

The success rule of Millionaires Secret The success rule of Millionaires

秘密

【日】托尼野中◎著
于永妍◎译

世界2000位大富豪的幸福成功法

人生只有一次，每个人都希望成功且幸福地度过。

然而，虽然成功的人很多，但真正幸福的成功者却很少。

我们如何成为金钱、时间、健康、人脉兼备的幸福的成功者呢？

在这里，你可以学到世界上97%的人不曾注意到的东西！

在这里 | 以罗斯柴尔德为首的世界顶级大富豪
将会为你展示赢取成功的秘密习惯！



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读·书·游·历·记·思·人·生

The success rule of Millionaires **Secret** The success rule of Millionaires

秘密

【日】托尼野中◎著
于永妍◎译

世界2000位大富豪的幸福成功法



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

統編書·旅遊行·居家人生

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

秘密：世界 2000 位大富豪的幸福成功方法 / (日) 托尼野中著；于永妍译.
—广州：广东旅游出版社，2014. 10
ISBN 978-7-80766-812-1

I. ①秘… II. ①托… ②于… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 198256 号

广东省版权局著作权合同登记号：图字 19-2014-012 号

Sekai no daifuugou 2000nin ni mananda shiawase ni seikou suru houhou by Tony Nonaka
Copyright © Tony Nonaka 2012

All rights reserved.

First original Japanese edition published by SOGO HOREI PUBLISHING CO., LTD.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with SOGO HOREI
PUBLISHING CO., LTD. Japan

through CREEK & RIVER Co., Ltd. and CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

责任编辑：梅哲坤 雷 腾

封面设计：泓润书装

责任技编：刘振华

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路 483 号华南农业大学 14 号楼 3 楼 邮编 510640)

邮购电话：020-87347732

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

北京市昌平开拓印刷厂

(北京市昌平区上苑秦屯村)

889 毫米 × 1240 毫米 32 开 6.5 印张 120 千字

2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定价：22.80 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书

序

书店里堆放着各种各样励志和解密成功的书籍，社会上更有各种各样启发自我的研讨会。然而遗憾的是，大部分人依然碌碌无为地终其一生。这是为什么呢？

还有一部分人，虽然手握足可享用一生的财富，本应是名副其实的“成功者”，却因为失去了自由的时间，或与家人陷入争执，而过着并不幸福的人生。这又是为什么呢？

这是因为，社会上普遍流行着的所谓“成功的法则”只是为了使成功的人更加成功而设的，并不适合普通人。还有一个原因，就是那些被称为“成功者”的人——有钱人，或者是活跃在电视上的名人等，并不一定是幸福的成功者。

当我刚刚踏入社会、还是个新人的时候，曾经以学习语言的名义请了一个月的假去澳大利亚兜了一圈。在此期间，我经历了无数美好的邂逅和体验，有很多事情都是在日本无法体会到的。比如住在当地的富豪家里，受到长期待在悉尼的日本商人（成功者）的款待等等。

之后，因为有一个五国联合开发喷气式飞机的项目，我去了通产省（现在的经济产业省）工作，后又被派去劳



斯莱斯公司。由此，我有幸结识了很多拥有私人飞机的大富豪。

在成为老板之后，我也有了更多的机会接触到更多的成功者。

一次偶然的机会，我认识了专做富豪生意的飞机公司的老板。他给我介绍了很多世界各地的富豪。

之后，我从飞机的技术开发工作转战到了体育界。在美国本土，我曾辗转在多家大型体育用品制造商之间，还曾从事过高尔夫俱乐部的开发工作。从那个时候起，我开始为一些顶级专业人员进行俱乐部开发的工作。老虎伍兹就在这些专业人员之中。

借由这个机会，在新的俱乐部成立的时候，我经常与这些人一起试打高尔夫球，而且还经常与这些世界顶级富豪共进晚餐或者讨论高尔夫。

之后，我为自己的白领生涯画上了句号，成立了 IT 和金融投资方面的公司，立志向老板转型。与此同时，我有幸认识了很多 IT 行业的大亨和金融巨鳄。

另外，因为购买了法拉利的缘故，我有幸参加了一个名车俱乐部。在那里，我有更多的机会去接触各个领域的富人。我粗略地计算了一下，已经接触过的人数大概在 2000 人以上。

这些富有者们以创造了当今世界金融格局的罗斯柴尔德为首，都是集金钱、时间、健康、人脉于一身的幸福的

成功者。越是与这些人接触，越是有一种不可思议的违和感，出于好奇，我开始对这些人进行研究。虽然自己也说不清楚为什么，但总觉得他们身上拥有一些共同点和某些不为人知的习惯。

