

菜鸟学车系列

菜鸟上路

◎ 杨文忠 来磊 主编

知识技能
照片解析
常备技能
精选照片
必知必备
精心解析

新手上路
全攻略!



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

菜鸟学车系列



菜鸟上路

杨文忠 来磊 主编



机械工业出版社
China Machine Press

本书专门针对准备上路的新手，讲述了上路前的必知常识、必备技能、必知的驾驶技巧、特殊天气下的行车技巧以及遇到紧急情况如何处理与应对，共五个方面内容。本书解答了新手上路时经常遇到的问题，非常实用。

图书在版编目（CIP）数据

菜鸟上路 / 杨文忠, 来磊主编. — 北京: 机械工业出版社, 2015.1

（菜鸟学车系列）

ISBN 978-7-111-49025-8

I. ①菜… II. ①杨… ②来… III. ①汽车驾驶—基本知识 IV. ①U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第306728号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

责任编辑：何士娟 责任校对：何士娟

封面设计：张 静 责任印制：乔 宇

北京画中画印刷有限公司印刷

2015年2月第1版第1次印刷

169mm×239mm·6.5印张·123千字

0001—4000册

标准书号：ISBN 978-7-111-49025-8

定价：39.90元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

社服中心：(010) 88361066

销售一部：(010) 68326294

销售二部：(010) 88379649

读者购书热线：(010) 88379203

网络服务

教材网：<http://www.cmpedu.com>

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

封面无防伪标均为盗版



前言

Foreword

上路——别再叫我“菜鸟”

随着人们生活水平的提高，越来越多的人拿到了驾驶证，越来越多的人拥有了汽车。拿到来之不易的驾驶证，您是不是欣喜若狂，想尽快感受一下开车的美妙感觉呢？但是当您真正涌入车流，心却慌乱不已，手心汗涔涔的，紧张得连眼睛都不敢眨一眨，再加上经验太少，小剐小蹭免不了，还经常做出很多错误的选择。

或许，你会问自己：为什么会这样？难道我在驾校辛辛苦苦的练习都白费了吗？当然不是，只是您还缺乏实战经验，还没有完全掌握驾驶的技巧。驾驶技术是需要在实践中不断摸索、学习的。

本书是专门针对刚上路的菜鸟编写的快速提高驾驶技能的图书，包括上路前的必备常识、菜鸟的必备技能、菜鸟必备的驾驶技术、特殊天气的行车技巧，以及遇到紧急情况如何处理与应对，共五个方面内容。本书解答了菜鸟上路时经常遇到的问题，是一本菜鸟上路前必备的驾驶手册。通过阅读本书，一定能让你早日摆脱“驾驶菜鸟”的帽子，早日成为一名“驾驶熟手”。

本书由杨文忠、来磊任主编，其他编写人员有邳艳春、陈艳梅、杨红、张贤军、刘明月、刘双喜、廖学词、李宏龙、马宏志、周以金、周以云、马兴、周海英、于少宇和邳兰霞。

因作者水平有限，书中难免有错误和不当之处，还请广大读者批评指正。

编者

目录

Contents

前言

第1章 菜鸟上路必知常识

1

上路前需要做的检查	1
上路前的安全必知	2
安全带的使用方法	5
安全上下车	7
调整座位	9
正确使用灯光	10
汽车五大操纵机构	12
调整后视镜	17
汽车不能起动怎么办	18
正确使用安全气囊	19
判断车距的妙招	20
通过风窗玻璃判断与前车的距离	21
通过后视镜判断与后车的距离	22
判断车与人的距离	24

第2章 菜鸟上路必备技能

25

培养对车的感觉	25
感觉的培养	26
观察侧方情况	27
正确起步	28
直线行驶	29
坡道起步	30
正确控制车速	31
制动时“点头”的处理	32
汽车在行驶中的换档	33
上坡熄火怎么办	34



