

JIANKANG SHEN

健康神

站起来

人体历险记



● 这是一部以人体为背景，全面展现健康与疾病激烈斗争的科普童话

● 这是一部当代儿童文学奇书

马 羊 著

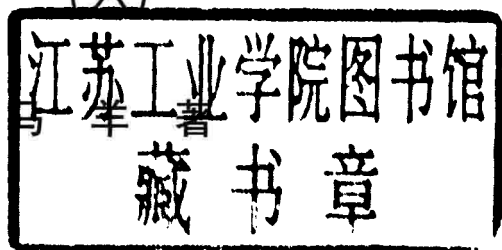


作家出版社

健康神，站起来！

——人体历险记

(六)



大众文艺出版社

·北京·



162. 嘎嘣豆并非万能

等一切都平静下来之后，克斯定睛一看，直升飞球正泡在一条河里，河道两边那道道电闸使他回想起第一次和链球精打交道时的情景。再往旁边看，见康康正站在岸边左顾右盼。

“嘿，康康，你在找什么？”克斯将飞球升起来问。

“克斯，我还以为咱们又走丢了。”康康见克斯出现在身边，这才松了一口气，“你看，这儿不是爸爸的肾小球车间吗？”

“你的眼力真不差！”克斯指了指河水两侧的铁网，“如果我没记错的话，这些网子应该叫什么——肾小球……这个这个……基底膜，对不对？咱们最好先让它们恢复工作。”

“可是赖巴怎么办？”康康问。

“放心，”克斯走出来，收起玻璃球说，“这叫‘围魏救赵’，只要咱们恢复了大神的肾功能，那链球精肯定顾不上赖巴了。”

于是，他们沿着河边往前走，一边不停地合着电闸，工夫不大，整条河流便开始颤抖，长长的岩洞中充满了机器的轰鸣。

干得正起劲，从隧道深处钻出两个病精灵巡逻兵，不是别人，正是老不换裤衩上少尉和吃药不喝水上士，它们边跑边问：“怎么回事？谁这么大胆？竟敢打开过滤器？”一看是克斯和康康，吓得转身就逃：“快来人哪！可了不得啦！克斯和康康杀回来啦……”



没跑出几步，同时觉得肚子里凉嗖嗖的真别扭，低头一看，却原来一支长剑把它们俩像穿糖葫芦似地串在一起了。“噫，真倒霉……我们还没活够呢……”这两个家伙嘟囔着，眼珠往上一翻，死了。

“赖巴说的对，你们早就该死。”克斯拔出长剑说，“要是再让你们这些坏毛病多活一天，说不定要害死多少人哩！”

这时，污水处理厂里的敌人都被惊动了，随着一阵杂乱的皮靴响，冲出来黑压压一大片病精灵，为首一个军官——小尖脸，肿眼泡，胡子拉茬个儿不高，鹰勾鼻子罗圈腿，呲牙咧嘴哇哇叫：“呀！原来是克斯！认得俺肾炎上校吗？”

“什么肾炎上校？”克斯也不示弱，他让康康躲在自己身后，面对数不清的枪口嘿嘿一阵冷笑，“我见过的这上校那上校太多了，可惜全都是饭桶，你八成也不例外！要是知趣的话，快快闪开道路，让我把电闸合完！”

“哈哈哈哈……”肾炎上校笑了，“电闸你是合不完的，克斯！你知道在老康的污水处理厂里有多少个这样的肾小球车间吗？”

“多少个？”

“二百万！”肾炎上校伸出两根黑乎乎的手指头，“你就是一天修好一万个，也需要花费二百天，到那时老康恐怕早就只剩下骨头了！哈哈哈哈……”

“这还不容易？”克斯见对方笑得痛快，便也拿出惯用的气人劲，“我可以把工厂里的工人们救出来，让他们干这件事。”



“白日做梦！”肾炎上校眼睛里凶光一闪，“这里所有能干活的人都让我杀死了！我已经把老康的肾脏变成一座名符其实的坟墓！你出去看看，在方圆几十里之内要是能找到一个活人，老子就改你的姓！”

