法国一位年轻人很穷，后来，他从推销装饰肖像画起家，在不到十年的时间里，迅速成为一位年轻的媒体大亨。不幸的是，他因患上前列腺癌，于1998年去世。

他去世后，法国的报纸刊登了他的遗嘱。遗嘱里说：“我曾经是一个穷人，在跨入天堂的门槛之前，我把自己成为富人的秘诀留下，谁若能回答穷人最缺少的是什么，从而便猜中我成为富人的秘诀，也就能得到我留在银行保险箱里的100万法郎。”

有48561个人寄来了答案。绝大部分人认为，穷人最缺少的是金钱，有了钱，就不会再是穷人了。另一部分人认为，穷人之所以穷，是因为缺少机会。还有一部分人认为，穷人最缺少的是技能，有一技之长必能致富。

在富翁逝世周年的纪念日子里，律师和代理人在公众监督下打开了他的私人保险箱，并且公开了他的致富秘诀：穷人最缺少的是成为富人的野心。

在所有竞猜者中，只有一位9岁的女孩猜对了。为什么她猜对了呢？在接受100万法郎的当日，她说：“每次，我姐姐把她11岁的男友带回家时，总是警告我说，不要有野心！不要有野心！于是我想，也许野心可以让人得到自己想要的东西。”

谜底揭开后，震动法国。一些新贵、富翁在谈论此话题时，均毫不掩饰地承认：野心是永恒的“治穷”特效药，是所有奇迹的萌发点。

有三只小鸟，它们一起出生，又一起从巢里飞出去，寻找成家立业的位置。它们很快飞到一座小山上。一只小鸟落到一棵树上说：“哎呀，这里真好，真高。你们看，那成群的鸡鸭、牛羊，甚至大名鼎鼎的千里马都在羡慕地向我仰望呢。能够生活在这里，我们应该很满足了。”另两只小鸟失望地摇了摇头，说：“好吧，你既然满足，那你就留在这里吧，我们还想再到高处看看。”两只小鸟飞呀飞呀，终于飞到了五彩斑斓的云彩里。其中一只小鸟陶醉了，情不自禁地引吭高歌起来，它沾沾自喜地说：“不想再飞了，这辈子我能飞上云端，你不觉得已经十分了不起了吗？”另一只小鸟却很难过地说：“不，我坚信一定还有更高的境界。遗憾的是，现在我只能独自去追求了。”说完，它振翅翱翔，向着九霄，向着太阳，执着地飞去。

最后，落在树上的成了麻雀，留在云端的成了大雁，飞向太阳的成了雄鹰。

在这个故事里，同样的三只小鸟却有了天壤之别的结局，其最主要的原因就在于从一开始，它们的“野心”不同。这样的结果绝不是偶然的，而是在它们当初选择时就决定了。可见，野心是成功的起点。

俗话说得好：“有野心的人抓大鱼。”平庸的人之所以平庸，就是因为他们往往有一种无药可救的缺点——缺乏野心，因此，“大鱼”总是不向他们游来，他们也就一辈子平庸无能了。

信念的力量有多大

有一句话是这样说的：“你怎样看待世界，你就会得到怎样的世界。”这就是信念的力量。信念的力量究竟有多大呢？一个成功人士曾对此做过回答：“信念的力量是伟大的，因为你抱有什么样的信念，就会出现什么样的现实。”是的，信念让你相信自己可以创造美好的未来。这个信念会促使你全力以赴迎接生命中的各种艰难险阻，从而帮助你走过困境，实现梦想，创造出属于自己的一片晴空。

鲁西南深处有一个小村子叫姜村，这个小村子因为几乎每一年都有几个人考上大学并成为学士、硕士甚至博士而闻名遐迩。方圆几十里以内的人们没有不知道姜村的，人们会说，就是那个出大学生的村子。久而久之，人们不叫姜村了，大学村反而成了姜村的新村名。

姜村只有一所小学校，每一个年级只有一个班，以前，一个班只有十几个孩子。可是现在不同了，方圆十几个村，只要在村里有亲戚的人，都千方百计地把孩子送到这里来。人们说，把孩子送到姜村，就等于把孩子送进了大学。

在惊叹姜村奇迹的同时，人们都在问，也都在思索：是姜村的水土好吗？是姜村的父母掌握了教孩子的秘诀吗？还是别的什么原因？

假如你去问姜村的人，他们也不会告诉你什么，因为他们对于秘密似