

“民间股神”、中国“股市文化”推广人 **高竹楼**

面对面 教你炒股



高竹楼 林里凯 肖继忠 等◎编著

投资就两招，就是买和抛。
教你学会买，让你学会抛！

MIANDUIMIAN JIAONI
CHAOGU



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

“民间股神”、中国“股市文化”推广人 高竹楼

面对面 教你炒股

高竹楼 林里凯 肖继忠 等◎编著

投资就两招，就是买和抛。
教你学会买，让你学会抛！

MIANDUIMIAN JIAONI
CHAOGU



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目(CIP)数据

面对面教你炒股 / 高竹楼, 林里凯, 肖继忠 编著.

北京: 中国经济出版社, 2015. 2

ISBN 978 - 7 - 5136 - 3431 - 1

I. ①面… II. ①高… ②林… ③肖… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 197808 号

责任编辑 闫明明

责任审读 贺 静

责任印制 马小宾

封面设计 久品轩

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京嘉业印刷厂

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 10 彩插 0.5

字 数 113 千字

版 次 2015 年 2 月第 1 版

印 次 2015 年 2 月第 1 次

定 价 39.00 元

广告经营许可证 京西工商广字第 8179 号

中国经济出版社网址 www.economyph.com 社址北京市西城区百万庄北街 3 号邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68330607)

版权所有 盗版必究(举报电话: 010 - 68355416 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390) 服务热线: 010 - 88386794

编委会

黄创新 顾国泰 左一翔 李立新 张奉先

杨万山 高海宁 李海宝 刘武强

序 言

顺趋势者，赢；逆趋势者，输！

人生不过几十年，不能天天赚大钱，
投机输赢别介意，健康快乐最值钱。
天天投机苦无边，看准趋势如神仙，
愿您别为炒股烦，轻松快乐每一天。

近三年，国内股票主板市场长期低迷，缺乏赚钱效应，在这种情况下，很多投资者准备进军港股市场，对开放港股市场的呼吁日益强烈；同时，为加强两岸证券市场的投资往来，拓宽投资者的投资渠道，国家也不失时机地推出了“沪港通”新政。据广州某媒体报道，2014年7月下旬，广州市有关部门开办第一期“港股讲师”培训班，报名人数达400人之多，这是主办方所没想到的。可见，国内股民对港股的热情大增。

近期恒生指数屡创新高，股民逐渐显露对港股的热情。通过分析，

面对面教你炒股

笔者认为原因有二：一是港股市场比国内股票市场赚钱机会大，二是港股可以做T+0交易，当日买后，赚钱即可抛出，适合国内投机高手操作。

为了使有意进军港股市场的投资者全面了解港股，笔者在附录中增加了“沪港通”新政的相关内容。此外，在笔者研发的“大趋势导航仪”炒股软件操作系统的基础上，本书把近几年的最新炒股研究方法列为重要内容。这些方法可以帮助投资者在炒港股以及国内各板块的股票时多几分胜算。

世间万物都有其自身规律可循，股市也一样。投资者必须懂得股市的规律是客观存在的，只有遵循规律、跟随趋势才能赚钱！所以，投资者应做到以下三个方面：在大趋势没有扭转前，果断把握短期机会；在大趋势底部形成初期，果断做多；在大趋势顶部形成初期，果断做空。

对投资者而言，不能被套后才学习，不能深套后才醒悟，不能割肉后才后悔。读完本书，投资者将学会用“动态的操作理念”分析股票，即听市场的话，跟上升大趋势或下降大趋势走！因为趋势就像一列火车，无论是大火车（大趋势）还是小火车（小趋势），如果阻挡前进中的火车，注定要付出惨痛的代价；而如果顺势，即使晚上车，也能顺利到达目的地。笔者在股市中摸爬滚打了20年，总结研究了20年，最终得出的重要经验是，“一切皆浮云”乃炒股人生的最高境界！

本书能够成功出版，笔者十分感谢以下几位朋友：美林（杭州）资产管理有限公司董事长林里凯先生、香港千丰国际集团控股有限公司总经理左一翔先生、美林（杭州）资产管理有限公司执行总裁黄创新先生、香港千丰国际集团控股有限公司董事顾国泰先生，以及笔者的老朋友丁健先生，特别要感谢左一翔先生，他所带领的团队为本书提供了

大量的相关图表及资料，使读者能够从理论到实战全面理解高氏炒股的操作理念及操作方法。由于笔者水平有限，书中难免有差错，欢迎读者随时指正。有缘的读者，当您看完本书后，一定会有所感悟。在此，笔者作诗一首，祝您在今后的股市春风得意。