从那之后，每每碰到大富豪，我的思考就会进入分析模式。结果发现，他们有着与普通人完全相左的思维和行为，而且他们把这些思维和行为习惯化了。更让人不可思议的是，这些人有着相同的观点和习惯。

是的，仿佛他们都曾经在同一所贸易学校里上过学，受过同样的心理训练一般，他们的某些观点和习惯真的是完全一样的。当然，这样的学校是不存在的。此外，他们貌似都掌握了一项技术，那就是能够在无意识中（说“下意识”可能更确切些）看透所有事物和信息的本质。

写到这里，可能有人会觉得“要成为幸福的成功者，还是需要一些特殊的能力吧”，但是让人觉得意外的是，掌握这些技术所需要的习惯是人人都是可以养成的。一般情况下，我们只要有意识地稍微改变一下习惯，改变一下看问题的方式，就都能掌握。

在本书中，我将撷取自己与许多幸福的成功者见面时发生的小故事来为大家介绍他们不为人知的习惯。与此同时，我还会结合自己由于受到他们的刺激，从一个小职员成为几家公司老板的经历，给大家介绍一些从普通人蜕变成幸福的成功者的方法。



秘密：世界 2000 位大富豪的幸福成功法

换句话说，我所介绍的并不是让成功者更加成功的方法，而是让普通人都能成为成功者，更确切地说是“幸福的成功者”的方法。

想法的改变会带来意识的转变，意识的转变会带来行动的改变。一旦付诸行动，就会有新的东西诞生。

希望你也能快一点享受到在喜欢的时间里任意地去做自己喜欢的事情的自由。

目录

CONTENTS

第一章 “成功者”与“成幸者”

- 我所见过的不幸的成功者 / 003
- 能够成为“成幸者”的人只有 3% / 006
- 见过 2000 名成功者之后明白的事情 / 008
- 一般情况下，被称为“成功者”的人并非“真正的成功者” / 010
- 成幸者绝不会把工具当作人生的终极目标 / 012
- 只有按照一定的步骤走，才能成为成幸者 / 013
- 从大富翁罗斯柴尔德那里学到的“幸福成功学” / 016

第二章 幸福的成功者所拥有的四个自由

- 幸福成功的定义是“四个自由” / 023
- 经济的自由 / 025
- 时间的自由 / 026
- 健康的自由 / 029
- 人脉的自由 / 031
- 平衡四种自由很重要 / 032



秘密：世界 2000 位大富豪的幸福成功法

第三章 学习成幸者的语言

被金钱眷顾的人所拥有的习惯

- 钱，总也不少呢 / 037
- 不喜欢钱就不会有钱 / 039
- 从没有见过拿金色或黄色钱包的富豪 / 041
- 被金钱眷顾的日本人都爱拿长钱包 / 043
- 人所拥有的东西是一定的 / 045
- 不要买，还是租吧 / 048
- 只用多出来的那部分财富 / 050
- 只为有价值的东西花钱 / 052

第四章 学习成幸者的语言

不被时间左右的人所拥有的习惯

- 6分钟后就过去 / 057
- 有钱人不会把“忙”当成口头禅 / 060
- 财富、名声、时间，如果只能选择其一，我会毫不犹豫地
选择时间 / 062
- 每天都是暑假 / 064
- 早起会看到白天看不到的东西 / 066
- 从制订人生的计划表开始迈向成幸者的人生 / 068

第五章 学习成幸者的语言

可以健康长寿的习惯

- 第 53 次来日本 / 073
- 不要吃垃圾食品 / 075
- 晚上不睡那什么时候睡呢 / 077
- 讲人坏话，口有余毒 / 079
- 每年要有为自己的健康花上 600 万日元的觉悟 / 082
- 宠物会让人精神百倍 / 084
- 被祖先保佑着 / 086

第六章 学习成幸者的语言

社交广泛之人所拥有的习惯

- 正是因为他们的存在，才有了今天的我 / 091
- 不喜欢自己的人无法获得成功 / 096
- 请拒绝回报 / 098
- 邂逅，是反射自己的一面镜子 / 100
- 用第一印象来判断第一次见面的对手是没错的 / 103
- 总是喜欢用否定语气说话的人是得不到周围人的帮助的 / 107
- 好像跟自己喜欢的人结婚是不行的 / 111



秘密：世界 2000 位大富豪的幸福成功法

- 移动的时间里藏着信息的宝藏 / 114
- 每天都会遇到好事，我们不应该开心积极地迎接每一天吗 / 116
- 不能忘记自己所受过的恩惠 / 118
- 开车的时候总是看后视镜的话，是会出事故的 / 120