克斯大吃一惊，暗想：好一个十恶不赦的杀人狂，真把坏事做绝了！心里惊慌，脸上却不露声色：“那也没什么，等我替死者报了仇，斩尽你们这些丧尽天良的妖魔鬼怪之后，再贴出招工告示。到那时，还愁没人到这儿来找工作吗？”

“呀呀呀呸！”肾炎上校气得直蹦，“好你个克斯，果然一付伶牙利齿！不过，真理永远只站在强者一边，还是让我的大炮来说话吧！来人！”

“有！”病精灵们齐声回答，推出几门大炮，把黑洞洞的炮口对准克斯。

“哼，你的大炮算什么？”克斯毫无惧色，“我还没让你看看我的大炮呢！康康，教训教训这帮流氓无赖！”

“好嘞！”一直躲在克斯身后的康康早就按捺不住了，听克斯这么一说，便浑身闪着光走到前面，双手一推：“康康霹雳！”

一团耀眼的大火球把一切都吞没了，以排山倒海之势往前滚着——“轰！”——惊天动地一声巨响，在长长的岩洞中引起一连串的回声。等烟雾散尽后，空气中只剩下焦糊的臭气，哪里还见得到病精灵的影子？！

“太棒了！”克斯说，“要是每一仗都这么打，多简单！”

“只可惜链球精不在这儿，”康康怒气未消地搓着手，“要不

健康神，站起来！



然，给它们来个一锅端，更省事！”

“哈哈哈哈……干得漂亮！”一个再熟悉不过的声音从岩洞深处传来。

“赖巴?! ……”克斯和康康一起扭回头去张望，果然看见从一道石缝里挤出赖巴那胖大的身影，拍打着身上的土，大摇大摆地走向他们。

“康康，克斯，你们怎么跑到这儿啦？”他问。

“嘿，赖巴，”克斯赶紧解释，“我用的是丢卒保车之计，你看，康康又有了嘎嘣豆，我们正要找你去呢。”

“链球精在哪儿？”康康问，“我要让它尝尝厉害！”

“好样的！”赖巴说着走过来，抓住康康的手腕子用力一拧——加上康康毫无防备，一下子就让赖巴拧得背过手去。

“你这是干什么？”康康问。

“我想看看你小子到底有多大的劲儿！”赖巴又把康康的另一只手也拧到身后，掏出绳子十分麻利地捆住，“好了，现在你有多大的劲儿也没用了！”说罢，转身来找克斯。

“赖巴，你……你什么意思？”克斯往后一蹦说，“就算当初我扔下你不管，也是万不得已呀……”

“我恨你！”赖巴大叫着扑上来。

克斯赶紧往旁边闪身：“伙计，玩笑可没有这么开的！就算你怨我，可我让康康补充了能量豆，也就是那什么……三磷酸腺苷，总可以将功补过了吧？”

“我恨死你了！”赖巴大吼着，劈胸抓住克斯，“我恨所有的



好人！懂吗？！”

“天哪……” 克斯仔细一看赖巴眼睛，发现那里面真不对头——怪怪的、呆呆的、红红的、狠狠的……吓得他抡起魔术棒照赖巴手上用力打了一下：“松手！你这个伪君子！”

“哎哟！” 赖巴松开手，冲克斯骂开了：“克斯！你是个王八蛋！兔崽子！我非宰了你不可！”

“嘿！赖巴！你怎么骂人呀？” 康康也觉得这里出了什么问题，大声说，“流氓才骂人呢！”

“哈哈哈哈哈……” 赖巴笑了，一边张牙舞爪地往克斯跟前凑，“我他妈的就是天下第一流氓！你们怎么着吧？”

“站住！” 克斯喝道，“刷”地变出长剑，一道寒光直指赖巴的脸，“你要是再敢往前走半步，我就让你鼻子上多个窟窿！”

赖巴立刻现出原形，脸都吓白了，抱着脑袋转身就跑，一边像杀猪似地嚎叫：“救命啊！王子殿下快来救我！克斯要杀人啦！”

克斯刚要去追，就见身边黑影一闪，从石缝里冒出链球精。“赖巴别怕，你只管看住康康，把克斯交给我好了！”

“遵命！” 赖巴答应一声，像只听话的哈巴狗似地跑过去，把康康死死搂住，“放心吧，殿下，他敢反抗，我就揍扁他！”

