

楚山书系



曾维惠 / 著

一位班主任给学生 的 30封信

破解孩子的心灵密码

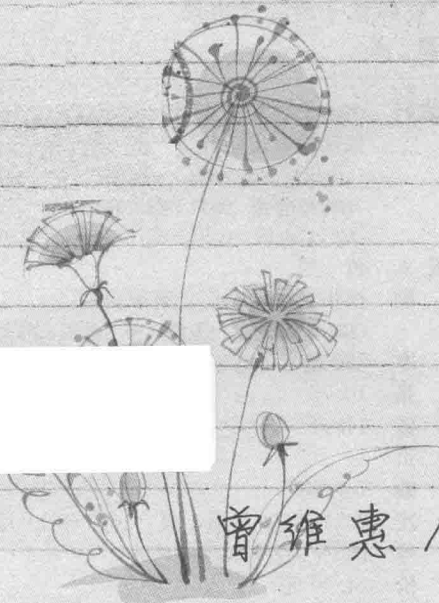
雨季的忧伤，
这些只有班主任才知道的困惑，
在一封封洒满阳光的书信中，
绽放出绚丽的花朵。

梦山书系



一位班主任给学生 的 30封信

破解孩子的心灵密码



曾维惠 / 著



海峡出版发行集团 | 福建教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一位班主任给学生的 30 封信：破解孩子的心灵密码/
曾维惠著. —福州：福建教育出版社，2014. 11
ISBN 978-7-5334-6449-3

I. ①一… II. ①曾… III. ①书信集—中国—当代
IV. ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 105182 号

Yiwei Banzhuren Gei Xuesheng de 30 Feng Xin

一位班主任给学生的 30 封信

——破解孩子的心灵密码

曾维惠 著

出版发行 海峡出版发行集团
福建教育出版社

(福州梦山路 27 号 邮编：350001 网址：www.fep.com.cn
编辑部电话 0591-83779615 83726908
发行部电话 0591-83721876 87115073 010-62027445)

出版人 黄旭

印刷 福州泰岳印刷广告有限公司

(福州市鼓楼区白龙路 5 号 邮编：350003)

开本 720 毫米×1000 毫米 1/16

印张 10.75

字数 148 千

插页 1

印数 1-4 069

版次 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5334-6449-3

定价 24.00 元

如发现本书印装质量问题，影响阅读，
请向本社出版科（电话：0591-83726019）调换。

目 录

情感编 因为有爱，所以幸福

孩子，让我们一起学会爱/3

一颗感恩的心/8

放弃这次约会吧/13

把那顆红豆永远珍藏/19

我可不可以哭泣/24

去看看妈妈吧/29

知心朋友，幸福相伴/34

回家吧，孩子/40

父子如兄弟/45

爸爸真的是个“吝啬鬼”吗/50

心态编 阳光心态，幸福人生

孩子，抬起头来/59

孩子，你还犹豫什么/64

嫉妒之心不可有/70

微笑着面对生活/75

尖叫，也是一种释放/80

健康才是美/86

不要以生命为赌注/91

花有重开日，人无再少年/96

成熟是一件幸福的事情/101

活着就是一种幸福/106

品质编 优秀品质，优秀人生

乐观，让我们的生活充满希望/115

让我们一起坚强地走过/120

吃点苦头，值/125

我很棒，我能行/130

自己的蓝图自己描绘/135

将不可骄，骄则失败/141

叛逆，不是花季雨季的代名词/146

人而无信，不知其可/151

赠人玫瑰，手有余香/156

当家才知盐米贵/161

情感编 因为有爱，所以幸福



爱别人，就要尊重别人。只有尊重别人，你才能得到别人的尊重。

爱别人，就要宽容别人。孩子，宽容也是一种美德。你的宽容，能让别人更好地改正错误；你的宽容，能让你与别人的心越走越近。

爱别人，就要理解别人；爱别人，就要帮助别人……

孩子，把你的爱撒向人间吧，让爱的种子，生根、发芽、开花、结果……

孩子，让我们一起学会爱

· 个案展示 ·

班上有一个自称“冷雪”（冷血）的孩子，她面若冰霜，对任何人、任何事都没有笑脸。有一次，班委们策划了以“爱”为主题的班会，孩子们在黑板上写了一个大大的“爱”字，然后又写了一幅标语——让世界充满爱。谁知，“冷雪”却跑到黑板跟前，把那个“爱”字擦掉了。孩子们都害怕她平日里那份“冷酷”，都不知所措。

