

主编
王宏伟 王秀丽

伍德灯 皮肤科实用技术图解

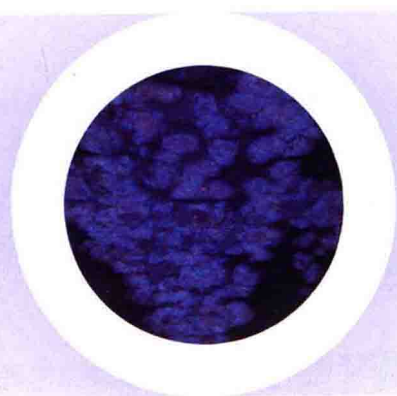


Practical Atlas of
Wood's Light in Dermatology



上海科学技术出版社

主编
王宏伟 王秀丽



伍德灯 皮肤科实用技术图解



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

伍德灯皮肤科实用技术图解/王宏伟,王秀丽主编. —上海:
上海科学技术出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5478-2412-2

I. ①伍… II. ①王… ②王… III. ①皮肤科—诊疗—图
解 IV. ① R751-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 231742 号

伍德灯皮肤科实用技术图解

主 编 王宏伟 王秀丽

责任编辑 萧 烈

上海世纪出版股份有限公司 出版

上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 9.75 字数 150 千

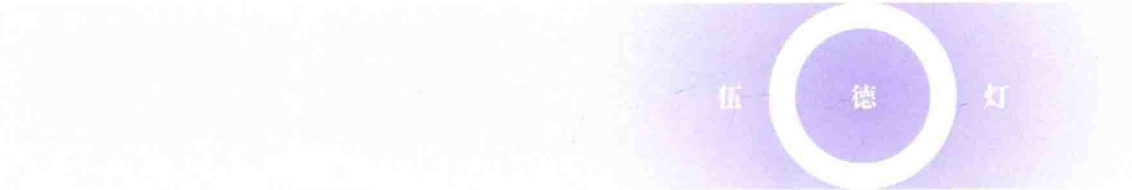
2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2412-2/R·808

定价: 80.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向承印厂联系调换

内容提要



伍 德 灯

本书由复旦大学附属华东医院皮肤科王宏伟教授和上海市皮肤病医院王秀丽教授共同编撰。书中收集整理了他们多年积累的各种常见皮肤病的临床照片与伍德灯下照片，配合精练的文字，进行对比，简洁、实用，据之可看图识病；对伍德灯的发展史、伍德灯操作环境、使用方法、应用价值及适用的皮肤病做了详尽介绍，并配有大量首次应用和从未公开发表的珍贵精美照片，展示了伍德灯的临床应用要点。

本书为我国首部介绍伍德灯在皮肤科应用的专著，图文并茂，深入浅出，简便实用，非常适合作为各级皮肤科医师临床工作的指导用书，可帮助读者学习和掌握伍德灯的临床应用，提高皮肤科医师的临床诊疗技能。

作者名单

伍

德

灯

主编

王宏伟 王秀丽

编者（按姓氏笔画排序）

王 博 王丽英 王佩茹 石 磊
吉 杰 吕 婷 刘业强 杨德刚
张云凤 张国龙 张玲琳 高志琴
谭 飞 缪 飞 魏茗蕾

主编 王宏伟



主任医师，教授，复旦大学博士生导师，复旦大学附属华东医院皮肤科主任、皮肤病教研室主任。主要从事皮肤组织病理与皮肤病治疗领域研究及干部保健工作。所领导的团队获上海市“工人先锋号”称号。任民盟上海市委医疗卫生委员、上海市康复医学会皮肤康复专家委员会主任委员、中国博士后科学基金评审专家、教育部“国家科技奖励”评审专家、上海市卫生科技评审专家、中华医学会皮肤性病学分会病理学组委员、中国麻风协会理事、上海市皮肤病性病学会委员、上海市医师协会皮肤性病学医师分会委员、上海市中西医结合皮肤病学会委员，担任国内多种学术期刊编委及审稿人。发表文章 105 篇，其中 SCI 文章 20 余篇；承担科研课题 18 项；举办国家级继续教育项目 10 项；获上海科技成果奖 5 项，上海市科技进步二、三等奖各 1 项，上海市医学奖 2 项，国家发明专利 1 项，实用新型专利 2 项。