“这……这到底是怎么回事？” 克斯这下可糊涂。

“我知道！” 康康在赖巴手里挣扎着，“一定是链球精给赖巴闻了颠倒粉！”

“不对，根本没有什么颠倒粉。” 链球精说，“实际上，赖巴从一生下来就是我的好朋友了。对不对，赖巴？”

健康神，站起来！



“当然。”赖巴讨好地点点头，“何止是好朋友？您比我的亲爹还要亲哩！”

“赖巴！”克斯叫道，“你……你怎么认贼作父？呸！呸！真让我恶心！链球精，你在我朋友身上究竟搞了些什么名堂？”

“这太简单了，”链球精笑道，“等我拿住你，你也会乖乖地管我叫亲爹的。来吧——”说着，这家伙便伸手向腰中去解链子。

克斯是什么人呀？——对方刚一眨眼，他就能猜出要发生什么。心说：不好！三十六计走为上计！转身撒腿就跑。与此同时，但听得背后“哗唧唧”一声响亮，那条乾坤神链像银蛇一般朝他头顶飞来。“完了！完了！这才叫上天无路、入地无门呢！”克斯几乎叫出了声，可他的天才大脑忽然一转弯：“哎——既然天上地下都走不了，干吗不从旁边试试呢？”赶紧扭头找，正好旁边有条石缝，闪身钻了进去。恰在这时乾坤链也飞到了，“当唧唧”打在岩石上，迸出一大片火星。

“哈哈！”链球精追过来说，“钻进石缝更好！咱们来个鞭打一条线——着家伙吧！”抖手将链子笔直地抛了进去。

再说克斯，进了黑乎乎的石缝，什么也看不清了，只觉得脚下净是杂草碎石，磕磕绊绊地往前逃窜，忽听身后金属声刺耳，急回头，那光华夺目的链子眨眼间便追到了！情急之下，他本能地将魔术棒抛向空中，叫道：“老伙计救我！”转身连滚带爬地往石缝深处钻。那棒儿也真是个好样的，滴溜溜迎着链子飞上前，两头一伸，就长出一大截，“咔”的一下卡在石缝间，立刻被链子死死缠住。

“哈哈！这回你跑不了啦！”链球精大喜，“克斯，你给我老



老老实实滚出来!”用力拽了几下，竟没能拽动。

“殿下，我来帮你!”赖巴上来抱住链球精的腰，一起往外拉着：“一!二!三!”——“嘞!哧啾啾啾啾……”——终于拽了出来，二人用力过猛，仰面朝天跌倒在地。爬起一看，哪有什么克斯?却原来是一根魔术棒!

“哈哈哈哈……”康康笑了，“你们别想抓住克斯，他是世界上最聪明的!”

“算了吧，康康，”链球精说，“没有了魔术棒，就等于断了克斯的手足。一个连传家宝都保不住的人，也自夸聪明吗?”他拍拍胸脯：“真正聪明的人在这儿——那就是我!”

“没错儿，尊敬的王子殿下!”赖巴赶紧在一旁证明。

“哼!”康康说，“你聪明?那你怎么让我得到能量了?等着瞧吧，早晚我要用霹雳把你炸个稀巴烂!”

“哈哈哈哈……”链球精也笑了，“这就是我的聪明之处呀!虽然你有了能量，可是却释放不出来，还不是废物一样!我可以告诉你一个真理：力量不管有多大，永远也不是智慧的对手。赖巴何在?”

“我在这儿，王子殿下!”赖巴赶紧立正。

“给这个小傻瓜再加上根绳子，捆结实了，跟我去捉拿克斯。”

“是!王子殿下!”赖巴急忙又掏出一根绳子说。



163. 白猫黑猫紫花猫

“冤枉！冤枉！”赖巴听完克斯讲的离奇的故事之后大声喊起冤来，“我敢对天发誓：抓康康的不是我！一定是有人扮作我的模样栽赃陷害，好引起咱们朋友间的不和！”