第七章 学习成幸者的语言

让你的事业蒸蒸日上的习惯

- 我想听听你举办的关于成功的讲座 / 125
- 人只有做自己喜欢的事情才能成功 / 128
- 人们容易忽视的信息才是宝藏 / 132
- 看不到硬币的反面就没有机会 / 134
- 真正有价值的信息绝不会在电视和网络上公开 / 139
- 成功之前必定会有重大的失败或者考验 / 141
- “欲速则不达”这句话是真的 / 144
- 不知道如何选择的时候要相信你的直觉 / 146
- 当你感觉错误的时候，不应该停下来，而应该马上修正你的轨道 / 148
- 工作的时间和收入是成反比的 / 151

第八章 学习成幸者的语言

被幸福萦绕着的人所拥有的习惯

- 决定完成什么事情之后，如果没有面临巨大的考验，就请放弃 / 155
- 要实现一个愿望，一定要舍弃一些重要的东西 / 159
- 在确定愿望的瞬间，开始使用吸引力法则 / 162
- 虽然有很多人把想做的事情写出来，但是很少有人把不愿意做的事情写出来 / 166
- 你也许觉得这是很琐碎的事情，但是我觉得盖上马桶盖是一件很重要的事情 / 169
- 哪怕只有三分钟热度，总之要先开始 / 171
- 当你预感到“死亡”的时刻，应该说声“谢谢” / 173
- 没有经历失败就成功的人都会早逝 / 175
- 是否幸福，只有在死前才会知道 / 179

第九章 成幸者所秘密从事的超前的工作

- 对今后经济的预测 / 185
- 投资新事业 / 187
- 资本大转移 / 188
- 结 语 / 191

第一章

The success rule of Millionaires

“成功者”与“成幸者”



即使是同时拥有财富、地位、名誉的那些成功者，也并不一定是幸福的，因为财富也好，地位和名誉也好，这些绝不可以成为最终的目标。说到底，这些东西无非是达成某些目标的工具而已。

我所见过的不幸的成功者

提到成功者，我们一般都会马上联想到那些被称为大富豪的富裕阶层。对于在现代资本主义社会成长起来的我们来说，也许只有有钱才能算作成功的证据。

住豪宅、开豪车、穿名牌，接受来自周围的羡慕的目光，成为与众不同的存在，这也许就是我们理想中的成功者的形象。

人生只有一次，如果让我们选，自然希望过成功的人生，而非失败的人生，这也是理所当然的。如果人的寿命是 90 年的话，那么人生就只有 90 年的保质期。这个长度是长是短，取决于每个人的接受方式。不过，在这漫漫人生中，能够欣赏绚烂的樱花以及赞美春天的机会可能连 90 次都不到。

“刚刚才拜过年，怎么就又到圣诞节了？”我们经常听到别人发出这种吃惊的感叹。

听到这些，你会不会觉得我们的人生其实并没有那么漫长呢？

只有一次的人生，如果可能的话，我想每个人都希望



精彩且幸福地度过吧！

为了更快实现自己的愿望，我觉得我们应该多读一些与商业有关的书籍，努力打拼事业，去挑战企业家，或者多读一些励志书。此外，还可以去参加研讨班，学习成功的方法。

说到这里，我在想，会不会有些人做着一夜暴富的美梦，像期待中大奖或者赌博一样在赌着自己的人生呢？

但是，如果真的成为了有钱人，人生的幸福就会如约而至吗？

事实绝非如此。

在我所接触到的富裕阶层的人当中，也有不幸的人。虽然很有钱，但是怎么看都不像是幸福的样子。

有一些人，因为执着于追求事业上的成功，导致周围没有一个可以推心置腹的人，最终妻离子散，家庭四分五裂；还有一些人不分昼夜忙于工作，虽然挣得数以亿计的钱，但是身体却垮了，住几年医院就花光了一生的积蓄。

还记得有这样一个，年轻的时候作为偶像活跃在电视上，风光无限，之后成为实业家，写的书也颇为畅销，还被人改编成剧本搬上银幕，谁都觉得他的人生是顺风顺水的。然而没有人会想到，他死的时候却无人问津，甚至死后很长一段时间内都处于被弃置的状态。

2005 年上映的电影《飞行者》中所讲述的霍华德·休斯就是这样的一个人！他不是一位幸福的成功者。

他之所以被人们熟知，是因为他是 20 世纪颇具代表性的亿万富翁，甚至被人评价为“掌握了世界上一半财富的男子”。但是，没有人会想到，他的人生也是波澜万丈。

他生来就遗传了父亲的听力障碍，再加上母亲非常严重的洁癖症，霍华德又患上了强迫性神经症，他一直在为自己的症状焦虑，直到晚年也没有治愈。

他有过三段婚姻，曾因为吸食可卡因导致神经衰弱，晚年孤寂，70 岁身亡的时候，因为太过消瘦而容颜难辨，最后不得不由 FBI 来进行指纹对照。

有钱人未必幸福。这个故事让我深刻认识到了这一点。