正确停车入库	35
正确倒车	37
利用后视镜倒车	39
弯道行驶	40
单（双）行道路如何连续转弯	41
转弯前、转弯中、转弯后如何换挡	42
如何保持安全距离	43
无中心线道路行车的注意事项	44

第3章 菜鸟必知的驾驶技巧

45

如何会车	45
如何超车	47
如何并线	48
并入车流后怎么办	50
如何选择通行位置	51
怎样变更车道	52
如何通过铁路、隧道和交叉路口	53
交叉道口如何直行和左转	54
交叉道口视线不好怎么办	55
遇到立交桥如何行驶	56
遇到丁字路口该怎么办	57
坑洼道路、S形弯路怎样操纵转向盘	57
上下坡如何选择档位	58
山路下坡时如何踩制动踏板	59
车灯变化有哪些含义	60
怎样在夜间驾驶	61
如何利用发动机紧急制动	62
如何在路边临时停车	63
如何在上、下坡道路路边停车	65
如何防止追尾	67
在乡村土路上安全行车的要领	69

第4章 特殊天气下的行车技巧与禁忌

70

春季驾车应注意什么	70
夏季如何给汽车降温	71
夏季驾车自燃怎么办	72
雨天汽车打滑怎么办	73



第5章 应急措施

VI 

第1章 菜鸟上路必知常识

上路前需要做的检查

我们常常听到一句话：“手握生命线，脚踏鬼门关。”的确，行车时稍有不慎就会酿成无法挽回的后果。尤其是刚拿到驾照的菜鸟们，开车上路必定会遇到很多驾校从没遇到过的情况。首先，菜鸟上路前，一定要做好如下检查：

1. 驾驶室的检查

①进行日常检查和必要的准备、确认工作。

②停车状态的检查。

③制动踏板的试踏（和地板之间的距离），制动效果的确认。

④拉起、放下驻车制动器操纵杆，确认抬起放下行程的大小。

⑤发动机的点火情况，有无异常声音，怠速状态。

⑥玻璃清洗剂的喷射状态。

⑦刮水器的刮动状态。



检查驾驶室

2. 发动机室的检查

①玻璃清洗剂量。②制动液量。

③蓄电池液量。④冷却液量。

⑤发动机机油量。



检查发动机舱

菜鸟提醒：为预防汽车运行时出现问题，每天都应该检查发动机舱。

3. 汽车外部的检查

①各种灯的情况，灯上有无污渍和损坏。

②转向灯的闪烁情况，灯上有无污渍和损坏。

③汽车牌照有无污渍和损坏。

④轮胎气压，轮胎有无龟裂、损伤、异常磨损，检查花纹深度。



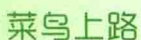
汽车外部检查

菜鸟提醒：以上检查内容，可以作为私家车的日常检查的基本内容。

4. 其他的必要装备

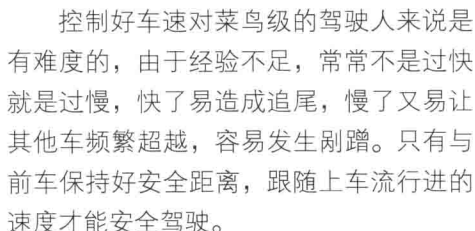
①必要证件的确认：临时通行证、行驶证、驾驶证、汽车年检证书、保险证明等。

②装备品的确认：停车警示标志牌、灭火器、急救用品、地图、随车工具等。

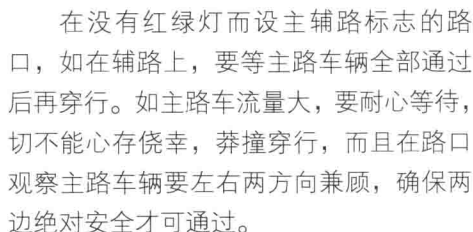


经过一番努力，终于拿到驾照了，一定很兴奋吧？不过，我不得不向你泼一点冷水，拿到驾照并不等于能够安全上路，现在你还属于菜鸟级驾驶人，要想成为经验丰富的驾驶人，任重道远！下面就给“菜鸟”级驾驶人提供一些有用的注意事项，让你做到“心中有谱，手脚不慌”。

