



日常用药禁忌系列

中药服用禁忌

ZHONGYAO FUYONG JINJI

主 编 侯连兵



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



日常用药禁忌系列

中药服用禁忌

ZHONGYAO FUYONG JINJI

主 编 侯连兵
 副主编 孔繁晟 腊 蕾 郭 丹 马 云
 曾 岚
 编 者 (以姓氏笔画为序)
 马 云 马 利 王成蹊 王春霞
 孔繁晟 西 娜 刘世霆 刘思佳
 刘道洪 刘韶清 严春艳 李 晓
 杨 华 杨西晓 吴秀荣 何艳玲
 林焕泽 罗景慧 周 静 赵 洁
 侯连兵 侯楚祺 秦 飞 莫立乾
 晏 媛 郭 丹 曹红桂 彭 斌
 彭银香 腊 蕾 曾煦欣 蓝 忠
 赖月花 蔡鸿福



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中药服用禁忌/侯连兵主编. —北京:人民军医出版社,
2013.12

(日常用药禁忌系列)

ISBN 978-7-5091-6930-8

I. ①中… II. ①侯… III. ①中药配伍—配伍禁忌 IV.
①R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 308286 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:蒲晓锋 李 昆 责任审读:谢秀英

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.875 字数:190千字

版、印次:2013年12月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:26.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书从合理使用、科学使用中药入手,全面、系统地介绍了中药禁用、忌用和慎用知识,内容主要包括中药应用的一般性禁忌、配伍禁忌及中成药应用禁忌、中西药联合应用禁忌等。本书内容丰富,通俗易懂,收录的药物品种齐全,实用性强,可增强人们安全、有效、合理使用中药的意识,降低因药物使用不当带来的危害,也可作为医务工作者临床用药的参考。

前 言

药物是防病治病的重要武器,但药物也“具有二重性”,是一把“双刃剑”。药物若使用得当,能及时解除疾病带给患者的痛苦,使机体康复;若使用不当,则会给患者带来更大痛苦,轻者延误治疗时机,重者危及生命。因此,掌握一些日常生活中能时时用得着的、正确的药物禁忌与合理用药知识,对我们的卫生保健知识及水平具有重要的现实意义。

禁忌,也称为“不宜”“不相宜”,其表现为与机体不相宜、与饮食不相宜、与药物不相宜、与疾病不相宜,一般为禁、忌、慎三者的总称。药物禁忌,即介绍药物与上述多方面的不宜或不相宜。如何安全、有效、合理地使用药物,使药物发挥它自身的最佳疗效,最大限度地避免可能发生的不良反应,尤其是避免因盲目或滥用药物而导致的药源性疾病和医疗事故,是全社会尤其是医药工作者必须研究与关注的问题。我们在 1995 年编著出版了《日常用药禁忌 400 例》一书,当时引起了广大同行的极大关注和积极反应,被誉为国内首部合理用药著作,当年即被广东省新华书店评为最畅销的 40 种书籍之一,屡次重印,销量相当可观。时隔 15 年,我们共收集了 1 540 种(例)药物禁忌信

息,并分成《西药服用禁忌》《中药服用禁忌》《联合用药禁忌》三个分册出版,希望能够更多地帮助人们增强日常安全、有效、合理用药的意识,以减少因药物使用不当带来的危害,并为医务人员临床用药提供指导。

值此付梓之际,我特向给予本书编写工作支持与帮助的同事和朋友表示衷心感谢。本书如有不妥或谬误之处,请各位读者和同道不吝赐教。

南方医科大学南方医院 侯连兵
于广州

目 录

第1章 中药应用的一般性禁忌

中药的“十八”反与“十九”畏	1
服用中药要“忌口”	2
方药缺味忌随意替代	5
忌用海龟甲代龟甲	5
忌将相思子误当赤小豆	6
不宜入煎的中药	6
部分中药煎煮前忌用水洗	7
忌用铁器煎中药	7
中药煎焦忌服用	8
中药煎剂不宜过夜服用	9
煎煮中药切不可忽视脚注	9
不可忽视中药的择时服用	10
中药药引功用不可忽视	11
服中药后忌食的四钟食品	12
服中药时忌滥食萝卜、浓茶和辣椒	13
进补四忌	14
健康人忌进补	15