“是吗？”克斯仔细端详着赖巴眼睛，发现那里面闪动着真诚的泪光，只有天底下最好最好的大有人在受到朋友猜疑时，才会这样。他想了想说，“果真如此的话，我也对天发誓：我所遇见的那个家伙肯定是世界上最棒的化妆大师！真的，连他的眼睫毛和脸上的痞子都跟你的一模一样……”

“克司令，我保证赖巴大夫始终都和我们一起！”基本吃素再次声明，“我们发现他的时候，他被捆在一块大石头下面，怎么可能帮助链球精呢？这件事不喜不怒也能做证……哦，克司令！快去帮助不喜不怒吧。要是喜怒无常和链球精联合起来，就更不好对付了！”

“可为了保险起见，我的确还需要一个证人。”克斯点点头，“俗话说，‘一朝被蛇咬，十年怕井绳’。赖巴，你这样对待我，可是第二次了。”

“怎么？你还不相信我?!”赖巴问。

“空口无凭!”克斯毫不让步，“为了保险起见，你们两个在前边带路，我在后头跟着。咱们走吧。”



于是，赖巴和基本吃素带着克斯顺原路往回走，他们刚钻进来时的那个洞口，就已经听见激烈的兵刃撞击声，等爬进地下室的小门一看，不喜不怒和喜怒无常正杀得难解难分。一个喊：“你给我哭！你给我笑！你给我着急上火起大泡！”另一个嚷：“呸！我偏不哭！我偏不笑！你休想让我内分泌失调！”

“他们念的是什么咒语？”克斯问。

“这不是咒语，”赖巴擦着额头上的汗说，“他们说的是内分泌失调的病因和防病治病的办法。肾上腺皮质激素是调节人体呼吸、消化、循环、神经这四大系统正常运转的润滑剂，情绪的波动可以直接影响它的分泌量，情绪不稳定的人内脏功能必然会经常发生故障。事实证明，要想身体健康，随时调整自己的情绪是十分必要的，如果能做到遇事不急、不燥、不喜、不怒，保证能长命百岁。”

“哟，这也太难了！”克斯挠着脑袋说，“谁要是能那样活着，他一定是个不食人间烟火的神仙！就拿眼前的事来说吧——眼睁睁地看着恶人逞凶，难道你们就不生气？”

“谁说我不生气？”赖巴喊，“我的肚皮都快气爆炸了！”说着，全科大夫大步走上前去，挥手叫道：“你们先都住手！”

听到喊声，那对冤家一起跳出圈外，扭脸看着赖巴。

“赖巴！你又回来找死吗？”喜怒无常问。

“休说大话，”赖巴把克斯推到前边说，“你看看谁来了？此乃大名鼎鼎的天下第一剑——克大侠！克斯，你的宝剑呢？”

“哟……见鬼！”克斯这才想起来，“我的剑丢了……”

健康神，站起来！



“什……什么?!”赖巴大惊，“克斯，你把魔术棒弄丢啦？这怎么行！如果我的护士弄丢了手术刀，我非开除她不可！”

“赖巴！你没有权利对我发号施令！”克斯嚷道，“要不是因为你，我的宝贝还丢不了呢！”

“胡说八道！”赖巴喊，“克斯！你要是再诬蔑我，我……”

“你怎么样？”克斯问。

“我！……我！……我就不活啦！行不行?!”

“哈哈哈哈哈……”喜怒无常放声大笑，“用不着我动手，你们就耗子动刀——窝里反啦！也罢，我再助你们一臂力——”它抡起宝剑，喝一声：“哭！”

“哇！”克斯真就咧开大嘴哭开了，照赖巴身上“咚咚”就是两拳：“叛徒！骗子！臭流氓！杀人凶手！毛毛虫！驴粪蛋！”

“呸！你这个不知好歹的疯子！”赖巴的嘴咧得更大，揪住克斯的耳朵哭道，“诬赖好人的癞皮狗！我非把你揣成烂泥巴不可！”

“你们打吧！打吧！”基本吃素在一旁涕泪横流地捶着自己的脑袋，“全都打死了，看你们怎么办！”

不喜不怒一看——这还得了！急忙冲上去拦住喜怒无常的罪恶之剑：“休要猖狂！吃我一棒！”喜怒无常不敢怠慢，举剑相迎，二人又争斗在一起。

克斯这才清醒过来，擦干眼泪定了定神，惊呼：“噫！此鬼果然厉害！这位朋友怎么就不怕它的哭笑剑呢？”