事后，我找到了她，在与她谈心的时候，我说：“爱，是一种很美好的情感……”我的话还没有说完，她便说：“我不会爱！我连我的妈妈也不爱，还



有谁配我去爱？”

“我不会爱！我连我的妈妈也不爱，还有谁配我去爱？”她的话，深深地刻在了我的心上。我的心，在泣血……

· 心灵交流 ·

亲爱的孩子：

孩子，你要学会爱妈妈，爱自己，爱身边的每一个人。

孩子，你首先要爱你的妈妈。

孩子，当你还在你妈妈肚子里的时候，她就饱受着痛苦的煎熬：由于妊娠反应强烈，你的妈妈常常是吃什么吐什么，常常是浑身酸软无力、脸色苍白。但是，在她的脸上，看到的不是抱怨，而是幸福的微笑。

在你妈妈怀孕期间，她一定喝过许多青果水，因为青果泡水，能祛胎毒，这样，孩子出生后会少生疮。于是，她一定天天泡青果水来当茶喝。孩子，你知道吗？青果水苦啊，可是，你妈妈一定会说：“为了孩子好，这点儿苦算得了什么？”

孩子，老师告诉你一句话：“孩子的生日，就是妈妈的遇难日。”民间有句俗语说：儿（女）奔生，娘奔死。意思就是说：妈妈在生孩子的时候，一只脚就迈进了棺材，如果遇上意外情况，另一只脚也迈进了棺材。你的妈妈生你时，是多么的辛苦啊：产前的阵痛，痛得她撕心裂肺地呼喊，那是谁也不能分担的痛苦啊！孩子，你一定要照顾好你的妈妈，为了生你，她付出了多么昂贵的代价啊！当然，在养你的过程中，你的妈妈还要付出更多的心血，那是用金钱所不能衡量的。

孩子，前两天，老师在网上看到了两则关于《血色母爱》的故事，我也把这两个故事讲给你听听——



在唐山大地震中，一对母子被压在废墟底下，动弹不得，不谙世事的婴儿就在母亲的身边。几天以后，人们找到了这对母子，母亲已经离开了人间，婴儿却安然无恙，嘴里还含着母亲的食指。原来，这位伟大的母亲，咬破手指，用自己的鲜血延续了孩子的生命。

一位母亲和女儿去阿尔卑斯山滑雪，遇上了可怕的雪崩。她们穿的是银灰色的滑雪装，不容易被在空中盘旋的救援直升机发现。眼看女儿就要昏迷过去，为了让女儿生还，这位母亲割断了自己的动脉，让鲜血浸红雪地，直升机才发现了目标。这位母亲，用生命换回了女儿新生。

孩子，爱你的妈妈吧！你的妈妈虽然没有像上面两个故事中的妈妈一样，用自己的生命换回你的生命，但我相信，她是这个世界上最爱你的人，也是这个世界上最值得你爱的人。

孩子，你知道古人孝敬母亲的故事吗？我给你讲讲汉代的蔡顺“拾葚异器”的故事吧：蔡顺年幼丧父，他对他的母亲非常孝顺，当时，正值王莽军乱，又遇饥荒，柴米昂贵，他只得靠拾桑葚给母亲充饥。一天，正巧遇上赤眉军，一个士兵厉声喝道：“为什么把红色的桑葚和黑色的桑葚分开装在两个篓子里？”蔡顺说：“黑色的给母亲食用，红色的自己吃。”孩子，你可知道，桑葚是黑色的甜啊！赤眉军被他的孝心感动，送给他三斗白米、一头牛，让他带回去供奉母亲，以示敬意。

孩子，古今中外，孝敬母亲的例子还有很多很多。大凡事业有成的人，都是十分孝敬母亲的。

孩子，请你记住：有一个人，无论你走到哪里都舍不下对你的牵挂，她愿把自己的一生无私地奉献给你；有一种爱，它让你肆意地索取和享用，却不要你任何的回报……这一个人叫“母亲”，这种爱叫“母爱”。



除了爱母亲，孩子，你还要学会爱自己、爱身边的每一个人。

母亲冒着生命危险，生育了你，你是母亲一生最大的希望，你的快乐是母亲的快乐，你的悲伤是母亲的悲伤，你的一举一动都牵动着母亲的心啊！所以，孩子，你没有理由不爱自己。

只有爱自己，你才能更多、更好地把自己的爱，奉献给更多的人，乃至自己的祖国。我们身边的每一个人，都值得我们去爱。你的爱，对身边的人非常重要：

你的爱似冬日里的一缕阳光，让心灰意冷的人感觉到春天般的温暖；你的爱似沙漠中的一泓清泉，让濒临绝境的人看到了生的希望；你的爱似飘荡在夜空中的一首歌谣，让孤苦无依的人感受到心灵的慰藉……