■ 中药服用禁忌

不宜乱服壮阳药	17
男青年忌滥用牛鞭膏	17
忌滥服天麻	18
劝君少喝雄黄酒	18
忌滥用鱼胆治病	19
中药单方要慎用	20
慎用有毒中药	21
哪些人忌多食山楂	21
忌滥用胖大海	22
忌滥用鲜竹沥	22
忌服明党参安胎	23
忌过量服木通	23
苦楝皮驱虫忌过量	24
忌滥服苦杏仁、桃仁及梅子仁等	24
煮后龟甲、鳖甲不宜药用	25
忌滥服凉茶	25
贴膏药四忌	26
孕妇禁用或慎用的中药	27
儿童服用中草药的五点注意事项	27
正确认识气血,警惕四个误区	28
中药不良反应的十一种预防方法	30
十二类食品让药物变成毒物	31
药膳禁忌	32
中药洗浴时须知的四大禁忌	34
肝病患者不宜服用的中药	34
夏季用药时须知的禁忌	35
人工流产后须注意的禁忌	35
肾盂肾炎的中药治疗与禁忌	36

第2章 单味中药及其配对应用禁忌

第一节 解表药	38
一、辛温解表药	38
麻黄(38)	桂枝(42) 紫苏(43)
生姜(44)	香薷(45) 荆芥(45)
防风(46)	羌活(47) 白芷(49)
苍耳子(50)	辛夷(50)
二、辛凉解表药	51
薄荷(51)	牛蒡子(51) 蝉蜕(52)
淡豆豉(52)	桑叶(53) 菊花(53)
蔓荆子(54)	葛根(54) 柴胡(55)
升麻(57)	浮萍(58) 木贼(59)
第二节 清热药	59
一、清热泻火药	59
石膏(59)	知母(61) 天花粉(62)
竹叶(62)	栀子(62) 夏枯草(64)
二、清热燥湿药	64
黄芩(64)	黄连(65) 黄柏(67)
龙胆草(68)	白鲜皮(69) 苦参(69)
秦皮(69)	
三、清热凉血药	69
生地黄(69)	牡丹皮(71) 玄参(72)
紫草(72)	
四、清热解毒药	72
金银花(72)	连翘(74) 蒲公英(74)

■ 中药服用禁忌

大青叶(74)	板蓝根(74)	青黛(75)
牛黄(75)	鱼腥草(75)	射干(75)
五、清虚热药		76
青蒿(76)	白薇(76)	地骨皮(76)
第三节 泻下药		77
一、攻下药		77
大黄(77)	芒硝(80)	
二、润下药		81
火麻仁(81)		
三、峻下逐水药		82
巴豆(82)	大戟(82)	牵牛子(83)
第四节 祛风湿药		83
一、祛风寒湿药		83
独活(83)	威灵仙(85)	木瓜(85)
二、祛风热湿药		86
防己(86)	秦艽(87)	稀莩草(88)
三、祛风湿强筋骨药		88
桑寄生(88)	五加皮(89)	
第五节 芳香化湿药		90
苍术(90)	藿香(92)	砂仁(93)
草果(94)		
第六节 利水渗湿药		95
一、利水消肿药		95
茯苓(95)	猪苓(96)	泽泻(96)
二、利水通淋药		97
车前子(97)	滑石(98)	木通(98)
通草(99)	海金沙(99)	
三、利湿退黄药		100