“因为他拿的是定魂棒，”基本吃素在一旁回答，“只要定住心神，情绪自然就不会受到搅扰。”



“好宝贝！”克斯羡慕地看着不喜不怒手里舞动如飞的棒子，“只可惜他的武功还稍欠火候……来来来，把家伙给我，让我来收拾这厮！”说罢，一个箭步跳上去，夺过不喜不怒的定魂棒，对准喜怒无常的秃脑门劈头便砸。

喜怒无常见对方来势凶猛，赶紧撩剑往上一挡，谁知克斯专爱使虚招，眼看两样兵器快要碰在一起的时候，定魂棒忽然缩回去，宝剑一下子走空了，喜怒无常的前胸整个暴露出来。“着！”克斯叫道，进步拧棒，直捅喜怒无常的肚脐眼。喜怒无常心说：“不好！”把肚皮往回一收，同时挥剑横扫克斯的脖子。这一招可真够恶的——就算你捅上我，你的脑袋也得搬家，是死是活你自己看着办吧！喜怒无常本以为克斯必定要往后躲，哪料想克斯却偏偏像影子一样随着它的剑锋向右一转，脚尖点地，来了个芭蕾舞动作，真好似《天鹅湖》中美丽的小天鹅一样，极其优雅地转着圈，说声：“你给我在这儿吧！”棒子挂着风就到了——“啪！”正好击中后脑勺。喜怒无常“妈呀！”大叫一声，一个狗吃屎趴倒在地，宝剑当时就飞出八丈远。

“绑了！”克斯说。

“来啦！”赖巴跑过来用绳子将喜怒无常捆了个结实，“嘿，克斯，你什么时候又学会耍棍子了？干得真漂亮！”

“不！克斯！”喜怒无常气得哇哇暴叫，“这是癞皮招术！——你用的不是棍法！是剑法！你拿棍子当剑耍！我不服！”

“哈哈哈哈……”克斯笑得好开心，“有位伟人说过：‘什么白猫黑猫紫花猫，抓住老鼠就是好猫！’我这叫：什么棍法剑法耙



子法，把你打趴下就是好办法！”

“说得对，克司令，”不喜不怒走过去捡起哭笑剑，“噉哧咔嚓”撅成几截，往地下一扔，“从今往后再也没什么哭笑剑了，病魔再也别想用搅乱人的情绪来让人生病了！”

“言之有理。”克斯点点头，举目环顾那些奇形怪状的机器，“请问，这些机器是干什么用的？”

“报告克司令，”基本吃素回答，“这个地下室叫肾上腺髓质车间，这里的机器都是专门生产肾上腺素用的。”

“哇！”赖巴赶紧掏出解剖图，“克斯你看，肾上腺是由两部分组成，外面的部分叫皮质，占整个腺体的百分之九十。正像我刚才对你说过的那样，它分泌的皮质激素对人体所的器官都产生重要影响。而我们现在呆的这间小屋子叫肾上腺髓质，它虽然只占百分之十，但其作用却也十分了得——从这里生产出的肾上腺素专门负责使人的中枢神经系统进入兴奋状态，提高人体的警觉性和对危险的反应。想想看，一个反应迟顿的人连躲避灾害的能力都没有，还谈得上什么战斗力？”

“哼！我已经把这里的肾上腺素阀门全都关闭了！”喜怒无常跪在地上说，“就算老康他能爬起来，也休想再对伟大的魔王陛下进行反击！”

“谢谢你告诉我。”克斯说，“现在我就把它们全都打开——打得大大的！伙计们，那些奇妙的阀门在哪儿？”

“算了吧，克斯，”赖巴劝道，“你这个人总是爱走极端。当一个人毫无思想准备的情况，猛然加大肾上腺素的分泌是非常



危险的。就好像汽车在刹车状态下加大油门一样，车子的零件非受到损害不可。为什么有的人会被吓死呢？那正是因为意料不到的情况忽然出现，肾上腺素骤然激增，使处于正常状态下的内脏器官无法适应的缘故呀。”