爱别人，就要尊重别人。只有尊重别人，你才能得到别人的尊重。

爱别人，就要宽容别人。孩子，宽容也是一种美德。你的宽容，能让别人更好地改正错误；你的宽容，能让你与别人的心越走越近。

爱别人，就要理解别人；爱别人，就要帮助别人；爱别人，就要心中时刻想着别人……

孩子，把你的爱撒向人间吧，让爱的种子，生根、发芽、开花、结果……

爱你的老师

2010年9月15日

· 寄语孩子 ·

※印度诗人泰戈尔说：“爱是理解的别名。”爱，是一种美好的情感，是人与人之间沟通的桥梁。我们的世界因为有了爱，才更加美好。



※爸爸妈妈给予了我们生命，是这个世界上最值得我们爱的人。爱爸爸妈妈，就是对他们给予我们生命的一种回报。当我们还没有能力给爸爸妈妈以物质回报的时候，我们只能用“爱”这种情感来温暖他们的心。

※爱，是相互的，只有你把真挚的爱给了别人，别人有所感悟，你才能收获到真挚的爱。

※你可以用一个眼神、一个动作、一句话语等，来表达你对亲人和朋友的爱。

※当你的亲人和朋友给予你爱的时候，你要真诚地向他们表示谢意，哪怕是一个微笑、一个点头示意、一句话语等。

· 寄语教师 ·

※在日常生活中，设身处地地教孩子学会爱父母，从小给孩子讲父母在我们生命中的重要性，让孩子懂得，没有父母，便没有我们。

※召开以“孝敬父母”为主题的班会，让孩子们朗诵爱父母的诗歌，谈谈父母对我们的爱，谈谈我们为父母做过哪些暖心的事。

※您要以身作则，要尽可能地爱您身边的每一个人，毫不吝啬地把您的爱给身边的人，让孩子感受到你博大的爱心。

※记住班里所有孩子的生日，和孩子们一起为过生日的孩子送去生日祝福。

※定期带孩子去敬老院献爱心。

孩子，常怀一颗感恩之心，感恩你身边的每一个人吧。在别人需要宽慰的时候，说几句宽慰的话语，温暖别人的心灵；当别人需要帮助的时候，伸出你的手，送去阵阵温情；当别人遇到挫折的时候，借出你的肩膀，为别人撑起一片蓝天……

一颗感恩的心

· 个案展示 ·

在橘黄色的灯光下，我一本一本地翻阅着孩子们的周记。

上周末，本来是我爸爸的40岁生日，家里置办了酒席，妈妈在电话里说，好多亲朋好友都要来为爸爸祝贺生日，让我也回去一趟。几个好朋友都劝我回去，可是，我为什么要回去呢？不就是一个生日吗？……

读到磊磊写在周记本上的这段话，我陷入了深思：爸爸的40岁生日，又正逢周末，孩子为什么不可以回去为爸爸祝贺一下生日呢？没有孩子一起过的生日，对一个父亲来说，是不会快乐的。



我找了磊磊谈话：

“磊磊，听说上周末是你爸爸的生日，你怎么不回去呢？”

“我觉得没有必要回去，每年都有生日要过，很平常的一件事情。”

“你可以通过这种方式，表达一下你对父母的感激之情啊。”

“他们生了我，就应该养我……”

……

这是一次失败的谈话，我深深地反思自己，在孩子的教育上，出了严重的问题，忽略了对孩子的感恩教育。

· 心灵交流 ·

亲爱的孩子：

首先，我怀着一颗真诚的心，感谢你。感谢你对我的信任，感谢你愿意把你的心里话说给我听。好多同学的周记，都记些无关紧要的事情，都是为了敷衍我的检查。而你，愿意在周记里写出你的心里话，是对我极大的信任。在此，我再次真诚地感谢你！

孩子，我们来到这个世界上，首先要感谢我们的父母，是他们把我们带到了这个世界上。当我们还是一个胚胎，在母亲的体内开始发育成长的时候，父母便开始了对我们的养育，当我们以大声啼哭向世界宣告我们的降生的时候，父母便开始忙碌而快乐的生活。他们无微不至地照顾我们，他们起早贪黑地养育我们，他们不辞辛劳地教育我们……在父母的养育之下，我们一天天长大成人。