金钱草(100)	茵陈(100)	赤小豆(101)
第七节 温里药		101
附子(101)	肉桂(103)	干姜(104)
吴茱萸(105)	细辛(106)	花椒(108)
高良姜(109)	丁香(109)	小茴香(110)
第八节 理气药		110
陈皮(110)	青皮(112)	枳实(112)
木香(114)	香附(115)	乌药(117)
沉香(117)	川楝子(118)	青木香(119)
檀香(119)		
第九节 消食药		120
山楂(120)	神曲(121)	麦芽(121)
莱菔子(121)	鸡内金(123)	
第十节 祛虫药		124
槟榔(124)		
第十一节 止血药		124
一、凉血止血药		124
大蓟(124)	地榆(125)	白茅根(125)
二、收敛止血药		125
仙鹤草(125)	白及(126)	
三、化瘀止血药		126
三七(126)		
第十二节 活血化瘀药		127
一、活血止痛药		127
川芎(127)	乳香(129)	没药(130)
五灵脂(130)		
二、活血调经药		131
丹参(131)	虎杖(133)	益母草(134)

中药服用禁忌

桃仁(134)	牛膝(136)	降香(136)
泽兰(137)		
三、活血疗伤药		137
刘寄奴(137)	苏木(138)	
四、破血消癥药		138
穿山甲(138)		
第十三节 化痰止咳平喘药		139
一、温化寒痰药		139
半夏(139)	天南星(140)	旋覆花(141)
白前(141)		
二、清热化痰药		142
桔梗(142)	前胡(143)	瓜蒌(144)
贝母(145)	浮海石(146)	海蛤壳(146)
三、止咳平喘药		146
杏仁(146)	百部(148)	紫菀(148)
紫苏子(149)	桑白皮(149)	葶苈子(150)
白果(151)		
第十四节 安神药		151
一、重镇安神药		151
朱砂(151)	磁石(152)	龙骨(153)
琥珀(155)		
二、养心安神药		155
酸枣仁(155)	柏子仁(157)	合欢皮(157)
紫石英(158)		
第十五节 平肝息风药		158
一、息风止痉药		158
僵蚕(158)	蜈蚣(159)	天麻(160)
全蝎(160)	钩藤(161)	地龙(162)

二、平肝抑阳药	164
石决明(164) 牡蛎(165) 珍珠(166)	
赭石(166)	
第十六节 开窍药	167
麝香(167) 石菖蒲(168)	
第十七节 补虚药	169
一、补气药	169
人参(169) 西洋参(171) 党参(172)	
黄芪(172) 白术(174) 山药(175)	
二、补阳药	176
鹿茸(176) 蛤蚧(176) 肉苁蓉(177)	
淫羊藿(177) 仙茅(178) 杜仲(178)	
续断(178) 益智仁(179)	
三、补血药	179
当归(179) 熟地黄(181) 何首乌(182)	
白芍(182) 龙眼肉(183)	
四、补阴药	184
沙参(184) 麦冬(184) 天冬(185)	
石斛(185) 黄精(186) 百合(186)	
桑椹(187) 女贞子(187) 龟甲(187)	
鳖甲(188)	
第十八节 收涩药	188
一、敛肺涩肠药	188
五味子(188) 乌梅(190) 五倍子(190)	
椿皮(191) 赤石脂(191) 罂粟壳(192)	
二、固精缩尿止带药	193
金樱子(193) 桑螵蛸(193) 海螵蛸(194)	

第3章 中成药应用禁忌

中成药不可滥用	196
切忌忽视中成药的过敏反应	197
不可忽视板蓝根的过敏反应	198
含朱砂的中成药忌久服	198
冠心苏合丸服用禁忌	199
忌滥用安宫牛黄丸	200
忌滥用云南白药	200
忌滥用六神丸	201
牛黄解毒丸应用禁忌	202
三种人不宜服六味地黄丸	202
乌梅类中成药使用禁忌	203
复方甘草片宜含服不宜吞服	203
感冒忌滥服中成药	204
孕妇慎用的十类中成药	205
忌滥用药性相近的中成药	207
忌使用过期中成药	207
服用中成药的食物禁忌	207
不可忽视中成药的成分	208
饮药茶,还须弄清“茶忌”	209
服用珍珠粉美容的禁忌	212
服中成药时用什么送服比较好	212
以柴胡为主的制剂使用禁忌	213
长期服用复方丹参片易伤心阳	214