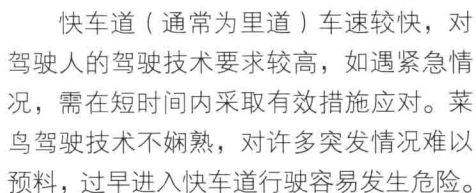
所以，建议驾驶人还是踏踏实实地在慢车道练习好，再到快车道里行驶吧。



3. 过没有红绿灯路口时不要抢行



在设有红绿灯的路口，起步时也不能急于抢先，防止撞上横向路上最后通过的车辆；通过路口时速度不能太快，以防与横向路上不守交通规则而闯红灯的车相撞。



4. 暂时停车勿离前车太近





菜鸟上路往往分寸把握不好，遇到堵车或等红灯时，制动过晚，容易使车头离前面的车辆太近，加上起步操作不熟，常常过于急躁，容易在重新起步时撞上前车。

另外，如果不幸遇到前车驾驶人也是“菜鸟”，起步时出现倒溜，也容易撞上你的车，且不说谁的责任，看到自己的爱车被撞，你一定会很心痛，所以，要尽量避免与前车太近。

特别提醒一点，菜鸟在有坡度的路上临时停车，应拉起驻车制动器操纵杆，重新起步时，要等车头有前进动力时再放下，防止溜车。由于加速踏板和离合配合得不好，有的菜鸟放下驻车制动器操纵杆后还可能出现倒溜，这时应果断重新拉驻车制动器操纵杆，避免撞击后车。

5. 不要把硬币放在驻车制动器操纵杆附近



出于付停车费等目的，不少车主习惯在车内放一些硬币，但对菜鸟来说，不可把硬币放在驻车制动器操纵杆附近的水杯槽里，否则在取放时一不小心，就可能使硬币掉入驻车制动器操纵杆缝隙，进入机械仓。虽然机械仓内机器都是密闭的，一般不会对汽车机械运转产生影响，但需要复杂的专业操作才能将硬币取出来。

6. 并线、倒车、入库要习惯看反光镜



一些菜鸟刚接触汽车，不习惯看反光镜，在并线、倒车、入库的过程中，通过反光镜确保安全是十分必要的。

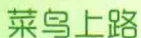
在行进中变更车道（并线），要提前打转向灯以警示后车，还要仔细观察两侧反光镜，看一看后面是否有车辆紧跟，尤其要看驶入的车道是否有后车紧跟。如果有，要么加速拉开距离之后，再并入该车道，要么等后车驶过。有些菜鸟并线时往往不看后面情况就盲目并线，以至于引发交通事故。

倒车和入库时，速度较慢，但易发生剐蹭。要保持怠速（不踩加速踏板，控制离合器，利用车辆自带的极低速度使车移动），并观察两侧反光镜，保证两侧不碰触墙、柱。很多菜鸟倒车和入库易看一边忽视另一边，导致剐蹭。

7. 下陡坡时不要空档滑行



不少驾驶新手为了体验驾驶乐趣，在



9. 下车后记得锁上车门

如今车门钥匙多是遥控锁，菜鸟开车因还没养成习惯，下车后容易忘记锁门，如在外停车，就容易发生物品被盗的情况。因此，停车时要记得锁上车门。此外，车门上锁后钥匙放在兜里还要防止挤压，以免发生车门意外被打开的情况。

10. 夜间停车要关闭车灯

菜鸟在夜间停车入位熄火后，常忘记关闭车灯，有些车的设计在熄火拔出钥匙而车灯未关闭的状态下，车灯仍保持暗光状态，如果忘记关闭，一个夜晚下来，可能汽车电池电量就消耗光了。