“有这么严重吗？”克斯眨巴着大眼睛听得入了神。

“我可不想吓唬你，克斯。”赖巴严肃地说，“我曾经对几十个因极度恐怖而死亡的人做过解剖，结果发现，他们的细胞全都遭受到程度不同的破坏。所以，有人喜欢吓唬人取乐，那是在犯罪呀。”

“哦，哦，”克斯这才明白身边的机器非同小可，“如此看来，像我这样的外行最好还是别动手了。可这里的工人呢？”

“他们都被关在水井里，”基本吃素说，“我这就去把他们捞上来。”

于是，四条好汉来到月牙形大车间的外面，直奔一座被堵死的水井。就听井里有人喊：“救命啊！”“我们都要憋死啦！”“快来人哪！”他们急忙推开封住井口的大石头，将井绳抛下去，然后摇动辘轳把——“吱扭扭，吱扭扭”——下面的工人便像落汤鸡似的一个接一个爬出来，不一会儿就站了一院子。

“弟兄们！”基本吃素对工友们说，“我请来了激素控制中心的不喜不怒先生，多亏康康的朋友克司令和赖巴大夫也赶来帮忙，才打败了病精灵！”

“谁是克司令？”大家问。

“我。”克斯说，“弟兄们辛苦！”



“克司令辛苦！”大家回答，然后又问，“谁是赖巴大夫？”

“我。”赖巴向众人亲切地招招手。

“不，是我。”另一个声音从后边传来，大家扭头一看——真怪了，从车间里又出来一个赖巴！

164. 假作真时真不假

“你是谁？”赖巴问。

“我是赖巴。”那赖巴说话来到跟前。

“胡说！”赖巴嚷，“我才是赖巴！你不是！”

“我是！你才不是呢！”赖巴反驳说。

“你们都不是！”人们正在惊疑，第三个赖巴又出现了，推开另外两个赖巴说，“只有我是真的。”

“放屁！”赖巴急了，“弟兄们，谁也别信他们！他们都是假的！”

“没错！他们全都是假的！”另外两个赖巴立刻说。

“算了吧，”第四个赖巴不知什么时候出现在人群里，“世界上只有一个赖巴，那就是我！”

“不！你说的不是事实！”第五个赖巴挤进来说，“真正的赖巴在这儿！”

大家赶紧回头看——可了不得，“唏哩呼噜”走来一大堆大赖巴，把小小的院子挤了个水泄不通。“我是！”“你不是！我



是!”“去你的吧!”“你胡说!”“我!”“你是假的!”……一时间好几十个赖巴大吵大闹起来,真像掀翻了蛤蟆坑一样,人们的耳朵都快被震聋了。

这下可难住了克斯,本来,当第一个假赖巴出现的时候,他原本可以一把抓住,可天才的万能博士偏想看看对方如何表演下去,却万万没想到平地里一下子蹦出这么多的相同货色!第三个赖巴一混进来,他就有点抓瞎,等第四个、第五个再一出现,就全乱套了……克斯心说:“不好!假赖巴的后头肯定跟着链球精!一旦那冤家出现在这里,自己赤手空拳如何抵抗得了?不如趁乱溜之大吉!”再看那一大群赖巴,个个吹胡子瞪眼理直气壮,全都像真的,又全都像假的……克斯一边悄悄往后退,一边想利用最后一点时间找出真正的赖巴,这么一分神不要紧,脚后跟正好碰到井沿上,屁股往下一坐,“咕咚”——一个倒栽葱掉进井里去了。

这时,院子里已经闹翻了天,只见众赖巴纷纷从兜里掏出绳子,将目瞪口呆的工人们一个个掀翻在地捆绑起来。倒底还是喜不怒反应快些,发现情况不对头,急忙脚尖点地跳上台阶,用定魂棒指道:“嘿!你们为什么要捆人?捆人的一定全是假的!真赖巴快站出来!”

“我是真赖巴!”一个赖巴喊,另外几十个赖巴也一起叫:“我是!”“我是真的!”“他们全不是!”边说边往台阶上拥,分明是要来抓人。

“谁都不许过来!”不喜不怒举起定魂棒,“除非他能证明自己是真的!”