投资只要方法对，看盘买卖不受累。
投资只要方法好，赚钱肯定少不了！
学会一条能赚钱，如同天天过大年。
如果您要不执行，收益永远等于零！
您开始学会做多，钞票会越来越多。
然后要学会做空，行情永远不踏空。
您想成为大赢家，现在开始学会它。
当您学会做空后，永远走在趋势后。
您要研究技术面，这种方法较全面。
主力一举和一动，统统反映在盘面。
技术面要研究透，赚钱好好去享受。
万一您还不赚钱，看盘功力还不够。

高竹楼

2014年7月于南京

编辑荐言

献给中国 21 世纪最可爱的人——中国股民

很多投资者自从进入股市之后，就再没有出去过，也压根就没想过“再就业”。不论有没有行情，他们都专注于股市的涨与跌。所不同的是，他们虽在股市常年“就业”，但没有名分。在有的人看来，他们属于没有工作的“失业者”。在股市，无论男女、年龄、学历、专业、职务、钱多钱少都可以“就业”。所不同的是，钱多到一定程度后，营业部会给你一个单间，有点像老总坐办公室！这是有钱人的待遇。钱不多的，几个人共用一个单间，就像没有领导职务的公务人员。一般的散户，就在大厅里待着，人多热闹，人气也旺，不影响他们炒股。

不过，不论钱多钱少，不论身价高低，只要炒股票，“就业岗位”就都是一样的。股民，在股市二级市场中的地位是绝对公平的。

还有一点不同的是，在股市就业的人，不存在“退休”的问题，除非你自己不想干了。很多投资者是“活”到老、“炒”到老，很少有人跳槽。所以，在全国各地的证券营业部里，仍有不少七八十岁高龄的

面对面教你炒股

老人炒股。有一位老股民，老人家在弥留之际还委托家人查询他所持有的股票何时解套……跟股民朋友们待久了，你会真正理解何为“鞠躬尽瘁”，何为“死而后已”！

中国人口达 13 亿之多，以炒股为生的人数约 1.5 亿人，这是一个庞大的数字。其中，一部分人是在行情好的时候，一激动，辞职下海，成为职业股民；一部分人是人到中年，被迫下岗，找工作也费劲，干脆就在股市“就业”；也有不少年轻人，只看见股市一片红火但不懂其中玄机，便直接进入股市。他们是自觉自愿的，他们热爱自己的岗位。股民勤奋地在股市中忙进忙出，不论赚钱还是赔钱，他们都以交易税的形式，向国家交纳税金，绝不偷税漏税！

中国股市历来“牛短熊长”，真正赚取暴利的却不是这群可爱的、平凡的散户投资者。在股市的跌宕起伏中，他们默默地忍受一次又一次的套牢与悲痛，静静地等待一次又一次的行情来临，用希望抹去曾经的痛苦和创伤。这就是我们的中国股民，无怨无悔地战斗在中国证券市场，为无数上市公司不断输送血液。

近三年来的低迷市场，给中国股民带来很多无奈，股民的心情也随着股市的跌宕而起伏。近期，国家各项政策的陆续出台给中国股市和广大散户不断带来利好，又使股民对市场恢复了信心、充满了希望。“民间股神”高竹楼先生，借国家推出“沪港通”试点时机，结合自己二十几年的炒股经验，又为广大散户股民推出一部力作，期待这部最新力作能帮助广大股民在新政中把握买卖先机。

目 录

第一章 高氏炒股理念 / 1

1. “以万变应万变” / 1
2. 小散九戒 / 8
3. “股市一二三” / 11

第二章 炒股就两招——买和抛 / 13

1. K 线形态及买卖信号 / 13
2. 均线选股买卖点 / 28
3. 趋势线赚钱两招 / 49
4. 成交量指导买与卖 / 64
5. MACD 指标 / 74
6. KDJ 指标 / 80
7. 振幅原理及其运用 / 87

第三章 股市四大全新理论及其操作法 / 93

1. 太阳理论及其操作法 / 93

面对面教你炒股

2. 火车理论及其操作法 / 95
3. 趋势理论及其操作法 / 97
4. 波段(箱体)理论及其操作法 / 99

附 录 / 103

- 附录 1 “沪港通”新政 / 103
- 附录 2 大并购时代下的二级市场 / 114
- 附录 3 “大趋势”软件操作说明 / 121
- 附录 4 “大趋势”投资软件实战图例 / 124
- 附录 5 “民间股神”高竹楼简历 / 142

后 记 / 147

第一章 高氏炒股理念

1. “以万变应万变”