主编 王秀丽

主任医师，教授，同济大学博士生导师，复旦大学皮肤性病学博士，德国慕尼黑大学光动力医学博士，上海市浦江人才计划留学人员，上海市卫生系统优秀学科带头人，上海市三八红旗手。长期从事光动力学应用与研究，承担国家自然科学基金、归国留学人员基金和上海市重点项目等 20 余项课题，获科技奖 5 项。担任国际光动力协会 (International Photodynamic Association)、欧洲光动力医学平台 (European Platform for Photodynamic Medicine) 委员；英国 *Photodiagnosis and Photodynamic Therapy*、德国 *Photonics and Lasers in Medicine*、美国 *Journal of Pigmentary Disorders* 编委；《中华皮肤科杂志》、《国际皮肤性病学杂志》、《中国皮肤性病学杂志》编委；中华医学会激光医学分会委员、中华医学会皮肤性病学分会治疗组委员、中国中西医结合学会皮肤科分会光医学及皮肤屏障学组副组长、中国女医师协会皮肤性病学分会常委、上海市皮肤性病学分会委员、上海市医师协会皮肤性病学医师分会副会长、上海市激光医学分会光动力学组组长、上海市激光学会副主任委员。先后在德国慕尼黑大学激光研究所、美国哈佛大学公共卫生学院、美国哈佛大学麻省总医院 Wellman 光医学中心做高级访问学者。

前言



如果你是一名皮肤科医师，相信你一定知道伍德灯。你可能使用过或从未使用过伍德灯，你可能见过或从未见过伍德灯下的皮损形态。如果幸运的话，你可能看过一些伍德灯下拍摄的皮肤病照片，但你可能从未读过一部国内外有关伍德灯在皮肤科应用方面的专著。自你从事皮肤科工作之初，就深知伍德灯在皮肤科的临床应用价值和意义。然而，伍德灯的应用并没有在皮肤科普及，甚至被长期忽略和遗忘。其主要原因是，国内外尚未见有关伍德灯在皮肤科应用方面的专著，缺乏系统的伍德灯下的临床病例照片，使伍德灯在皮肤科临床使用中长期处于缺乏可资借鉴、参考、学习资料的状态。多数皮肤科医师根本不了解伍德灯的应用原理及临床使用要点，也缺乏该项技术在皮肤科领域教学和培训的机会。我们希望通过这部专著，对伍德灯在皮肤科的应用价值给予新的认识和评判。

皮肤病学是研究皮肤及其相关疾病的科学。与其他学科不同，皮肤病学具有其特殊性。皮肤是人体最大的器官，包裹于机体表面，是人体内、外环境的分界，所以皮肤病种类繁多；皮肤还与全身组织器官紧密联系，内部疾病也能通过皮肤这个“窗口”而表现异常。由于皮肤位于体表的特殊性和便利性，多数皮肤病只要通过观察临床皮损形态和了解皮肤组织病理即可明确诊断，较少借助大型医疗检查设备。所以简单地说，皮肤病学是一门形态科学，靠一双“火眼金睛”，通过“裸眼查看皮损”和“镜下观察组织”来识别疾病。但是仅用这两种方式是不全面和局限的，

许多皮肤病信息因而被忽略而未被很好地利用。近年涌现出一些新型的诊断方法,如皮肤镜、皮肤 CT 等,一定程度地补充和完善了皮肤病的诊疗系统。伍德灯检查是依靠激发光使不同正常组织或病变组织产生不同的荧光表现以甄别疾病的一种无创、简便、实用的检查手段。然而这样一种好的检查手段却被忽视和遗忘,有些医师即使拥有伍德灯也不知如何使用,在临床工作中无从下手,甚至有的医师在门诊“光天化日之下”直接拿伍德灯来观察皮损,自然是毫无所获。近年来越来越多的各级医师有强烈的需求,希望能够学习和掌握伍德灯检查这项皮肤科实用技能。

《伍德灯皮肤科实用技术图解》共 5 章,有近 600 幅图片,内容简洁、实用,便于临床医师随时浏览、查阅和学习。在内容编排上,大致依伍德灯对疾病的诊断价值进行排序;在疾病介绍中,以疾病的临床特点、组织病理和伍德灯检查特征为主线,尽力使临床照片与伍德灯下图像的部位保持一致,做到图片精美、背景清晰、具有对照性和可比性,这些正是展示伍德灯下荧光特征和认识疾病的关键。本书绝大多数照片都是我们在多年的临床工作中广泛收集和精心挑选的,仅少数图片引用于其他杂志和网络,非常难得。书中不但介绍了伍德灯使用方法、操作环境和应用价值,以使皮肤科医师规范、科学地应用伍德灯;也特别介绍了皮肤科先驱、伍德灯之父伍德先生的生平,希望激励皮肤科同行更好地投入皮肤科临床与科研工作,将这项技术发扬光大。书中也讲述了一些我们诊疗过程的细节、思路和体会,希望读者能从中得到借鉴。我们希望通过这部专著启发年轻医师,要重视点滴的临床“不起眼”的工作,不要轻视小事情,小事情蕴藏着大道理,有心者事竟成。

由于本书是首部介绍伍德灯在皮肤科应用的系统的专著,写作时缺乏更多可借鉴的图书和文献,在编排和内容上会有很多疏漏、不足和错误。期待通过“抛砖引玉”,使更多的皮肤科有识之士关注、使用、补充和完善伍德灯技术,更好地发挥伍德灯在皮肤科临床诊断中的作用。

期待伍德灯在皮肤科领域迅速普及,通过伍德灯尽情展示皮肤病的奥秘!