第4章 中西药联合应用禁忌

中西药配伍五禁忌	216
常用中西药配伍禁忌	217
复方罗布麻片忌与麻黄碱合用	223
六味地黄丸忌与利福平合用	223
保和丸忌与复方新诺明合用	224
山楂冲剂忌与碳酸氢钠合用	224
山楂冲剂忌与碱式碳酸铋合用	224
复方丹参片忌与复方氢氧化铝(胃舒平)合用	225
不宜与左旋多巴同服的中成药	225
不宜与含生物碱中药合用的西药	226
不宜与含有机酸、酶、糖类及酚类成分中药合用的西药	227
不宜与含矿物质成分的中药、药酒合用的西药	228
滋补类中药与西药的配伍禁忌	229
常见中西药物配伍禁忌	231
刺五加注射液的不良反应与禁忌	234
参考文献	236

第1章

中药应用的一般性禁忌

从中药应用的发展历史来看,在中医学萌芽时期,医师治疗疾病往往是采用单味药材,之后随着多种药材的发现和疾病认识的逐渐深化,一些比较复杂病证的治疗从单方用药发展为复方配伍用药,从而组成各类方剂。在这一漫长的进展过程中,人们通过大量实践,积累了丰富的配伍用药经验,逐步了解到中药之间的相互作用。有的是相互增强疗效,如大黄和芒硝配伍,泻下通便作用增强;有的药物配伍应用后,会发生不利于人体的作用,甚至产生严重的毒性作用,如芫花和甘草同用能产生毒素使人中毒等。上述事实说明,中药之间确实存在着配伍禁忌。

本章主要介绍中药使用中应注意的禁忌,其中主要包括中药应用的一般性禁忌以及注意事项等,以便指导临床医护人员和用药者正确使用中药,使其发挥最佳效果。

中药的“十八反”与“十九畏”

在中药复方配伍中,有些药物应避免合用,古代医药学家将其归纳概括为“十八反”和“十九畏”。

“十八反”包括 18 种中药的相反作用,即半夏、瓜蒌(包括瓜蒌皮、瓜蒌子、天花粉)、贝母(包括浙贝母、川贝母)、白蔹、白

及反乌头(包括川乌、草乌、附子、天雄、侧子),海藻、大戟、甘遂、芫花反甘草,人参、党参、太子参、丹参、玄参、沙参、苦参、细辛、白芍、赤芍反藜芦。如果相反药物合用,会增强或产生毒性作用,原则上应禁用。

十八反歌诀

本草明言十八反,半蒺贝藜及攻乌,
遂戟芫藻俱战草,诸参辛芍叛藜芦。

“十九畏”是指 19 种中药相互配伍后会产生作用减弱。具体是指硫黄畏芒硝,水银畏砒霜,巴豆畏牵牛子,丁香畏郁金,牙硝畏三棱,人参畏五灵脂,狼毒畏密陀僧,川乌、草乌畏犀角,官桂畏赤石脂。

十九畏歌诀

硫黄原是火中精,朴硝一见便相争;
水银莫与砒霜见,狼毒最怕密陀僧;
巴豆性烈最为上,偏与牵牛不顺情;
丁香莫与郁金见,牙硝难合京三棱;
川乌草乌不顺犀,人参最怕五灵脂;
官桂善能调冷气,石脂一见便相欺。

“十八反”“十九畏”是中医药宝贵临床经验的历史总结,具有一定的合理性。但由于当时社会条件及科学技术水平的限制,它也有一定的局限性。今天,我们在运用时,需要深入探讨,以求中药配伍更趋合理,更加科学。

服用中药要“忌口”

所谓“忌口”,是指在服药期间对某些食物的禁忌。忌口已是中医治病的一大特点。中医治病要求在辨证的基础上论治,它讲究整体性、全面兼顾。在服药期间,一般应忌食生冷、辛辣或油腻等不易消化及一些有刺激性的食物。在服用特定药物