你说我说大家说，股市该跌它照跌！

你讲我讲大家讲，股市该涨它照涨！

炒股都想股票涨，你想我想大家想！

趋势向下它就跌，趋势向上它就涨！

在炒股的十几年里，笔者对“以万变应万变”的操作理念已有了系统性的认识和总结。2010—2014年，“以万变应万变”的操作理念在使用过程中发生了较大变化，具体表现在买卖点位的判断和分析方式的变化上，其准确率有所提高，效果也不错。

“以万变应万变”的由来

通常，散户在分析判断股价走势时经常出错，其中一个原因就是主

力在运作股票时偶尔会反其道而行之：当散户看多时，主力便主导股价下跌，散户看空时，便主导股价上涨。而力量最为单薄的散户，是无法与机构主力的大资金抗衡的，所以，必须与主力的步调保持一致，才能够保存实力。一旦发现主力行为与自己的分析判断相反，散户应及时修正判断，改变操作方向，尽量减少损失。生活中，我们通常用“以不变应万变”来面对变化多端的事态，但是在股市中这一做法是行不通的，因为我们只有跟随股市的节奏和变化，不断调整自己的操作策略，才能做到适应股市、保护资金安全。因此，笔者总结出了“以万变应万变”的投资理念，它不仅能使投资者在股市中生存，而且也是炒股的最高境界。

“以万变应万变”的投资理念强调的是，投资者炒股时应具备强大的应变能力，即根据走势的变化而调整操作策略，进而减少操作失误。但如何才能真正做到随机应变呢？在多年的实践中，笔者找到了一种实用性较强且简单明了的操作方法，即“日出而作，日落而息”的太阳操作法。其具体内容是，日线趋势向上，看涨，但盘中却表现为下跌，在跌破一定的位置时，应快速出局，回避可能出现的风险；日线趋势向下，看跌，盘中却上涨，在突破一定的位置时，要快速进场，避免踏空。每日的点位变化即是对当日大盘波动区间的预测，也就是分析当日股价上下波动的范围，其上下限就是变盘的临界点，超过临界点说明有转势的可能，我们就要做出相应的操作。简单地说就是，股价跌破了一定的位置就出局，突破了一定的位置就进场。这里所说的“一定的位置”，指的是某一个点位，投资者围绕这一点位变换操作策略，笔者称这种方法为“点位应变”法。

点位应变法的核心是点位的确定，点位错了，操作就错了，点位正

确与否决定操作的成败。这个点位的设定不是主观的，不是投资者随意拍脑袋决定的，而是根据大盘短线趋势和运动规律来确定的。具体地说，点位是由K线、均线、趋势线（规律）三者结合产生的，这里的K线包括大阳线、大阴线、小阳线、小阴线；均线分为静态均线和动态均线，还有5日均线、10日均线等；规律是在股价历史走势中逐渐形成的真理性认识。根据这些要素，笔者总结出炒股的关键两招，即日出买、日落抛。

点位应变法的哲学依据

思想是行动的先导，没有正确的思想就没有正确的行动。点位应变法的哲学依据主要体现为两点：

一是一切从实际出发，具体问题具体分析。根据盘中走势的变化，采取不同的操作策略，趋势向上则买，趋势向下则抛。针对不同的走势，采取不同的操作方式，是完全符合辩证法的，也是实施灵活策略的体现。

二是事物的运动具有特殊性。关于事物运动的普遍性这一哲学原理，大家都能把握，但对于某个个体事物的运动特殊性，即运动的不规则性是很难掌控的。人们并不害怕股市的正常波动，但对突然、意外的变化却惊恐万分，因为这种变化容易让人措手不及。有时技术上看走得很好的股价却突然下跌，技术上走得很坏的却上涨，5分钟之内让投资者迅速被套或踏空。面对这些陷阱或突变，投资者应寻求一种有效的方法应对，而点位应变法就是处理突发事件的有效措施。

点位应变法的发展

自2000年开始实践点位应变策略，随着时间的推移、实践的深入、

经验的积累，点位设定的准确率不断提高。点位应变方法在实践中不断得以丰富和发展，主要表现在以下三个方面：

一是缩短点位周期。自2000年，笔者就一直坚持“趋势走好就进场，趋势走坏就出局”的简单操作策略，主要做法是将5日均线作为趋势走好走坏的依据。虽然该法取得了一定成效，但在收盘时仍会因为出现一定幅度的上涨或下跌，无法回避次日的下跌风险或踏空，进而也无法恰当地设置当日买卖点，具有明显的滞后性。

