



缅甸 现在去最好

Myanmar

叶孝忠◎著

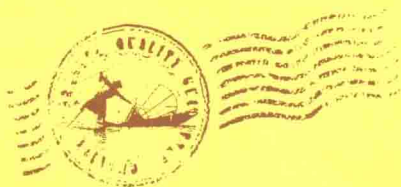
最受背包客期待的行走初地，
一个佛陀也微笑的国家

新加坡资深创意旅行家

叶孝忠最新行知奉献

欧阳应霁、李小坚友情推荐

 **广东旅游出版社**
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读·游·家·旅行·悦享人生





缅甸， 现在去最好

叶孝忠 著



廣東旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
提供書，就益你，悅華人生

图书在版编目(CIP)数据

缅甸, 现在去最好 / 叶孝忠著. — 广州: 广东旅游出版社, 2014. 7
ISBN 978-7-80766-856-5

I. ① 缅... II. ① 叶... III. ① 旅游指南—缅甸 IV. ① K933.79

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第090403号

出版人: 刘志松
策划编辑: 蔡子凤
责任编辑: 蔡子凤
48962491@qq.com
封面设计: 刘红刚 蔺辉
版式设计: 蔺辉
责任技编: 刘振华
责任校对: 李瑞苑 刘光焰

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学公共管理学院14号楼3楼 邮编: 510642)

联系电话: 020-87348243

印刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号 大丹工业园二楼)

开本: 965毫米×1280毫米 1/32

印张: 8.75

字数: 70千字

版次: 2014年7月第1版

印次: 2014年7月第1次印刷

印数: 1-5000册

定价: 39.80元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书

缅甸的风景，
缅甸的人，
如此的纯净。
当地人的笑容，
不会轻易遗忘，
如果你愿意靠近缅甸，
你肯定有所发现。











目录

contents

Preface 序 15

Chapter 1 仰光，什么风把你吹来？

- 商机 / 缅甸淘金 21
政治 / 真相不易见 26
改变 / 破茧而出的黄金之国 28
大金塔 / 灵感暗处的倏忽光亮 31
街道 / 新加坡的过去时 33
Saiq-Ka / 缓慢欣赏殖民遗痕 35
露天茶室 / 酒红袈裟轻扬过街 40
报纸 / 真实的只有版头日期 43
陌生人 / 曼德勒啤酒后的遭遇 44

Chapter 2 来格劳，是为了离开

- 长途汽车 / 星夜里抵达格劳 51
民宿 / 清晨阳光催醒旅人 54
市集 / 一身华袍的买卖 58
健行 / 背包客集散地 61
寺院 / 与僧侣同醒睡 66

Chapter 3 茵莱湖，隐秘的水天堂

- 山水 / 收藏天地大美 71
浮田 / 水上筑起日常生活 78
莲花布 / 虔诚搓揉纤纤莲花丝 80
木佛寺 / 跳猫翩然成景点 83
茵达人 / 单脚划船水上飘 86
缅绍克村 / 村庄长在水上 89





Chapter 4 曼德勒的伟大与平凡

清晨 / 佛陀遗忘的皇城 97

华侨 / 精力放在赚钱上 103

马哈牟尼佛塔 / 流淌虔诚的信徒 106

阿瓦 / 也曾浓妆艳抹 110

乌本桥 / 全球最美日落 116

Chapter 5 船行伊洛瓦底江

水路 / 任意挥霍的时光 123

实皆山 / 历史比曼德勒久远 126

村庄 / 岸边聚拢的缅甸妇女 129

Chapter 6 蒲甘，尊贵苏醒

日出 / 任何人都会错过 133

蒲甘王朝 / 落寞而华丽的背影 136

佛塔 / 遗城气魄 138

自行车 / 邂逅佛的低眉浅笑 144

当代艺术 / 过于正常的不正常 151

马车夫 / 清贫的乐天人生 154



Chapter 7 彬坞伦，漫看闲住英式老房子

山站 / 复刻维多利亚时代 161

眉苗 / 乔治·奥威尔的后花园 165

老房子 / 安静等待第二春 168

Chapter 8 拿坡里海滩，自在境界

若开山脉 / 阻断陆行旅人 173

无人海滩 / 东南亚收藏得最好的秘密 176

渔村 / 渔民和艺术家的世界 181

Chapter 9 不造作的实兑

种族问题 / 像定时炸弹一触即发 187

鱼市 / 游客钟爱的摄影题材 193

Chapter 10 妙乌，灿烂归于平淡

若开王朝 / 最后的都城 199

消遣 / 和旅馆老板一起去露天 party 203

妙乌佛塔 / 佛光遍照生活场 206

Chapter 11 一路往北，钦邦

重返 / 英国人的回忆 215

文面老人 / 正在消失的群体 218

Chapter 12 佛祖发丝撑起大金石

火车行 / 享受“和铁轨一样长的回忆” 221

车厢 / 流动的超市 224

熊掌摊 / 圣地里的世俗 227

巨石佛塔 / 佛法的力量 232





Chapter 13 昂山素季，找到自己的季节

54 号别墅 / 用和平走出自由 241

街头 / 随处可见“昂山素季” 247

使命 / 从牛津主妇到民主斗士 248

Chapter 14 满街都是穿裙的人

龙基 / 昂山素季穿出传统魅力 253

特纳卡 / 少女的天然防晒霜 257

Chapter 15 缅甸餐，行不行？

主食 / 你今天咖喱了没？ 261

国菜 / 鱼汤米粉 266

茶室 / 地道的缅甸日常生活 268

旅行家指南 270

地理环境 270

人文环境 270

出行资讯 273

编后记 279

缅甸的风景，
缅甸的人，
如此的纯净。
当地人的笑容，
不会轻易遗忘，
如果你愿意靠近缅甸，
你肯定有所发现。





缅甸， 现在去最好

叶孝忠 著



廣東旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
最讀書·最藝術·最享人生

图书在版编目 (C I P) 数据

缅甸, 现在去最好 / 叶孝忠著. -- 广州: 广东旅游出版社, 2014. 7
ISBN 978-7-80766-856-5

I. ① 缅... II. ① 叶... III. ① 旅游指南-缅甸 IV. ① K933.79

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 090403 号

出 版 人: 刘志松
策划编辑: 蔡子凤
责任编辑: 蔡子凤
48962491@qq.com

封面设计: 刘红刚 蔺 辉
版式设计: 蔺 辉
责任技编: 刘振华
责任校对: 李瑞苑 刘光焰

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学公共管理学院14号楼3楼 邮编: 510642)

联系电话: 020-87348243

印 刷: 深圳市希望印务有限公司

(深圳市坂田吉华路505号 大丹工业园二楼)

开 本: 965毫米×1280毫米 1/32

印 张: 8.75

字 数: 70千字

版 次: 2014年7月第1版

印 次: 2014年7月第1次印刷

印 数: 1-5000册

定 价: 39.80元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书