王宏伟 王秀丽

2014年8月于上海

目 录

伍 德 灯

第一章 总 论

一、伍德灯发展简史	2
二、伍德灯应用原理	3
三、伍德灯在荧光诊断中的应用	5
四、伍德灯操作环境与使用方法	6
五、伍德灯检查的意义与应用价值	7
六、伍德灯检查的适应证	8
七、如何正确使用伍德灯	8
八、如何分析伍德灯下图像	10

第二章 正常皮肤和基本皮损伍德灯下表现

一、不同部位正常皮肤在伍德灯下的特点	14
二、不同年龄皮肤在伍德灯下的特点	16
三、皮肤病基本损害在伍德灯下的表现	18

第三章 伍德灯下常见皮肤病图解

一、色素障碍性皮肤病	22
(一) 色素减退的皮肤病	22
1. 白癜风	22
2. 离心性后天性白斑	26
3. 无色素痣	27
4. 特发性点状白斑	29
5. 进行性斑状色素减少症	29
6. 获得性色素减退症	30
(二) 色素增加的皮肤病	33
1. 雀斑	33
2. 咖啡斑	34
3. 太田痣	35
4. 颧部褐青色痣	37
5. 黄褐斑	37
6. 色素性口周红斑	39
7. 文身	39
8. 蒙古斑	40
9. 特发性多发性斑状色素沉着症	41
二、感染性皮肤病	42
(一) 真菌感染性皮肤病	42
1. 花斑糠疹	43
2. 头癣	44
3. 体癣	45
4. 股癣	46
5. 手足癣	46
6. 甲真菌病	49
7. 马拉色菌性毛囊炎	50

8. 皮肤念珠菌病	51
(二) 细菌感染性皮肤病	52
1. 红癣	52
2. 腋毛癣	53
3. 皮肤疖肿	54
4. 窝状角质松解症	54
5. 颜面粟粒性狼疮	55
6. 麻风	55
(三) 病毒感染性皮肤病	56
1. 单纯疱疹	56
2. 带状疱疹	57
3. 水痘	58
4. 扁平疣	58
5. 传染性软疣	59
(四) 性传播性疾病	60
1. 梅毒	60
2. 淋病	60
3. 非淋菌性尿道炎	62
4. 生殖器疱疹	62
5. 尖锐湿疣	63
三、红斑鳞屑性皮肤病	64
(一) 红斑性皮肤病	64
多形红斑	64
(二) 丘疹鳞屑性皮肤病	65
1. 银屑病	65
2. 副银屑病	72

3. 玫瑰糠疹	72
4. 毛发红糠疹	74
5. 扁平苔藓	75
6. 急性痘疮样苔藓样糠疹	75
四、神经精神障碍性皮肤病	77
1. 皮肤垢着病	77
2. 人工皮炎	78
3. 神经性皮炎	78
4. 渗出性神经性皮炎	79
5. 痒疹	80
6. 结节性痒疹	81
7. 色素性痒疹	81
五、变态反应性皮肤病	82
1. 接触性皮炎	82
2. 湿疹	84
3. 特应性皮炎	84
4. 荨麻疹	85
5. 丘疹性荨麻疹	86
6. 固定性药疹	86
7. 慢性光化性皮炎	88
8. 唇炎	88
六、皮肤附属器疾病	89
1. 痤疮	89
2. 石棉状糠疹	91
3. 酒渣鼻	91
4. 脂溢性皮炎	93
5. 皮脂缺乏症	93
6. 斑秃	93

七、代谢障碍性皮肤病	95
1. 卟啉病	95
2. 斑状皮肤淀粉样变病	95
八、寄生虫、昆虫及其他动物性皮肤病	96
1. 阴虱病	96
2. 疥疮	97
九、血管性皮肤病	98
1. 老年性紫癜	98
2. 色素性紫癜性皮肤病	98
十、遗传性皮肤病	99
1. 寻常性鱼鳞病	99
2. 表皮松解性角化过度鱼鳞病	99
十一、皮肤肿瘤	101
1. 色素痣	101
2. 汗管瘤	101
3. 血管瘤	101
4. 鲜红斑痣	102
5. 化脓性肉芽肿	103
6. 皮脂腺异位	103
7. 皮脂腺增生	104
8. 多发性脂囊瘤	104
9. 皮脂腺痣	106
10. 疣状痣	106
11. 脂溢性角化病	107
12. 日光性角化病	108
13. 鲍恩病	108
14. 鲍恩样丘疹病	109