为避免因这一缺陷导致损失，笔者将操作依据由5日均线调整为分析每一小时内均线的具体走势。使用一段时间后，笔者发现第一个小时里主力经常使出假动作欺骗散户，而第二小时才显出其真实意图。由此，笔者基本上只注意观察盘中上午两个小时的走势，然后再判断收阴收阳的可能性，使失误有所减少。

二是拓展走势的多种可能性。笔者原来只分析一种走势，不是涨就是跌，但盘中通常会出现冲高回落或探底反弹走势，这使笔者将注意力放在了研究后者出现的可能性上。现在一般会分析两种走势：第一是早盘震荡走势，第二是早盘冲高或下探走势，然后根据不同的走势再进行判断。在可能的走势中，预测下探反弹的点位和冲高回落的点位，有利于对收阳或收阴的判断，进而提高点位应变法的正确率。

三是固定了分析模式。在确定买卖点位时，以前使用的方法比较混乱，条理不清。通过不断总结，如今笔者主要从四个方面入手展开分析：开盘情况、盘中点位、权重情况、成交情况。笔者逐渐将四者相对固定下来形成一定的分析模式，层次分明，条理清晰，实现了分析方法的不断标准化、程序化、规范化。

点位应变法的好处

点位应变是散户控制风险的措施之一，具有量化性、指导性、操作性。经过几年的实践检验，证明它是一个有效的风险控制措施。这里的风险既有套牢的风险，也有踏空的风险。笔者认为该法有三点好处：

一是能应对盘中震荡。只要盘中震荡在设定的点位范围之内，就不用过度担心是否会变盘，以免一震荡就担心，造成错误判断，从而使操作失误。盘中震荡是主力制造的诱惑，以陷阱居多，但只要不超过临界点位，我们观望即可，随它震荡。当我们能够从容应对盘中震荡的诱惑时，说明已形成了成熟淡定的炒股心理，因而操作失误也会大大减少。

二是能远离被套及踏空风险。在跌势中如果你认为某股当日下跌，而它却上涨，那么当股价突破一定位置后就跟进。在升势中你认为当日上涨，它却下跌，那么当股价跌破一定位置时就果断出局。特别是在变盘的周期点上，根据点位在盘中的对比情况并加以识别，这样可以避免踏空或被套牢。只要我们能够做到超前预测、超前防范、超前行动，就可以减少损失，保存一定的利润。当你远离了套牢及踏空，财富也就慢慢向你走来。

三是能指导具体操作。点位应变方法已经由定性指导发展为定量指导，具有很强的实操性。以往，投资者认为无法把握大盘具体的涨跌幅度，稍微犹豫就会失去机会。如今，使用点位应变法以后，投资者可以按照设定的点位进行量化分析、操作，严格执行参照标准，只要股价达到所设定的点位即可操作，大大减少了主观主义的影响。

除上述三点好处之外，点位应变还有一个好处，即它是投资者及时修正错误的工具。笔者认为，在投资实践中，“涨跌判断不重要，点位

应变才重要”，因此投资者应坚持每日点位分析并形成操作习惯。

股市中任何一种操作方法都不会是百分之百的正确，有时5分钟之内某只个股会涨停或者跌停，可谓是千变万化。因此，为了应对变化万千的股市，笔者总结出“以万变应万变”这样的投资理念，做到的投资者才是合格的投资者。根据这一理念，笔者设计并编成了一套实用的炒股软件，全部用中文下达各种周期指令，投资者按文字指令执行即可。下面讲一个小故事，投资者可以对号入座。

有三位投资人，持股状态分别为满仓、空仓、半仓，他们在一起谈论第二天的股市行情。

满仓者说：“股市明天要涨，上涨理由很多：外围股市强劲反弹，美英日股市都上涨3%之上；中国股市已跌破2000点之下，应该没有下跌空间了……”

空仓者说：“股市明天要跌，理由是外围股市强劲反弹已近尾声，因为是反弹，期望值不要太高；中国新股上市交易，一定会破发行价……”

此时半仓者则很悲伤，两人问为什么？半仓者答：“明天若涨则恨自己未满仓，若跌又恨自己未空仓；明天出局又怕踏空，进场又怕全线套牢全军覆没。真难，两面挨巴掌啊！”

三人皆沮丧。后遇一股市智者，三人问其意见如何？智者回答“不知”，反问三人：“你们的观点代表即将实施的操作计划吗？”三人皆答“是”，智者说：“皆错也！”三人疑惑。

智者对满仓者说：“若明天半小时内股市不涨，即出三分之一的仓位，若上涨仍可按原计划执行。”对空仓者的建议是反其道而行之。半