11. 备用钥匙最好不放在车内

汽车的备用钥匙是应急之用，最好不要放在车内，如菜鸟忘记锁车门，而备用钥匙又放在车内，就给盗车贼提供了可乘之机。当然，如驾车远行，随身携带备用钥匙是有必要的，但不一定要随身携带。





安全带的使用方法

很多人并不知道安全带的正确系法，甚至有一些人觉得系安全带很不舒服，可是不系，一怕摄像头拍到，二烦车的提醒信号，有的车不系还开不走。于是，就想出来很多奇招，我们列举一下：



此外，还有些新手有些错误的系法，比如：

①系得太高，紧急情况下收紧时容易勒到脖子，可能造成不必要的伤害。



②系得太低，则可能无法完全限制身体向前冲，如果滑出肩膀就比较危险了。



安全带大都是可以调整的，最高点和最低点有 10 厘米左右的调整范围。



菜鸟提醒：新交规实施后，驾驶人系安全带将被认定为交通违法行为。

开车不系安全带或错误的系法，都是一件可怕的事情。据有关数据统计，正确



系安全带在可致命行车事故中可挽救 45% 的生命。

系安全带之前，我们还需要检查安全带的状况，缓慢用手将安全带向下拉，安全带应能顺利地从卷绕器中拉出；猛地拉安全带时，应拉不动，否则说明安全带失效；使用完毕按下按钮插头即可脱出。如遇到安全带损坏的情况应及时更换。下面，我们来了解一下安全带的系法和摘法。

1. 系法

握住搭扣锁和锁舌，缓慢地拉出安全带。



菜鸟提醒：系安全带时，要保证肩部安全带从肩部划过、贴近颈部，并舒服且紧密地贴合身体。腰部安全带在腹部以下，并尽可能低一些，同样要贴合身体。

将安全带卡扣插入扣锁中，直至听到“咔嗒”声。

安全带系好后不能太松也不能太紧，大概留有两根手指的量比较合适，保证安全也不会太难受。



2. 摘法

用左手拿安全带，用右手按下安全带扣将其摘下。



慢慢将其送回。

菜鸟提醒：摘安全带时，不要将摘下的安全带马上撒手，以防安全带金属扣弹回，打碎玻璃或伤到人。所以，必须手拿安全带将其慢慢送回。



安全上下车

上下车也会发生交通事故吗？相信不少菜鸟会有这样的疑问，可别小看了上下车，很多交通事故都可能是小事引起的。在路边停车开车门，如车主大意，“轻轻地一推”也很可能导致大事故。

曾看过一则报道，某车主下车时开门不慎，将骑电动自行车经过的路人碰倒在地，路人经抢救无效死亡。为此，车主一次性赔偿受害者家属 43 余万元。

类似因上下车导致的交通事故屡见不鲜，建立上下车的安全意识，掌握正确的驾驶姿势，是避免此类事故发生的根本措施，下面就让我们来讲一讲如何安全地上下车。

1. 上车方法

第一步，安全确认。



上车前，先确认车的前后无人或无障碍物等。

第二步，上车。



首先打开车门，按右脚、腰部、上身、左脚的顺序上车。

第三步，关门。



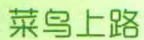
把车门拉到离关闭位置约 10 厘米处，再用力，一定要确定车门是否关严。

第四步，锁门。

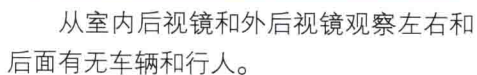


将车门关好后，务必要从里面锁好车门。不同车型锁车门的方法是不同的。

菜鸟提醒：养成上车后锁好车门的习惯，一来防止临时停车时车内财物被盗，二来保证行驶时乘员的安全。



第一步，安全确认。



A photograph of a man with dark hair sitting in the driver's seat of a dark-colored car. The car door is open, and the man is looking out of the window. The background shows a paved area and some greenery.