15. 基底细胞癌	109
16. 鳞状细胞癌	110
17. 乳房外 Paget 病	111

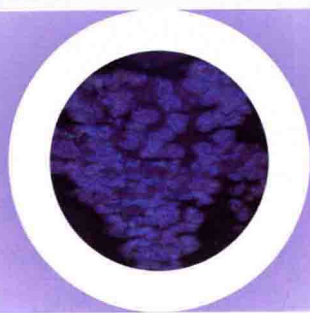
十二、其他皮肤病	112
1. 环状肉芽肿	112
2. 硬化萎缩性苔藓	112
3. 硬皮病	113
4. 类天疱疮	114
5. 家族性良性慢性天疱疮	114
6. 寒冷性多形红斑	115
7. 单纯糠疹	115
8. 胼胝	116
9. 萎缩纹	116

第四章 伍德灯在物质检测、疾病鉴别与疗效判断方面的应用

一、伍德灯对化妆品、药物或工业荧光物质的检测	120
二、伍德灯在皮肤病鉴别诊断中的应用	124
三、用于判断和评估疾病的治疗效果	129
四、用于皮肤肿瘤疗效判断和动态观察	132
五、在皮肤其他方面的应用	134

第五章 伍德灯在皮肤病诊断领域的拓展应用

第一章 总 论



一、伍德灯发展简史

提及伍德灯，作为一名皮肤科医师应该记住一位美国物理学家和发明家罗伯特·威廉姆斯·伍德（Robert Williams Wood, 1868–1955 年）（图 1-1）。了解他的生平，一方面可以表达我们对伟大的皮肤科先驱的崇高敬仰，另一方面也有助于我们在繁杂、浮躁的当今，以潜心、踏实和科学的态度从事皮肤科临床工作与科学研究。

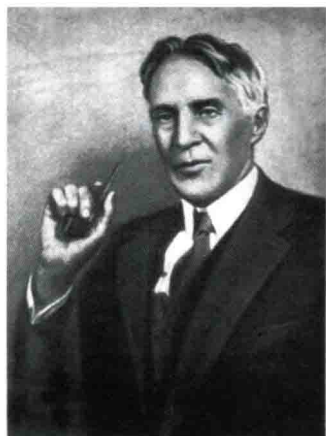


图 1-1 美国著名物理学家罗伯特·威廉姆斯·伍德

伍德先生的科学生涯绝大部分时间是在约翰·霍普金斯大学度过的，他从一名普通的教授，后来成为实验物理学研究领域全球著名的教授。他在光学、红外线和紫外线等多个领域做出了巨大的贡献，特别在显微镜方面，他得到了原子物理学中重要的实验结果，明确了气体和蒸汽的光学性质，特别是钠蒸汽方面的研究，这是对荧光逸出理论所做的一项基础工作，被公认为最具权威性的发现；在电磁领域，他对谱线效应的研究同样具有重要的意义，他对衍射光栅进行了改进，极大地激发了光谱领域其他科学家的后续研究；他的研究还涉及世界著名的次声波反应试验、彩色摄影、声波图像、超声波振动特性以及刑事犯罪学等多个领域，拥有众多的发明专利。在二次世界大战期间，他曾经担任曼哈顿计划的顾问。

1903 年伍德先生首次用一种含镍的玻璃从辐射束中去除可见光，从而诞生了只含紫外线光束的滤波器。此后，人们以他的名字将这种滤过紫外线的灯命名为伍德灯，伍德先生被誉为伍德灯之父。由于伍德灯仅含紫外线故又被称为紫外线灯，也有人将这种发生肉眼不可见的光束装置，称为黑光灯（black light）。

1925 年玛格利特（Margaret）和德维兹（Deveze）首次应用伍德灯诊断头发的真菌感染，这也是伍德灯首次被应用于临床皮肤科。伍德灯经过近百年的发展，在皮肤科的应用范围不断扩大和完善，被广泛应用于多种常见皮肤病的诊断与鉴别诊断、排除某些疾病的可能性、界定皮肤损害范围以及某些皮肤病治疗后的疗效判定，特别在色素异常性皮肤病、感染性皮肤病和代谢性皮肤病等方面的应用，凭借其操作简单、方便、快捷、无创和经济实用等优势，在临床工作中显现较大的实用价值。

目前，国内使用的伍德灯主要是由上海希格玛高技术有限公司生产的灯管呈环形的 SW-10 型灯管和采用 LED 环形灯管的 SW-11 型两种型号（图 1-2）〔注册证