孩子，父母于我们的恩情，比山还大，比海更深。你可曾看见，每当天气转凉，教室的窗外便徘徊着父母们的身影，他们或带着衣服，或带着被子，生怕自己的孩子着凉。你可曾听见，电话亭里，当同学们在给远方打工的父母打电话时，说得最多的就是钱；电话过后，同学们很快就能收到父母寄来



的血汗钱。你可曾看见，地里田间，父母们面朝黄土背朝天，他们用汗水浇灌出来的就是我们的幸福之花啊……

父母的付出是发自内心的，他们无怨无悔，根本没想要回报。然而，面对父母，我们需要有一颗感恩之心，以慰藉他们的拳拳爱子之心。

父母的生日，也许你正处于忙碌的学习之中回不了家，然而，你可以打一个电话回去，对他们说一声：“生日快乐！”最简单的四个字，却表达了你最深厚的感恩之情。如果你能带上一个甜甜的微笑，如果你能带上一份小小的礼物，哪怕只是一张小小的卡片，如果你能用一个优异的成绩，如果你能亲自做一顿可口的饭菜……为父母祝贺生日，那么，他们一定会认为自己是天底下最幸福的人儿。

对父母的感恩，并不需要我们付出多么大的代价，礼物的昂贵与低廉，在爱的天平上是等值的。一串昂贵的珍珠项链与一串手制的手链等值，一个精美的发卡与一张纸质的贺卡等值，一块名贵的手表与一句深情的“爸爸，祝您生日快乐”等值，一个大大的蛋糕与一盆热腾腾的洗脸水等值……

孩子，我们应该常怀一颗感恩之心，感恩父母，感恩身边的每一个人。

我们的成长，离不开老师的关爱与教育。在学校里，老师也许曾亲手为你整理床铺，也许曾亲自送你去过医院，也许曾亲手为你煎过中药，也许曾在你最困难的时候给过你资助，也许曾利用课余时间为你补习功课，也许曾拿出微薄的工资为你买过书本文具，也许曾在你最低沉的时候拍着你的后背对你说：“孩子，挺住……”

孩子，怀着一颗感恩的心，感恩你的老师吧。当老师走进教室，看到讲桌上那束盛开的野花，她会笑得很灿烂。教师节的时候，你的一张贺卡、电话里的一句问候，都能让老师的心中溢满幸福。当老师抱着一摞厚厚的作业本走来，你赶紧跑过去，一把接过作业本，说：“老师，我来帮您！”老师会感受到为人师者的快乐。当你捧着鲜红的获奖证书，对老师说一声：“谢谢您！”老师会感到无比的幸福与骄傲……



还记得那年初夏，我陪着快要参加升学考试的孩子们熬夜，他们做功课，我就在讲桌上备课，夜夜如此。终于有一天，我熬不住了，在我非常难受的时候，一个孩子递上一杯热茶，对我说：“老师，喝吧，解渴又醒神儿。”我捧着的岂止是一杯热茶？那可是一颗感恩的心啊！

人生路，多少欢乐多少烦忧，多少成功多少坎坷。我们一路走来，总离不开亲人、老师和朋友的帮助。爸爸妈妈不在家的时候，也许爷爷奶奶照顾着你的生活起居；遇上困难联系不上父母的时候，也许邻居给过你帮助；你伤心失望的时候，也许朋友给过你安慰……是我们身边的人，在为我们的成长创造条件，开辟道路。

孩子，常怀一颗感恩之心，感恩你身边的每一个人吧。在别人需要宽慰的时候，说几句宽慰的话语，温暖别人的心灵；当别人需要帮助的时候，伸出你的手，送去阵阵温情；当别人遇到挫折的时候，借出你的肩膀，为别人撑起一片蓝天……

让感恩之心，代代传承。让感恩之情，永驻人间。

爱你的老师

2010年9月21日

· 寄语孩子 ·

※感恩，是一种责任。社会给予了我们生存的空间与条件，给予了我们成长的物质与精神的需要，回报社会、感恩社会，是我们应尽的职责。

※感恩是一种处世哲学。一个善于感恩的人，他会得到更多人的关爱与帮助。反之，则会成为角落里被遗忘的一员，成为社会的一名孤军。

※感恩一词，不能只是挂在嘴边，而是要从实际行动做起。我们还是孩