打开车门锁，将车门先打开一点，再次观察，确认安全后，再开车门。

A man in a dark jacket is seated in the driver's seat of a dark-colored car. The driver's side door is open, and the man is looking out the window. The car is parked on a paved surface in front of a brick building with a sign that reads "HOTEL".

用手拉着车门，不要拉得过大，然后快速下车。

先关到离关闭位置约 10 厘米处，再用力将门关严。

用钥匙锁门，或者按下锁按钮，推门把手将门锁上，或者用遥控装置锁门。

第七步，折叠后视镜。如果是在路边停车的话，最好把后视镜折叠起来，以免被剐蹭。



第八步，确认锁好后，才能离开。



调整座位

开车是一件很辛苦的事情，驾驶人需要高度集中地坐在驾驶座椅上。所以，座椅的调节既要兼顾乘坐舒适性，也要考虑驾驶方便性。

第一步：上下调整

驾驶人坐在驾驶位置后，要先调节座椅的高低，要求头部与车顶空间合适，同时视线不要过低，尽量保持头与车顶有足够的空间，避免车辆颠簸的时候头部撞到车顶。



第二步：调节靠背

调整座椅靠背的正确方法是，当驾驶人的肩膀贴在座椅靠背上时，伸出手臂，可以将手腕搭在转向盘上，且肘部有一定弯曲，同时驾驶人要能够清晰地看全仪表盘。以这样的标准来调节靠背，无论方向盘怎样转动，手臂都能以弯曲、有力的姿势应对。如果达不到这个标准，就应该将靠背立起来一些。



第三步：前后调节

调节座椅的前后远近，以驾驶人用右脚把制动踏板踩实为标准。这时如果驾驶人的右腿能保持弯曲且还能继续向下发力，同时也不会因弯曲感到难受，就是比较合适的距离了。记住：千万不能在右脚踩下制动踏板后，腿已经完全伸直了。若是这样，在遇到紧急情况时就无法迅速、有效地踩下制动踏板。



第四步：调节头枕

很多驾驶菜鸟都会忽略头枕调节，殊不知，若头枕调节不当，很容易导致颈椎受伤。正确的调整方法为，头枕高度应调整至与头部平行，头枕中间的柔软部位与耳廓上沿平行，可略高一点。这样在车辆受到猛烈撞击时，头枕才能最大化地起到保护头部和颈椎的作用。





正确使用灯光

一般来说，多数人都在白天学习开车，所以，对于刚刚拿到驾照的菜鸟来说，如何正确使用车灯并不是很清楚。为了安全起见，了解车灯的正确使用方法是很有必要的。



1. 示廓灯

示廓灯也叫行车灯，一般都是灯光开关的第一档。打开此灯，车头和车尾会点亮两盏小灯，车灯的亮度不大，主要是为了让车身四角能被看见。一般在天色渐暗、雨天或在地下停车场等阴暗地方，都应亮起示廓灯。如车辆在夜间出现事故，停在路边时，应设立警示牌，打开此灯，同时打开危险警告灯（俗称“双闪”）。



2. 前雾灯

雾灯应当在能见度低的天气开启，在没有雾的晴天夜晚，不应开启雾灯。好多菜鸟都有一个不好的习惯，就是一开灯就把前后雾灯一起打开了，其实这



样做并不能增加多少照明，而且还严重地闪了前方、对面车辆前排人员的眼睛，造成光污染。

📌 菜鸟提醒：雾灯不应和远光灯同时使用，可以和近光灯同时使用。因为在雾里的时候，越开远光灯越是令驾驶人眩目，这时，穿透力强的雾灯才能起到作用。

3. 后雾灯

估计很多人都不知道，其实绝大多数车都只有一个后雾灯。极少数车型有两个后雾灯，多数只有一个，在车的左侧。



4. 近光灯

近光灯是夜间在市区行车时使用，一方面城市道路都有路灯照明，不需要远光